



## Intégrez le Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors 2018

### Principe du dispositif :

Le principe du dispositif est d'assurer un **financement participatif** entre le **comité régional**, les **clubs** et les **familles** et ainsi permettre aux coureurs « isolés » de participer à un programme de courses plus étoffé que son club ou comité départemental ne pourrait lui proposer.

*A titre d'exemple, pour un budget total annuel de 15000 euro, 7500 euro seraient financés par le comité régional, 3750 euro seraient financés par les clubs au prorata des coureurs de leur club, 3750 euro seraient financés par les familles selon la participation aux actions*

### Objectifs et moyens :

L'objectif du Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors est de :

- **Préparer des équipes performantes en vue des Championnats de France ;**
- **Former et perfectionner les coureurs pour évoluer au niveau national et international ;**
- **Créer des groupes cohésifs et performants sur tous les types d'épreuves ;**
- **Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes.**
- **Mutualiser les moyens et les forces pour peser sur les courses internationales**

Ces cinq points ne pourront être optimiser qu'avec une **relation permanente et étroite avec les entraîneurs.**

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet et nous vous présenterons notre fonctionnement au cours d'une réunion obligatoire pour les entraîneurs fixée au mercredi 8 novembre 2017.

Ce collectif a pour but de resserrer l'élite et son environnement pour participer à un calendrier de courses d'envergure internationales plus dense.

Les courses « locales » ne verront pas la participation du collectif pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

## A titre indicatif, le programme réalisé la saison dernière était :

### + Journée d'intégration et de sélection – Dijon- 2 novembre 2016

Journée de présentation du collectif, de passages de tests sur les capacités d'intégration et jeux collectifs de cohésion

### + Stage de P.P.G. Macon (Saône et Loire) – 20 au 22 janvier 2017

3 jours de stage dans la région maconnaise : Sports collectifs, chasse aux trésors, sortie technico-tactique route, laser game, escape game, natation, jeux de cohésion.

Stage ayant pour vocation à créer un groupe, à apprendre à se connaître, à faire naître un collectif.

Présentations et informations relatives à l'entraînement hivernal. Explication du dispositif. Jeux de cohésions et d'apprentissage de l'autre.

### + Stage de préparation spécifique pré-compétitif – Lagorce (Ardèche) –27 février au 3 mars 2017

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but intensif. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...).

### ■ Bernaudeau Juniors (PDL)– 19 mars 2017

Epreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale et constitue le premier grand rendez-vous national. La présence du sélectionneur national a permis à nos meilleurs éléments de rentrer dans la liste du sélectionneur.

### + Stage de préparation spécifique CLM – Dole – 26 mars 2017

1 journée d'entraînement spécifique sur la particularité du CLM. Travail de la position, explications et présentations des facteurs de la performance en CLM, travail technique de gestion de l'effort, travail du contre la montre par équipe. Intervention de Jacques DECRIION entraîneur dans la formation professionnelle Cofidis

### ■ Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 2 avril 2017

Épreuve récente du calendrier internationale Juniors .

Cette épreuve disputée le même jour que le Trofeo Citta di loano a permis de tester l'ensemble de notre effectif sur une épreuve au profil plus vallonné et face à une confrontation plus germanophone. Plateau international de grande qualité.

### ■ Trofeo Citta di Loano (Italie)- 2 avril 2017

Epreuve internationale juniors se disputant en Italie.

Cette épreuve transalpine a permis à nos juniors de découvrir les courses « à l'italienne » et fut riche en expérience pour nos coureurs. La diversité du parcours a permis à nos coureurs de travailler sur un large éventail technico-tactique.

### ■ Tour du pays d'Othe (CHA) – 29-30 avril 2017

Epreuve internationale Juniors se disputant sous le format d'une course par étapes avec 2 étapes en ligne et un contre la montre par équipe.

Cette nouvelle épreuve du calendrier international disputée face à de nombreuses équipes étrangères a permis de découvrir le niveau international sur une course par étape. Les prestations de nos coureurs ont favorisé leur appel en sélection nationale.

### + Stage de préparation spécifique Montagne – Chavornay (Ain)- 20 et 21 mai 2017

L'objectif de ce stage était de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes et de l'Ain'ernational valromey Tour.

### ■ Trofeo Karlsberg (Coupe des Nations)- Allemagne- 8 au 11 juin 2017

Manche de la coupe des Nations Juniors.

Cette épreuve a été disputée sous le maillot de l'équipe de France mais avec une majorité de coureurs issus du comité régional BFC et d'un staff exclusivement de BFC.

Epreuve formatrice pour ces jeunes qui découvraient le niveau international et la gestion d'une épreuve de 4 jours.

## ■ **Ain'ternational Valromey Tour (RHA)- 11 au 16 juillet 2017**

Epreuve internationale Juniors de 6 étapes au profil montagneux

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

## ■ **Chrono des Nations (PDL)- 15 octobre 2017**

Epreuve internationale Juniors- CLM individuel

Cette épreuve permet de compléter le bagage technique du coureur et de se confronter aux meilleurs rouleurs internationaux.

*Le programme 2018 n'est pas encore défini. Il le sera en fonction des candidatures reçues et des expériences de 2017.*

## *Processus de candidature*

### Contenu des candidatures :

- Un **CV du coureur** faisant état des performances obtenues en 2016 et 2017, d'un aperçu de l'entraînement réalisé, d'un historique des expériences sportives, de sa scolarité... ;
- une **lettre de motivation** rédigée par le coureur et signature des parents ;
- une **lettre de recommandation** et d'accord du président de club ;
- une **lettre de recommandation** de l'entraîneur diplômé.

Candidature à adresser à Pôle CYCLISME – 19 rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON avant le 27 octobre 2017 (délai de rigueur)

### Procédure de finalisation des effectifs du collectif juniors 2018 :

Une pré-sélection sera réalisée après étude des dossiers de candidature.

Des épreuves de sélection seront ensuite réalisées pour les présélectionnés au cours de la journée du **samedi 4 novembre 2017**. Epreuves non physiques.

Réunion d'information obligatoire pour les entraîneurs et présidents de clubs des coureurs sélectionnés : **Mercredi 8 novembre 2017**. Présence obligatoire sous peine d'éviction du coureur sélectionné.

