



Dossier d'inscription

« Stage de Détection VTT cadets/cadettes »

2 et 3 mars 2019

Renseignements individuels

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Catégorie :

Téléphone :

E-mail :

Club 2019 :

Ce stage de détection des cadets/cadettes permettra d'évaluer le niveau de compétence technique, physique et mentale des pilotes. Il sera également l'occasion de perfectionner le niveau d'habileté des pilotes présents. A l'issue de ce stage, une sélection sera opérée afin de constituer le collectif cadet/cadettes Bourgogne Franche Comté XC.

Une participation financière de 20€ sera demandée à chaque pilote pour les deux jours de stage. La facture sera adressée directement aux clubs.

- A l'issue du stage de détection, un collectif composé de cadets/cadettes sera proposé par l'ETR et validé par le CTR, s'appuiera sur les critères de sélection suivants:
 - Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1)
 - Résultats du stage de détection
 - Implication et motivation dans leur pratique
 - Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
 - Comportement sportif en compétition
 - Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles
- Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au VTT. L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance.
- Dates des stages : 20 avril à Bellecin, 30 et 31 mai à Métabief, 15 juin à Lons le saunier et 9-10 juillet à Besançon.

Dossier d'inscription à renvoyer avant le 25 février aux adresses suivantes :

Comité de Bourgogne de cyclisme : 1 rue des pierres BP90 71403 Autun cedex

ffc.bfc.autun@gmail.com

Comité de Franche-Comté de cyclisme : 3 Avenue des Montboucons 25000 Besançon

Ffc.bfc.besançon@gmail.com

Programme prévisionnel (à titre indicatif)

	Samedi 2	Dimanche 3
Matin	9h30-10h : Installation 10h-10h30 : Présentation stage 10h-12h : Tests généraux	9h-11h30 : Evaluations techniques
Déjeuner	12h : Repas pris au CIS	12h : Repas au CIS
Après midi	14h à 17h Séance VTT : Évaluation sous forme de rallye (Descente type enduro, zones trialisantes, zones XC)	14h: Travail technique par atelier : Maniabilité, Pilotage, Franchissements...
Dîner	Repas pris au CIS (19h)	Fin du stage à 17h
Soirée	Présentation collectif cadets/cadettes VTT 2019	

