



# Directives techniques nationales 2018-2020 de la Fédération Française de Cyclisme





Alors que près de deux ans nous séparent des Jeux Olympiques de Tokyo, ces directives techniques nationales ont vocation à concourir au développement d'une culture fédérale renforcée autour de la transmission, de la formation et de la performance. Les directives techniques nationales 2018-2020 de la FFC sont donc une déclinaison technique et pédagogique du projet fédéral 2017-2020 « Roulons tous ensemble » et du Projet fédéral de performance (PPF) 2017-2024.

En effet, il s'agit dans ce document de préciser le sens et le cadre des interventions techniques qui doivent être mises en œuvre dans l'ensemble de nos structures. Une fois ce cadre de référence partagé, il m'importe que soit laissé libre court aux initiatives, à l'innovation, à l'expertise et à l'expérience en fonction des disciplines et des territoires.

Aussi, elles visent à outiller et à donner des directions concrètes. Pour chaque sujet stratégique et/ou filière de disciplines, les directives techniques nationales ciblent les objectifs principaux à développer ; sans être un catalogue des choses à faire. Dans cette perspective, la formation constitue le premier pilier de ces directives techniques nationales. C'est par ce levier que nous diffuserons une expertise collective pour former tous nos cyclistes et pour développer nos pratiques.

Avant tout destinées aux entraîneurs nationaux, aux conseillers techniques nationaux et aux conseillers techniques régionaux<sup>1</sup>, les directives techniques nationales doivent également guider les formateurs, les encadrants et les entraîneurs du cyclisme français dans leurs actions quotidiennes. Ces directives s'adressent donc également à l'ensemble des techniciens qui exercent auprès de la direction technique nationale et au sein des Equipes techniques régionales (ETR).

Enfin, dans le but de partager la vision technique de la mise en œuvre du projet fédéral, ces directives techniques nationales sont rendues accessibles à l'ensemble des acteurs de la FFC, mais aussi à l'ensemble des partenaires nationaux et territoriaux du cyclisme français, en particulier les ministères chargés des Sports et de l'Education nationale, leurs établissements et services dans les territoires et l'ensemble des collectivités territoriales.

Il me semble en effet important de pouvoir aider nos partenaires, techniques et institutionnels, à comprendre les enjeux que nous devons relever et les actions qui doivent être réalisées. C'est avec ces acteurs que nous relèverons le défi d'une performance durable de nos équipes de France. C'est également avec eux que nous élèverons notre capacité collective à transmettre nos savoir-faire et à former des cyclistes épanouis.

**CHRISTOPHE MANIN**  
DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL



<sup>1</sup> [Article R.131-20](#) du code du sport

## Table des matières

<b>LA PLACE DE LA FORMATION .....</b>	<b>3</b>
<b>LA DETECTION DES TALENTS.....</b>	<b>5</b>
<b>LA PERFORMANCE DANS LES DISCIPLINES CYCLISTES DE HAUT NIVEAU ET LA FORMATION DES JEUNES CYCLISTES .....</b>	<b>7</b>
La place de la multi-activité dans la formation du jeune cycliste et du cycliste de haut niveau.....	7
La place de la préparation physique .....	7
La place de l'accompagnement socio-professionnel.....	8
La Filière BMX race .....	9
La Filière Route - Cyclo-cross.....	9
La Filière Cyclisme urbain (BMX Freestyle – VTT Trial) .....	11
La Filière VTT (XCO et DH) .....	12
La Filière piste.....	13
<b>LE DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES CYCLISTES POUR LE PLUS GRAND NOMBRE.....</b>	<b>15</b>
Le développement d'offres destinées aux jeunes enfants est une priorité .....	15
S'appuyer sur les outils numériques .....	15
Valoriser les projets innovants et/ou ambitieux .....	16
Favoriser l'accès des personnes en situation de handicap.....	16
Les nouvelles pratiques .....	16
S'agissant prioritairement des jeunes filles et des femmes.....	16
<b>LE DEVELOPPEMENT DES TERRITOIRES AU TRAVERS DES PRATIQUES ET DES CLUBS CYCLISTES .....</b>	<b>17</b>
Agir en réseau .....	17
Accompagner la création d'équipements et de sites de pratiques cyclistes .....	17
Impulser l'organisation de manifestations ouvertes au grand public .....	18
<b>LA SECURITE ET L'ETHIQUE DANS LES SPORTS CYCLISTES.....</b>	<b>19</b>

---

## **LA PLACE DE LA FORMATION**

---

Le levier de la formation est celui qui doit permettre, pour l'ensemble des axes stratégiques du projet fédéral, de partager entre l'ensemble des intervenants techniques et pédagogiques et de diffuser au plus près de tous les pratiquants, les expertises transversales et spécifiques aux activités du cyclisme.

Tant au plan national que régional, il est stratégique de pouvoir programmer une offre de formation technique et pédagogique des intervenants bénévoles et professionnels (salariés, travailleurs indépendants...). Cette offre de formation doit être initiale (acquisition de diplômes) et continue (acquisition de compétences complémentaires et/ou certifiées).

### **EN MATIERE D'OFFRE DE FORMATION INITIALE**

Au plan régional, il est attendu qu'une offre de formation fédérale initiale puisse être proposée régulièrement dans chacune des disciplines. En fonction des spécificités régionales, la notion de régularité peut s'entendre jusqu'à la biennialité. Des coopérations entre deux ou trois régions peuvent également être privilégiées afin de coordonner, pour certaines disciplines, une offre tournante.

Au plan national, sous l'égide de l'Institut national de formation (INF) de la FFC, il est attendu que chaque discipline puisse bénéficier d'une offre de formation fédérale visant l'obtention du niveau « entraîneur expert ».

En matière de formation initiale professionnelle, l'INF proposera sur la période 2018-2020 des formations au Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et des Sports (DESJEPS) mention cyclisme et, pour les sportifs de haut niveau et les cyclistes professionnels, une formation réservée au Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et des Sports (DEJEPS).

D'autres formations professionnelles sont organisées par des CREPS, établissements publics de formation. Les cadres du cyclisme français ont vocation à informer et orienter les licenciés de la FFC, en particulier les jeunes, vers l'INF afin d'obtenir des informations sur ces formations professionnelles.

### **EN MATIERE D'OFFRE DE FORMATIONS CONTINUES**

L'acquisition de nouvelles compétences ou la mise à jour des connaissances sont des impératifs d'une offre technique et pédagogique homogène et adaptée aux exigences d'une formation sportive de qualité des cyclistes, en particulier des jeunes.

Au-delà des spécificités liées aux disciplines cyclistes, la période 2018-2020 doit privilégier les thématiques de formation continue suivantes :

- La préparation physique dans les disciplines cyclistes
- La préparation psychologique de la performance cycliste
- La formation du jeune cycliste : la place de la multi-activité (orienté vers les Ecoles Françaises de Cyclisme)
- Accueillir et former des cyclistes féminines
- Développer une offre de Cyclisme-Santé

Il peut être innovant de proposer des séquences de formation continue courtes (1 à 4 heures) à l'occasion de compétitions sportives qui rassemblent au même endroit un nombre important de techniciens cyclistes.

### **S'AGISSANT DES CONTENUS ET DES MODALITES PEDAGOGIQUES**

Afin de répondre aux attentes des pratiquants et au besoin de qualité pédagogique, il est souhaitable de privilégier les séquences pédagogiques qui permettent la mise en situation pratique et l'expérimentation des matériels, des techniques et des méthodes par les personnes formées.

L'acquisition de connaissances est facilitée par le développement des outils numériques. Ces derniers permettent un accès plus rapide à des contenus théoriques de formation. Ces contenus doivent être élaborés ou identifiés sous l'égide de l'INF qui se chargera de leur diffusion.

## **Prioriser l'accessibilité des femmes et des jeunes filles dans les formations de la FFC**

Au-delà de l'enjeu d'égalité qui demeure une valeur majeure de la FFC, l'accès de femmes et de jeunes filles aux formations, tant celles destinées à l'encadrement bénévole que celles destinées à l'encadrement professionnel, est un enjeu majeur.

Féminiser l'encadrement technique bénévole et professionnel des activités cyclistes organisées sous l'égide de la FFC permettra de diversifier les regards et les approches sur les problématiques techniques et pédagogiques liées à l'encadrement et à l'entraînement, tant des jeunes que des cyclistes de haut niveau ou professionnels. Diversifier les encadrants techniques, c'est diversifier la capacité à mener un plus grand nombre d'individus différents vers le cyclisme de très haut niveau.

Toutes les initiatives et innovations permettant l'engagement de féminines dans les formations de la FFC et vers l'encadrement technique sont encouragées. Il peut être intéressant de s'appuyer sur le réseau des référents et référentes « cyclisme au féminin » mis en place suite aux préconisations des Etats généraux du cyclisme féminin de décembre 2017. Pour plus d'informations : [m.dupre@ffc.fr](mailto:m.dupre@ffc.fr)

[Retour sommaire](#)

# LA DETECTION DES TALENTS

L'activité de détection se distingue clairement et s'inscrit en complémentarité de l'activité de sélection. En effet, la détection doit permettre d'identifier des talents que le filtre de la sélection n'a pu repérer et d'évaluer le niveau global des cyclistes :

- Soit par ce qu'ils ou elles ne pratiquent pas encore d'activité cycliste – Ces sportives et sportifs pratiquent vraisemblablement aux autres discipline sportive à bon voire très bon niveau, mais pas forcément ;
- Soit par ce qu'ils ou elles ne pratiquent la discipline cycliste qui permettra l'expression de toutes leurs potentialités – Ces sportives et sportifs sont déjà dans les clubs affiliés de la FFC ou dans des structures cyclistes affiliées à d'autres fédérations ou organisations ;
- Soit par ce qu'ils ou elles ne présentent pas un niveau de maturité sportive, en particulier physiologique, suffisant pour sortir des processus de sélection – Ces sportives et sportifs sont déjà dans les clubs affiliés et même dans leur discipline cycliste de prédilection. Une vigilance particulière doit être particulièrement tenue avec les jeunes cyclistes nés en fin d'année.

Dans la perspectives de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 à Paris, la détection revêt une importance stratégique sur la période 2018-2020. Avec le soutien financier de l'Etat, la FFC a défini un plan national de détection d'envergure. Il a vocation à s'inscrire dans la durée afin de maintenir durablement le cyclisme français dans le haut du classement mondial des nations.

Ce plan national de détection repose sur des actions menées par les techniciens cyclistes :

- Auprès de publics non licenciés :

« Défie un champion » est un concept en cours de développement visant à évaluer le niveau de puissance de non licenciés en vue d'identifier des talents potentiels en vue des futures olympiades. Cette opération peut permettre à des non licenciés repérés d'intégrer l'organisation auprès des licenciés (niveau 2 ou niveau 3) et d'intégrer un club

- Auprès de nos publics licenciés dans nos clubs envers les catégories minimales/cadets :

Niveau 1	Club / Comité Départemental	Tests physiques généraux Tests cyclistes spécifiques par famille disciplinaire (cyclisme traditionnel, BMX, VTT)	Janvier à avril
Niveau 2	Comité Régional	Tests d'évaluation de la puissance	Avril/mai
Niveau 3	Fédération - DTN	Tests spécifiques par discipline	Juin à novembre

## Au plan régional, il est attendu :

- Que les techniciens en charge d'actions de détection soient formés et maîtrisent les méthodes et les outils dédiés ;
- Que les données recueillies soient synthétisées et remontées à la DTN ;
- Que les réseaux régionaux et locaux (DRJSCS, CREPS, Pôles d'autres disciplines, UNSS...) soient mobilisés dans une perspective de veille et d'identification de talents non licenciés ;
- De mobiliser les clubs labellisés Ecole Française de Cyclisme dans la mise en œuvre d'actions de détection « grand public », notamment à l'occasion de manifestations (Tour de France, manifestation municipale, journées « Vivre à vélo »...)

## Au plan national, il est attendu :

- Que les Entraîneurs nationaux expertisent les talents détectés et conseillent les acteurs régionaux dans la mise en place et le suivi de la formation sportive de ces talents
- Que des offres de formation aux méthodes et aux outils de détection soient déployées, en particulier dans les comités ultra-marins

- Que les données annuelles de la détection fédérale soient synthétisées et analysées afin d'identifier des dynamiques ou des problématiques dans les populations des jeunes cyclistes
- Que des cadres techniques accompagnent les comités, en particulier ultra-marins, pour la mise en place des évaluations du niveau 2
- Que des stages nationaux avec les meilleurs talents détectés par les actions de détections mises en œuvre en région
- Une mise à disposition d'outils dédiés à la détection : mesure de la puissance, outils numériques, supports de communication...
- La mise en place du dispositif « Défie un champion » pour la fin de l'année.

## **Prioriser sur la détection des jeunes filles et dans les territoires ultra-marins**

S'agissant des jeunes filles cyclistes, le cumul du manque de densité de concurrence et de différences physiologiques importantes, en particulier dans les catégories minimales et cadettes, génère des biais dans les processus de sélections. La mise en place d'action de détection de niveau 1, en particulier vers des publics non licenciés, sous forme de stage (100% filles) ou d'évaluation de la puissance au sein manifestations de masse doit permettre de densifier le recrutement et le niveau de concurrence dans les jeunes catégories. Les actions de niveau 2, en particulier sous forme de stages interrégionaux, doit permettre de palier les biais de sélections dus aux différences physiologiques.

S'agissant des territoires ultra-marins, un besoin de formation des techniciens cyclistes ultra-marins a été identifié, en particulier sur la capacité à mener des actions de détection. Des actions prioritaires de formation et d'accompagnement seront mises en place sur la période 2018-2020 pour combler ce déficit. Cet enjeu est particulièrement stratégique compte-tenu des jeunes talents, garçons et filles, qui existent dans ces territoires.

Pour plus d'informations : [e.brunet@ffc.fr](mailto:e.brunet@ffc.fr)

[Retour sommaire](#)

---

# LA PERFORMANCE DANS LES DISCIPLINES CYCLISTES DE HAUT NIVEAU ET LA FORMATION DES JEUNES CYCLISTES

---

## LA PLACE DE LA MULTI-ACTIVITE DANS LA FORMATION DU JEUNE CYCLISTE ET DU CYCLISTE DE HAUT NIVEAU

### *Chez les jeunes cyclistes*

Si les clubs affiliés à la FFC sont très majoritairement mono-disciplinaires (ou mono-filière), l'expérience et des études montrent que la pratique de plusieurs disciplines dans la formation des jeunes cyclistes permet le développement d'habiletés motrices, techniques et tactiques diversifiées.

En particulier dans les « Ecoles de vélo » et dans les « Clubs compétition », il est préconisé d'organiser la pratique de plusieurs activités cyclistes soit sous forme de cycles, en lien avec les saisons de pratiques, soit sous forme de stages, soit tout au long de l'année.

« Les enfants qui n'acquièrent pas une base motrice suffisamment large risquent d'être confrontés à une barrière de compétence qui rendra l'accession aux stades supérieurs plus difficile. <sup>2</sup>» Les disciplines cyclistes qui requièrent davantage d'habiletés motrices (BMX race, BMX Freestyle, VTT Trial, VTT Descente) et les situations motrices complexes sont à privilégier chez les jeunes cyclistes.

### *Dans la formation du cycliste de haut niveau*

Des modèles de développement sportif à long terme montrent que la diversification sportive semble réduire le risque de blessure et contribue au développement d'une base motrice large, pouvant favoriser les capacités d'apprentissage et d'adaptation des sportifs.

Intégrer la multi-activité dans les programmes d'accession au haut niveau, y compris par la participation à des compétitions de différentes disciplines, permet de répondre aux enjeux d'une performance durable par une formation qui mobilise les mécanismes de transferts.

Dans la formation des cyclistes de haut niveau, la piste constitue un élément important du développement de la capacité à « savoir rouler vite » qui est nécessaire dans toutes les autres disciplines cyclistes.

### *Dans la stratégie de haute performance cycliste*

Si elle peut sembler naturelle entre certaines disciplines (piste endurance – route, route – cyclo-cross, cyclo-cross – VTT), la multi-activité est encore trop peu intégrée dans l'élaboration des stratégies de haute performance cycliste ; que ce soit dans une saison sportive ou dans une carrière.

Des exemples étrangers et français montrent pourtant que la multi-activité est possible, permet l'allongement des carrières et contribue à la compétitivité des nations. Néanmoins, elle nécessite une meilleure coordination des acteurs de la performance et une implication complète de l'athlète dans son projet de performance.

## LA PLACE DE LA PREPARATION PHYSIQUE

Selon les disciplines cyclistes, la place de la préparation physique est plus ou moins intégrée dans le parcours de formation du jeune cycliste et d'entraînement du cycliste de haut niveau et/ou professionnel. Pour autant, il est désormais convenu que la préparation physique est nécessaire dans l'ensemble des sports cyclistes, que ce soit pour la prévention des blessures ou pour le développement de la capacité de performance du cycliste en traitant les moyens physiques nécessaires à sa tâche.

L'intégration de la préparation physique, selon les disciplines et selon les profils des individus (âges, sexes, qualités physiques et physiologiques, préférences motrices...), dans la formation des jeunes cyclistes et la préparation des cyclistes de haut niveau doit donc se concevoir tout au long de la saison et de la carrière sportive.

---

<sup>2</sup> LECLAIR, Christian, ROY, Martin, SPALLANZANI, Carlo, *et al.* [Évolution des aptitudes physiques et motrices d'élèves-athlètes inscrits dans un programme de spécialisation ou de diversification sportive.](#)

Une attention particulière doit être apportée aux qualités de gainage dès les jeunes catégories. La mise en place précoce de séances régulières de préparation physique générale doit être systématisée dès les premières années de pratique en club. Aussi, il est essentiel de diffuser des contenus techniques et pédagogiques, en particulier au travers de la formation des entraîneurs.

### **LA PLACE DE L'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-PROFESSIONNEL**

A l'instar des facteurs physiques, techniques, tactiques ou psychologiques de la performance sportive, les facteurs psycho-sociaux et comportementaux constituent des paramètres à prendre en compte et sur lesquels il convient d'agir dans la formation du jeune cycliste et de l'entraînement cycliste.

Les facteurs psycho-sociaux et comportementaux rassemblent toutes les compétences et aptitudes que le sportif est capable de mobiliser pour gérer et agir sur son environnement social (famille, études, milieu professionnel, médias...) afin qu'il constitue une source d'équilibre et de motivations favorables à la préparation et la réalisation d'une performance sportive.

Comme la préparation physique, la préparation mentale ou le massage de récupération, l'accompagnement socio-professionnel constitue une des composantes directes de l'entraînement sportif et de la préparation à la compétition. Cette composante doit être intégrée de la formation du jeune cycliste à la préparation du sportif de haut niveau ou du sportif professionnel.

Le binôme entraîneur – entraîné est le maillon central de la performance sportive. Néanmoins, plus la pratique compétitive évolue vers le haut niveau et/ou le professionnalisme, plus les besoins d'expertises sur les différents aspects de la performance nécessitent d'agir avec différents intervenants pluridisciplinaires. Si l'entraîneur de haut niveau doit maîtriser les différentes dimensions pluridisciplinaires de la performance, il doit accompagner la capacité du sportif de haut niveau à être autonome et responsable (et non pas indépendant) dans son projet de performance. C'est à cette condition que l'entraîneur et le cycliste de haut niveau ou professionnel peuvent coopérer efficacement et en confiance au milieu d'une équipe pluridisciplinaire.

#### **Au plan régional, il est attendu :**

- Que les intervenants des équipes techniques régionales soient formés et responsabilisés à la place des facteurs psycho-sociaux et comportementaux dans la préparation de la performance sportive ;
- Que les entraîneurs des clubs affiliés soient sensibilisés et disposent d'outils sur ces enjeux ;
- Que les sportives et les sportifs identifiés dans le Pôle Espoir Régional et/ou dans les collectifs régionaux fassent l'objet de mesures d'accompagnements socio-professionnels adaptées à leur niveau de pratique et à leur projet de carrière.

#### **Au plan national, il est attendu :**

- Que les sportives et les sportifs de haut niveau soient impliqués par leurs Entraîneurs Nationaux référents dans l'identification et l'expression de leurs besoins pour agir sur leur environnement socio-professionnel ;
- Que les sportives et sportifs identifiés pour participer et performer dans les compétitions internationales de références (championnats du monde et Jeux Olympiques) bénéficient d'un accompagnement socio-professionnel individualisé ;
- Que l'environnement des sportives et des sportifs inscrits dans les structures du programme d'excellence soit aménagé de manière optimale à l'entraînement de haut niveau ;
- Que des outils d'informations et de formations des acteurs du cyclisme soient élaborés et diffusés vers les acteurs du cyclisme et ceux qui interagissent avec les structures des programmes d'excellence et d'accession au haut niveau du PPF de la FFC.

### **Prioriser sur l'utilisation du Portail de suivi quotidien du sportif (PSQS)**

Le PSQS est un outil de suivi global du sportif de haut niveau ou inscrit dans une structure d'entraînement et de formation et de coordination des acteurs et institutions qui constituent l'environnement du sportif.

Si le PSQS reste perfectible sur le suivi de l'entraînement cycliste, il doit être utilisé par tous les acteurs, en premier lieu les entraîneurs et les responsables de structure, du projet de performance fédéral.  
Pour plus d'informations : [s.maillet@ffc.fr](mailto:s.maillet@ffc.fr)

[Retour sommaire](#)

## **LA FILIERE BMX RACE**

Au plan territorial, il est attendu de mener des actions ciblées sur les catégories minimales et cadet-te-s qui visent, au moins deux fois par an, le perfectionnement technique sur une piste de format olympique.

Sur les deux catégories cibles, les actions de détection de niveau 1 et de niveau 2 sont également prioritaires.

Dès le niveau 1, la recherche de qualités ou de carences physiques et techniques sont les deux axes prioritaires dans la réalisation des tests BMX fondamentaux (voir fiche « tests détection ») et des tests physique « sans matériel ».

Sur le niveau 2, l'évaluation de la puissance sur ergo cycle (type « Hammer ») et des aptitudes techniques sur une piste de format olympique doivent être privilégiées.

La remontée au niveau national des données nominatives issues des actions de détection de niveau 1 et de niveau 2 en BMX permettent d'identifier les pilotes qui sont retenus aux stages nationaux cadets/cadettes (Toussaint et février), voire à la revue d'effectif juniors (mars).

## **S'agissant prioritairement des jeunes filles**

Afin de privilégier une densification de la concurrence, il est préconisé de mener minimum 2 actions « 100% féminines » par an et par région dans une recherche de perfectionnement technique avec les catégories cibles « minimales » et « cadettes ».

Il est également prioritaire de développer des habiletés de saut chez les jeunes filles.

Afin de densifier le niveau des féminines des équipes de France de BMX, des sélections 100% féminines seront réalisées sur certaines sélections juniors et élites.

[Retour sommaire](#)

## **LA FILIERE ROUTE - CYCLO-CROSS**

**Le développement et l'amélioration de la capacité à rouler vite chez les jeunes** (catégories cadet-te-s et junior-e-s) est un axe stratégique du projet de performance fédérale, en particulier pour la filière route – cyclo-cross.

Lors de stages ou regroupements destinés aux catégories cadets et cadettes, il paraît essentiel de travailler les thématiques relatives à :

- La gestion allure
- La sensibilisation à l'aérodynamisme
- L'intérêt et la manière d'améliorer le gainage (circuit training)

La période favorable à la réalisation de ces stages ou regroupement est en avril, sous un pilotage « Comité départemental ».

Lors de stages ou regroupements destinés aux catégories juniors, il paraît essentiel de travailler les thématiques relatives à :

- La capacité à comprendre et suivre un protocole d'échauffement
- La maîtrise d'une position aérodynamique sur un vélo de CLM

- La mise en place et le suivi de routines
- Le renforcement du gainage (circuit training)

La période favorable à la réalisation de ces stages ou regroupement est en avril, sous un pilotage « Comité régional ». La programmation de séquences interrégionales est incontournable pour les féminines de la catégorie junior afin de privilégier des dynamiques de groupes favorables à la confrontation et à la recherche de performance.

**La pratique du contre-la-montre (CLM)** est une étape indispensable dans le développement de la capacité à savoir rouler vite. Elle doit être développée dès les jeunes catégories (minimes – cadets).

Chez les junior-e-s, la préparation du Championnat de France de CLM doit permettre d'accentuer le travail de gestion d'allure. Ce championnat devrait être une étape majeure des juniors garçons et filles qui souhaitent s'orienter vers une carrière cycliste de haut niveau ou professionnelle.

La période favorable de travail du CLM pour les cyclistes junior-e-s se situe en été, idéalement sous le pilotage du Comité régional.

Au plan national, il convient de mettre en place des regroupements spécifiques CLM pour la relève, afin de travailler et d'affiner les thématiques relatives à :

- La gestion de l'allure
- La position sur le vélo et la maîtrise de l'aérodynamisme
- L'optimisation des qualités de gainage et de souplesse
- L'optimisation de l'échauffement et des routines

La mise en place de ces stages nationaux suppose une disponibilité des coureuses et des coureurs du dispositif relève.

**Le développement des comportements technico-tactiques en compétition et en équipe** est également une compétence à privilégier dans la formation du jeune coureur ou de la jeune coureuse. L'acquisition des compétences liées au savoir rouler en peloton : remonter en équipe, frotter, se placer à l'approche d'un secteur stratégique/d'un sprint, nécessitent de privilégier la participation à des courses de qualité et non pas trop nombreuses. La participation à l'ensemble des manches de la Coupe de France Cadets des Départements et à la Coupe de France Juniors doit donc être recherchée prioritairement pour ces catégories.

**Le développement de la capacité à rouler vite en montagne** requiert également une stratégie de préparation spécifique. Dès la catégorie junior-e-s, elle nécessite la planification de stages ou de regroupements afin de travailler les thématiques relatives à :

- La gestion de l'allure en col
- Le pédalage spécifique montagne
- La technique de descente
- L'intérêt du gainage dans une course en montagne (circuit training)

La période favorable de travail de la capacité à rouler vite en montagne pour les cyclistes junior-e-s se situe en mai, idéalement sous le pilotage du Comité régional.

L'ensemble de ces orientations techniques doivent tendre vers l'objectif de « **savoir rouler vite le jour J** ». Au plan national, la conception et le pilotage d'un programme annuel spécifique à chaque catégorie doit permettre de présenter et préparer des équipes compétitives aux compétitions de référence : Championnats d'Europe, Championnats du Monde et Jeux Olympiques. La recherche de ces objectifs internationaux doit être partagée avec les jeunes cyclistes, dès le début de leur formation sportive. Cette recherche de performance internationale et olympique doit être considérée comme un préalable à la volonté d'une carrière professionnelle de très haut niveau (victoires de grandes classiques et/ou de grands tours).

Les compétitions de référence du programme relève (championnats du monde juniors et U23) sont des étapes incontournables dans la démonstration de la capacité à « **savoir rouler vite le jour J** ».

## S'agissant prioritairement des jeunes filles

Du fait d'une maturité physiologique plus précoce et de l'observation de carences accrues chez les cyclistes féminines, il convient d'accentuer la vigilance sur la thématique du développement physique (gainage, souplesse, musculation) chez les jeunes filles cyclistes (minimes et cadettes). L'enjeu est de développer de manière précoce une culture de la préparation physique en vue de rechercher une performance cycliste de haut niveau.

Le développement de la capacité à rouler vite en montagne chez les cyclistes féminines appelle quelques spécificités pour palier certaines carences observées à haut niveau. Il y a, pour les coureuses, un enjeu à développer les capacités à savoir descendre en travaillant particulièrement la position sur le vélo et les techniques de virages.

**Pour développer les conditions du « rouler vite »**, il est souhaitable que l'échelon régional impulse et accompagne la mise en place, dans chaque région, d'une compétition phare de contre-la-montre, d'un championnat régional de CLM individuel et d'une journée (ou championnat) de CLM par équipes.

**S'agissant du cyclo-cross**, la pratique de cette discipline contribue à la richesse d'enseignement relatif à « savoir rouler vite ». Jusqu'à 16 ans (catégorie cadets), il est souhaitable de favoriser une approche pluridisciplinaire. Elle permet de diversifier les techniques, tout en apprenant des notions de gestion d'effort et de développement athlétique. Il est cependant conseillé d'être vigilant sur la place parfois trop importante de la compétition (parfois au détriment de l'entraînement). Cette tendance se vérifie parfois dans les catégories cadets et juniors et tendent à limiter la progression des performances à long terme. Le CTR, avec les cadres de l'ETR, sont les personnes ressources pour conseiller et réguler ces activités, notamment au travers d'un aménagement cohérent des calendriers sportifs.

La pratique du cyclo-cross au plus haut niveau peut contribuer à former d'excellents routiers au plus haut-niveau. Cette caractéristique permet notamment à la discipline d'être reconnue de haut-niveau. C'est en ce sens qu'une activité internationale au sein des Equipes de France permet à des forts potentiels d'être encadrés à l'échelon international. Le programme des Equipes de France s'inscrit pleinement dans l'objectif de développement à long terme de cyclistes sachant rouler vite le jour J.

[Retour sommaire](#)

### LA FILIERE CYCLISME URBAIN (BMX FREESTYLE – VTT TRIAL)

De par sa nature récente dans le paysage des activités cyclistes de la FFC et de l'UCI, la discipline du BMX Freestyle Park appelle une attention particulière pour favoriser la rencontre et les échanges entre les acteurs fédéraux et les pratiquants, les techniciens et les organisateurs de cette discipline.

D'un côté, il paraît important de favoriser l'appréhension de la culture et des potentialités de cette discipline par les acteurs fédéraux, en particulier les techniciens et les dirigeants.

De l'autre, l'organisation fédérale et les techniciens de la FFC peuvent permettre la sensibilisation et le développement de la culture de la performance, levier nécessaire à la reconnaissance des « freestyleurs » françaises et français au travers de la performance olympique. L'objectif est d'accompagner les meilleurs freestyleurs et freestyleuses dans une dynamique d'athlète de BMX Freestyle.

Bien que seul le BMX Freestyle Park ait été reconnu comme une discipline de haut niveau, de par son inscription au programme des Jeux Olympiques de Tokyo en 2020, il est important de ne pas dissocier cette discipline du BMX Freestyle Flat.

Au plan régional, que ce soit en BMX Freestyle ou en Trial, il est prioritairement attendu des actions ciblées vers des pratiquants détectés afin :

- de les sensibiliser aux enjeux et aux intérêts de la performance sportive ;
- de les accompagner dans la mise en place d'un environnement local favorable à une préparation sportive ;
- de détecter les potentiels qui présentent toutes les qualités (y compris comportementales) pour s'inscrire dans une préparation sportive de haut niveau.

Au plan national, il est prioritairement attendu de définir des programmations d'entraînement et de préparation physique qui permettront aux freestyleur-euse-s français-e-s de s'inscrire dans la concurrence internationale et olympique.

Des journées de détection seront spécifiquement organisées à destination des pratiquantes de BMX Freestyle.

[Retour sommaire](#)

## **LA FILIERE VTT (XCO ET DH)**

Afin de développer les habiletés techniques nécessaires à une pratique de haut niveau des disciplines de VTT, un accompagnement prioritaire des jeunes catégories (benjamins, minimes, cadets) est préconisé au plan territorial.

Aussi, le perfectionnement des habiletés techniques, en particulier celles du format olympique, devrait donc être recherché dès les catégories benjamins et minimes au travers d'une à deux actions spécifiques par an, idéalement au niveau départemental. L'utilisation de la pratique du VTT DH peut venir renforcer les qualités techniques de pilotage quand celle du BMX Race peut venir renforcer les qualités techniques de sauts et celle du VTT Trial peut venir renforcer les qualités techniques de franchissement d'obstacle.

L'évaluation des habiletés techniques recherchées sur ces jeunes techniques sont réalisées par la mise en œuvre des « évaluations techniques – niveau 1 » (document complet via : <https://cloud.ffc.fr/file/sharing/dOXwNRPPS> ou le CTR de votre région). Elles se composent des éléments techniques suivants :

- Réalisation d'un bunny up (hauteur de bunny up)
- Réalisation manual (longueur du manual)
- Réalisation d'un wheeling
- Franchissement d'une marche en descente
- Franchissement d'une marche en montée
- Franchissement d'un saut d'une table
- Succession de virages

Pour les catégories cadets et juniors, le perfectionnement des habiletés techniques demeure une priorité qui devrait être poursuivie au travers d'une à deux actions spécifiques par an, idéalement au niveau régional. L'évaluation des habiletés techniques recherchées sur ces jeunes techniques sont réalisées par la mise en œuvre des « évaluations techniques – niveau 2 » qui se composent d'un « Rallye VTT » comportant :

- Une spéciale en bosse : 2' à 4'
- Une spéciale « trialisante » : 1' à 2'
- Une spéciale « DH » : 1' à 2'
- Une spéciale « confrontation adversaire » : mini XCO de 10-15'
- Un 100m départ arrêté (1 contre 1)

Au plan national, l'accompagnement prioritaire des catégories juniors, espoirs et élites visent la réalisation de performances internationales.

L'évaluation des meilleurs cadettes et cadets par la mise en œuvre des tests de niveau 3 lors du stage national de novembre vise à déterminer les pistes de formation à renforcer. Les tests de niveau 3 se composent de :

- Test physique « intermittent » pour observer capacités aérobie et anaérobie lactique du pilote.
- Tests techniques dans conditions d'efforts physiques (rallye ou variante).

## S'agissant prioritairement des jeunes filles

Si certaines actions « 100% filles » présentent un intérêt majeur dans une perspective d'initiation et de détection, il est préconisé que les actions visant le renforcement technique soient mixtes. Aussi, il convient d'avoir une vigilance particulière à ce que l'organisation des séances et des situations soient adaptées aux jeunes filles mais avec un niveau d'exigence technique identique à celui des garçons.

[Retour sommaire](#)

### LA FILIERE PISTE

Dès les jeunes catégories, minimes et cadets, il est important de rechercher l'amélioration de la capacité à rouler vite. Si les qualités de force nécessitent d'être adaptées aux capacités technique, physique et psychologique de l'individu pour être développées, l'attention sur le développement des qualités de vitesse et de résistance de vitesse doit être tout autant importante que celle sur le développement des qualités aérobie (I5). Ainsi, le développement des qualités de force doit être intégré aussi vite que possible dans la formation du cycliste, de manière encadré et individualisé.

Rédiger puis diffuser vers les clubs le « dispositif de progression pédagogique et de formation du sportif » sera une priorité de la période 2018-2020. Les contributions techniques et scientifiques peuvent être adressées au manager de la filière piste Bruno LECKI ([b.lecki@ffc.fr](mailto:b.lecki@ffc.fr)).

**Au plan territorial**, il est donc important de mettre en place sur les jeunes catégories les actions du plan national de détection orientées sur la piste. Ces actions de détections doivent permettre d'identifier les potentiels de manière précoce (minimes – cadets).

Une attention particulière doit être apportée aux qualités de gainage dès les jeunes catégories. La mise en place précoce de séances régulières de préparation physique générale doit être systématisée dès les premières années de pratique en club.

Une attention particulière doit être apportée à l'éducation à la force dès les jeunes catégories. Elle correspond à la découverte et l'initiation aux mouvements de musculation pour assurer l'acquisition de bases éducatives, techniques et physiques solides avant une augmentation des charges de travail. La mise en place de séances de préparation physique focalisées sur l'éducation à la force doit être systématisée dès les premières années de pratique en club. Elles permettront de faciliter l'apprentissage technique et d'optimiser le travail réalisé chez les catégories supérieures. Par ailleurs, les études ont montré que l'amélioration des qualités de force chez les jeunes sportifs était un facteur de prévention des blessures et d'amélioration de la performance sportive.

**Au plan national**, la mise en place de stages « Savoir rouler vite » s'inscrit dans la continuité de l'apprentissage de la capacité à rouler vite.

Afin d'intensifier la relation entre les échelons national et territoriaux, les référents pistes nationaux peuvent être sollicités pour réaliser des actions de conseils et de suivi d'athlètes identifiés.

## S'agissant prioritairement des jeunes filles

Si la préparation physique est un axe de développement important des jeunes pistards, il convient de porter une attention particulière à ce que ce type d'entraînement soit par les jeunes filles. Il s'agit d'un préalable indispensable au développement des qualités de vitesse, de résistance de vitesse puis de développement de la puissance.

La pluridisciplinarité route – piste doit particulièrement être recherchée chez les féminines. Le niveau international démontre que les meilleures pistardes en endurance sont également les meilleures routières (Amalie Diderisken, Kirsten Wild, Jolien D'hoore...).

Afin de créer une dynamique positive, des stages « Savoir rouler vite 100% filles » seront organisés sur différents vélodromes au cours de la période 2018-2020.

[Retour sommaire](#)

---

# LE DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES CYCLISTES POUR LE PLUS GRAND NOMBRE

---

Si la pratique compétitive des activités cyclistes est la motivation profonde et historique de la FFC et de ses structures affiliées, le développement des viviers de cyclistes compétiteurs nécessite de savoir accueillir des publics variés et nombreux et, donc, de disposer de structures d'accueil organisées ; ceci pour trois raisons principales :

- Faute de pouvoir être accueillis, de nombreux-euses potentiel-le-s cyclistes de très bon niveau passent à côté de nos activités ;
- Si tous les pratiquants cyclistes ne sont pas de potentiels cyclistes de haut niveau, ils peuvent tous être des acteurs techniques, arbitres, dirigeants ou organisationnels du cyclisme français ; et tout simplement des amateurs supporteurs de courses cyclistes ;
- L'évolution du modèle économique des clubs sportifs, notamment du fait de la diminution des subventions publiques, nécessite des approches innovantes dans nos organisations.

Et pour une raison essentielle :

- Si nous aimons nos pratiques cyclistes, pourquoi ne pas les partager davantage ?

## **LE DEVELOPPEMENT D'OFFRES DESTINEES AUX JEUNES ENFANTS EST UNE PRIORITE**

L'encrage d'une « Ecole Française de Cyclisme », garante d'une qualité pédagogique dans l'accueil et la progression des jeunes enfants devrait constituer une fierté du cyclisme français. Elle concrétise l'aspiration à transmettre aux jeunes enfants de la passion pour la pratique des activités cyclistes, que ce soit à des fins compétitives, de loisirs ou de santé (notamment de lutte ou de prévention contre l'obésité des jeunes).

Accompagner et suivre les clubs dans la démarche de labellisation « Ecoles Françaises de Cyclisme » et guider les plus actifs et structurés vers le label « Club Compétition » doit être une activité technique et pédagogique prioritaire des instances déconcentrées de la FFC.

Une massification de la délivrance des livrets certifiant les compétences du « Savoir Rouler » permettre également de confirmer les compétences pédagogiques de la FFC et des structures affiliées. Ceci facilitera également l'implication des clubs dans les établissements scolaires.

Aux démarches de « contrôle », il convient de privilégier la formalisation et la mise en œuvre d'offres de conseils et d'accompagnement, notamment par la formation continue des encadrants des clubs labellisés, et de valorisation auprès des collectivités locales et des acteurs éducatifs.

Se référer à la convention nationale entre la FFC, l'Education Nationale, l'UNSS et l'USEP le 31 mai 2016 (<https://fr.calameo.com/read/0049026374efb05475eed>) permet de confirmer le rôle reconnu au cyclisme français dans l'éducation des jeunes.

## **S'APPUYER SUR LES OUTILS NUMERIQUES**

L'explosion récente des outils numériques et connectés à Internet transforme les habitudes et les pratiques sociales, y compris le sport. Le cyclisme ne fait pas exception, ces nouveaux outils venant parfois autonomiser davantage certains pratiquants toujours plus nombreux.

L'application pour smartphone « My Coach Vélo » est destinée à accompagner les cyclistes dans leur pratique du vélo au quotidien.

Cet outil innovant permet de créer des communautés, de challenger des amis et d'autres cyclistes présents sur l'application, de suivre l'évolution des performances, de profiter des traces GPS des parcours officiels de la FFC et d'apprendre et progresser au rythme de tutoriels vidéo. Ces derniers s'adressent du néophyte au pratiquant confirmé, dans toutes les disciplines cycliste. Ils sont des supports innovants à l'usage des éducateurs cyclistes pour la démonstration et la compréhension des gestes techniques.

Cliquez [ICI](#) pour télécharger **My Coach Vélo sur iOS**  
Cliquez [ICI](#) pour télécharger **My Coach Vélo sur Android**

### **VALORISER LES PROJETS INNOVANTS ET/OU AMBITIEUX**

Toutes les structures cyclistes affiliées à la FFC n'ont pas les moyens, les capacités et/ou les motivations pour développer des offres cyclistes variées et nouvelles. A l'injonction, il est préférable de privilégier l'identification et la valorisation des structures locales qui s'engagent et portent des projets innovants et/ou ambitieux.

La FFC organise régulièrement des appels à projets pour participer de cette dynamique. Leur relais et leur promotion est indispensable pour les rendre efficaces.

### **FAVORISER L'ACCES DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Notamment dans la perspective de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, il est nécessaire d'accroître l'accès des personnes en situation de handicap aux pratiques cyclistes. Les actions coordonnées avec les structures affiliées à la Fédération Française Handisport et à la Fédération Française du Sport Adapté doivent être privilégiées, notamment en matière de formation. Néanmoins, les clubs et les manifestations cyclistes doivent pouvoir adapter leurs organisations afin de permettre une pratique inclusive et mixte avec les pratiquants valides.

### **LES NOUVELLES PRATIQUES**

Des travaux sont engagés sur la période 2018-2020 pour développer les activités autour du vélo à assistance électrique et du Cyclisme-Santé. La promotion de ces deux nouvelles formes de pratiques est stratégique.

### **S'AGISSANT PRIORITAIREMENT DES JEUNES FILLES ET DES FEMMES**

Une attention très particulière doit être portée sur les conditions d'accueil des publics féminins au sein des clubs et des manifestations. Si des actions « 100% filles » constituent des leviers essentiels à mobiliser et promouvoir, la recherche de la mixité est essentielle pour le développement des pratiques cyclistes. Aussi, il convient d'encourager l'émergence de dirigeantes motivées. Enfin, grâce à l'identification et l'animation de réseaux de référentes féminines, il est utile d'impliquer des féminines dans l'ensemble des travaux menés par un comité : Agir en mixité.

[Retour sommaire](#)

---

# LE DEVELOPPEMENT DES TERRITOIRES AU TRAVERS DES PRATIQUES ET DES CLUBS CYCLISTES

---

La mise en place de personnes chargées du développement des pratiques cyclistes, tant à l'échelon régional que départemental, constitue le levier prioritaire pour agir sur l'implantation accrue des pratiques cyclistes sur l'ensemble du territoire métropolitain et d'outre-mer. Les chargé-e-s de développement des pratiques cyclistes devraient faire partie intégrante de l'Equipe technique régionale (ETR). Les chargé-e-s de développement doivent être en capacité d'agir sur l'ensemble des activités cyclistes, notamment par la mobilisation de référents disciplinaires.

L'échelon national organisera sur la période 2018-2020 l'identification et l'animation d'un réseau national des personnes chargées du développement des pratiques cyclistes au sein des comités de la FFC.

## **AGIR EN RESEAU**

L'identification des structures locales cyclistes (association, clubs, sociétés commerciales, équipements et installations) et de leurs projets respectifs permet de favoriser les coopérations et les complémentarités à l'échelle locale. Les clubs cyclistes des divisions nationales ont par exemple tout intérêt à coopérer avec un réseau de proximité de clubs formateurs. Faire agir et interagir les structures cyclistes en fonctions d'intérêts techniques et sportifs partagés est le sens d'une action fédérale / fédératrice.

Ainsi, lorsqu'un comité régional ne dispose pas de la capacité de porter directement dans chaque discipline une structure d'entraînement et de formation (SEF) de son pôle Espoir Régional tel que prévu dans le Projet de Performance fédérale (<https://www.fcc.fr/projet-performance-federale/>), il est opportun de s'appuyer sur une structure club qui répond au cahier des charges d'une SEF.

L'action en réseau implique également de s'appuyer sur des organisations institutionnelles, associatives ou commerciales externes aux structures affiliées à la FFC (collectivités, services de l'Etat, Missions locales, entreprises partenaires...).

## **ACCOMPAGNER LA CREATION D'EQUIPEMENTS ET DE SITES DE PRATIQUES CYCLISTES**

Les pratiques cyclistes requièrent des équipements dédiés et/ou des itinéraires identifiables et accessibles par des sites aménagés.

Engagée depuis plusieurs années dans une démarche d'accompagnement technique des porteurs de projet que sont les collectivités locales et leurs partenaires cyclistes (clubs, comités), la FFC poursuit ce travail à travers notamment la constitution d'une bibliothèque toujours plus riche en matière de guides de conception et d'animation.

A l'image des ouvrages dédiés à la construction de vélodromes, de pistes de BMX et de circuits de VTT Descente, les équipes techniques de la FFC se donnent pour objectif de produire une base technique similaire pour les nouvelles pratiques que sont le BMX Freestyle Park et les évolutions de certaines disciplines telles que le VTT XCO.

De par leur évolution et/ou leur nature, le VTT XCO et le BMX Freestyle nécessitent aujourd'hui une pratique au sein de parcs spécialisés. Pour satisfaire à la fois le plus grand nombre et permettre un véritable travail technique de haut-niveau, il convient dès lors de fournir des éléments suffisamment précis pour garantir une livraison en adéquation avec la réglementation fédérale et les aspirations des différentes parties.

La FFC s'appuiera sur les relais au sein des comités régionaux et départementaux (conseillers techniques, agents de développement, référents techniques) pour promouvoir ces équipements, diffuser ces informations techniques et accompagner au mieux les collectivités locales intéressées et/ou en déficit d'équipements cyclistes sur leur territoire.

En parallèle, l'accès des pratiquants, licenciés ou non, à des itinéraires de cyclisme sur route et de VTT de qualité et sécurisés est une condition importante du développement général des pratiques. Coordonner le suivi et le contrôle des sites VTT FFC® ainsi que des espaces Cycloports® nécessite un suivi sur le terrain et une attention toujours plus forte des comités régionaux et départementaux.

### **IMPULSER L'ORGANISATION DE MANIFESTATIONS OUVERTES AU GRAND PUBLIC**

Intéresser toutes les personnes non licenciées à la pratique ou au soutien des activités cyclistes implique une stratégie autour des manifestations et de la communication.

Les collectivités locales sont en attentes de manifestations ouvertes à tous les publics de leurs territoires. Etre en capacité de leur offrir des services d'organisation de manifestations cyclistes qui permettent l'animation de journées nationales (Fête du sport, journée de l'olympisme, [A la découverte des sports cyclistes...](#)) est une assurance de soutien accru de nos organisations traditionnelles. Ce type de manifestation peut idéalement être l'occasion de réaliser des démonstrations afin de valoriser l'ensemble des pratiques cyclistes telles que le BMX Freestyle (Park et Flat), le Trial, le cyclisme artistique, voire le VTT XCE.

Si ces manifestations « grand public » sont chronophages et énergivores, limitant leur trop grande multiplication, il peut être intéressant de faire évoluer les formats de nos compétitions habituelles. Ainsi, dans les programmes de compétition, des animations ou des parcours ouverts au grand public peuvent être organisés ; mutualisant et rentabilisant ainsi les frais d'organisation.

[Retour sommaire](#)

---

# LA SECURITE ET L'ETHIQUE DANS LES SPORTS CYCLISTES

---

## **S'ASSURER D'UN ENCADREMENT DE QUALITE**

La sécurité dans l'encadrement des activités cyclistes est une préoccupation majeure pour la FFC, l'Etat et les collectivités locales. Cet enjeu passe en premier lieu par l'assurance que l'ensemble des encadrants soient correctement diplômés et, que ceux qui sont rémunérés, soient bien déclarés en application de l'article 212-11 du code du sport. La déclaration de l'activité d'éducateur sportif est désormais dématérialisée et donc facilement accessible via <https://eaps.sports.gouv.fr/>

La vérification de la déclaration d'un éducateur sportif professionnel est possible directement via : <http://eapspublic.sports.gouv.fr/ CarteProRecherche/ RechercherEducateurCartePro>

## **PRESERVER LA SANTE DES CYCLISTES ENGAGES DANS UNE PRATIQUE INTENSIVE**

Pour les cyclistes professionnels et ceux inscrits sur les listes des sportifs de haut niveau et des Espoirs du ministère chargé des sports, l'obligation de Surveillance médicale réglementaire (SMR) est un premier levier à mobiliser pour s'assurer du bon état de santé.

Néanmoins, il est également important de pouvoir orienter toutes les pratiquants et tous les pratiquants engagés dans une pratique intensive vers des outils de sensibilisation et d'information sur le suivi de son état de forme, sur une nutrition adaptée et sur la prévention des pathologies pouvant être induites par une pratique intensive.

L'échelon national va mener sur la période 2018-2020 la création d'un centre de références, de recherches et de ressources pour la santé des cyclistes. Il permettra notamment d'identifier des réseaux d'intervenants médicaux spécialisés dans l'appréhension et le traitement des pathologies des cyclistes.

## **PREVENIR ET LUTTER CONTRE LE DOPAGE ET LA FRAUDE TECHNOLOGIQUE**

La lutte contre la tricherie est un enjeu prioritaire pour la pérennité et la crédibilité des activités cyclistes. Les actions de prévention et de sensibilisation, notamment auprès des plus jeunes et de leurs parents, doivent être menées de manière systématiques et régulières.

Pour les Cadres techniques sportifs d'Etat, il convient de rappeler que le signalement de faits répréhensibles au Procureur de la République est une obligation en vertu de l'article 40, alinéa 2, du code de procédure pénale.

## **PROMOUVOIR LES VALEURS DU SPORT ET L'EGALITE**

Au même titre que la lutte et la prévention des comportements déviants est d'importance majeure, il convient également de promouvoir et valoriser les valeurs positives des sports cyclistes : la persévérance, le respect de soi et de l'autre, le goût de l'effort, l'égalité, l'inclusion sociale, sont autant de valeurs à partager et à incarner.

L'incarnation de ses valeurs doit notamment pouvoir se vérifier concrètement dans l'accueil et l'encadrement de tous les pratiquants, quel que soit leur sexe, leurs qualités physiques, leurs origines sociales ou géographiques ou leurs préférences sexuelles.

[Retour sommaire](#)