



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



Présentation de la

POLITIQUE SPORTIVE

Objectif Performance

Sommaire

- Introduction page 3
- Les objectifs de l'E.T.R. page 4
- L'activité BMX page 5
- L'activité VTT page 7
- L'activité Piste page 9
- L'activité cyclo-cross page 11
- L'activité route cadets page 13
- L'activité route minimes – cadettes page 15
- L'activité route juniors page 17
- L'activité route dames page 21
- L'activité route espoirs page 23
- L'activité route Elite page 24
- Le fonctionnement de l'E.T.R. page 26
- Conclusion page 29

Une équipe au service de la performance

E.T.R.

L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Introduction

2018, une nouvelle année pour ancrer notre fonctionnement et nos ambitions

L'année 2017, année post-olympique, fut l'année du changement. Le monde du sport, en général, profite de cette période pour réformer ou asseoir son fonctionnement en fonction du bilan qui est fait de cette olympiade. Pour le comité régional de Bourgogne Franche-Comté, ce fut son année de naissance, son année de construction. Tout n'a pas été construit mais simplement organisé pour que les mécanismes existants et efficaces de part et d'autre soient optimisés sous cette nouvelle ère. Cette première année a permis de positionner les Equipes de Bourgogne Franche-Comté dans le paysage français comme des équipes compétitives, encadrées par des cadres techniques investis et compétents, avec des moyens techniques à la hauteur des ambitions.

En 2017, la Bourgogne Franche-Comté a comptabilisé vingt podiums lors des Championnats de France et elle aurait pu en espérer plusieurs autres. Les Championnats de France étant les objectifs majeurs de chaque discipline, cela marque ainsi un signe encourageant et motivant.

La satisfaction de taille reste le niveau de compétitivité de nos Equipes régionales et le potentiel reconnu de nos jeunes catégories.

Améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline a été le fil conducteur de nos actions. Cependant, cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute...

2018 devra ainsi être une année permettant de modéliser le parcours du jeune sportif depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation. Un modèle de performance doit être dessiné pour chaque discipline et servir de fil conducteur dans la construction de nos actions envers la relève.

Nous voulons surtout développer au sein de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté une « marque de fabrique » comme une empreinte indélébile auprès de tous ces jeunes qui auront bénéficié d'un accompagnement au travers des stages, compétitions et suivis que nous avons réalisés avec des éducateurs formés en fonction de ce modèle de performance propre à la Bourgogne Franche-Comté.

La politique sportive qui vous est présentée s'est inspirée des grandes lignes de ces modèles de performance et c'est maintenant aux femmes et hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute de mettre en œuvre ce plan de développement du cyclisme en Bourgogne Franche Comté.

L'Equipe Technique Régionale (décret n° 2005-1718 du 28 décembre 2005) est convenue quadriennalement entre le Président du Comité Régional F.F.C. et le Directeur Régional de la Jeunesse des Sports et de la

Nos objectifs

■ Les Championnats de France et Trophées de France

Véritable représentation de notre région dans chaque discipline, **les Championnats de France devront être nos priorités**. Particulièrement, les Championnats de France dans les jeunes catégories (généralement Cadets et Juniors) sont nos actions prioritaires.

Championnats de France 2018 :

L'Equipe Technique Régionale est au service de la performance des sportifs. Avec l'apport du Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle doit permettre à tous les sportifs d'améliorer leur niveau et leur capacité de performance.

L'E.T.R. est neutre et agit dans l'intérêt des sportifs dont elle a la charge.

- 
- Route Elite : Mantes la Jolie (Hauts de France) – 28 juin au 1^{er} juillet 2018
 - BMX : Sarzeau (Bretagne) – 6-8 juillet 2018
 - VTT XC/trial: Lons le Saunier (Bourgogne Franche-Comté) – 19-22 juillet 2018
 - Piste : Lieu à définir – 11 au 18 août 2018
 - Route Avenir : Plougastel Doualas (Bretagne) – 22-26 août 2018
 - Piste demi-fond : Bordeaux (Nouvelle Aquitaine) – 15-16 septembre 2018
 - Cyclo-cross : Lieu à définir – janvier 2019

Trophées de France des Jeunes 2018 :

- BMX : Schweineim (Grand EST) – 23-24 juin 2018
- Cyclistes : Le Creusot (Bourgogne Franche Comté) – 28 juin- 1^{er} juillet 2018
- VTT : Montgenevre (PACA) – 31 juillet – 3 août 2018

■ Les Coupes de France

Lorsque des Equipes de Bourgogne Franche-Comté sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs. Parfois, ces épreuves ont également un objectif qualificatif aux Championnats de France.

■ Les Stages et regroupements

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc des premières étapes dans la constitution des « Equipes de Bourgogne Franche-Comté ».

Le comportement des coureurs au sein des divers regroupements est particulièrement apprécié pour la sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté. Les seules performances ne peuvent compenser des comportements opposés à la dynamique des groupes.

1. le B.M.X.

Les cadres chargés du suivi de l'activité

Eric PIHET/Damien ETHALON/ Maxime ECKENTSCHWILLER

La détection :

Les stages de détection permettent d'entrer pour la première année dans le cursus régional de progression sportive. Ils ont pour objectifs de :

- Offrir des entrainements complémentaires à ceux des clubs et diversifier les partenaires d'entraînement
- Permettre aux entraîneurs une ouverture sur la diversité des expériences
- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Diversifier les lieux de pratique et affiner la préparation sportive
- Sélectionner les pilotes qui représenteront le comité sur certaines compétitions.

Les stages s'adressent aux pilotes benjamins et minimes : garçons et filles.

La liste des pilotes invités intègre les personnes suivantes :

- Pilotes sur LPA en 2018
- Pilotes qualifiés aux finales France en 2017 (TFBMX, challenges et Championnat)
- Quelques exceptions du fait de leurs évolutions.

Cependant, à titre exceptionnel, un club peut proposer à l'ETR des pilotes qui, en cours d'année, pourraient avoir une progression intéressante. A contrario, un club peut ne pas autoriser l'accès aux stages à un pilote dont le comportement ou l'assiduité en club, ne correspondrait pas à ce que l'on peut attendre d'un pilote régional exemplaire.

Programme des stages :

A définir

La sélection au sein de l'Equipe Bourgogne Franche Comté BMX

■ Le collectif cadets/cadettes

Les sélections, proposées par l'ETR et validées par le CTR, s'appuieront sur les critères suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1)
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Programme des déplacements:

- Joué les Tours (CVL) les 21 et 22 avril 2018
- La Roche sur Yon (PDL) 19 et 20 mai 2018 (Bretagne)
- Calais (HDF) 26 et 27 mai 2018
- Saint Etienne (AURA) 16 et 17 juin 2018

L'effectif, composé de 10 pilotes et 4 accompagnateurs, sera pris en charge financièrement par la commission BMX sur les postes de dépense suivants : Déplacement (péage, gasoil), hébergement, encadrement. Les frais de restauration et d'engagement reste à la charge du pilote (ou du club).

■ Le Trophée de France BMX – Schweinheim (Grand Est) 23 et 24 juin 2018

Les mêmes critères que ceux énoncés pour le « Collectif cadet » seront appliqués pour déterminer l'équipe Minimes sélectionnée en Equipe de Bourgogne Franche Comté pour le Trophée de France.

■ Le Championnat de France BMX – Sarzeau (Bretagne) – 6 au 8 juillet 2018

Dans la continuité du travail effectué sur la saison, les cadets du collectif pourront être pris en charge lors de ces championnats s'ils répondent aux critères suivants :

 Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France

 Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté



PROJET

2. le V.T.T.

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Lucas GARBELLOTO

Le perfectionnement des entraîneurs

Le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme met en place 2 stages de perfectionnement. Chaque stage est encadré par des experts de la spécialité. Les stages comprennent de la pratique et de la théorie.

- 1 stage «**Trial**» – 2 avril 2018 – Cadre technique : Serge FROISSART – Entraîneur National Trial
- 1 stage «**DH**» - 19 mai à Métabief – Cadre technique : Emmanuel Hubert – Entraîneur National Descente

Ces stages ont pour vocation l'acquisition de techniques et méthodes pédagogiques spécifiques au Trial et à la descente par les éducateurs. L'objectif étant qu'ils puissent retranscrire les compétences acquises dans leurs clubs afin d'améliorer le profil technique des jeunes licenciés sur le long terme.

Ces stages s'inscrivent dans la logique de la formation continue des éducateurs et permettent de revalider leurs diplômes acquis au préalable.

L'entraînement des sportifs

■ **Le stage de détection**

Un stage de détection des cadets se tiendra le 3 et 4 mars afin d'évaluer le niveau de compétence technique et physique des pilotes. Il sera également l'occasion de perfectionner le niveau d'habileté des pilotes présents. A l'issue de ce stage, une sélection sera opérée afin de constituer le collectif cadet Bourgogne Franche Comté XC.

■ **Les stages de perfectionnement cadets**

A l'issue du stage de détection, un collectif composé de 12 cadets sera proposé par l'ETR et validé par le CTR, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1)
- Résultats du stage de détection
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au VTT. L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance.

Dates des stages : 21 Avril, 20 mai, 30 juin et 1^{er} juillet.

■ Les stages d'initiation perfectionnement pour les B/M/C

Le VTT étant une discipline éminemment technique, le bagage technique optimal doit se construire dès le plus jeune âge et dans les meilleures conditions. Dans cet esprit, le comité régional, en complémentarité de l'activité des clubs, met à contribution ses compétences pour apporter un soutien technique aux meilleurs VTTistes des catégories Benjamins, Minimes et Cadets du comité BFC. L'ETR met donc en place 2 stages d'initiation/perfectionnement pour ces pilotes.

La sélection sur le 1^{er} stage se fera sur les critères de performance du TRJV 2017. Pour le second stage, la sélection se fera en fonction des résultats de la saison en cours.

Dates : Samedi 10 Mars et Mardi 01 Mai, les lieux restent à définir

Quota : 10 coureurs par catégorie d'âges, tout sexe confondu.

■ Le stage de reconnaissance des championnats de France

Le championnat de France XC se déroulant à Lons le saunier représente une véritable opportunité pour les pilotes du territoire. Afin d'aborder cette échéance majeure dans les meilleures conditions, le comité régional met en place un stage à destination des juniors/espoirs sur les ite du championnat le 30 juin et 1^{er} juillet. Ce stage sera l'occasion pour les pilotes de s'imprégner du parcours, de le tester sous tous ses angles et mettre en place des stratégies mentales/techniques/physiques pour optimiser l'approche de cet événement.

■ Le stage de préparation au TFJV- 7 et 8 juillet 2018

L'équipe sélectionnée au TFJV sera convoquée au stage de préparation qui se déroulera du 7 au 8 juillet. Ce stage permettra de retravailler les stratégies d'équipe, de développer la cohésion d'équipe et d'expliquer les règles de fonctionnement du groupe lors du TFJV. Il permettra également de reproduire certains entraînements afin d'optimiser la condition de chacun.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Le Championnat de France V.T.T. – Lons le Saunier – 19 au 22 juillet 2018

Le Comité de Bourgogne Franche-comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif cadet Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :



Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France



Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté



Pour les autres catégories, la participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le VTTiste, soit au titre du team officiel dans lequel le VTTiste évolue en 2018.

Cependant, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge la totalité des engagements des VTTistes qui participeront au « **relais des comités régionaux** ».

Egalement, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un Staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux VTTistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

■ **Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Montgenevre (PACA) – 31 juillet au 3 aout**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.

3. La Piste

Les cadres techniques chargés du suivi de l'activité

Joseph BERLIN SIMON

La détection Piste – automne 2018

Le stage de détection piste rentre dans le cadre du dispositif « savoir rouler vite » mis en place par la Direction Technique Nationale. Il a pour cible les minimes 2, les cadets, les juniors garçons et filles. Les sportifs n'ayant appartenu à aucune sélection régionale (toutes disciplines) mais qui représente un fort potentiel seront prioritaires.

DATES ET LIEUX : Ils se dérouleront pendant les vacances de la Toussaint 2018, sur les regroupements inter-régionaux de 4 jours.

SPORTIFS : tout sportif de nos filières du cyclisme ou repérés dans d'autres domaines sportifs. Le but n'est plus d'intégrer nos meilleurs éléments, qui sont déjà référencés par l'E.T.R., mais d'identifier les potentiels.

PROGRAMME : DETECTION DE TALENTS. Ces stages doivent s'organiser dans le cadre d'inter-régions, avec au programme différents tests physiques.

L'entraînement des sportifs

La formation sportive peut être prise en charge par l'Equipe Technique Régionale. Tout au long de l'année, des entraînements régionaux peuvent se mettre en place à la demande d'un ou plusieurs clubs auprès du groupe Piste de l'E.T.R. Du matériel peut également être mis à disposition par certains clubs ou comités départementaux.

■ **Le collectif Piste**

Ce projet a pour vocation de préparer nos meilleurs athlètes pour les championnats de France de l'avenir Piste dans les différentes disciplines de la piste.

Le principe est d'assurer un suivi régulier et d'apporter une expertise technique aux coureurs intégrant ce collectif piste.

Les objectifs de ce collectif composé de 8 coureurs étant de :

- Préparer une équipe performante en vue du championnat de France Piste;

- Former et perfectionner les coureurs dans la discipline de la poursuite par équipe et des courses en peloton;
- Mutualiser les moyens et les forces pour emmener ce collectif vers le plus haut niveau de performance
- Former de manière continue et régulière le jeune pistard

Un regroupement mensuel est prévu afin de développer l'ensemble des qualités requises pour être performant au championnat de France de la spécialité.

Dates des stages :

- Samedi 24 et Dimanche 25 Mars, Bourges : réglages matériels, position, techniques, approche de la gestion de l'effort
- Mercredi 18 et jeudi 19 avril, Bourges : Perfectionnement technique, gestion de l'effort
- Samedi 26 et Dimanche 27 mai, Dijon : Optimisation technique
- Dimanche 30 juin, Dijon: Optimisation technique
- Mercredi 25 et jeudi 26 juillet, Dijon : Optimisation technique

■ La préparation des Championnats de France – Dijon – 7 et 8 aout 2018

Les sélectionné(e)s aux championnats de France Piste seront convoqué(e)s au vélodrome de Dijon. L'objectif sera de perfectionner la technique et optimiser la condition physique des athlètes en fonction de leurs qualités et des disciplines sur lesquelles les athlètes sont engagés.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Coupe de France Juniors Piste – Saint Denis– 23-24 juin 2018

Elle sera disputée par une équipe composée de 3 cadets, 1 cadette et 2 juniors à la suite des épreuves disputées en début de saison et en prenant en compte le comportement lors du stage de perfectionnement et des épreuves sur Piste en 2017.

■ La Coupe de France de l'Américaine - Le Mans (Pays de la Loire) – 8 mai

Le comportement sur les épreuves régionales et lors du stage de perfectionnement, ainsi que les performances nationales des années précédentes permettra de constituer une équipe dans les catégories Cadet, Junior et Elite.

■ L'Anneau d'Or Fenioux Juniors – Bourges – 23 Septembre 2018

Les meilleurs juniors détectés sur les épreuves régionales seront sélectionnés pour l'Anneau d'Or Fenioux Juniors.

■ Le Championnat de France Piste– Hyères – 11 au 18 aout 2018

Il sera disputé en équipe régionale d'après :

- Comportement sur les épreuves piste nationales :
 - Coupe de France- Saint Denis- 24 et 4 juin 2018
 - Coupe de France de l'Américaine –le Mans – 8 mai 2018

- Participation et comportement au Championnat interregional
- Comportement sportif et extra-sportif sur l'ensemble des stages
- Résultats obtenus et expérience
- Comportement sur les épreuves piste régionales



■ **Le KM Paris Tours – Tours (Centre Val de Loire) – 7 octobre 2018**

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du Sprint. La sélection prendra en compte les résultats obtenus tout au long de la saison sur piste (particulièrement la Vitesse) et tout au long de la saison route.

PROJET

4. Le cyclo-cross

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Jérôme MOUREY

L'entraînement des sportifs

■ La préparation des Championnats de France

Les sélectionné(e)s aux championnats de France de cyclo-cross seront convoqués pour un stage de préparation, selon les besoins ressentis et le calendrier des compétitions.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ La coupe de France de Cyclo-cross

8-10 coureurs composeront l'effectif des « Equipes de Bourgogne Franche Comté » dans cette coupe de France. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif :

2^{ème} manche : ? – 11 novembre 2018

L'équipe sera composée en prenant en compte les résultats et comportement de la manche précédente.

3^{ème} manche : ? – 2 décembre 2018

L'équipe sera composée en prenant en compte les 2 manches précédentes.

Nota: La coupe de France de Cyclo-cross est en participation libre, collective ou individuelle.

■ Le Championnat de France de Cyclo-cross – Besançon (BFC) ? – 12 au 13 janvier 2019

L'équipe sera composée à l'issue de la coupe de France, en prenant en compte prioritairement le comportement sur les 3 épreuves de la coupe de France, le comportement lors du Championnat Régional, le 9 décembre.



5. La Route- catégorie Jeunes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Jean-Claude JACQUOT

L'entraînement des sportifs

Les sélectionnés du TFJC seront regroupés afin de travailler ensemble sur l'ensemble des compétences techniques requises par les épreuves du TFJC. Ces regroupements sont gérés par les clubs.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ **Le Trophée de France du Jeune Cycliste – ? (?) – 28 juin au 1er Juillet**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.
Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.

6. La Route – catégorie CADETS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

À identifier.

La détection et l'évaluation

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs:

- d'établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- de déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- d'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- de créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.

Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national.

Les comités départementaux ont donc toutes leurs place dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le samedi 7 Avril :

- tests généraux: test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)

- tests spécifiques: 60m Départ Arrêté, 200m Départ lancé, CLM (3-4km)
Ces tests concernent les cadets de toutes les disciplines. (BMX, VTT, Route, Piste, Cyclo-cross...)

Après exploitation des données du 1^{er} niveau de détection, 16 cadets seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Samedi 14 et samedi 21 avril.**

Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales. Une évaluation technico-tactique sera réalisée au cours de la journée.

L'entraînement des sportifs

Le suivi de l'entraînement doit être assuré par les responsables départementaux qui organisent des regroupements des cadets et aident à la conception de l'entraînement des cadets.

■ La préparation des Championnats – Keiserslautern (Allemagne) – 11 au 15 aout 2018

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe.** Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Le Championnat de France Cadet en ligne – Plougastel Doualas – 23 aout 2018

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte les épreuves interrégionales .

La participation à la journée de détection départementale est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional de détection sera essentiel.

La sélection deviendra définitive à l'issue de la dernière épreuve du challenge de l'Est (29 juillet) Elle pourrait éventuellement s'appuyer sur d'autres épreuves de renommée nationale (Trophée Madiot, Tour du Cantal...) uniquement si les performances sur ces épreuves sont significatives.



7. La Route – catégorie Minimes Cadettes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

A définir

La détection et l'évaluation

■ 1er niveau du Plan National de détection : Départementale

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

■ Le Stage de détection et d'évaluation régional – Besançon – 14 et 15 avril 2018

Après exploitation des données du 1^{er} niveau de détection, 8 à 10 cadettes seront convoquées au stage de détection et d'évaluation des aptitudes.

Ce stage permettra d'évaluer les cadettes et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme. Il permettra également de présenter le programme de la saison et l'accompagnement proposé par les membres de l'ETR BFC. Les cadettes seront formées aux procédés d'entraînement. Des programmes types leurs seront présentés.

L'entraînement des sportifs

■ La préparation des Championnats – 14 et 15 août 2018

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route seront convoquées à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe.** Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

■ La Coupe de France Cadettes

Une « Equipe de Bourgogne Franche-Comté » constituée de Minimes/Cadettes sera constituée sur chaque épreuve comptant pour la Coupe de France Cadettes :

Sauternes (Nouvelle Aquitaine) -29 avril 2018

Sélection à partir du stage de détection et d'évaluation les 14 et 15 avril 2018

Grand Prix Fémin'Ain (Auvergne Rhône Alpes) –13 mai 2018

Sélection à partir du stage de détection et d'évaluation les 14 et 15 avril et de l'épreuve précédente.

Tour d'Auvergne (Auvergne Rhône Alpes) – 21 et 22 juillet 2018

Sélection à partir des deux épreuves précédentes ainsi que l'épreuve du Championnat Interrégional,

Nota : la participation aux Coupes de France Cadettes est également possible à titre individuel.

■ **Le Championnat de France Cadettes en ligne – Plougastel Doualas (Bretagne) – 24 aout 2018**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte la Coupe de France ; ainsi que le comportement lors du stage régional de détection.

La participation à la journée de détection départemental est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional sera essentiel.

La sélection deviendra définitive au début du mois d'Août.



- 📄 **Comportement lors des épreuves de Coupe de France :**
 - Sauternes 29 avril
 - Grand Prix Fémin'Ain -13 mai
 - Tour d'Auvergne- 21 et 22 juillet
- 📄 **Comportement lors du Cht Interrégional**
- 📄 **Comportement lors du stage à Dijon, 14 et 15 avril**

PRO

8. La Route – catégorie JUNIORS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Laurent RIOTTE

Le « Collectif Bourgogne Franche Comté Juniors » - les coureurs

Liste des coureurs sélectionnés au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs et de la journée de sélection du 4 novembre 2017 :

| Coureur | Club | Département |
|---------------------|--------------------|-------------|
| AUSTIN Elliot | VC Tournus | 71 |
| BELOUZE Rémy | SCO Dijon | 21 |
| BODNAR Bastien | SCO Dijon | 21 |
| CHEMIER Lilian | VC Tournus | 71 |
| DEMORTIERE François | SCO Dijon | 21 |
| GUIZIOU Matthieu | SCO dijon | 21 |
| LACOUR Francis | VC Tournus | 71 |
| LOORIUS Théo | EC Baume les dames | 25 |
| RICHARD Baptiste | SCO Dijon | 21 |
| RICHARD Maxime | CC Etupes | 25 |

Le « Collectif BFC Juniors » - les stages et le suivi

■ La journée de sélection- Dijon- 4 Novembre 2017

Suite à une première sélection grâce à l'étude du dossier de candidature. Les coureurs sont conviés pour une journée de sélection permettant d'évaluer leur motivation et leur capacité à intégrer un groupe grâce à des épreuves de cohésion et un entretien individuel.

■ Le Stage de P.P.G. et de cohésion – Dijon – 27 et 28 janvier 2018

2 jours d'entraînement sur Dijon: Sports collectifs, natation, escape game, course d'orientation et sortie technico-tactique sur route. Présentation du dispositif, entretiens individuels ébauche des programmes sportifs

■ Le Stage de préparation spécifique – Lagorce – 12 au 16 février 2018

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux avec une dominante très intensive. Approfondissement de la préparation du CLM. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...)

Explications plus fournies sur l'entraînement, la préparation d'un objectif et la nutrition.

■ Stage de préparation spécifique Montagne – Artemare- 19 et 20 mai 2018

L'objectif de ce stage est de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne

- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes que certains membres et de l'Ain'ternational valromey Tour.

■ **Stage de préparation spécifique CLM – Dijon – 24 mars**

1 journée d'entraînement spécifique sur la particularité du CLM. Travail de la position, explications et présentations des facteurs de la performance en CLM, travail technique de gestion de l'effort, travail du contre la montre par équipe. Intervention de Jacques DECRION entraîneur dans la formation professionnelle Cofidis

■ **L'accompagnement des Juniors**

Conjointement aux stages et compétitions qui sont des moments définis afin d'évaluer précisément les acquis et points à travailler de chacun, il a été instauré un suivi d'activités individuel. Ce suivi généré par chaque sportif fait état des points ressentis comme maîtrisés, ceux à développer et le travail réalisé. Il est transmis au cadre technique chargé du suivi de l'activité des Juniors.

Le « Collectif Bourgogne Juniors » - les compétitions

Plusieurs compétitions de niveau international ont été retenues pour les membres du Collectif BFC Juniors. Les coureurs sont pressentis sur une épreuve. La sélection définitive est précisée à l'issue des épreuves précédentes afin de maintenir une préparation performante.

- Bernaudeau Juniors (PDL)– 18 mars 2018

Epreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale et constitue le premier grand rendez-vous national. La présence du sélectionneur national permet à nos meilleurs éléments de rentrer dans la liste du sélectionneur.

- Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 1^{er} avril 2018

Cette épreuve au profil plus vallonné permet une confrontation plus germanophone. Plateau international de grande qualité.

- Trofeo Citta di Loano (Italie)- 15 avril 2018

Epreuve internationale juniors se disputant en Italie.

Cette épreuve transalpine permet à nos juniors de découvrir les courses « à l'italienne » et apporte une riche expérience pour nos coureurs. La diversité du parcours permet à nos coureurs de travailler sur un large éventail technico-tactique.

-Tour du pays d'Othe (CHA) – 28 et 29 avril 2018

Epreuve internationale Juniors se disputant sous le format d'une course par étapes avec 2 étapes en ligne et un contre la montre par équipe.

Cette épreuve du calendrier international se dispute face à de nombreuses équipes étrangères et permet de découvrir le niveau international sur une course par étape.

- Coupe des Nations Trofeo Karlsberg (ALL) – 7 au 10 juin 2018

Epreuve comptant pour la Coupe des Nations Juniors disputée par étape dans le sud de l'Allemagne. Cette épreuve sera disputée sous le maillot de l'équipe de France. L'équipe sera composée de coureurs du collectif, de coureurs du grand Est et de coureur de l'équipe de France.

- Ain'ternational Valromey Tour (RHA)- 12 au 15 juillet 2018

Epreuve internationale Juniors de 4 étapes au profil montagneux

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

-Aubel Thimster – (BEL)- 3 et 5 aout 2018

Epreuve internationale juniors par étape.

Cette épreuve reconnue permet à nos jeunes de découvrir les courses sur le modèle flamand avec un plateau relevé et international.

- Chrono des Nations (PDL)- 14 octobre 2018

Epreuve internationale Juniors- CLM individuel

Cette épreuve permet de compléter le bagage technique du coureur et de se confronter aux meilleurs rouleurs internationaux.

L'entraînement des sportifs

■ La préparation des Championnats de France en ligne – Stage 11 au 15 aout

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route seront convoquées à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage sera de valider tout le travail réalisé tout au long de la saison et de sceller le fonctionnement collectif et la cohésion du groupe.** Une attention particulière sera également portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ La coupe de France Juniors :

Lors de chaque coupe de France Junior, une « Equipe BFC » de 8 coureurs selon le potentiel des coureurs et/ou de l'Equipe :

Tour du Canton de Trelon (Haut de France) – 14 et 15 avril 2018

Sélection à partir de l'épreuve à définir

Classique des Alpes (Auvergne Rhône Alpes) – 3 juin 2018

L'équipe sera composée en tenant compte de la capacité de performance en rapport avec le profil de l'épreuve, à partir des deux épreuves précédentes de la coupe de France Juniors, mais également à définir.

Tour de la vallée de la Trambouze (AURA) – 22 juillet 2018

Sélection à partir de l'épreuve précédente, à définir.

Tour du Morbihan (Bretagne – 2 septembre 2018

Sélection à partir des résultats et comportement sur l'ensemble de la saison.

■ Championnat de France Junior en ligne – Plougastel Doualas (Bretagne) – 25 aout 2018

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur Coupe de France, mais également le comportement sur les épreuves du calendrier international et national.

La sélection deviendra définitive au début du mois d'Août.



■ **Le Championnat de France Junior C.L.M. Plougastel Doualas (Bretagne) – 22 aout 2018**

La sélection pour le Championnat de France prendra en compte les épreuves **C.L.M. disputée tout au long de la saison et prioritairement du Championnat Régional de CLM.**

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité.



PROJET

9. La Route – catégorie Dames

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis COLLENOT

La DN Femmes Bourgogne Franche Comté

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

| Coureur | Club | Catégorie |
|-------------------|----------------|-----------|
| BEARZI Elise | RO Noidans | Esp |
| BERTHET Margot | Vel'haut Jura | Sen |
| BOUVROT Elodie | VC Ornans | Sen |
| CHAILLET Lise | EC Baume les D | Jun |
| GUEURY Céline | CS Vesoul | Sen |
| MOURAUX Caroline | VC Ornans | Sen |
| RAMONET Catheline | ASPTT Dijon | Esp |
| SEMON Laura | RO NOidans | Jun |
| VUILLAUME Livia | RO Noidans | Esp |

La DN Femmes - les stages et le suivi

Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin sur leurs territoires, les comités régionaux de Bourgogne et de Franche Comté de cyclisme ont créé en 2015 une équipe Division Nationale Dames. Cette équipe a participé ces deux dernières saisons à la Coupe de France Dames. Pour sa première année d'existence la DN s'est classée 6^{ème} sur 18 clubs de DN. En 2016, les filles de la DN Dames Bourgogne Franche-Comté terminent 3^{ème} du classement général. L'année 2017 fut plus compliquée en raison de la mutation ou l'arrêt de nombreuses filles.

Objectifs et moyens :

L'objectif de cette DN Dames est de :

- Préparer des équipes régionales performantes en vue des Championnats de France ;
- Accompagner vers le très haut niveau;
- Enrichir les compétences technico-tactiques des athlètes
- Travailler en complémentarité avec les clubs
- Proposer un calendrier de courses nationales voir internationales.

Ces cinq points ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est composé de juniors, espoirs et seniors évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Le programme de course prévoit une participation à toutes les manches de la coupe de France Dames (6 épreuves) mais aussi accompagner toutes les athlètes de la DN sur le circuit de compétition interrégional (Trophée Lavenue).

L'objectif étant de réduire la différence de niveau entre les épreuves régionales et les épreuves nationales.

Chaque fille dans l'effectif participera aux stages et aura un paquetage composé de deux maillots et une veste manches longues. Des combinaisons seront achetées et prêtées pour les quelques contre la montre de l'année. Les filles porteront les cuissards de leur club afin de mettre en avant leur appartenance locale à un club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour participer au fonctionnement de la DN Dames.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

■ **Le Stage de P.P.G. et de cohésion – Dijon – 20 janvier 2018**

1 journée d'entraînement au CREPS : Sortie foncière sur route et balnéothérapie. Présentation du dispositif, ébauche des programmes sportifs

■ **Le Stage de préparation spécifique – Lagorce (Auvergne-Rhône Alpes) – 12 au 16 février 2018**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux avec une dominante foncière. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...)

■ **Le Stage de préparation spécifique – Artemare – 14 et 15 juillet 2018**

L'objectif de ce stage est de

- Découvrir les caractéristiques de la haute montagne
- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente

■ **Les regroupements mensuels**

L'organisation de regroupements exclusivement féminin avec une récurrence mensuelle en divers lieux devrait faire naître une dynamique motivationnelle favorable au développement de la pratique.

Date des regroupements : 18 mars, 21 avril, 27 mai, 30 juin, 15 août

La DN Femme - les compétitions

- **Coupe de France DN – Grand Prix de Pujols (Nouvelle Aquitaine) – 1^{er} avril 2018**
Epreuve Elite en ligne – 6 coureurs
- **Grand Prix de Ceignes (Auvergne Rhone-Alpes) – 8 avril**
Epreuve interregional en circuit
- **Coupe de France DN – Izernore (Auvergne Rhone Alpes) – 13 mai 2018**
Epreuve Elite Dames en circuit – 6 coureurs

- **Tour de l'Ain féminin (Auvergne Rhone-Alpes) – 20 mai**
Epreuve interregional en ligne en moyenne montagne
- **Coupe de France DN –Vienne Classic (Nouvelle Aquitaine) – 16 juin 2018**
Epreuve Elite Dames en ligne- 5 coureurs
- **Grand prix de France féminin (Bourgogne Franche-Comté) – 24 juin 2018**
Epreuve internationale Dames en ligne
- **Grand Prix de Prezilly (Auvergne Rhone-Alpes) – 8 juillet**
Epreuve interregionale Dames en circuit
- **Coupe de France DN –Loudéac (Bretagne) – 28 juillet 2018**
Epreuve Elite Dames en ligne- 5 coureurs
- **Coupe de France DN –Picto Charentaise (Poitou Charentes) – 24 aout 2018**
Epreuve Elite Dames en ligne- 5 coureurs
- **Coupe de France DN –Classic des Pyrénées (Aquitaine) – 16 septembre 2018**
Epreuve Elite Dames en ligne- 5 coureurs

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

■ **Championnat de France Junior en ligne – Plougastel Doualas (Bretagne) – 24 aout 2018**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.



■ **Les Championnat de France Elite en ligne et CLM – Yvelines (Ile de France) – 28-30 juin 2018**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de BFC de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

10. La Route – catégorie Espoirs

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROE

L'entraînement

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle d'Excellence territorial. Compte tenu du suivi régulier au sein de ses structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Les compétitions:

Les objectifs des compétitions proposées sont d'apporter une plus value aux coureurs espoirs. Le travail doit donc être réalisé en complémentarité du travail des clubs de DN et en concertation avec les directeurs sportifs et entraîneurs des athlètes. Le comité doit proposer des courses permettant aux athlètes d'élargir leur répertoire de compétences techniques.

Les équipes seront composées de coureurs sélectionnés pour les championnats de France de l'avenir afin de favoriser la cohésion du groupe et faire naître un fonctionnement collectif efficace.

Programme de course :

 **Grand Prix de Montpinchon (Normandie) – 11 aout 2018**

■ Le Championnat de France Espoir C.L.M. – Plougastel Doualas (Bretagne) – 22 aout 2018

La sélection pour le Championnat de France sera proposée un mois avant le championnat de France CLM en prenant en compte le comportement lors du Championnat régional C.L.M. et des performances lors des épreuves CLM du calendrier Elite.

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité et des expériences antérieures. Un suivi d'entraînement pourra éventuellement être proposé.

■ Le Championnat de France Espoir C.L.M. – Plougastel Doualas (Bretagne) – 24 aout 2018

Une pré-sélection pour le Championnat de France prendra en compte le comportement sur les épreuves de **Coupe de France** et le comportement rendu compte par les Directeurs Sportifs sur les **épreuves Elite** en Bourgogne Franche Comté.



La sélection deviendra définitive 21 jours avant le Championnat

Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs pré-sélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.

Compte tenu des programmes sportifs des Equipes de Division Nationale, les sportifs sélectionnés devront faire connaître avant le 29 juin leur programme de compétition jusqu'au Championnat de France.

11.La Route – catégorie Elite

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROE – Professeur de Sport – Conseiller Technique Régional

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

■ Les Championnats de France Elite en ligne et CLM – Yvelines (Ile de France) – 28- 30 juin 2018

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe de BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

12. Le fonctionnement de l'E.T.R.

Supervision de certaines épreuves

Dans certains cas, des cadres techniques seront « missionnés » pour superviser des épreuves. Une fiche de Superviseur a été créée afin que celle-ci soit remplie et utilisée.

L'évaluation des actions

A l'issue de chaque action, le cadre technique responsable devra **proposer l'évaluation** de l'action, tenant compte des observations et remarques de l'ensemble du staff et des sportifs (rôle du Debriefing).

Ces évaluations seront ensuite centralisées par le C.T.R. puis validées. Le Comité de Bourgogne Franche Comté les portera alors à la connaissance des clubs et du Bureau du Comité de Bourgogne Franche Comté.

Dans certains cas, il sera préféré un contact direct avec le C.T.R. ou le Directeur sportif (se référer à la convocation qui est systématiquement portée à la connaissance des clubs).

Rôles des cadres responsables

Chaque responsable de sélection, de stage, d'entraînement... devra :

-  **Evaluer (les coureurs, les conditions de réalisation...)**
-  **Briefer – débriefeur (donner des objectifs formalisés et verbaliser l'atteinte ou non de ceux-ci en explicitant les raisons)**
-  **Prendre en compte l'allocation précise des tâches**
-  **Proposer des conditions d'évolution de l'action dont il a eu la responsabilité.**

Formation continue : séminaire des Cadres Techniques

Dans la condition où la Direction Technique Nationale relancerait un séminaire des cadres Techniques et Entraîneurs de Cyclisme, un groupe de l'ETR pourrait y participer. Il conviendra que les cadres techniques désirant y participer se manifestent auprès du CTR.

Programme d'activités de l'E.T.R. 2018

Pour réaliser les **87 actions** mentionnées, l'Equipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de **193 journées**.

Ce programme d'activités impliquera **231 fois un Cadre technique** soit **629 journées**.

Egalement, ce programme d'activité impliquera **148 utilisations d'un véhicule**, soit **629 journées** d'utilisation d'un véhicule, adapté au transport du matériel cycliste notamment, équivalent à **96 000 kilomètres**.

| | jun | juil | aug | sep | oct | nov | dic | jan | feb | mar | avr | mai | jun | juil | aug | |
|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|--|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | |



Conclusion

2018, une politique sportive tournée vers la complémentarité de ses acteurs

Nous réaffirmons que notre priorité sera de présenter des Equipes de Bourgogne Franche Comté performantes aux Championnats de France dans toutes les disciplines et/ou catégories. Le Championnat de France des Comités Régionaux nous donne un objectif précis de résultat et d'amélioration perpétuelle de notre classement. Cette amélioration passe par une implication des acteurs à chaque niveau de compétences et une harmonisation de ces compétences pour favoriser l'émergence de potentiels champions.

Afin de remplir cet objectif, il est nécessaire qu'un suivi, une communication et une harmonisation des actions entre l'échelon club/comité départemental/comité régional/ DTN se mettent en place et donnent les ressources nécessaires au bon développement de chaque athlète. Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. Dans la même idée, disposer de référents dans les départements pour assurer un suivi plus large demande une nécessaire coordination des activités club – comité départemental – comité régional. L'activité des clubs est le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté.

La reconduction du « Collectif Bourgogne Franche Comté Juniors », de la DN Femmes BFC et du collectif Piste, du collectif cadets VTT poursuit cette idée de coordination et de suivi des actions, tout en instaurant une attirance envers le plus haut niveau de la discipline. Le lancement des regroupements BMX permet de densifier notre activité. Notre programme de formation des sportifs se densifie dans toutes les disciplines...

Tout cela nous permet, encore une fois, de rester une région motrice et exemplaire dans le développement du cyclisme et dans l'accès au haut niveau, en gardant une activité centrée autour de l'élite, sans en oublier le long parcours, de la détection à l'éclosion des champions au cours duquel nous devons être présents et compétents.

L'investissement de tous les cadres techniques, leur pleine implication dans les missions confiées et leur engagement sont autant nécessaires que la motivation, la préparation et l'investissement des sportifs dont nous aurons la charge...

Emilian BROË

Conseiller Technique Régional de Cyclisme
Auprès du Comité de Bourgogne Franche comté F.F.C.

Portable : 06 21 08 86 42

Courriel : e.broe@ffc.fr
