

Le Comité régional Bourgogne Franche-Comté organise:



16/01/19 à 18h

Maison régionale des sports de Besançon

FORMATION CONTINUE

VTT XCO

**Exigences du format olympique:
processus de formation du jeune**

VTTiste

Formation ouverte à toutes et tous licencié(e)s FFC.

Après une présentation du modèle de performance de la discipline VTT XCO, Matthieu NADAL, entraîneur national VTT à la FFC, vous donnera des pistes pour orienter l'entraînement des jeunes avant de partager son expérience d'entraîneur avec vous.