

JOURNÉES DÉTECTION VTT

U17 FEMMES ET HOMMES

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

DE CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ





DATES ET LIEUX

- **SAMEDI 25 FÉVRIER : GIROMAGNY**
- **SAMEDI 4 MARS : ORNANS**
- **SAMEDI 11 MARS : DOLE**

ÉVALUATION ET DÉTECTION DES PILOTES U17 BFC

- **PLUSIEURS OBJECTIFS :**
 - **ÉTABLIR UN SUIVI LONGITUDINAL DU POTENTIEL PHYSIQUE ET TECHNIQUE DU PILOTE**
 - **ÉVALUER UN PLUS GRAND NOMBRE DE COUREURS**
 - **CRÉER UNE BANQUE DE DONNÉES PERMETTANT D'ÉVALUER LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE POTENTIEL**
 - **DÉCELER CHEZ LES JEUNES L'APTITUDE À ACQUÉRIR À PLUS OU MOINS LONG TERME LES CAPACITÉS REQUISES POUR L'EXERCICE DU VTT DE HAUT NIVEAU**

CHAQUE JOURNÉE SERA ORGANISÉE SUR LA BASE DE TESTS TECHNIQUES FORMALISÉS PAR LA FFC.

DÉTECTION DE NIVEAU 2 ET STAGES U17

Après exploitation des données de ce 1^{er} niveau de détection, 12 athlètes U17 (H-F) seront convoqués sur 2 journées de détection et d'évaluation des aptitudes au niveau régional les 18 et 19 avril 2023.

Ce stage permettra d'évaluer les athlètes et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

A l'issue des stages de détection et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif de 12 athlètes U17 se verra proposé un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés propres au vtt.

INSCRIPTION VERS LES JOURNÉES DÉPARTEMENTALES

- **LIEN :**

[HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/PAGES/RESPONSEPAGE.ASPX?ID=EXWZAWBXTKCMV-SZSGCMTA0V3WDD8VH9NI6HS1TZZ_ZN-UNKRRSU9VNJJRTKZHQLJQSODTQ040MT-QXUY4U](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=EXWZAWBXTKCMV-SZSGCMTA0V3WDD8VH9NI6HS1TZZ_ZN-UNKRRSU9VNJJRTKZHQLJQSODTQ040MT-QXUY4U)