

Appel à Candidature

Intégrez le collectif piste Cadets/juniors

Hommes et Femmes

BOURGOGNE FRANCHE COMTE

2020

Principe du dispositif :

Le principe du dispositif est d'assurer un suivi régulier des jeunes pistards et d'apporter une expertise technique aux coureurs intégrant ce collectif piste .

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif piste est de :

- **Savoir rouler vite ;**
- **Former un athlète complet ;**
- **Préparer une équipe performante en vue du championnat de France Piste;**
- **Former et perfectionner les coureurs dans la discipline de la poursuite par équipe et des courses en peloton;**
- **Mutualiser les moyens et les forces pour emmener ce collectif vers le plus haut niveau de performance**
- **Former de manière continu et régulière le jeune pistard**

Ces six points ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les athlètes. Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet.



Fonctionnement

La première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif.

Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages de un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des épreuves en peloton.

L'encadrement sera assuré par les membres de l'ETR Bourgogne Franche-Comté.

Le management du projet sera réalisé par Joseph BERLIN SEMON.

L'adhésion au collectif signifie que les coureurs et leur entourage s'impliquent totalement dans le projet et donnent priorité aux dates des stages proposés par l'encadrement du collectif piste.

Un prêt de matériel spécifique à l'activité sera disponible lors des stages et compétitions réalisées par l'équipe de poursuite.

Programme prévisionnel :

30/11-01/12 : Compétition Coupe d'Hiver Saint Quentin en Yvelines

18-19/01 : Compétition Omnium Genevois

15-16/02 : Stage sur le vélodrome de Bourges

7-8/03 : Stage sur le vélodrome de Genève

Vacances d'Avril : Stage sur le vélodrome de Dijon

Mai : Stage sur le vélodrome de Dijon

Mi-juin : Stage sur le vélodrome de Dijon

Mi-Juillet : Stage sur le vélodrome de Dijon

Processus de candidature

Contenu des candidatures :

- Un **CV du coureur** faisant état des performances obtenues en 2018 et 2019, d'un aperçu de l'entraînement réalisé, d'un historique des expériences sportives, de sa scolarité... ;
- une **lettre de motivation** rédigée par le coureur et signature des parents et de l'entraîneur ;

Candidature à adresser Pole cyclisme, 15 avenue Pierre de Coubertin 21000 Dijon avant le 20 novembre 2019 (délai de rigueur)