

BILAN D'ACTIVITE 2017-2018

POLE ESPOIR CYCLISME BOURGOGNE - FRANCHE COMTE

Cette année 2018 a été témoin de la fusion des deux Pôles Espoirs de Bourgogne et de Franche-Comté. Aujourd'hui, un seul pôle composé des antennes de Besançon et de Dijon perdure. Nous avons appris à travailler ensemble sur des politiques et des actions communes. Il en est ressorti la création d'un maillot unique, la participation de nos athlètes à des stages communs et la mise en place d'un budget de fonctionnement partagé.

Un deuxième événement important est survenu ; Matthieu NADAL après quinze années passées au pôle Espoir de Besançon, est devenu entraîneur National de VTT, Claire HASSENFRAZ lui a succédé.

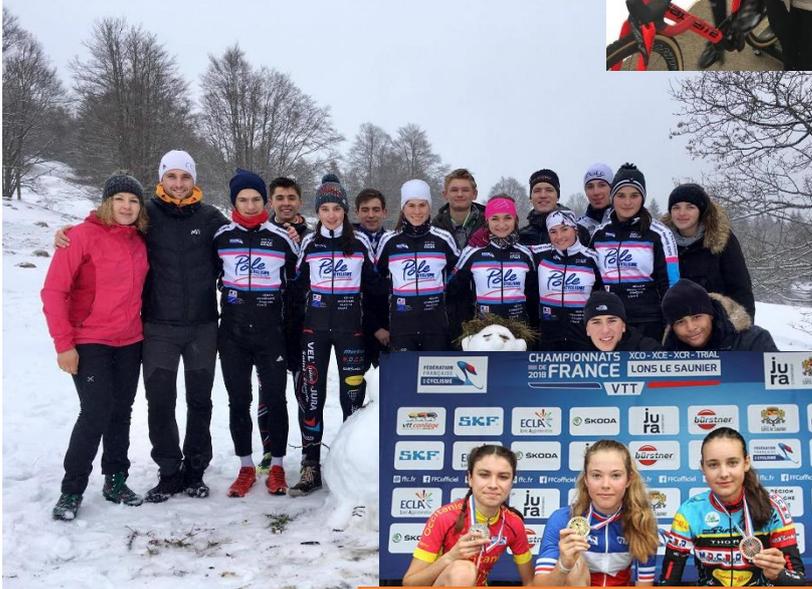
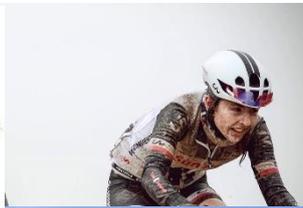
Cette année, seize coureurs constituaient l'effectif du Pôle Espoir Cyclisme BFC. Le Pôle de Dijon est plutôt orienté sur la formation des athlètes masculins sur les disciplines de la route, de la piste, du cyclo-cross et du BMX Mixte. Les athlètes féminines sont quant à elles localisées à Besançon ; la route, la piste, le cyclo-cross et le VTT mixte y sont les spécialités proposées. La volonté de recruter des athlètes au profil « haut-niveau » pour satisfaire aux exigences du plan d'excellence sportive de la FFC (Niveau III) a motivé notre recrutement. Les coureurs étaient licenciés pour la plupart en Bourgogne / Franche-Comté, seuls trois d'entre eux étaient originaires de régions voisines. Nous avons reçu beaucoup de dossiers de qualité.

Au niveau sportif, le programme des entraînements s'est appuyé sur des créneaux aménagés en collaboration avec les établissements scolaires partenaires. Quelques créneaux horaires supplémentaires ont été mis en place pour les intervenants universitaires (STAPS). A Besançon, le pôle Espoir, la section sportive et le Pôle France ont entretenu une entente cordiale permettant de mutualiser quelques groupes d'entraînement. De nombreux stages sportifs ont également été réalisés tout au long de l'année.

Sur le plan scolaire, encore cette année, la réussite aux examens diplômants fut très satisfaisante, 100% de candidats reçus.

Le bilan des résultats est plus qu'encourageant. Exceptionnel sur le plan national, nous n'avons pas obtenu de médailles internationales mais de belles places prometteuses. Les athlètes ont brillé sur énormément de compétitions et ont porté haut les couleurs de notre région et de la France sur les compétitions nationales et internationales ;

- 11 athlètes sur 16 ont porté les couleurs de l'équipe de France au moins une fois
- 5 athlètes sélectionnés au Championnat du Monde pour une 5^{ème} et une 13^{ème} place
- 1 finale Championnat d'Europe
- 1 septième place au Championnat d'Europe
- 3 titres de Champion de France
- 4 médailles d'argent en Championnat de France
- 1 médaille de bronze en Championnat de France
- 1 médaille en chocolat en Championnat de France
- 3 deuxièmes places au classement général de la Coupe de France
- 1 troisième place au classement général de la Coupe de France
- 1 quatrième place au classement général de la Coupe de France
- 1 médaille en chocolat sur une manche de la Coupe de France
- 1 victoire en coupe de France Elite
- Le passage en équipe World Tour de notre troisième athlète en trois ans.
- De nombreuses victoires sur les compétitions régionales et inter-régionales



Antenne de Besançon



Encadrement

HASSENFRATZ Claire, entraîneur coordinateur

PETIT Antoine, assistant encadrement

STRAPAZZON Marine, assistant encadrement

CARDOT Stéphane, médecin

POURCELOT Romain, masseur kinésithérapeute ostéopathe

Déplacements, stages et nouveautés

1. Les stages

- Un week-end cohésion réunissant les 2 antennes a eu lieu dans le Haut Jura à Bellecombe en novembre.
- Un stage de préparation au championnat de France VTT a été organisé, du 9 au 13 juillet, sur le site même du Championnat à Lons Le Saunier.
- Un stage de préparation du championnat de France de l'Avenir a été organisé, du 6 au 10 août, aux Contamines Montjoie.

2. La préparation derrière scooter

Claire a obtenu avec succès son permis de moto (125 cm³).

Des séances derrière scooter ont donc pu être mises en place pendant la saison de route.

Le travail de la position

Nous avons travaillé sur l'optimisation de la position notamment en cyclisme sur route et en CLM.

3. Le travail de musculation en salle

La musculation dans la salle du pôle sportif des Montboucons a pu être organisée 2 fois par semaine. Les athlètes ont pu se former aux gestes spécifiques (Squat, soulevé de terre, DC ...) pour ensuite réaliser de réels cycles de musculation (Force max, résistance etc.).

4. Interventions

Plusieurs interventions ont eu lieu notamment sur la nutrition du sportif avec Jacky MAILLOT (médecin des équipes de France), les étirements ou encore le sommeil.

Effectif 2017- 2018

PELTIER Ilona	Junior 2	Originaire du Territoire de Belfort	USG Giromagny	VTT
EUSTACHE Emeline	Junior 2	Originaire du Doubs	VC Morteau Montbenoit	Route
BOUILLOUX Léa	Junior 1	Originaire de Saône et Loire	VTT Givry	VTT
GIELEN Marie	Espoir 2	Originaire de Midi Pyrénées	VC Morteau Montbenoit	Route
LABOUS Juliette	Espoir 2	Originaire du Doubs	VC Morteau Montbenoit	Route, cyclo-cross
DURAFFOURG Lauriane	Cadette 1	Originaire du Jura	Vel'haut Jura Saint Claude	VTT, cyclo-cross, route
MUZIC Evita	Espoir 1	Originaire du Jura	VC Morteau Montbenoit	Route, cyclo-cross
WIEL Jade	Junior 2	Originaire de Provence	VC Morteau Montbenoit	Route, cyclo-cross

Principaux résultats des coureurs en 2017- 2018

EUSTACHE Émeline

Réussite au Bac S

9^{ème} du Championnat de France

Sélectionnée championnat du Monde route



GIELEN Marie

Réussite 2ème année UPFR STAPS

16^{ème} Championnat de France route Espoir

13^{ème} général Coupe de France Espoir

Blessure au genou en début d'année



LABOUS Juliette

Contrat à l'armée de Terre

Championne de France CLM Espoir (2^{ème} Elite)

Vice-championne de France route Espoir

13^{ème} Championnat du Monde CLM

10^{ème} du Tour de Californie



BOUILLOUX Léa

Réussite en première ES

5^{ème} de la Coupe de France VTT Ussel

10, 14 et 15^{ème} en Junior Séries



MUZIC Evita

Réussite en 2ème année UFR STAPS

20^{ème} Tour de Yorkshire

18^{ème} Lotto Thüringen Ladies Tour

12^{ème} Giro Emilia



WIEL Jade

Réussite au Bac S

Championne de France junior cyclo-cross

Championne de France junior CLM

Vice-championne de France junior route

5^{ème} championnat du Monde junior route

Intègre l'équipe FDJ Nouvelle Aquitaine



PELTIER Ilona

Réussite au Bac S

2^{ème} classement général Coupe de France XCE

2 médailles d'argents Coupe de France XCO



DURAFFOURG Lauriane

Réussite en seconde générale

3^{ème} du championnat de France VTT

4^{ème} du championnat de France cyclo-cross

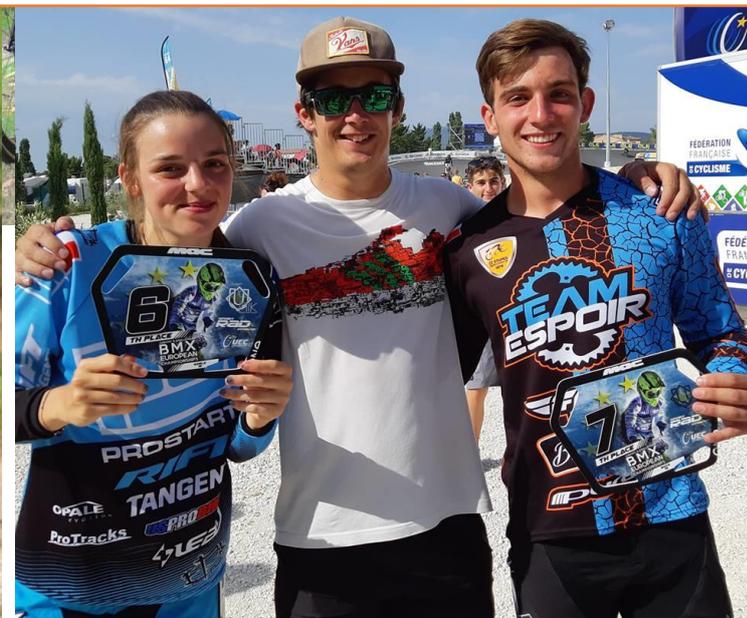
2^{ème} du classement général Coupe de France cyclo-cross

3^{ème} du classement général Coupe de France VTT





Antenne de Dijon



Encadrement

HERMAN Paul, entraîneur coordinateur

ETHALON Damien, entraîneur BMX

BERTRON Yann, assistant encadrement

RIGOLLOT Mathieu, assistant encadrement

LOUVET Louis, assistant encadrement

LABAUNE Emanuel, maitre-nageur

Déplacements, stages et nouveautés

1. Les stages

- Un week-end cohésion réunissant les 2 antennes a eu lieu dans le Haut Jura à Bellecombe en novembre.
- Un stage d'entraînement à St Etienne le week-end du 10-11 Mars
- Un stage d'entraînement à Aix en Provence le week-end du 11-12 Mars
- Un stage d'entraînement à Saint Quentin en Yvelines le week-end du 1-2 Décembre

2. La préparation derrière scooter

Des séances derrière scooter ont pu être mise en place pendant la saison de route.

3. Le travail de la position

Nous avons travaillé sur l'optimisation de la position en cyclisme sur route et en CLM.

4. La kinésithérapie

Le service médical du CREPS met à disposition des kinésithérapeutes pour permettre aux athlètes d'optimiser leur récupération et d'avoir un suivi tout au long de l'année.

Effectif 2017- 2018

FERCIOT Marius	Cadet 2	Originaire de Allenjoie	CC Etupes	BMX
HAPKE Zoé	Cadette 2	Originaire de Faumont	VC Roubaix Lille Métropole	BMX
BONNAY Alexis	Junior 1	Originaire de Lille	VC Roubaix Lille Métropole	BMX
CAMPIONI Luca	Espoir 1	Originaire de Is sur Tille	SCO Dijon	Route
SPOHR Maxime	Espoir 1	Originaire de Montceau les Mines	SCO Dijon	Route, Piste
GARNIER Aymerick	Cadette 2	Originaire du Montbéliard	Montbéliard	Route
NAZON Mattéo	Junior 1	Originaire de Epinal	VC Spalien	Route
LÉONARD Elsie	Junior 1	Originaire de Dijon	Saulon la Chapelle	BMX

Principaux résultats des coureurs en 2017- 2018

FERCIOT Marius

7ème Championnat d'Europe

4^{ème} classement coupe de France

Demi-finale trophée mondiale



HAPKA Zoé

7ème place Championnat de France

Finale Championnat D'Europe

3ème place indoor de Caen



BONNAY Alexis

1/2 finale manche Europe

1/4 de finale Championnat de France

Champion départemental



LEONARD Elsie

3ème Coupe de France

1 finale en élite

CAMPIONI Luca

2 victoires

6 places de deuxième

1 place de troisième



SPOHR Maxime

1 victoire

1 place de deuxième

9ème omnium France piste

GARNIER Aymerick

3ème Trophée Madiot

4ème Trophée Madiot

4ème Coupe de France



NAZON Mattéo

9ème Prestige Junior

4ème Challenge de l'EST Junior



LA PROMOTION 2017-2018 DU POLE ESPOIR BFC

Une nouvelle fois les résultats de nos athlètes ont été exceptionnels et sont en progression constante. Cela montre la valeur de notre formation, mais également l'implication de l'ensemble des structures régionales qui conduisent à former les athlètes qui ont intégré le pôle espoir.

Le niveau de recrutement a toujours vocation d'être axé sur les athlètes de haut niveau. Le nouveau Pôle Espoir de Bourgogne-Franche-Comté attire toujours autant de coureurs par-delà les frontières de notre comité, même si la priorité est donnée aux coureurs régionaux. Notre Pôle Espoir rayonne dans la France parmi les structures nationales de formation. Cela est dû aux résultats des athlètes, à la communication autour de la structure, à l'encadrement et aux dirigeants. Tout est mis sur pied par la structure pour aider les athlètes à réussir leur double projet de formation professionnelle et sportive. Une dynamique de haut niveau s'est installée et nous comptons bien la faire perdurer sur le nouveau territoire. Ainsi deux « vététistes/ cyclo-cross man » viennent compléter le nouvel effectif de cette antenne.

L'EFFECTIF 2018-2019

BOUILLOUX Léa <i>VTT</i>	Junior 2 VTT Givry	Terminal S Lycée Jules Haag 5 ^{ème} Coupe de France VTT Ussel
DURAFFOURG Laurianne <i>Cyclo-cross VTT</i>	Junior 1 VHJ Saint Claude	Première S Lycée Jules Haag 3 ^{ème} championnat de France VTT cadettes 2 ^{ème} classement général Coupe de France Cyclo-cross
EUSTACHE Emeline <i>Route</i>	Espoir 1 Vélo Club Anemasse	Terminale S Lycée Jules Haag 9 ^{ème} championnat France Sélection Championnat du Monde
GIELIN Marie <i>Route</i>	Espoir 3 VC Morteau	3 ^{ème} année STAPS
WIEL Jade <i>Route Cyclo-cross</i>	Espoir 1 VC Morteau	2 ^{ème} année STAPS Equipe World Tour FDJ – Championne de France CLM et cyclo-cross. Vice-Championne route
MUZIC Evita <i>Route, cyclo-cross</i>	Espoir 2 VC Morteau	3 ^{ème} année STAPS Equipe World Tour FDJ –
ALLIONE Marine <i>VTT, cyclo-cross</i>	Junior 2 VS Hyerois	Terminal ES Lycée Jules Haag Vice-championne de France cyclo-cross
BURNET Pierrick <i>VTT, cyclo-cross</i>	Cadet 2 VTT Pays de Gavot	Seconde Lycée Jules Haag 14 ^{ème} classement général Coupe de France cyclo-cross et 12 ^{ème} en VTT cadet 1
FERCIOT Marius <i>BMX</i>	Junior 1 CC Etupes	Cycle JM Boivin 7 ^{ème} Championnat d'Europe 4 ^{ème} classement Coupe de France Demi-finale trophée mondiale
BONNAY Alexis <i>BMX</i>	Junior 2 VC Roubaix	Cycle JM Boivin Champion régionale 1/4 finale Manche Europe 1/4 finale championnat de France
HAPKA Tom <i>BMX</i>	Minime VC Roubaix	Collège Claudel Championnat du Monde <i>Championnat d'Europe</i>
HUMBERT Alex <i>BMX</i>	Cadet 2 Cernay	Lycée des Arcades Pilote National Final Championnat d'Europe
GARNIER Aymerick <i>Route</i>	Junior 1 SCO Dijon	CyclesJM Boivin 2 podium trophée Madiot 4 ^{ème} Coupe de France

NAZON Mattéo <i>Route</i>	Junior 2 VC Spinalien	Cycle JM Boivin 9 ^{ème} prestige junior 2 ^{ème} challenge de l'EST junior
LOPES Lucas <i>Route / Cyclo-cross</i>	Junior 1 Amicale Cycliste Bisontine	Lycée des Arcades 3 ^{ème} Coupe de France route 3 ^{ème} Tour de l'ain
GAUTHIOT Costin <i>Route</i>	Junior 1 SCO Dijon	Lycée des Arcades 3 victoires coupe de France des départements 2 ^{ème} place classement général coupe de France des départements 11 victoires
DEVROUTE Corentin <i>Route</i>	Cadet 2	Lycée des Arcades 5 ^{ème} au championnat BFC 4 ^{ème} au GP du Saugeais
CAMPIONI Matéo <i>Route</i>	Junior 1 SCO Dijon	Lycée des Arcades Champion de côte d'or 2 victoires régionales
GRANGER Emma <i>BMX</i>	Junior 2 Joué les Tours	Lycée des Arcades 5 ^{ème} championnat de France ½ finale Championnat de France Elite Demi finale trophée des nations

NOS OUTILS DE COMMUNICATION



Pôle Espoir
Cyclisme de
Bourgogne Franche-Comté
@PolecyclismeBFC

J'aime déjà ▾ Déjà abonné(e) ▾ Partager ...

Envoyer un message ✍



poleespoircyclismeafc

Abonné(e) ▾



51 publications

1 006 abonnés

242 abonnements

Pole Espoir Cyclisme BFC 🚴

Les pôlistes vont partager leur quotidien avec vous toute l'année. Une immersion au cœur de notre structure d'entraînement...!

Abonnés : vchs_cyclingteam_u19_ v.c.villefranchebeaujolais, devroute_corentin et 39 autres