

Compte rendu d'activité

Secteur technique

Comité régional de cyclisme Bourgogne Franche-Comté

Conseiller Technique Régional

2018

A l'heure où le monde du sport se dirige vers une transformation en profondeur de son modèle, le comité régional de cyclisme Bourgogne Franche-Comté scelle son propre modèle et assoit son fonctionnement sportif efficient. La fusion, qui a largement été anticipée et préparée, a permis d'organiser les moyens alloués aux deux anciens comités pour que leurs différences de fonctionnement deviennent des moyens complémentaires. Cette deuxième année a permis de corriger et valider l'organisation sportive de ce nouveau comité régional. Les équipes de Bourgogne Franche-Comté ont été compétitives dans toutes les disciplines grâce à l'investissement des clubs dans la formation des coureurs et des cadres techniques de l'ETR investis et compétents dans l'encadrement qui ont permis transformer l'essai marqué par les clubs.

En 2018, la Bourgogne Franche-Comté a comptabilisé vingt-trois podiums lors des Championnats de France de l'avenir ou élites. C'est trois podiums de plus que l'année passée et ils ont été acquis dans toutes les disciplines du cyclisme. Cela démontre que l'investissement réalisé par l'ensemble des structures fédérales de Bourgogne Franche-Comté porte ses fruits. Les Championnats de France restent pour le comité régional l'objectif prioritaire. Tous ces résultats sont des signaux encourageants et motivant nous indiquant que nous ne faisons pas fausse route.

La satisfaction principale reste le niveau de compétitivité de nos Equipes régionales et le potentiel reconnu de nos jeunes catégories.

Améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline a été le fil conducteur de nos actions. Cependant, cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute... Sans les membres de l'ETR et une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement nous risquons de perdre ce fil rouge. Nous devons donc être vigilant sur ces deux points.

En 2019, nous nous attèlerons donc à continuer cette réflexion sur la modélisation du parcours du jeune sportif depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation. Ce modèle de performance servira de fil conducteur dans la construction de nos actions envers la relève. Il sera également important de préserver, former et motiver notre encadrement pour que la mise en application de ce modèle soit efficiente.

Ce rapport d'activité n'a pas pour vocation à recenser l'ensemble des résultats obtenus tout au long de la saison en raison de la densité de ceux-ci et de leur présentation par leurs commissions respectives. Ce rapport a pour objectif de faire un retour global sur le fonctionnement de l'équipe technique régional (ETR) du comité Bourgogne Franche-Comté. Cette ETR, conventionnée pour la nouvelle olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre 2017, a plusieurs vocations.

- La première d'entre elle étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).

- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.

- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

Ces actions se déclinent en quatre priorités :

1/ Développement du sport de haut niveau

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires

- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet

- Coordonner le pôle espoir régional (athlètes listés hors structures, Pôles de Dijon et Besançon)

- Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines

- Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Suivi des athlètes listés hors structures : Un accompagnement individuel leur est proposé pour favoriser la réussite de leur double projet. Selon les besoins de chacun, peuvent être mise en place : des aménagements de leur scolarité selon les possibilités de l'établissement, un suivi d'entraînement personnalisé par les entraîneurs du pôle, l'établissement de contrats d'insertion professionnel, un accompagnement dans leur suivi médical et para-médical. Le comité régional est présent pour apporter à ces sportifs de haut niveau ressources leurs permettant de pratiquer dans les meilleures conditions.

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2018, nous recensons pas moins de **41 déplacements sur un total de 103 jours de compétitions**. Chaque déplacement est organisé et pensé en fonction du plan de

développement du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Chaque catégorie, chaque discipline a fait l'objet d'un modèle de performance que nous appliquons et faisons évoluer avec ces déplacements. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect techico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort de l'athlète.

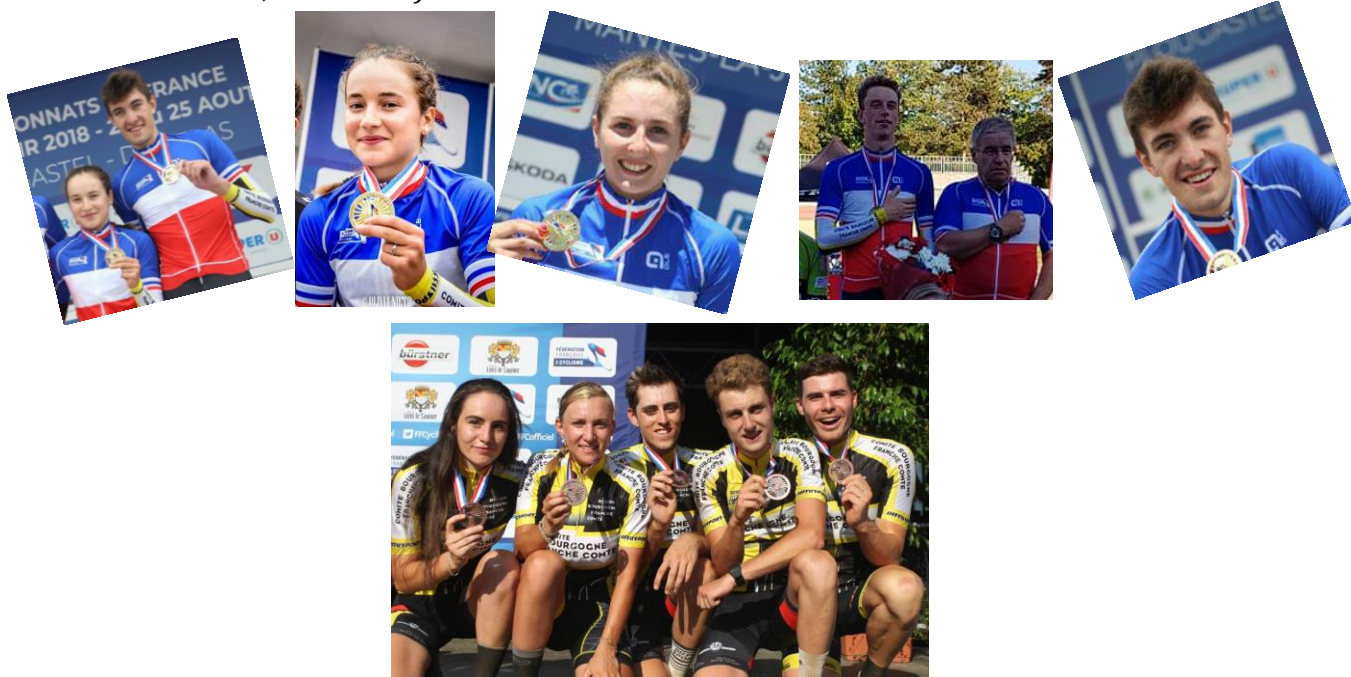
- Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, cyclo-cross, route homme et dames, piste, BMX. **Sur l'année 2018, le comité régional a organisé 21 stages différents pour un total de 45 journées de stages pour les 15-18 ans.** Ces stages permettent d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le très haut niveau. Le travail des clubs est fondamentale et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires pour permettre l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel. Les journées de perfectionnement permettent aux athlètes de trouver chez les membres de l'ETR des ressources et une expertise technique différentes pour élargir leur bagage technico-tactique.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). Cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme. Un circuit de compétition exhaustif, varié et adapté permet aux athlètes de se former globalement aux exigences du cyclisme. Les membres de l'ETR ont donc la tache de développer, adapter, promouvoir et pérenniser les dispositifs efficaces.

En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à **10 reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France, à 8 reprises sur la seconde marche et à 10 reprises sur la troisième marche.**

Ce sont pas moins de **31 coureurs** différents qui ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1^{er} Novembre 2018, **32 athlètes licenciés en Bourgogne Franche-comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (17 « espoirs », 8 « relèves », 5 « collectifs nationaux », 2 « elite »)



2/ *Promotion du sport pour le plus grand nombre*

Dans cette priorité, les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et évènements cyclistes
- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans le comité régional
- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes
- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC) »

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour la Division nationale dames. L'effectif réduit du groupe DN 2018 (10 filles), le manque d'investissement et le niveau faible des membres de l'équipe n'ont pas permis de réaliser l'ensemble des actions prévues. Il était initialement prévu de réaliser 2 stages spécifiques pour un total de 8 journées et un regroupement mensuel mais le manque d'investissement et les indisponibilités nous ont obligé à annuler de nombreux regroupements. Nous avons également prévu de participer à toutes les manches de la coupe de France femmes mais l'effectif amoindri par les blessures, arrêts et indisponibilités n'a permis de participer qu'à 5 épreuves de ce calendrier national. Pour 2019, nous allons réorienter notre action sur l'accession au haut niveau. Un programme d'accompagnement sur les épreuves interrégionales permettra aux filles de se former progressivement avant de s'attaquer au niveau national. Un travail de formation complémentaire a été entrepris avec le club de DN (VC Morteau Montbenoit) afin de proposer aux licenciées régionales un échelon d'accompagnement pour chaque niveau de compétition.



- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'objectif de cette mission est de favoriser l'émergence de nouvelles épreuves pour proposer un programme de compétition plus riche et de pérenniser les organisations existantes en proposant des courses attrayantes.

- Animer des collectifs féminins (cadettes et séniore) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et des stages mixtes adaptés au public féminin en VTT, Cyclo-cross et BMX afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les cadettes se sont vues proposées 1 stage de détection/perfectionnement interregional et la participation aux 3 manches de la coupe de France cadettes. En VTT, les cadettes ont pu réaliser 6 stages de perfectionnement tandis que les pilotes BMX ont pu être accompagnées sur 3 manches de la coupe de France et le championnat de France.



- Réunions d'information sur réformes fédérales afin de présenter la réforme de la formation fédérale ainsi l'organisation des missions entre les différents échelons des structures fédérales.

- Rencontre des collectivités sur les territoires carencés en équipement sportif et proposition de plan de développement (piste BMX, bike parc, sites VTT FFC). Cette action avait pour objectif la promotion des activités du cyclisme auprès des collectivités non-pourvues en équipements. Des animations BMX autour d'évènements (fêtes du sport organisées par les communes, journées de l'UNSS...) ont permis de nouer un contact avec les collectivités afin de leur présenter un projet de développement de l'activité cycliste.

- Diffusion et mise en œuvre des kits pédagogiques de la FFC à travers la labélisation des clubs sous les labels « baby vélo », « école de vélo » et « club compétition ». Au 31 décembre 2018, 4 clubs sont labélisés « Baby vélo », 22 clubs sont labélisés « Ecole de vélo » et 11 clubs possèdent le label « Club compétition ». Au total, 25 clubs possèdent au moins un label.

3/ Promotion des métiers du sport

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'Etat. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS VTT
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'Etat et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre sport, l'ETR met en place ces actions :

- Organisation du colloque de l'ETR. Après une année 2017 constructive pour la mise en place du fonctionnement de l'ETR BFC, l'année 2018 a été celle des ajustements et de la validation du fonctionnement. Le colloque de l'ETR qui s'est déroulée le 3 février à Dole a permis de sceller le fonctionnement de cette grande ETR, de répartir les tâches pour la saison 2018 mais également de faire intervenir des spécialistes dans leur domaine (Pharmacien de l'ARS, responsable logistique, diététicien, directeur sportif et mécanicien). Ces différentes actions ont permis de construire une ETR efficiente.

- Participation au séminaire de cadres techniques de la FFC. Cette action n'a pas eu lieu en 2018. Nous espérons la voir réapparaître en 2019 afin d'apporter une formation continue aux membres de l'ETR.

- Financement de la formation des membres de l'ETR. Certains membres de l'ETR, en exprimant le besoin, ont pu suivre des formations en lien avec leur activité au sein de l'équipe technique. Cette année, des membres se sont formés sur la gestion de groupe et le massages/relaxation.

- Intervention de spécialistes : micro-nutrition, préparation physique, préparation mentale : Cette année, Valentin LEUZY, Anthony BOUILLLOD, Alain QUINTALET, Bruno MERY ont pu intervenir à différentes occasions (stages, réunions, colloque...)

- Intervention dans les cours et jury du DEJEPS VTT. Ces interventions permettent aux membres de l'ETR de rester proche du rôle de formateur et des évolutions de la discipline mais permettent également de mobiliser les stagiaires DEJEPS sur des actions de l'ETR BFC.

- Organisation de stages de la formation fédérale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. Un sondage est effectué lors de la préformation afin de bien identifier tous ces besoins et demandes. Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités et de météo. Cette année, le comité régional BFC a été la première région à mettre en place la réforme de la

formation fédérale. Cela a demandé un investissement temporel supplémentaire aux membres de l'ETR mais cette réforme facilite la venue en formation des futurs éducateurs. En effet, cela permet de mettre en place des formations à distance beaucoup moins contraignantes temporellement pour les bénévoles. Le module accueil a donc eu lieu le 20/10 à Besançon et un autre se tiendra le 20/01 à Dijon. Afin que les éducateurs ayant déjà validés des modules de l'ancienne version des diplômes fédéraux ne soient pas bloqués, cette année 2019 sera constituée exceptionnellement de deux types de modules (ancienne et nouvelle version). **L'ETR Bourgogne Franche-Comté proposera en 2019, 12 sessions de formations soit 24 journées de stages de formation.**

- Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) : Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Claire HASSENFRAZ et Paul HERMAN sont les référents de cette option sur Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement nos futurs membres de l'ETR.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnel : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel(le)s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes.



4/ Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes: les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Les athlètes soumis au SMR pour la 1^{ère} année se voient guider plus spécifiquement pour éviter tout problème administratif.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement, le suivi médical... sont régulièrement exposés.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmener leur organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.

L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : **81**

Nombre de membres de l'ETR : **44**

Nombre de jours de compétitions : **103**

Nombre d'actions « compétitions » : **40**

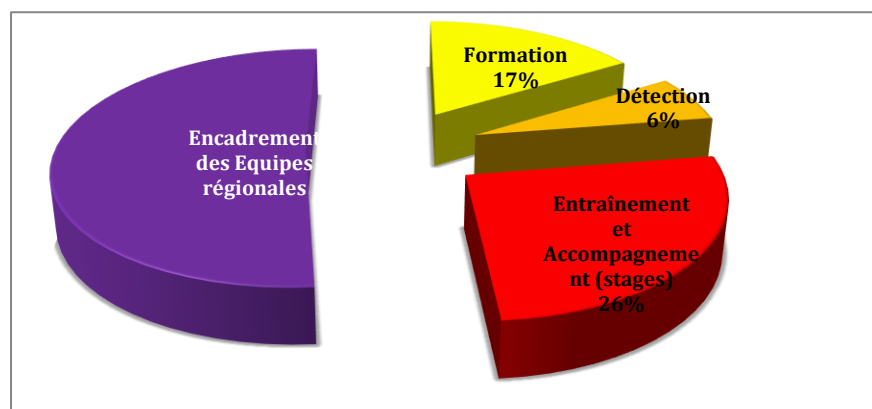
Nombre de journées de stage : **45**

Nombre d'actions « stages » : **23**

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : **650**

**une personne pouvant compter plusieurs fois*

Répartition des actions de l'ETR



Toutes ces actions de l'ETR convergent vers un même objectif : proposer un projet de formation et d'accompagnement du cycliste le plus complet et le plus efficace possible.

Le développement de chacune des disciplines est essentiel pour permettre d'assurer un socle dense et solide sur lequel l'activité de l'ETR puisse s'appuyer. Il l'est encore plus pour maintenir un contingent de ressources financières permettant d'engager un programme aussi conséquent que celui présenté, compte tenu des rigueurs budgétaires de nos partenaires publics.

Le monde du sport et du cyclisme en particulier évolue. Les attentes, les besoins et les moyens évoluent. L'ensemble des structures fédérales doivent donc s'adapter pour proposer aux jeunes cyclistes, en quête de l'atteinte du haut niveau, les ressources facilitantes pour franchir l'ensemble des paliers. L'objectif des membres de l'ETR est de mettre tout en œuvre pour que ces ressources soient disponibles à chaque échelon des structures fédérales (clubs, Comités départementaux, pôle espoir, comité régional). Cette possibilité passe par un suivi, une communication et une implication des acteurs à tous les niveaux et une harmonisation de ces compétences pour favoriser l'émergence de potentiels champions.

Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. L'activité des clubs est le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté. Il est nécessaire de former qualitativement leurs éducateurs et penser avec eux à leur plan de développement pour améliorer l'accueil de nos futurs champions.

Le comité régional doit s'adapter aux besoins de ses licenciés (encadrants, dirigeants et athlètes).

C'est la raison pour laquelle **le comité régional a revu le fonctionnement de quelques uns de ses dispositifs** : le « Collectif Bourgogne Franche Comté Juniors » a été reconduit mais a repensé son mode de fonctionnement après 8 années d'existence. L'implication des clubs dans cette catégorie a fait évoluer le modèle régional pour que ce dispositif reste complémentaire. L'activité auprès des féminines s'est orientée vers l'accès au haut niveau plutôt que la Coupe de France. L'ETR VTT va mettre l'accent sur la formation des éducateurs auprès des plus jeunes dans les clubs pour apporter une expertise technique « à la source ». Le collectif piste se verra proposer d'avantages de confrontations compétitives pour palier au faible nombre de participants sur les compétitions régionales. Les pilotes de BMX ne seront plus encadrés sur les compétitions nationales mais sur des stages à vocation technique organisés sur des pistes au format supercross qu'ils n'ont pas souvent l'occasion de pratiquer. Voilà quelques exemples qui démontrent la nécessité de se réformer continuellement pour proposer une offre de formation adaptée et complète.

Les formations fédérales permettent d'offrir des parcours de formation adaptés et d'envisager à ce que chaque club puisse avoir un ou plusieurs entraîneurs/éducateurs référencés, formés et diplômés. Ce relais est essentiel pour construire les performances d'aujourd'hui et de demain et permettre à ce que cette politique sportive soit effective sur tout le territoire et dans toutes les disciplines. Une attention particulière sera donc portée à la communication et compréhension de cette réforme de la formation fédérale dans l'optique de former, recycler et perfectionner les personnes en contact direct de nos licenciés. Les éducateurs de clubs et leurs dirigeants sont essentiels dans la fidélisation et formation de nos licenciés. Il est donc fondamental de les former et les accompagner dans cette tâche.

L'un des objectifs de l'ETR est de développer une **filière complète dans chaque discipline** qui permette, une fois les qualités détectées, un accompagnement vers le plus haut niveau de performance en construisant un bagage complet et solide.

Le **Pôle Espoir Bourgogne Franche-Comté** conforte ainsi sa place dans ce parcours, comme un maillon essentiel au sommet de la pyramide régionale du haut niveau. Il permet aujourd'hui de couvrir toutes les disciplines du cyclisme et d'alimenter les équipes de France.

Le **Championnat de France des Comités Régionaux** reste pour nous une vision très précise de notre niveau de performance global. C'est un objectif vers lequel l'Equipe Technique Régionale œuvre au quotidien. Le comité régional est actuellement (?) ...

Tout ces objectifs et ces actions nous permettent, de rester une région motrice et exemplaire dans le développement du cyclisme et dans l'accès au haut niveau, en gardant une activité centrée autour de l'élite, sans en oublier le long parcours, de la détection à l'éclosion des champions au cours duquel nous devons être présents et compétents.

L'investissement de tous les cadres techniques, leur pleine implication dans les missions confiées et leur engagement sont autant nécessaires que la motivation, la préparation et l'investissement des sportifs dont nous aurons la charge...

Je tiens donc à remercier ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette équipe technique régionale. Sans eux, rien ne serait possible aujourd'hui.

Emilian BROË

Conseiller Technique Régional de Cyclisme

Auprès du Comité de Bourgogne Franche-Comté F.F.C

