

Présentation de la Politique sportive

Objectif Performance

Sommaire

• Introduction	page 3
• Les objectifs de l'E.T.R.	page 4
• L'activité BMX	page 5
• L'activité VTT	page 7
• L'activité Piste	page 9
• L'activité cyclo-cross	page 11
• L'activité route cadets	page 13
• L'activité route minimes – cadettes	page 15
• L'activité route juniors	page 17
• L'activité route dames	page 21
• L'activité route espoirs	page 23
• L'activité route Elite	page 24
• Le fonctionnement de l'E.T.R.	page 26
• Conclusion	page 29



Introduction

2019, une année pour confirmer et faire évoluer notre modèle

A l'heure où le monde du sport se dirige vers une transformation en profondeur de son modèle, le comité régional de cyclisme Bourgogne Franche-Comté scelle son propre modèle et assoit son fonctionnement sportif efficient. La fusion, qui a largement été anticipée et préparée, a permis d'organiser les moyens alloués aux deux anciens comités pour que leurs différences de fonctionnement deviennent des moyens complémentaires. Cette deuxième année de fonctionnement a permis de corriger et valider l'organisation sportive de ce nouveau comité régional. Les équipes de Bourgogne Franche-Comté ont été compétitives dans toutes les disciplines grâce à l'investissement des clubs dans la formation des coureurs et des cadres techniques de l'ETR investis et compétents qui ont permis transformer l'essai marqué par les clubs.

En 2018, la Bourgogne Franche-Comté a comptabilisé vingt-trois podiums lors des Championnats de France de l'avenir ou élites. C'est trois podiums de plus que l'année passée et ils ont été acquis dans toutes les disciplines du cyclisme. Cela démontre que l'investissement réalisé par l'ensemble des structures fédérales de Bourgogne Franche-Comté porte ses fruits. Les Championnats de France restent pour le comité régional l'objectif prioritaire. Tous ces résultats sont des signaux encourageants et motivant nous indiquant que nous ne faisons pas fausse route.

La satisfaction de taille reste le niveau de compétitivité de nos Equipes régionales et le potentiel reconnu de nos jeunes catégories.

Améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline a été le fil conducteur de nos actions. Cependant, cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute... Sans les membres de l'ETR et une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement nous risquons de perdre ce fil rouge. Nous devons donc être vigilant sur ces deux points.

En 2019, nous nous attèlerons donc à continuer cette réflexion sur la modélisation du parcours du jeune sportif depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation. Ce modèle de performance servira de fil conducteur dans la construction de nos actions envers la relève.

La politique sportive qui vous est présentée s'est inspirée des grandes lignes de ces modèles de performance et c'est maintenant aux femmes et hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute de mettre en œuvre ce plan de développement du cyclisme en Bourgogne Franche Comté.

L'Equipe Technique Régionale (décret n° 2005-1718 du 28 décembre 2005) est convenue quadriennalement entre le Président du Comité Régional F.F.C. et le Directeur Régional de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale. Elle est coordonnée par le Conseiller Technique Régional.

Nos objectifs

■ Les Championnats de France et Trophées de France

Véritable représentation de notre région dans chaque discipline, **les Championnats de France devront être nos priorités**. Particulièrement, les Championnats de France dans les jeunes catégories (généralement Cadets et Juniors) sont nos actions prioritaires.

Championnats de France 2019 :

- Route Elite : La Haye-Fouassière (Pays de la Loire) – 27 au 30 juin 2019

L'Equipe Technique Régionale est au service de la performance des sportifs. Avec l'apport du Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle doit permettre à tous les sportifs d'améliorer leur niveau et leur capacité de performance.

L'E.T.R. est neutre et agit dans l'intérêt des sportifs dont elle a la charge.

- BMX : Calais (Haut de France) – 5-7 juillet 2019
- VTT XC/trial: Alpes d'Huez (Auvergne Rhône-Alpes) – 18-21 juillet 2019
- Piste : ? – 12 au 17 août 2019
- Route Avenir : Beauvais (Haut de France) – 21 au 25 août 2019
- Piste demi-fond : Bordeaux (Nouvelle Aquitaine) – 15-16 septembre 2018
- Cyclo-cross : Besançon (Bourgogne Franche-Comté) – 11-12 janvier 2019

Trophées de France des Jeunes 2019 :

- BMX : Mours St Eusèbe (AURA) – 22-23 juin 2019
- Cyclistes : Saint Nazaire (Pays de la Loire) – 3 au 7 juillet 2019
- VTT : Plouec sur Lié (Bretagne) – 11 au 15 août 2019

■ Les Coupes de France

Lorsque des Equipes de Bourgogne Franche-Comté sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs. Parfois, ces épreuves ont également un objectif qualificatif aux Championnats de France.

■ Les Stages et regroupements

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc des premières étapes dans la constitution des « Equipes de Bourgogne Franche-Comté ».

Le comportement des coureurs au sein des divers regroupements est particulièrement apprécié pour la sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté. Les seules performances ne peuvent compenser des comportements opposés à la dynamique des groupes.

1. le B.M.X.

Les cadres chargés du suivi de l'activité

Eric PIHET/Damien ETHALON/ Maxime ECKENTSCHWILLER

La détection :

Les stages de détection ont pour vocation à identifier le potentiel physique et technique d'un nombre important d'athlète pour ensuite entrer dans le cursus régional de progression sportive. Ils ont pour objectifs de :

- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Identifier les pilotes qui rentreront dans le cursus de formation BMX du comité régional.

Ces stage s'adressent aux pilotes benjamins, minimes et cadets: garçons et filles.

La liste des pilotes invités intègre les personnes suivantes :

- Pilotes sur LRP en 2019
- Pilotes qualifiés aux finales France en 2018 (TFBMX, challenges et Championnat)
- Quelques exceptions du fait de leurs évolutions.

Cependant, à titre exceptionnel, un club peut proposer à l'ETR des pilotes qui, en cours d'année, pourraient avoir une progression intéressante. A contrario, un club peut ne pas autoriser l'accès au stage à un pilote dont le comportement ou l'assiduité en club, ne correspondrait pas à ce que l'on peut attendre d'un pilote régional exemplaire.

Les stage auront lieu le samedi 27 avril 2019 à ? et le ? à ?

La formation

Les stages pour pilotes nationaux cadets/cadettes

Les stages de préparation spécifiques permettent de pérenniser le travail de détection réalisé en amont. Ils ont pour objectifs de :

- Offrir des entraînements complémentaires à ceux des clubs, diversifier les partenaires d'entraînement et créer une concurrence saine
- Permettre aux entraîneurs une ouverture sur la diversité des expériences
- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Diversifier les lieux de pratique et affiner la préparation sportive
- Proposer des difficultés techniques indisponibles dans notre secteur (butte à 8m)

Les sélections, proposées par l'ETR et validées par le CTR, s'appuieront sur les critères suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1)
- Être pilote National
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Programme des stages :

- 26-27/02/2019 à Saint Quentin en Yvelines

-24-25/04/2019 à Bourges

- Automne 2019 à Bourges ou SQY

L'effectif, composé de 8 pilotes et 2 accompagnateurs, sera pris en charge financièrement par la commission BMX sur les postes de dépense suivants : Déplacement (péage, gasoil), hébergement et restauration, encadrement.

Pour le stage d'automne, les meilleurs pilotes Minimes 2 de la saison pourront être intégrés au groupe.

■ Stages perfectionnement Butte à 8m des pilotes Elites et juniors

Dans l'objectif de regrouper et créer une émulation positive des pilotes élites et juniors du comité régional, des stages de perfectionnement sur des pistes au format olympique sont organisés afin d'élever le niveau technique de ces pilotes.

Ces stages auront lieu le 3 mars à saint Quentin en Yvelines, le 27 avril à Bourges et un stage à l'automne.

■ Le stage 100% filles

Dans la continuité du programme d'actions visant à développer la pratique cycliste féminine, un stage de préparation spécifique 100% féminin sera organisé.

Il a pour objectif :

- Offrir des entrainements complémentaires à ceux des clubs,
- Perfectionner la technique et détecter sur la base de l'engagement en saut
- Regrouper les féminines et créer une émulation régionale et motiver ces pratiquantes

Ce stage sera ouvert à toutes les cadettes désirant se perfectionner et faisant état d'une véritable motivation à évoluer.

Date : 22 et 23 juin 2019

L'accompagnement

■ Les manches de Coupe de France

Un accompagnement des meilleurs cadets/juniors sera proposé sur chaque manche de la coupe de France. Les meilleurs pilotes régionaux pourront ainsi bénéficier de conseils techniques et conseils stratégiques mais aussi des consignes de gestion de l'approche des compétitions.

Un emplacement sera réservé sur chaque manche pour y placer un stand régional.

■ Le Championnat de France BMX – Calais (Haut de France) – 5 au 7 juillet 2019

Dans la continuité du travail effectué sur la saison, les meilleurs cadets/juniors pourront être accompagnés lors de ces championnats s'ils répondent aux critères suivants :

 **Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France**

 **Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté**



2. le V.T.T.

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Fabien BALIZET

Le perfectionnement des entraineurs

Le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme met en place 2 stages de perfectionnement et une soirée de l'entraînement.

Chaque stage est encadré par des experts de la spécialité. Les stages comprennent de la pratique et de la théorie.

- 1 soirée « VTT XC : les exigences du format olympique » - 16 janvier 2019 à Besançon- Cadre technique : Matthieu NADAL- Entraîneur National VTT XC relève
- 1 stage « **Trial** » - 20 avril 2019 à Bellecin- Cadre technique : Serge FROISSART – Entraîneur National Trial
- 1 stage « **DH** » - 15 juin à Beaune- Cadre technique : Emmanuel Hubert – Entraîneur National Descente

La soirée de l'entraînement a vocation à apporter les connaissances théoriques du modèle de performance du VTT au format cross-country olympique et d'en dégager des axes d'entraînements pour former de manière logique et complète nos jeunes pilotes.

Les stages ont pour vocation l'acquisition de techniques et méthodes pédagogiques spécifiques au Trial et à la descente par les éducateurs. L'objectif étant qu'ils puissent retranscrire les compétences acquises dans leurs clubs afin d'améliorer le profil technique des jeunes licenciés sur le long terme.

Ces stages s'inscrivent dans la logique de la formation continue des éducateurs et permettent de valider leurs diplômes acquis au préalable.

L'entraînement des sportifs

■ Le stage de détection

Un stage de détection des cadets se tiendra le 2 et 3 mars afin d'évaluer le niveau de compétence technique et physique des pilotes. Il sera également l'occasion de perfectionner le niveau d'habileté des pilotes présents. Ce stage permettra de récolter des données afin de constituer le collectif cadet Bourgogne Franche Comté XC.

■ Les stages de perfectionnement cadets

A l'issue du stage de détection et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif composé de 12 cadets sera proposé par l'ETR et validé par le CTR, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1)
- Résultats des tests de détection
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au VTT. L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance.

Programme des stages :

- 20/04/2019 à Bellecin : Stage Trial
- 30-31/05/2019 à Métabief : stage XC/ Trial
- 15/06/2019 à Lons : stage DH
- 9-10/07/19 à Besançon : stage XC/DH

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Le Championnat de France V.T.T. – Alpes d'Huez (AURA) – 18 au 21 juillet 2019

Le Comité de Bourgogne Franche-comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif cadet Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :



Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France



Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté



Pour les autres catégories, la participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le VTTiste, soit au titre du team officiel dans lequel le VTTiste évolue en 2019.

Cependant, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge les engagements des VTTistes qui participeront au « **relais des comités régionaux** ».

Egalement, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un Staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux VTTistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

■ **Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Plouec l'Hermitage (Bretagne) – 11 au 15 aout**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.

3. La Piste

Les cadres techniques chargés du suivi de l'activité

Joseph BERLIN SIMON

L'entraînement des sportifs

La formation sportive peut être prise en charge par l'Equipe Technique Régionale. Tout au long de l'année, des entraînements régionaux peuvent se mettre en place à la demande d'un ou plusieurs clubs auprès du groupe Piste de l'E.T.R. Du matériel peut également être mis à disposition par certains clubs ou comités départementaux.

■ **Le collectif Piste**

Ce projet a pour vocation de préparer nos meilleurs athlètes pour les championnats de France de l'avenir Piste dans les différentes disciplines de la piste.

Le principe est d'assurer un suivi régulier et d'apporter une expertise technique aux coureurs intégrant ce collectif piste.

Les objectifs de ce collectif composé de 8 coureurs étant de :

- Savoir rouler vite
- Former un athlète complet
- Préparer une équipe performante en vue du championnat de France Piste;
- Former et perfectionner les coureurs dans la discipline de la poursuite par équipe et des courses en peloton;
- Mutualiser les moyens et les forces pour emmener ce collectif vers le plus haut niveau de performance
- Former de manière continu et régulière le jeune pistard

Un regroupement mensuel est prévu afin de développer l'ensemble des qualités requises pour être performant au championnat de France de la spécialité.

Dates des stages :

- Samedi 9 et Dimanche 10 mars, Bourges : réglages matériels, position, techniques, approche de la gestion de l'effort
- Mardi 23 et mercredi 24 avril, Genève : Perfectionnement technique, gestion de l'effort
- Samedi 18 et Dimanche 19 mai, Allemagne : Tournée des 4 vélodromes
- Samedi 15 et Dimanche 16 juin, Dijon: Optimisation technique
- Samedi 13 et Dimanche 14 juillet, Dijon : Optimisation technique

■ La préparation des Championnats de France – Dijon – 6 et 7 août 2019

Les sélectionné(e)s aux championnats de France Piste seront convoqué(e)s au vélodrome de Dijon. L'objectif sera de perfectionner la technique et optimiser la condition physique des athlètes en fonction de leurs qualités et des disciplines sur lesquelles les athlètes sont engagés.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Coupe de France Juniors Piste – Buxerolles – 28 avril 2019

Elle sera disputée par une équipe composée de 3 cadets et 4 juniors à la suite des épreuves disputées en début de saison et en prenant en compte le comportement lors du stage de perfectionnement et des épreuves sur Piste en 2018.

■ La Coupe de France de l'Américaine - ? – 15 mai

Le comportement sur les épreuves régionales et lors du stage de perfectionnement, ainsi que les performances nationales des années précédentes permettra de constituer une équipe dans les catégories Cadet, Junior et Elite.

■ L'Anneau d'Or Fenioux Juniors – Bourges – ?

Les meilleurs juniors détectés sur les épreuves régionales seront sélectionnés pour l'Anneau d'Or Fenioux Juniors.

■ Le Championnat de France Piste– Roubaix – 12 au 17 août 2019

Il sera disputé en équipe régionale d'après :

■ Comportement sur les épreuves piste nationales :

- Coupe de France- Buxerolles- 28 avril 2019
- Coupe de France de l'Américaine — 15 mai 2019
- Tournée des 4 vélodromes -19-20 mai 2019

■ Participation et comportement au Championnat interregional

■ Comportement sportif et extra-sportif sur l'ensemble des stages

■ Résultats obtenus et expérience

■ Comportement sur les épreuves piste régionales



■ Le KM Paris Tours – Tours (Centre Val de Loire) – 6 octobre 2019

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du Sprint. La sélection prendra en compte les résultats obtenus tout au long de la saison sur piste (particulièrement la Vitesse) et tout au long de la saison route.

4. Le cyclo-cross

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Jérôme MOUREY

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ La coupe de France de Cyclo-cross

8-10 coureurs composeront l'effectif des « Equipes de Bourgogne Franche Comté » dans cette coupe de France. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif :

 1^{ère} manche : Razes – 14 octobre 2018

 2^{ème} manche : Pierric – 11 novembre 2018

 3^{ème} manche : Flamanville – 30 décembre 2018

Nota : La coupe de France de Cyclo-cross est en participation libre, collective ou individuelle.

■ Le Championnat de France de Cyclo-cross – Besançon (BFC) – 12 au 13 janvier 2019

L'équipe sera composée à l'issue de la coupe de France, en prenant en compte prioritairement le comportement sur les **3 épreuves de la coupe de France**, le comportement lors du **Championnat Régional**, le 16 décembre.



5. La Route- catégorie Jeunes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Jean-Claude JACQUOT

L'entraînement des sportifs

Les sélectionnés du TFJC seront regroupés afin de travailler collectivement sur l'ensemble des compétences techniques requises par les épreuves du TFJC. Ces regroupements sont gérés par les clubs.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ **Le Trophée de France du Jeune Cycliste – Saint Nazaire (Pays de la Loire) – 3 au 7 Juillet**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.

6. La Route – catégorie CADETS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Gilles ECKERT

La détection et l'évaluation

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une «élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs:

- d'établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- de déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- d'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- de créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.

Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national.

Les comités départementaux ont donc toutes leurs place dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le dimanche 7 avril:

- tests généraux: test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)

- tests spécifiques: 60m Départ Arrêté, 200m Départ lancé, CLM (3-4km)
Ces tests concernent les cadets de toutes les disciplines. (BMX, VTT, Route, Piste, Cyclo-cross...)

Après exploitation des données du 1^{er} niveau de détection, 16 cadets seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Mercredi 17 et jeudi 25 avril.**

Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales. Une évaluation technico-tactique sera réalisée au cours de la journée.

L'entraînement des sportifs

Le suivi de l'entraînement doit être assuré par les responsables départementaux qui organisent des regroupements des cadets et aident à la conception de l'entraînement des cadets.

■ La préparation des Championnats – Dijon – 13 et 14 aout 2019

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe.** Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Le Championnat de France Cadet en ligne – Beauvais – 24 aout 2019

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte les épreuves interrégionales .

La participation à la journée de détection départementale est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional de détection sera essentiel.

La sélection deviendra définitive à l'issue de la dernière épreuve de la coupe de France cadets des départements (7 juillet) Elle pourrait éventuellement s'appuyer sur d'autres épreuves de renommée nationale (Trophée Madiot, Tour du Cantal...) uniquement si les performances sur ces épreuves sont significatives.



7. La Route – catégorie Minimes Cadettes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis COLLENOT

La détection et l'évaluation

■ 1er niveau du Plan National de détection : Départementale

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

■ Le Stage de détection et d'évaluation régional – Besançon – 26 au 28 avril 2019

Après exploitation des données du 1^{er} niveau de détection, 8 à 10 cadettes seront convoquées au stage de détection et d'évaluation des aptitudes.

Ce stage permettra d'évaluer les cadettes et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme. Il permettra également de présenter le programme de la saison et l'accompagnement proposé par les membres de l'ETR BFC. Les cadettes seront formées aux procédés d'entraînement. Des programmes types leurs seront présentés.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

■ La Coupe de France Cadettes

Une « Equipe de Bourgogne Franche-Comté » constituée de Minimes/Cadettes sera déplacée pour la finale de la Coupe de France Cadettes :

Tour d'Auvergne (Auvergne Rhône Alpes) – 27 et 28 juillet 2019

- Le comité régional déplacera sur cette épreuve les athlètes ayant terminées dans les 20 premières du classement final individuel de la coupe de France cadettes des départements zone EST et n'ayant pas d'équipe pour les déplacer sur cette finale nationale.

■ Le Championnat de France Cadettes en ligne – Beauvais (HDF) – 22 août 2019

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte la Coupe de France des départements ; ainsi que le comportement lors du stage régional de détection.

La participation à la journée de détection départemental est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional sera essentiel.

La sélection deviendra définitive au début du mois d'Août.

-  **Comportement lors des épreuves de Coupe de France**
 - **Tour d'Auvergne- 27 et 28 juillet**
-  **Comportement lors du Cht Interrégional**
-  **Comportement lors du stage à Dijon, 14 et 15 avril**



8. La Route – catégorie JUNIORS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Laurent RIOTTE

Le « Collectif BFC Juniors » - les stages et le suivi

Le collectif juniors route est composé de coureurs ayant répondu à l'appel à candidatures et ayant adhéré au principe du dispositif et son règlement.

■ Stage de préparation spécifique Montagne – Artemare - 25 et 26 mai 2019

L'objectif de ce stage est de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes que certains membres et de l'Ain'ternational valromey Tour.

■ Stages de préparation spécifique CLM – Dijon – 16 avril et 4 mai

2 journées d'entraînement spécifique sur la particularité du CLM. Travail de la position, explications et présentations des facteurs de la performance en CLM, travail technique de gestion de l'effort, travail du contre la montre par équipe.

■ L'accompagnement des Juniors

Conjointement aux stages et compétitions qui sont des moments définis afin d'évaluer précisément les acquis et points à travailler de chacun, il a été instauré un suivi d'activités individuel. Ce suivi généré par chaque sportif fait état des points ressentis comme maîtrisés, ceux à développer et le travail réalisé. Il est transmis au cadre technique chargé du suivi de l'activité des Juniors.

Le « Collectif BFC Juniors » - les compétitions

Plusieurs compétitions de niveau international ont été retenues pour les membres du Collectif BFC Juniors. Les coureurs sont pressentis sur une épreuve. La sélection définitive est précisée à l'issue des épreuves précédentes afin de maintenir une préparation performante.

- Bernaudeau Juniors (PDL) – 24 mars 2019

Epreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale et constitue le premier grand rendez-vous national. La présence du sélectionneur national permet à nos meilleurs éléments de rentrer dans la liste du sélectionneur.

- Tour des Flandres Juniors – 7 avril 2019

Epreuve internationale juniors mythique

Cette épreuve se déroulant sur le tracé des professionnels et en prélude de cette épreuve se veut formatrice et intéressante sur le plan motivationnel. La succession des monts pavés et l'intensité de l'épreuve valorise la participation des athlètes.

- Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 19 mai 2019

Cette épreuve au profil vallonné permet une confrontation plus germanophone. Plateau international de grande qualité.

- Coupe des Nations Trofeo Karlsberg (ALL) – 20 au 23 juin 2019

Epreuve comptant pour la Coupe des Nations Juniors disputée par étape dans le sud de l'Allemagne. Cette épreuve sera disputée sous le maillot de l'équipe de France. L'équipe sera composée de coureurs du collectif, de coureurs du grand Est et de coureur de l'équipe de France.

- Ain'ternational Valromey Tour (RHA)- 11 au 14 juillet 2019

Epreuve internationale Juniors de 4 étapes au profil montagneux

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

-Johann Museeuw classic – (BEL)- 3 aout 2019

Epreuve internationale juniors.

Cette épreuve reconnue permet à nos jeunes de découvrir les courses sur le modèle flamand avec un plateau relevé et international.

-Ronde des vallées (BRE) - 17-18 aout 2019

Epreuve international juniors par étapes

Epreuve au plateau relevé permettant une dernière répétition avant les championnats de France.

- Chrono des Nations (PDL)- 20 octobre 2019

Epreuve internationale Juniors- CLM individuel

Cette épreuve permet de compléter le bagage technique du coureur et de se confronter aux meilleurs rouleurs internationaux.

L'entraînement des sportifs

■ La préparation des Championnats de France en ligne – 13 au 14 aout

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route seront convoquées à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage sera de valider tout le travail réalisé tout au long de la saison et de sceller le fonctionnement collectif et la cohésion du groupe.** Une attention particulière sera également portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

■ La préparation du championnat de France de CLM/équipe

Les sélectionnés aux championnats de France du CLM/equipe seront convoqués à plusieurs stages de préparation. **Les objectifs de ces stages seront d'optimiser la technicité des passages de relais, de sceller un fonctionnement tactique et de développer les capacités physiques propres à cette spécialité.**

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

■ La coupe de France Juniors :

Lors de chaque coupe de France Junior, une « Equipe BFC » de 8 coureurs sera constituée_ selon le potentiel des coureurs et/ou de l'Equipe : Critères de sélection dans un document annexe

 **Prestige juniors (BFC) – 20 et 21 avril 2019**

 **Ronde de la vallée verte-Jugon les lacs (Bretagne) -11-12 mai 2019**

 **Classique des Alpes (Auvergne Rhône Alpes) – 8 juin 2019**

 **Signal d'Ecouvres (Normandie) – 20-21 juillet 2019**

 **Classic Charente (Nouvelle Aquitaine) – 14-15 septembre 2019**

■ **Championnat de France Junior en ligne – Beauvais (HDF) – 25 aout 2019**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur Coupe de France, mais également le comportement sur les épreuves du calendrier international et national.

La sélection deviendra définitive à la fin du mois de juillet. .



■ **Le championnat de France Juniors CLM/équipe – Beauvais (HDF)- 21 aout 2019**

La participation aux stages de préparation est une condition indispensable pour participer à cette épreuve.

■ **Le Championnat de France Junior C.L.M. Beauvais (HDF) – 23 aout 2019**

La sélection pour le Championnat de France prendra en compte les épreuves **C.L.M. disputée tout au long de la saison et prioritairement du Championnat Régional de CLM.**

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité.



9. La Route – catégorie Dames

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis COLLENOT

Le collectif féminin Bourgogne Franche Comté

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

Coureur	Club	Catégorie
BENOIT-GUYOD Camille	VTT Conliège	Jun
BELOUZE Laurie	SCO Dijon	Jun
BOUSSAKHANE Louisa	RO Noidans	Jun
CARDOT Alicia	VTT Conliège	Esp
GAUTHEY Océane	Creusot Cyclisme	Jun
GLONIN Flora	AC Verdunoise	Jun
GUEURY Céline	CS Vesoul	Sen
MOURAUX Caroline	VC Ornans	Sen

Le collectif féminin - les stages et le suivi

Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, les comités régionaux de Bourgogne et de Franche Comté de cyclisme ont créé en 2015 une équipe Division Nationale Dames. Cette équipe a participé aux quatre dernières éditions de la Coupe de France Dames. La fusion des deux comités régionaux a permis de consolider ces bases et de pérenniser cette structure. Afin de s'adapter aux évolutions structurelles, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme fait évoluer le dispositif et propose pour 2019 un accompagnement des féminines sur les **courses interrégionales**.

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- **Accompagner vers le haut niveau;**
- **Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national**
- **Fideliser les pratiquantes,**
- **Rassembler et motiver les pratiquantes**
- **Enrichir les compétences technico-tactiques des athlètes**
- **Travailler en complémentarité avec les clubs**
- **Proposer un calendrier de courses interregionales**

Ces sept points ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif sera composé de juniors, espoirs et seniors évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiendront compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé. Le programme de course prévoit une participation à **deux épreuves interrégionales féminines par mois** et la participation aux manches de Coupe de France se situant à proximité. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif.

L'équipe se déplacera sur chaque épreuve dans la mesure du possible avec une équipe composée de maximum 9 filles véhiculées par une voiture et un camion du comité régional. Le coordinateur du collectif féminin Bourgogne Franche-Comté sera **Francis COLLENOT**.

Un stage de 5 jours pendant les vacances de février, un stage cohésion en janvier et stage spécifique « montage » de deux jours seront proposées aux athlètes du collectif.

Chaque fille du collectif féminin participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

Le Stage de P.P.G. et de cohésion – Dijon – 9 février 2019

1 journée d'entraînement au CREPS : Sortie foncière sur route. Présentation du dispositif, ébauche des programmes sportifs

Le Stage de préparation spécifique – Salavas (Auvergne-Rhône Alpes) – 25 février au 1^{er} mars 2019

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux avec une dominante foncière. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...)

Le Stage de préparation spécifique – Belleydoux – 14 et 15 juillet 2019

L'objectif de ce stage est de

- Découvrir les caractéristiques de la haute montagne
- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente

Le collectif féminin - les compétitions

30/03: Neuville les dames (01)
07/04: Ceignes (01)
20/04: Vougy (42)
05/05: Saugeais (25)
30/05: Aix en othe (10)
9/06: Championnat Interregion dames à Jussey (70)
16/06: Lempdes (63)
7/07: Arçon (25)
14/07: Presilly (74)
24-25/08: Tour Loire Pilat (42)
01/09: Faucigny (74)

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

■ **La préparation du championnat de France de CLM/équipe**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/equipe seront convoquées à plusieurs stages de préparation. **Les objectifs de ces stages seront d'optimiser la technicité des passages de relais, de sceller un fonctionnement tactique et de développer les capacités physiques propres à cette spécialité.**

■ **Championnat de France Espoir en ligne – Beauvais (HDF) – 23 aout 2019**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.

■ **Championnat de France Junior en ligne – Beauvais (HDF) – 25 aout 2019**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.

■ **Le championnat de France Juniors CLM/équipe – Beauvais (HDF)- 21 aout 2019**

La participation aux stages de préparation est une condition indispensable pour participer à cette épreuve.



■ **Les Championnat de France Elite en ligne et CLM – La Haye (PDL) – 28- 30 juin 2019**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de BFC de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

10. La Route – catégorie Espoirs

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROE

L'entraînement

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle Espoir. Compte tenu du suivi régulier au sein de ces structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Les compétitions:

Les objectifs des compétitions proposées sont d'apporter une plus value aux coureurs espoirs. Le travail doit donc être réalisé en complémentarité du travail des clubs de DN et en concertation avec les directeurs sportifs et entraîneurs des athlètes. Le comité doit proposer des courses permettant aux athlètes d'élargir leur répertoire de compétences techniques.

Programme de course :

-  Etoile d'Or (Coupe des Nations U23) – 4 Mai 2019
-  Giro Valle Aosta (Italie) – 16-21 juillet 2019

■ Le Championnat de France Espoir C.L.M. – Beauvais – 23 août 2019

Une pré-sélection pour le Championnat de France prendra en compte le comportement sur les épreuves de **Coupe de France** et le comportement rendu compte par les Directeurs Sportifs sur les **épreuves Elite** en Bourgogne Franche Comté.



La sélection deviendra définitive 21 jours avant le Championnat

Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs pré-sélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.

Compte tenu des programmes sportifs des Equipes de Division Nationale, les sportifs sélectionnés devront faire connaître avant le 29 juin leur programme de compétition jusqu'au Championnat de France.

11. La Route – catégorie Elite

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROE – Professeur de Sport – Conseiller Technique Régional

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ **Les Championnats de France Elite en ligne et CLM- La Haye-Fouassière (Pays de la Loire) – 27 au 30 juin 2019**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe de BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

12. Le fonctionnement de l'E.T.R.

Supervision de certaines épreuves

Dans certains cas, des cadres techniques seront « missionnés » pour superviser des épreuves. Une fiche de Superviseur a été créée afin que celle-ci soit remplie et utilisée.

L'évaluation des actions

A l'issue de chaque action, le cadre technique responsable devra **proposer l'évaluation** de l'action, tenant compte des observations et remarques de l'ensemble du staff et des sportifs (rôle du Debriefing).

Ces évaluations seront ensuite centralisées par le C.T.R. puis validées. Le Comité de Bourgogne Franche Comté les portera alors à la connaissance des clubs et du Bureau du Comité de Bourgogne Franche Comté.

Dans certains cas, il sera préféré un contact direct avec le C.T.R. ou le Directeur sportif (se référer à la convocation qui est systématiquement portée à la connaissance des clubs)

Rôles des cadres responsables

Chaque responsable de sélection, de stage, d'entraînement... devra :

-  **Evaluer (les coureurs, les conditions de réalisation...)**
-  **Briefer – débriefeur (donner des objectifs formalisés et verbaliser l'atteinte ou non de ceux-ci en explicitant les raisons)**
-  **Prendre en compte l'allocation précise des tâches**
-  **Proposer des conditions d'évolution de l'action dont il a eu la responsabilité.**

Formation continue : séminaire des Cadres Techniques

Dans la condition où la Direction Technique Nationale relancerait un séminaire des cadres Techniques et Entraîneurs de Cyclisme, un groupe de l'ETR pourrait y participer. Il conviendra que les cadres techniques désirant y participer se manifestent auprès du CTR.

Programme d'activités de l'E.T.R. 2019

Pour réaliser les **87 actions** mentionnées, l'Equipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de **193 journées**.

Ce programme d'activités impliquera **231 fois un Cadre technique** soit **629 journées**.

Egalement, ce programme d'activité impliquera **148 utilisations d'un véhicule**, soit 629 journées d'utilisation d'un véhicule, adapté au transport du matériel cycliste notamment, équivalent à **96 000 kilomètres**.

Conclusion

2019, une politique sportive tournée vers la complémentarité et l'adaptation

L'atteinte de notre objectif prioritaire qui est de présenter des Equipes de Bourgogne Franche-Comté performantes aux championnats de France dans toutes les disciplines et/ou catégories passera nécessairement par la réussite dans l'établissement d'un parcours de formation des jeunes cyclistes complet et adapté. Le monde du sport et du cyclisme en particulier évolue. Les attentes, les besoins et les moyens évoluent. L'ensemble des structures fédérales doivent donc s'adapter pour proposer aux jeunes cyclistes, en quête de l'atteinte du haut niveau, les ressources facilitantes pour franchir l'ensemble des paliers. L'objectif des membres de l'ETR est de mettre tout en œuvre pour que ces ressources soient disponibles à chaque échelon des structures fédérales (clubs, Comités départementaux, pôle espoir, comité régional). Cette possibilité passe par une implication des acteurs à chaque niveau de compétences et une harmonisation de ces compétences pour favoriser l'émergence de potentiels champions.

Afin de remplir cet objectif, il est nécessaire qu'un suivi, une communication et une harmonisation des actions entre l'échelon club/comité départemental/comité régional/ DTN se mettent en place et donnent les ressources nécessaires au bon développement de chaque athlète. Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. L'activité des clubs est le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté. Il est nécessaire de former qualitativement leurs éducateurs et penser avec eux à leur plan de développement pour améliorer l'accueil de nos futurs champions. Le comité régional doit également s'adapter aux besoins de ses licenciés (encadrants, dirigeants et athlètes).

C'est la raison pour laquelle le comité régional a revu le fonctionnement de quelques uns de ses dispositifs : le « Collectif Bourgogne Franche Comté Juniors » a été reconduit mais a repensé son mode de fonctionnement après 8 années d'existence. L'implication des clubs dans cette catégorie fait évoluer le modèle pour rester complémentaire. L'activité auprès des femmes s'est orientée vers l'accès au haut niveau plutôt que la Coupe de France. L'ETR VTT va mettre l'accent sur la formation des éducateurs auprès des plus jeunes dans les clubs pour apporter une expertise technique « à la source ». Le collectif piste se verra proposer d'avantages de confrontations compétitives pour palier au faible nombre de participants sur les compétitions régionales. Les pilotes de BMX ne seront plus encadrés sur les compétitions nationales mais sur des stages à vocation technique sur des pistes au format supercross qu'ils n'ont pas souvent l'occasion de pratiquer. Voilà quelques exemples qui démontrent la nécessité de se réformer continuellement pour proposer une offre de formation adaptée et complète.

Tout cela nous permet, encore une fois, de rester une région motrice et exemplaire dans le développement du cyclisme et dans l'accès au haut niveau, en gardant une activité centrée autour de l'élite, sans en oublier le long parcours, de la détection à l'éclosion des champions au cours duquel nous devons être présents et compétents.

L'investissement de tous les cadres techniques, leur pleine implication dans les missions confiées et leur engagement sont autant nécessaires que la motivation, la préparation et l'investissement des sportifs dont nous aurons la charge...

Emilian BROË

Conseiller Technique Régional de Cyclisme
Auprès du Comité de Bourgogne Franche comté F.F.C.

Portable : 06 21 08 86 42

Courriel: e.broe@ffc.fr