



Intégrez le Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors 2021

Principe du dispositif :

Le principe du dispositif est d'assurer un **financement participatif** entre le **comité régional**, les **clubs** et les **athlètes** afin de proposer aux juniors un programme de courses internationales complémentaire à l'activité club.

Chaque athlète candidatant et adhérent au règlement sera intégré au dispositif. Il sera alors potentiellement sélectionnable pour chaque épreuve du collectif juniors.

La sélection pour chaque épreuve s'opèrera selon des critères de performance et d'intégration au collectif fixés à l'avance.

Le dispositif « Collectif juniors » est totalement **indépendant** des sélections en équipe régionale Bourgogne Franche-Comté.

Objectifs et moyens :

L'objectif du Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors est de :

- **Préparer des équipes performantes en vue des Championnats de France ;**
- **Former et perfectionner les coureurs pour évoluer au niveau national et international ;**
- **Créer des groupes cohésifs et performants sur tous les types d'épreuves afin de forger nos coureurs ;**
- **Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes**
- **Mutualiser les moyens et les forces pour peser sur les courses internationales ;**
- **Valider les différents modules du passeport junior à travers ces échéances ;**

Ces six points ne pourront **être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et directeurs sportifs existe.**

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet .

La sélection sur les épreuves du collectif se fera en concertation avec les entraîneurs et responsables sportifs des clubs.

La composition des groupes se fera en fonction de la plus value apportée au cursus de formation de l'athlète par ces actions (potentiel identifié, qualités à développer, calendrier prévisionnel de l'athlète...)

Ce collectif a pour but de resserrer l'élite et son environnement pour participer à un calendrier de courses d'envergures internationales plus dense. Mais également des stages de perfectionnement techniques permettant à l'athlète d'améliorer ses habiletés et élargir ses connaissances.

Les courses « locales » ne verront pas la participation du collectif pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

A titre indicatif, le programme réalisé la saison 2019 était (la saison 2020 ayant été tronquée par le contexte sanitaire):

■ **Bernaudeau Juniors (PDL)- 24 mars 2019**

Épreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale et constitue le premier grand rendez-vous national.

✚ **Stages de préparation spécifique CLM – Dijon – 16 avril et 4 mai 2019**

2 journées d'entraînement spécifique sur la particularité du CLM. Travail de la position, explications et présentations des facteurs de la performance en CLM, travail technique de gestion de l'effort, travail du contre la montre par équipe.

■ **Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 19 mai 2019**

Épreuve du calendrier internationale Juniors .

Épreuve au profil vallonné et face à une confrontation germanophone. Plateau international de grande qualité.

✚ **Stage de préparation spécifique Montagne – Artemare (Ain)- 25 et 26 mai 2019**

L'objectif de ce stage était de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes et de l'Ain'ternational valromey Tour.

■ **Tour du pays de Vaud (Coupe des Nations)- Suisse- 30 mai au 2 juin 2019**

Manche de la coupe des Nations Juniors.

Épreuve formatrice pour ces jeunes qui découvraient le niveau international et la gestion d'une épreuve de 4 jours au profil montagneux

■ **Train hard classic – Le Creusot (BFC)- 7 juillet 2019**

Épreuve nationale juniors disputée en Bourgogne Franche-Comté qui a permis aux coureurs ne possédant pas de structures pour les accompagner de prendre part à cette épreuve en 2 tronçons.

■ **Ain'ternational Valromey Tour (AURA)- 11 au 14 juillet 2019**

Épreuve internationale Juniors de 5 étapes au profil montagneux

Épreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

■ **Johann MUSEEUW Classic – 3 août 2019**

Épreuve récente du calendrier internationale juniors.

Épreuve typiquement belge avec une allure élevée sur l'intégralité de la course, du vent, des bordures où le placement a toute son importance.

Le programme 2021 s'inspirera largement du programme 2019

■ Bernaudeau Juniors (PDL)– 21 mars 2021

Epreuve internationale Juniors de référence française permettant de rencontrer des conditions de classique en début de saison où le placement aura toute son importance

■ 2 stages de 2 jours sur le perfectionnement technique des thématiques du Contre-la-Montre et les efforts en montagne – Mars – Mai 2021

L'objectif de ces stages sera de :

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes et de l'Ain'ternational valromey Tour.
- Améliorer sa gestion de l'effort en col et en CLM
- Prendre conscience de l'intérêt du travail régulier de ces thématiques
- Travailler sa position CLM

■ Stage de découverte des Flandres avec Monts et Pavés- 11-13 avril 2021

L'objectif de ce stage sera de :

- Découvrir les pavés du Nord
- Prendre conscience de la singularité des courses Flandriennes
- Développer les qualités physiques propres aux courses Flandriennes (Force, PMA, Tolérance aux Lactates)
- Reconnaître les secteurs pavés mythiques
- Travailler les trajectoires spécifiques aux secteurs pavés
- Adopter un pédalage efficace pour rouler à moindre coût sur les pavés

■ Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 9 mai 2021

Épreuve du calendrier internationale Juniors .

Épreuve au profil vallonné et face à une confrontation germanophone. Plateau international de grande qualité.

■ Grand Prix Général Patton (Luxembourg)- 3-4 juillet 2021

Épreuve du calendrier internationale Juniors .

Épreuve au profil vallonné et face à une confrontation germanophone. Plateau international de grande qualité.

Permettre à l'athlète de travailler ses qualités de puissance maximale aérobie, tolérances aux lactates en compétition

■ Ain'ternational Valromey Tour (AURA)- 10 au 14 juillet 2021

Epreuve internationale Juniors de 5 étapes au profil montagneux

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne

Processus de candidature

Contenu des candidatures :

- Un **CV du coureur** faisant état des performances obtenues en 2019 et 2020, d'un aperçu de l'entraînement réalisé, d'un historique des expériences sportives, de sa scolarité... ;
- une **lettre de motivation** rédigée par le coureur et signature des parents ;
- une **lettre de recommandation** et d'accord du président de club (voir annexe) ;
- une **lettre de recommandation** de l'entraîneur diplômé (voir annexe).

Candidature à Emilian BROË – e.broe@ffc.fr avant le 18 décembre 2020 (délai de rigueur)

Procédure de finalisation des effectifs sur les épreuves du collectif juniors 2021 :

Tous les coureurs ayant candidatés et ayant rendus tous les documents demandés seront automatiquement intégrés au collectif. Il sera ensuite potentiellement sélectionnable sur les courses du collectif. La sélection sur les épreuves du collectif se fera en concertation avec les entraîneurs et responsables sportifs des clubs.

La composition des groupes se fera en fonction de la plus-value apportée au cursus de formation de l'athlète par ces actions (potentiel identifié, qualités à développer, calendrier prévisionnel de l'athlète...)

A titre d'information, voici les coûts incombant à chacune des parties :

Déplacement	Coût total	Part comité	Part club	Par athlète
Stage cohésion 2J	1440€	720€	36€	36€
Stage foncier 5j	1720€	860€	43€	43€
Bernaudeau Juniors	1215€	607,5€	61€	61€
Stage CLM	110€	55€	2,75€	2,75€
Bob Jungels	869€	434,5€	43,45€	43,45€
TPPO	375€	187,5€	18,75€	18,75€
Stage montagne 2j	587€	293,5€	14,67€	14,67€
Trofeo Karlsberg	552€	276€	69€	69€
Valromey	891€	445,5€	44,5€	44,5€
Aubel Thimister	1011€	505,5€	63,2€	63,2€

Quelques exemples :

Un coureur sélectionné sur les épreuves de la Bernaudeau et le Valromey devra payer $61+44,5\text{€}$ soit $105,5\text{€}$

Un club ayant 2 coureurs sélectionnés sur la Bob Jungels et 1 coureur sélectionné sur Aibel Thimister devra payer : $2 \times 43,45 + 63,2\text{€}$ soit $150,1\text{€}$.

Exemple de calcul pour le stage foncier : part comité : 860€ + part athlète : $43\text{€} \times 10$ athlètes + part clubs : $43\text{€} \times 10$ clubs = $860 + 430 + 430 = 1720\text{€}$ coût total.