

Colloque médical Intra fédéral Fédération Française de Cyclisme

Samedi 10 Novembre 2018

Hôtel Château de la Dame Blanche

1 Chemin de la Goulotte

25870 Geneuille

COMMISSION MEDICALE NATIONALE FFC

&

COLLEGE MEDICAL FCC

Vendredi 9 Novembre 2018

Hôtel Château de la Dame Blanche

1 Chemin de la Goulotte

25870 Geneuille

10h00 à 12h00 : Réunion de la Commission Médicale Nationale

12h00 à 14h00 : Déjeuner

14h00 à 18h40 : Réunion du Collège Médical de la FFC

Samedi 10 Novembre 2018

COLLOQUE MEDICAL DE LA FFC

Hôtel Château de la Dame Blanche

1 Chemin de la Goulotte

25870 Geneuille

(Sur inscription)

Responsable de l'organisation :

Pôle médical de la fédération française de Cyclisme

8h45 - Accueil Participants

Dr Jacky MAILLOT, Directeur du pôle médical fédéral, médecin des équipes de France

9h00 - Session 1

Modérateur : Dr MAILLOT Jacky

9h00 à 9h30 : Dans la tête du champion... - Jean-Luc TOURNIER, Psychologue sociologue – Besançon

9h30 à 9h45 : Questions

9h45 à 10h15 : Facteurs nutritionnels de désadaptation à l'entraînement du cycliste de haut niveau – Denis RICHE, micro nutritionniste – Nîmes

10h15 à 10h55 : Gainage lombo – abdominal : intérêt chez les cyclistes de haut niveau, dans différentes disciplines (VTT, Piste, Route) ? – Anthony FAURE, Franck LIARCOU, Simon BEAUFILS – kinés d'équipe de France FFC

Pause-café 10h55 à 11h15

11h15 - Session 2

Modérateur : Dr MAILLOT Jacky

11h15 à 11h45 : Correction d'une asymétrie des membres inférieurs chez le cycliste : impact sur la prévention des blessures et la performance – Marc RETALI, podologue posturologue – Altkirch – Equipe cycliste professionnelle Groupama FDJ)

11h45 à 12h05 : Influence de la position du cycliste sur la performance en contre la montre – Anthony BOUILLLOD, Besançon – Entraîneur Equipe cycliste professionnelle Groupama FDJ

12h05 – 12h25 : Commotions cérébrales chez les cyclistes : diagnostic – prise en charge et recommandations quant à la reprise des activités sportives – Dr Guillaume BRIDON – Clermont Ferrand – Equipe de France BMX - AS Clermont Auvergne Rugby)

12h25 à 12h40 : Questions

Déjeuner 12h40 à 14h00 sur place

14h00 - Session 3

Modérateur : Dr MAILLOT Jacky

14h à 14h20 : Fatigue Centrale du cycliste de haut niveau : mécanismes -impact sur la performance - Fred Grappe Besançon (directeur de la performance équipe Groupama FDJ)

14h20 à 14h40 : Utilisation des données de puissance au quotidien dans le suivi de l'entraînement et l'analyse du niveau de performance en compétition - Julien Pinot Besançon (entraîneur équipe cycliste professionnelle Groupama FDJ)

14h40 à 15h00 : Impact cardiaque d'un effort physique prolongé et répété chez des femmes cyclistes amateurs: étude des paramètres échocardiographiques - S. Le Douairon Maître de conférence Laboratoire M2S Université Rennes

15h00 à 15h20 : Aromathérapie : quelle est sa place chez le cycliste de haut niveau - Laboratoire EONA partenaire de la Fédération Française de Cyclisme

Pause-café 15h20 à 15h40

15h40 - Session 4

Modérateur : Dr MAILLOT Jacky

15h40 à 16h00 : Optimisation de la performance du cycliste de haut niveau par le travail en hypoxie - Samuel BELLENOUE (entraîneur équipe cycliste professionnelle Ag2R –La Mondiale)

16h00 à 16h20 : Syndrome du piriforme fessier chez le cycliste : symptômes –diagnostic – Intérêt de la toxine botulique ? - Pr F Michel Chef du Service de Médecine du sport CHU Minjoz Besançon

16h20 à 16h40 : Gestion du jet lag, chronobiologie du cycliste de haut niveau : quelles stratégies à mettre en place pour les JO de Tokyo 2020 - E Petit Chanteau UPFR Sports Besançon

16h40 -16h 55 : Questions

17h - Fin du colloque

Partenaires



INFORMATIONS

Lieux des évènements :

Hôtel Château de la Dame Blanche

1 Chemin de la Goulotte

25870 Geneuille

MOYENS D'ACCES :

TRAIN : à 5 min de la gare TGV de Besançon

VEHICULE :

Lyon 2h30 (A39)

Paris 4h10 (A6)

HEBERGEMENT :

Hotel Château de la Dame Blanche

1 chemin de la Goulotte

25870 GENEUILLE

100€ la nuit

Réservation auprès de Sophie CROCHARD

Hotel KYRIAD Ecole Valentin

14 minutes en voiture du Château

58 RUE DES MAISONNETTES RD 75

25480 Ecole-Valentin France

Environ 56€ la nuit

Hôtel IBIS Styles

22 minutes en voiture du Château

22 bis Rue de Trey

25000 BESANCON

Environ 70€ la nuit

Hotel Campanile ECOLE VALENTIN

14 minutes en voiture du Château

1, RUE DE CHATILLON ESPACE VALENTIN

25480 ECOLE VALENTIN France

Environ 50€ la nuit

Hotel IBIS BUDGET

14 minutes en voiture du Château

1 Rue de la Poste,

25048 Besançon Ecole Valentin

Environ 50€ la nuit

INSCRIPTIONS :

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription complété (avant le 31/10/18), accompagné du chèque correspondant aux frais de restauration, éventuels, à l'ordre de la FFC, à l'adresse postale :

FFC – Médecine Fédérale

1 rue Laurent Fignon – CS 40100

78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES

Vendredi 09/11:

- Déjeuner (réservé aux membres de la CMN + Collège Médical) : Offert
- Dîner au Château de la Dame Blanche (ouvert à tous) – *Tarif public : 70€ - Membres collège médical + CMN : 35€*

Samedi 05/11 :

- Inscription au colloque (*Déjeuner compris*) :
 - o Staff FFC : gratuit
 - o Public (hors FFC) : 70€

CONTACT – INFORMATIONS - RESERVATIONS

Fédération Française de Cyclisme

Médecine Fédérale - Sophie CROCHARD

1 rue Laurent Fignon CS 40100

78069 ST QUENTIN EN YVELINES

Tel : 01.81.88.09.49 - Fax : 01.76.21.88.93

Courriel : s.crochard@ffc.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

A RETOURNER AVANT LE 31 OCTOBRE 2018

A l'adresse : FFC – Médecine Fédérale
1 rue Laurent Fignon – CS40100
78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES

NOM :

PRENOM :

Adresse :

CP : _ _ _ _ _ Ville :

PROFESSION :

N° DE TEL : _ _ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

COURRIEL :

Je souhaite m'inscrire à (cochez les cases correspondantes) :

Si vous êtes accompagné(e), multiplier le tarif par le nombre incluant les accompagnants

	PRESENT(E) ?	
	OUI	NON
Vendredi 9 Novembre 2018		
10h à 12h : Commission Médicale Nationale (réservée à ses membres)		
12h à 14h : Déjeuner (réservé aux membres de la CMN + Collège)		
14h à 17h : Collège médical (réservé à ses membres)		
20h : Diner de Gala	Tarif public – 70€	
	Tarif membres de la CMN ou collège médical – 35€	

Samedi 10 Novembre 2018

Colloque médical (Staff FFC) – Déjeuner compris – GRATUIT		
Colloque médical (Tarif Public hors FFC) – Déjeuner compris – 70€		
MONTANT TOTAL		€

Fiche d'inscription + chèque (à l'ordre de la FFC) correspondant au total de l'inscription à retourner par courrier à l'adresse indiquée ci-dessus. Un courriel de confirmation vous sera alors adressé.