

Formation Fédérale
Fédération Française de Cyclisme

MODULE D'ACTIVITÉ DE L'ENTRAINEUR JEUNES « BMX »

Dates samedi 17 et Dimanche 18 Février 2018
ET Samedi 24 et dimanche 25 Février 2018 à Besançon

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Cadre Responsable

Emilian BROE

Professeur de Sport

Lieux

Besançon - 25

Maison régionale des sports

3 avenue des Montboucons

25000 Besançon

Ce module de formation est destinée aux personnes désirant obtenir le diplôme "d'entraîneur jeunes option BMX". Ce module concerne une famille disciplinaire, l'aspect du BMX sera alors abordé dans son approche transversale et pas uniquement vers la race et l'aspect compétitif.

Ce module doit donc répondre aux attentes des entraîneurs qui s'occupent des plus petit évoluant dans les écoles de vélo. Les premiers apprentissages sont souvent délicats mais au combien important pour la suite de la progression technique.

La formation sera centrée sur les fondamentaux techniques du BMX, sur l'apprentissage des gestes de bases que l'on retrouve dans les différentes disciplines du BMX.

Des contenus comme ; la sécurité des pratiquants, l'élaboration de fiche de séance, les fondamentaux techniques, la description des gestes techniques, historique de la discipline, le matériel, seront abordés

Pré-requis

**Avoir validé le Module Commun
Entraîneur**

Ou être titulaire d'un BF2

Etre licencié FFC 2018

*Renseignements et inscriptions
avant le 9/02*

ffc.bfc.autun@gmail.com

Le Coût de 80 € comprend :

- La formation pédagogique
- Le support de formation
- Les déjeuners

MODULE DE SPECIALITE DU DIPLOME FEDERAL

ENTRAINEUR JEUNES