

Assemblée générale Comité régional de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme

Emilian BROË
Conseiller Technique Régional

1/ Bilan 2017

2/ Evolutions 2018

3/ Perspectives

L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : **90**

Nombre de membres de l'ETR : **47**

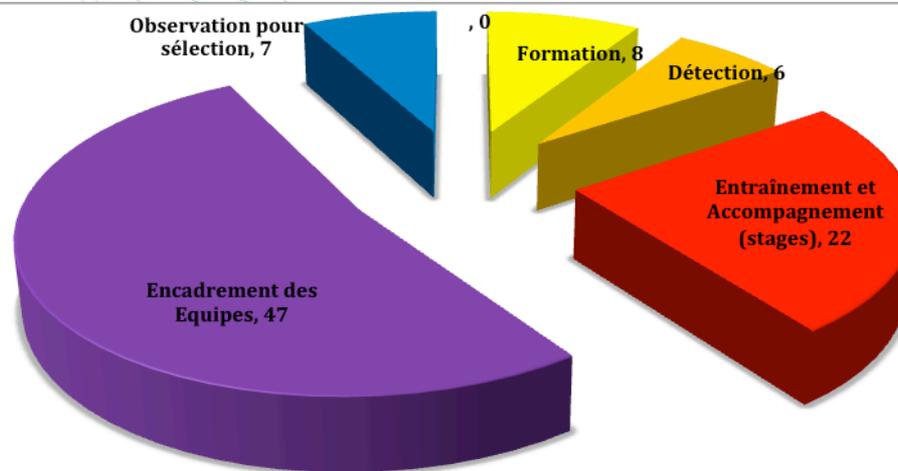
Nombre de jours de compétitions : **120**

Nombre d'actions « compétitions » : **45**

Nombre de journées de stage : **56**

Nombre d'actions « stages » : **30**

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : **664**



Résultats sportifs:

7 titres de champion de France (6 sous les couleurs BFC)

6 médailles d'argent sur les championnats de France

7 médailles de bronze sur les championnats de France

3^{ème} du classement général du TFJC

- HAUT NIVEAU: Le PPF remplace le PES
- L'École Française de Cyclisme
- Plan de féminisation
- Programme sportif régional

Haut Niveau

- Projet de Performance Fédéral construit sur 2 olympiades
- La stratégie de ce PPF s'inscrit dans le projet politique fédéral
- « Savoir rouler vite »
- Programme d'accession au haut niveau: Pôle espoir multisciplinaires et SEF
- Détection
 - Niveau 1: départemental avec inclusion tests spécifiques BMX/VTT
 - Niveau 2: Régional
 - Tests de puissance avec inclusion tests de spécialités et tests mentaux
 - « Défie un champion » sur Hammer ou lors d'un tour chrono Piste et « Tournoi de sprint »
 - Niveau 3: interregional: stages techniques fondamentaux

Ecole Française de Cyclisme

- **Objectif**: privilégier l'apprentissage du cyclisme **sous toutes ses formes** tout en favorisant le **développement de l'autonomie**.
- 3 labels distincts: Baby vélo, Ecole de vélo et Club compétition
- Valorisation de votre club, montrer votre savoir faire, bénéficier des outils élaborés par la FFC
- Cahier des charges à respecter: gage de qualité et de sécurité

Plan de féminisation

Haut niveau:

- Faire de la détection des féminines un axe fort pour réalimenter la pratique de haut niveau qui s'essouffle ;
- S'appuyer sur les actions de développement existantes (100% filles FDJ), et les mettre en lien avec nos programmes ;
- Identifier et former tôt les jeunes filles aux disciplines olympiques;
- Entreprendre un développement athlétique plus tôt (minimes) ;
- Adapter une prise en charge permettant la prise en compte des spécificités du sport féminin de haut-niveau ;
- Former de cadres à l'encadrement des publics féminins.

Développement:

- Communiquer pour casser les stéréotypes, pour améliorer l'accueil des nouvelles licenciées
- Former aux particularités du cyclisme féminin
- Partager nos valeurs communes, une passion

Programme sportif

- Similaire pour les juniors/espoirs/cadettes/cadets route et cyclo-cross
- BMX: réalisation de stages de détections/perfectionnement B/M/C, déplacement sur l'ensemble des coupes de France pour les cadets/cadettes
- VTT: reconduction du collectif cadets/cadettes, mise en place de 2 stages de perfectionnement pour les B/M/C et d'un stage perfectionnement sur le site des Championnats de France à Lons pour les C/J/E
- Piste: « Collectif poursuite Juniors » devient « Collectif cadets épreuves d'endurance »
- Féminines: Mise en place de regroupements mensuels, activité « interregionale »

- Développement des équipements structurants
- Accompagnement des clubs qui sont le bras armé de notre système
- Actions en complémentarité des clubs
- Etablissement d'un modèle de performance régional dans chaque discipline
- Implication des comités départementaux

Développement des équipements structurants

- Territoire carencé en équipement de haut niveau
- Opportunité de base arrière des JO 2024 pour entraînement des délégations étrangères
- Projet économique double
- Outil de travail pour les structures fédérales (pôles, clubs, comités)

- Garder la dynamique de l'ETR et fidéliser ses membres pour atteindre 50 membres permanents
- Développer la pratique féminine pour atteindre 12% des licenciées
- Accompagner la structuration des clubs pour améliorer l'accueil des licencié(e)s : 30 clubs labellisés EFC
- Accompagner efficacement les SHN de notre région afin qu'ils puissent exprimer tout leur potentiel dans les meilleures conditions: monter sur le podium du championnat de France des comités régionaux
- Garder la dynamique de formation fédérale et proposer une offre de formation continue des éducateurs adaptée.

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES SPORTS

Merci de votre attention!



Compte rendu d'activité secteur technique Comité régional de cyclisme
Bourgogne Franche-Comté
Conseiller Technique Régional

Ce rapport d'activité n'a pas pour vocation à recenser l'ensemble des résultats obtenus tout au long de la saison en raison de la densité de ceux-ci et de leur présentation par leurs commissions respectives. Ce rapport a pour objectif de faire un retour global sur le fonctionnement de l'équipe technique régional (ETR) du comité Bourgogne Franche-Comté. Cette ETR, conventionnée pour la nouvelle olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre dernier, a plusieurs vocations.

- La première d'entre elle étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).

- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.

- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

Ces actions se déclinent en quatre priorités :

- *Développement du sport de haut niveau*

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires
- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet
- Coordonner le pôle d'excellence territorial (athlètes listés hors structures, Pôles de Dijon et Besançon)
- Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines
- Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Suivi des athlètes listés hors structures : une journée d'information animée par différents spécialistes, le 19 décembre 2016, a permis aux athlètes d'acquérir des connaissances leur permettant d'évoluer positivement dans leur pratique. Un accompagnement leur est proposé pour l'aménagement de leur scolarité, de leur suivi d'entraînement, de l'établissement de contrats d'insertion professionnel, de leur suivi médical et para-médical afin qu'ils trouvent au comité régional les ressources leur permettant de pratiquer dans les meilleures conditions.

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2017, nous recensons pas moins de **45 déplacements sur un total de 120 jours de compétitions**. Chaque déplacement est organisé et pensé en fonction du plan de développement du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Chaque catégorie, chaque discipline a fait l'objet d'un modèle de performance que nous appliquons et faisons évoluer avec ces déplacements. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect techico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort de l'athlète.

- Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, cyclo-cross, route homme et dames, piste, BMX. **Sur l'année 2017, le comité régional a organisé 30 stages différents pour un total de 56 journées de stages pour les 15-18 ans.** Ces stages permettent d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le très haut niveau. Le travail des clubs est fondamentale et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires pour permettre l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). Les membres de l'ETR sont actifs sur ce point là afin d'harmoniser les actions sportives et les actions de développement du comité régional. Cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme.

En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à **7 reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France, à 6 reprises sur la seconde marche et à 7 reprises sur la troisième marche.**

Ce sont pas moins de **28 coureurs** différents qui ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1^{er} Novembre 2017, **47 athlètes licenciés en Bourgogne Franche-comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (16 « espoirs », 8 « relèves », 10 « collectifs nationaux », 1 « elite » et 1 « senior »)

- Promotion du sport pour le plus grand nombre

Dans cette priorité, les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés que dans l'offre de compétitions et évènements cyclistes

- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans le comité régional

- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes

- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes

- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC) »

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour la Division nationale dames. L'effectif réduit du groupe DN 2017 (6 filles) n'a pas permis de réaliser l'ensemble des actions prévues. Il était initialement prévu de réaliser 3 stages pour un total de 10 journées mais nous n'avons dû annuler un stage de 3 jours faute de participantes. Nous avons également prévu de participer à toutes les manches de la coupe de France dames mais l'effectif amoindri par les blessures, arrêts et indisponibilités n'a permis de participer qu'à 6 épreuves de ce calendrier national. Pour 2018, une grande campagne de recrutement a été lancée pour gonfler les effectifs. L'objectif a été atteint puisque le groupe sera composé de 10 filles. Le programme de course sera davantage orienté sur le calendrier interregional afin d'accompagner progressivement ces athlètes vers le haut niveau mais le groupe participera également à l'ensemble des manches de la coupe de France (6 épreuves en 2018).

- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'ETR s'investit dans ce domaine à travers ces actions de coordination afin de rendre ces épreuves attrayantes et adaptées au projet de développement du cyclisme féminin.

- Animer des collectifs féminins (cadettes et sénières) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et des stages mixtes adaptée au public féminin en VTT, Piste et BMX afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les cadettes se sont vues proposées 2 stages de détection/perfectionnement et la participation aux 3 manches de la coupe de France cadettes. En VTT, les cadettes ont pu réaliser 6 stages de perfectionnement tandis que les pilotes BMX ont été accompagnées sur 2 manches de la coupe de France et le championnat de France.

- Réunions d'information sur les nouveaux labels clubs afin de présenter la réforme et les avantages liés à ces nouveaux labels (documents pédagogiques, matériel, carnets de progression).

- Rencontre des collectivités sur les territoires carencés en équipement sportif et proposition de plan de développement (piste BMX, bike parc, sites VTT FFC). Cette action avait pour objectif la promotion des activités du cyclisme auprès des collectivités non-pourvues en équipements. Des animations BMX autour d'événements (Coupe de France VTT à Lons le saunier, fêtes du sport organisées par les communes, ...) ont permis de nouer un contact avec les collectivités afin de leur présenter un projet de développement de l'activité cycliste. Même si ces projets ne se sont pas totalement concrétisés, l'information a été diffusée et peut germer prochainement.

- Diffusion et mise en œuvre des kits pédagogiques de la FFC à travers la labellisation des clubs sous les labels « baby vélo », « école de vélo » et « club compétition ». Au 31 décembre 2017, 3 clubs sont labélisés « Baby vélo », 12 clubs sont labélisés « Ecole de

vélo » et 6 clubs possèdent le label « Club compétition ». Au total, 16 clubs possèdent au moins un label. Pour 2018, 9 nouveaux clubs postulent à un label.

- Promotion des métiers du sport

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'Etat. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS VTT
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'Etat et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre discipline, l'ETR met en place ces actions :

- Organisation du colloque de l'ETR. Après une année 2016 constructive pour la mise en place du fonctionnement de l'ETR BFC, l'année 2017 a été celle de la mise en œuvre. Le colloque de l'ETR qui s'est déroulée le 11 février à Dole a permis de sceller le fonctionnement de cette grande ETR, de répartir les tâches pour la saison 2017 mais également de faire intervenir des spécialistes dans leur domaine (Assistant, agents de la performance, directeur sportif et mécanicien). Ces différentes actions ont permis de construire une ETR efficiente dès sa première année de fonctionnement.

- Participation au séminaire de cadres techniques de la FFC. Cette action a malheureusement été annulée en 2017. Nous espérons la voir réapparaître en 2018 afin d'apporter une formation continue aux membres de l'ETR.

- Financement de la formation des membres de l'ETR. Certains membres de l'ETR, en signifiant le besoin, ont pu suivre des formations en lien avec leur activité au sein de l'équipe technique. Cette année, des membres se sont formés sur la gestion de groupe et le massages/relaxation.

- Intervention de spécialistes : micro-nutrition, préparation physique, préparation mentale : Cette année, Alain GROSLAMBERT, Anthony BOUILLOD, Alain QUINTALET, Bruno MERY ont pu intervenir à différentes occasions (stages, réunions, colloque...)

- Intervention dans les cours et jury du DEJEPS VTT. Ces interventions permettent aux membres de l'ETR de rester proche du rôle de formateur et des évolutions de la discipline mais permettent également de mobiliser les stagiaires DEJEPS sur des actions de l'ETR BFC.

- Organisation de stages de la formation fédérale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. Un sondage est effectué lors de la préformation afin de bien identifier tous ces besoins et demandes. Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités et de météo. Cette année, la préformation et le module commun entraîneur a eu lieu à l'automne. Les modules de

spécialités sont ensuite positionnés tout au long de la saison: modules de spécialités VTT XC (29/04-01/05), route (25-26/02-05/03), BMX race (18-20/02) et VTT DH (27-29/10). Le module animateur jeunes qui concerne les accompagnateurs s'est déroulé le 8-9/04.

En raison d'un nombre trop faible de stagiaires, les modules de spécialités Piste et Cyclo-cross, les modules d'activités VTT, BMX et Cyclisme Traditionnel ont été annulés.

Afin de toucher un nombre plus important d'éducateurs, des formations ont été ou vont être décentralisées de Dijon ou Besançon et vont se dérouler à Belfort et Nevers.

- Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) : Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Claire HASSENFRAITZ et Paul HERMAN sont les référents de cette option sur Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnel : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel(le)s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes.

- Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes : les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Cet aspect de leur pratique d'athlète de haut niveau a été longuement exposé par le Dr NICOLLET lors de la journée dédiée aux sportifs de haut niveau.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement... sont régulièrement exposés.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmener leur

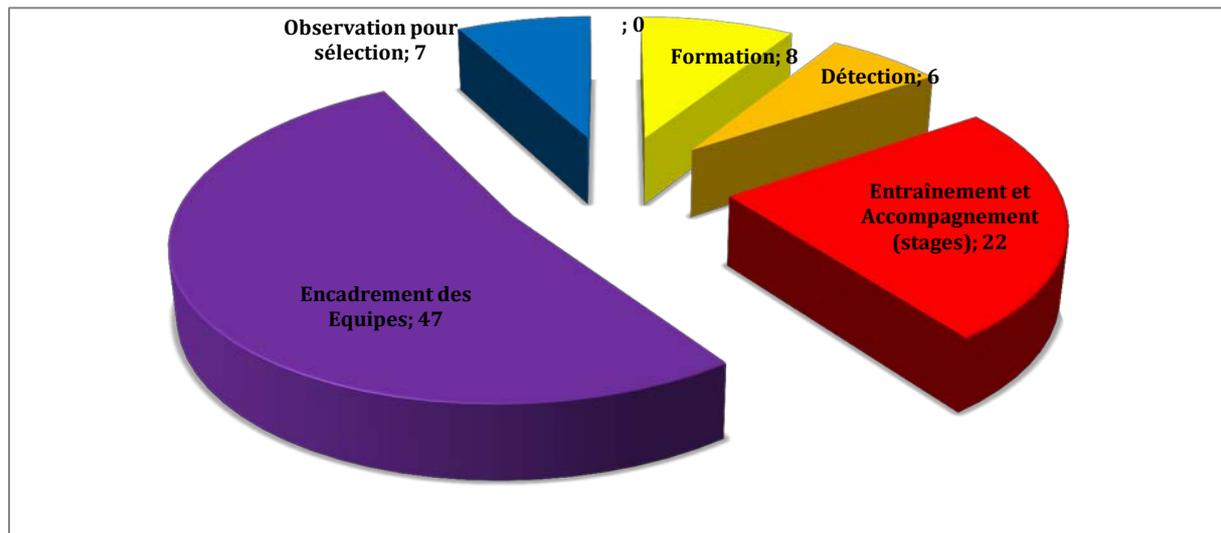
organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.

L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : **90**
Nombre de membres de l'ETR : **47**
Nombre de jours de compétitions : **120**
Nombre d'actions « compétitions » : **45**
Nombre de journées de stage : **56**
Nombre d'actions « stages » : **30**
Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : **664**

**une personne pouvant compter plusieurs fois*

Répartition des actions de l'ETR



2017 a été la première année de **l'olympiade 2017-2020**. Mais elle fut surtout l'année de naissance du comité Bourgogne Franche-Comté. Elle s'est donc inscrite dans la poursuite des actions développées sur l'olympiade précédente par les deux anciens comités afin de permettre l'amélioration du niveau de performance dans toutes les disciplines du cyclisme sur le nouveau territoire. Cette fusion a été une véritable opportunité puisqu'elle a permis de mutualiser les moyens humains, logistiques et financiers mais surtout de nourrir les connaissances et compétences de chacun dans tous les domaines.

Le développement de chacune des disciplines est essentiel pour permettre d'assurer un socle dense et solide sur lequel l'ETR puisse s'appuyer. Il l'est encore plus pour maintenir un contingent de ressources financières permettant d'engager un programme aussi conséquent que celui présenté, compte tenu des rigueurs budgétaires de nos partenaires publics.

Les formations fédérales permettent d'offrir des parcours de formation adaptés et d'envisager à ce que chaque club puisse avoir un ou plusieurs entraîneurs référencés, formés et diplômés. Ce relais est essentiel pour construire les performances d'aujourd'hui et de demain et permettre à ce que cette politique sportive soit effective sur tout le territoire et dans toutes les disciplines. Une attention particulière a donc été portée à la communication et compréhension de ces formations dans l'optique de former, recycler et perfectionner les personnes en contact direct de nos licenciés. A long terme, notre souhait serait de développer une **filière complète dans chaque discipline** qui permettrait, une fois les qualités détectées, un accompagnement vers le plus haut niveau de performance.

Le **Pôle d'Excellence Territorial** conforte ainsi sa place dans ce parcours, comme un maillon essentiel au sommet de la pyramide régionale du haut niveau. Il permet aujourd'hui de couvrir toutes les disciplines du cyclisme.

Le **Championnat de France des Comités Régionaux** reste pour nous une vision très précise de notre niveau de performance global. C'est un objectif vers lequel l'Equipe Technique Régionale œuvre au quotidien.

Tout ces objectifs et ces actions nous permettent, de rester une région motrice et exemplaire dans le développement du cyclisme et dans l'accès au haut niveau, en gardant une activité centrée autour de l'élite, sans en oublier le long parcours, de la détection à l'éclosion des champions au cours duquel nous devons être présents et compétents.

L'investissement de tous les cadres techniques, leur pleine implication dans les missions confiées et leur engagement sont autant nécessaires que la motivation, la préparation et l'investissement des sportifs dont nous aurons la charge...

Je tiens donc à remercier ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette équipe technique régionale. Sans eux, rien ne serait possible aujourd'hui.

Emilian BROE