

# MODULE D'ACTIVITÉ DE L'ENTRAINEUR JEUNES « Cyclisme Traditionnel »

Dates **Vendredi 11, samedi 12 et Dimanche 13 Novembre 2016**  
à **Dijon**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
BOURGOGNE



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
FRANCHE-COMTÉ



Ce module de formation est destinée aux personnes désirant obtenir le diplôme "d'entraîneur jeunes option CT". Ce module concerne une famille disciplinaire, l'aspect du Cyclisme Traditionnel sera alors abordé dans son approche transversale et pas uniquement vers la route et l'aspect compétitif.

Ce module doit donc répondre aux attentes des entraîneurs qui s'occupent des plus petit évoluant dans les écoles de vélo. Les premiers apprentissages sont souvent délicats mais au combien important pour la suite de la progression technique.

La formation sera centrée sur les fondamentaux techniques du cyclisme traditionnel, sur l'apprentissage des gestes de bases que l'on retrouve dans les différentes disciplines du cyclisme traditionnel.

Des contenus comme ; la sécurité des pratiquants, l'élaboration de fiche de séance, les fondamentaux techniques, la description des gestes techniques, historique de la discipline, le matériel, ..... seront abordés

## Lieux

**Dijon - 21**

**CREPS**

**Bâtiment Cateau**

**15 rue Pierre de Coubertin**

**21000 Dijon**

*Cadre Responsable*

**Emilian BROE**

**Professeur de Sport**

## Pré-requis

**Avoir suivi un Module Commun**

**Entraîneur**

**Ou être titulaire d'un BF2**

## Renseignements et inscriptions avant le 1/11

**Comité de Bourgogne de Cyclisme**  
**[ffcbourgogne@wanadoo.fr](mailto:ffcbourgogne@wanadoo.fr)**

## Le Coût de 80 € comprend :

- La formation pédagogique
- Le support de formation
- Les déjeuners

**Possibilité d'hébergement au CREPS**  
**en supplément : 120€**  
**Anticipation obligatoire !**