

## Calcul de votre vitesse par rapport à votre braquet et votre cadence de pédalage

NB : pensez à surligner les vitesses / braquet utilisé et cadence souhaitées

Vitesse correspondante à une cadence de <b>120</b> trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de <b>110</b> trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de <b>100</b> trs / min						
braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39
<b>12</b>	67,4	66,2	64,9	62,4	53,4	49,6	<b>12</b>	61,8	60,7	59,5	57,2	49,0	45,5	<b>12</b>	56,2	55,1	54,1	52,0	44,5	41,3
<b>13</b>	62,2	61,1	59,9	57,5	49,3	45,8	<b>13</b>	57,0	56,0	54,9	52,7	45,2	42,0	<b>13</b>	51,8	50,9	49,9	47,9	41,1	38,2
<b>14</b>	57,8	56,7	55,6	53,4	45,8	42,6	<b>14</b>	53,0	51,9	51,0	49,0	42,0	39,0	<b>14</b>	48,2	47,2	46,3	44,5	38,2	35,5
<b>15</b>	53,9	52,9	51,9	49,9	42,8	39,7	<b>15</b>	49,4	48,5	47,6	45,7	39,2	36,4	<b>15</b>	44,9	44,1	43,3	41,6	35,6	33,1
<b>16</b>	50,5	49,6	48,7	46,7	40,1	37,2	<b>16</b>	46,3	45,5	44,6	42,8	36,8	34,1	<b>16</b>	42,1	41,3	40,6	38,9	33,4	31,0
<b>17</b>	47,6	46,7	45,8	44,0	37,7	35,0	<b>17</b>	43,6	42,8	42,0	40,3	34,6	32,1	<b>17</b>	39,7	38,9	38,2	36,7	31,4	29,2
<b>18</b>	44,9	44,1	43,3	41,5	35,6	33,0	<b>18</b>	41,2	40,4	39,7	38,1	32,7	30,3	<b>18</b>	37,4	36,7	36,1	34,6	29,7	27,5
<b>19</b>	42,6	41,8	41,0	39,4	33,8	31,3	<b>19</b>	39,0	38,3	37,6	36,1	31,0	28,7	<b>19</b>	35,5	34,8	34,1	32,8	28,1	26,1
<b>20</b>	40,5	39,7	39,0	37,4	32,0	29,7	<b>20</b>	37,1	36,4	35,7	34,3	29,4	27,3	<b>20</b>	33,7	33,1	32,5	31,1	26,7	24,8
<b>21</b>	38,5	37,8	37,1	35,6	30,5	28,4	<b>21</b>	35,3	34,7	34,0	32,7	28,0	26,0	<b>21</b>	32,1	31,5	30,9	29,7	25,4	23,6
<b>22</b>	36,8	36,1	35,4	34,0	29,2	27,1	<b>22</b>	33,7	33,1	32,4	31,2	26,7	24,8	<b>22</b>	30,7	30,1	29,5	28,3	24,3	22,6
<b>23</b>	35,2	34,5	33,8	32,5	27,9	25,8	<b>23</b>	32,3	31,6	31,0	29,8	25,5	23,7	<b>23</b>	29,3	28,7	28,2	27,1	23,2	21,5
<b>24</b>	33,7	33,0	32,5	31,2	26,7	24,8	<b>24</b>	30,9	30,3	29,8	28,6	24,5	22,8	<b>24</b>	28,1	27,5	27,1	26,0	22,3	20,7
<b>25</b>	32,3	31,8	31,2	29,8	25,7	24,0	<b>25</b>	29,6	29,1	28,6	27,3	23,6	22,0	<b>25</b>	26,9	26,5	26,0	24,8	21,4	20,0

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h

## Calcul de votre vitesse par rapport à votre braquet et votre cadence de pédalage

NB : pensez à surligner les vitesses / braquet utilisé et cadence souhaitées

Vitesse correspondante à une cadence de 90 trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de 80 trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de 70 trs / min						
braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39
12	50,5	49,6	48,7	46,8	40,1	37,2	12	44,9	44,1	43,2	41,6	35,6	33,1	12	39,3	38,6	37,8	36,4	31,2	28,9
13	46,7	45,8	44,9	43,1	37,0	34,3	13	41,5	40,7	39,9	38,4	32,9	30,5	13	36,3	35,6	34,9	33,6	28,8	26,7
14	43,4	42,5	41,7	40,1	34,3	31,9	14	38,5	37,8	37,1	35,6	30,5	28,4	14	33,7	33,1	32,4	31,2	26,7	24,8
15	40,4	39,7	38,9	37,4	32,1	29,8	15	36,0	35,3	34,6	33,3	28,5	26,4	15	31,5	30,9	30,3	29,1	24,9	23,1
16	37,9	37,2	36,5	35,0	30,1	27,9	16	33,7	33,1	32,4	31,2	26,7	24,8	16	29,5	28,9	28,4	27,3	23,4	21,7
17	35,7	35,0	34,3	33,0	28,3	26,2	17	31,7	31,1	30,5	29,3	25,2	23,3	17	27,8	27,2	26,7	25,7	22,0	20,4
18	33,7	33,0	32,5	31,2	26,7	24,8	18	30,0	29,4	28,8	27,7	23,8	22,0	18	26,2	25,7	25,2	24,2	20,8	19,3
19	31,9	31,3	30,7	29,5	25,3	23,5	19	28,4	27,8	27,3	26,3	22,5	20,9	19	24,8	24,4	23,9	23,0	19,7	18,3
20	30,3	29,8	29,2	28,0	24,0	22,3	20	27,0	26,4	26,0	24,9	21,4	19,8	20	23,6	23,1	22,7	21,8	18,7	17,3
21	28,9	28,4	27,8	26,7	22,9	21,3	21	25,7	25,2	24,7	23,8	20,4	18,9	21	22,5	22,1	21,6	20,8	17,8	16,5
22	27,6	27,1	26,5	25,5	21,9	20,3	22	24,5	24,0	23,6	22,7	19,4	18,0	22	21,5	21,0	20,6	19,8	17,0	15,8
23	26,4	25,9	25,4	24,4	20,9	19,4	23	23,5	23,0	22,6	21,7	18,6	17,2	23	20,5	20,1	19,7	19,0	16,3	15,1
24	25,3	24,8	24,4	23,4	20,0	18,6	24	22,5	22,0	21,6	20,8	17,8	16,6	24	19,7	19,3	18,9	18,2	15,6	14,5
25	24,2	23,8	23,4	22,4	19,3	18,0	25	21,5	21,2	20,8	19,9	17,1	16,0	25	18,8	18,5	18,2	17,4	15,0	14,0

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h

## Calcul de votre vitesse par rapport à votre braquet et votre cadence de pédalage

NB : pensez à surligner les vitesses / braquet utilisé et cadence souhaitées

Vitesse correspondante à une cadence de 60 trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de 50 trs / min							Vitesse correspondante à une cadence de 40 trs / min						
braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39	braquet	53	52	51	49	42	39
12	33,7	33,1	32,4	31,2	26,7	24,8	12	28,1	27,6	27,0	26,0	22,3	20,7	12	22,5	22,1	21,6	20,8	17,8	16,5
13	31,1	30,5	30,0	28,8	24,7	22,9	13	25,9	25,4	25,0	24,0	20,6	19,1	13	20,7	20,4	20,0	19,2	16,4	15,3
14	28,9	28,3	27,8	26,7	22,9	21,3	14	24,1	23,6	23,2	22,3	19,1	17,7	14	19,3	18,9	18,5	17,8	15,3	14,2
15	27,0	26,5	26,0	24,9	21,4	19,8	15	22,5	22,1	21,6	20,8	17,8	16,5	15	18,0	17,6	17,3	16,6	14,3	13,2
16	25,3	24,8	24,3	23,4	20,1	18,6	16	21,1	20,7	20,3	19,5	16,7	15,5	16	16,8	16,5	16,2	15,6	13,4	12,4
17	23,8	23,3	22,9	22,0	18,9	17,5	17	19,8	19,4	19,1	18,3	15,7	14,6	17	15,9	15,6	15,3	14,7	12,6	11,7
18	22,5	22,0	21,6	20,8	17,8	16,5	18	18,7	18,4	18,0	17,3	14,9	13,8	18	15,0	14,7	14,4	13,8	11,9	11,0
19	21,3	20,9	20,5	19,7	16,9	15,7	19	17,7	17,4	17,1	16,4	14,1	13,1	19	14,2	13,9	13,7	13,1	11,3	10,4
20	20,2	19,8	19,5	18,7	16,0	14,9	20	16,9	16,5	16,2	15,6	13,4	12,4	20	13,5	13,2	13,0	12,5	10,7	9,9
21	19,3	18,9	18,5	17,8	15,3	14,2	21	16,1	15,8	15,5	14,9	12,7	11,8	21	12,8	12,6	12,4	11,9	10,2	9,5
22	18,4	18,0	17,7	17,0	14,6	13,5	22	15,3	15,0	14,7	14,2	12,2	11,3	22	12,3	12,0	11,8	11,3	9,7	9,0
23	17,6	17,2	16,9	16,3	13,9	12,9	23	14,7	14,4	14,1	13,6	11,6	10,8	23	11,7	11,5	11,3	10,8	9,3	8,6
24	16,8	16,5	16,2	15,6	13,4	12,4	24	14,0	13,8	13,5	13,0	11,1	10,4	24	11,2	11,0	10,8	10,4	8,9	8,3
25	16,1	15,9	15,6	14,9	12,9	12,0	25	13,4	13,2	13,0	12,4	10,7	10,0	25	10,8	10,6	10,4	9,9	8,6	8,0

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h

Vitesse en km/h