



## ***Intégrez le Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors 2022***

### Principe du dispositif :

Le principe du dispositif est d'assurer un **financement participatif** entre le **comité régional**, les **clubs** et les **athlètes** afin de proposer aux juniors un programme de courses internationales complémentaire à l'activité club.

Chaque athlète candidatant et adhérent au règlement sera intégré au dispositif. Il sera alors potentiellement sélectionnable pour chaque épreuve du collectif juniors.

La sélection pour chaque épreuve s'opèrera selon des critères de performance et d'intégration au collectif fixés à l'avance.

Le dispositif « Collectif juniors » est totalement **indépendant** des sélections en équipe régionale Bourgogne Franche-Comté.

### Objectifs et moyens :

L'objectif du Collectif Bourgogne-Franche-Comté Juniors est de :

- **Préparer des équipes performantes en vue des Championnats de France ;**
- **Former et perfectionner les coureurs pour évoluer au niveau national et international ;**
- **Créer des groupes cohésifs et performants sur tous les types d'épreuves afin de forger nos coureurs ;**
- **Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes**
- **Mutualiser les moyens et les forces pour peser sur les courses internationales ;**
- **Valider les différents modules du passeport junior à travers ces échéances ;**

Ces six points ne pourront **être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et directeurs sportifs existe.**

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet .

La sélection sur les épreuves du collectif se fera en concertation avec les entraîneurs et responsables sportifs des clubs.

La composition des groupes se fera en fonction de la plus value apportée au cursus de formation de l'athlète par ces actions (potentiel identifié, qualités à développer, calendrier prévisionnel de l'athlète...)

Ce collectif a pour but de resserrer l'élite et son environnement pour participer à un calendrier de courses d'envergure internationale plus dense. Mais également des stages de perfectionnement techniques permettant à l'athlète d'améliorer ses habiletés et élargir ses connaissances.

Les courses « locales » ne verront pas la participation du collectif pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

### **A titre indicatif, le programme réalisé sur la saison 2021 (tronquée par le contexte sanitaire):**

#### **✚ Stage de cohésion – Dijon – 31 janvier 2021**

Journée ayant pour objectif d'expliquer le fonctionnement du dispositif, d'apprendre à se connaître et de fixer des objectifs pour la saison à venir. Exercices réalisés sur le vélo et en dehors du vélo

#### **✚ Stage de préparation spécifique Route – Dijon- 13 mars 2021**

Journée ayant pour objectif de retrouver le rythme de la compétition et de travailler les automatismes technico-tactiques de la compétition sur route

#### **✚ Stages de préparation spécifique Montagne – Yenne – 23-24 mai 2021**

L'objectif de ce stage était de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes.

#### **✚ Stages de préparation spécifique Montagne – Valromey – 6-7 juillet 2021**

L'objectif de ce stage était de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés du Tour du Valromey.

#### **■ Ain'ternational Valromey Tour (AURA)- 10 au 14 juillet 2021**

*Epreuve internationale Juniors de 5 étapes au profil montagneux*

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

#### **■ Bernaudeau Juniors (PDL)– 5 septembre 2021**

Epreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale sur un parcours au profil accidenté.

#### **■ Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 12 septembre 2021**

Épreuve du calendrier internationale Juniors .

Épreuve au profil vallonné et face à une confrontation germanophone. Plateau international de grande qualité.

#### **■ La Pévèle juniors-(Haut de France) 26 septembre 2021**

Epreuve nationale juniors disputée sur le secteur de Mons en pévèle. Découverte des circuits comportant des secteurs pavés

#### **■ LVM Trofeo Saarland (Allemagne) – 30 septembre au 3 octobre 2021**

Epreuve de la coupe des Nations juniors

Epreuve par étapes de 4 jours composée de 4 étapes en ligne et 1 CLM. Epreuve disputée sur des parcours usants

#### **■ CLM des Nations (PDL)– 17 octobre 2021**

Epreuve internationale Juniors de référence.

Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale sur l'épreuve chronométrée.

## Le programme 2022 s'inspirera largement du programme 2019

### ■ **Stage cohésion – Dijon- 29 janvier 2022**

L'objectif de ce stage sera de :

- Faire connaissance
- Présenter le fonctionnement du collectif
- Fixer des règles de fonctionnement et objectifs

### ■ **Bernaudeau Juniors (PDL)– 20 mars 2022**

Epreuve internationale Juniors de référence française permettant de rencontrer des conditions de classique en début de saison où le placement aura toute son importance

### ■ **Stage découverte pavés et Monts pavés à Pévèle – 26-27 mars**

L'objectif de ce stage sera de :

- Découvrir les pavés du nord et mont flamand
- Perfectionner la technique de pédalage sur les pavés
- Ajuster les trajectoires sur les pavés
- Reconnaître les difficultés clés de la Pévèle juniors et de Paris Roubaix.
- Améliorer sa gestion de l'effort sur les pavés

### ■ **2 stages de 1 journée dédiée au perfectionnement CLM : avril et juin 2022**

L'objectif de ces stages sera de :

- Améliorer sa gestion de l'effort en CLM
- Prendre conscience de l'intérêt du travail régulier de ces thématiques
- Travailler sa position CLM

### ■ **Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 8 mai 2022**

Épreuve du calendrier internationale Juniors .

Épreuve au profil vallonné et face à une confrontation germanophone. Plateau international de grande qualité.

### ■ **1 stage de 2 jours en montagne : Yenne le 21 et 22 mai 2022**

L'objectif de ce stage sera de :

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaître les difficultés clés de la classique des Alpes et de l'Ain'ternational valromey Tour.
- Améliorer sa gestion de l'effort en col

### ■ **Tour du Pays de Vaud (Suisse) – 26 au 29 mai 2022**

Epreuve de la coupe des Nations juniors

Epreuve par étapes de 4 jours composée de 4 étapes en ligne et 1 CLM. Epreuve disputée sur des parcours montagneux

### ■ **LVM Trofeo Saarland (Allemagne) – 9 au 12 juin 2022**

Epreuve de la coupe des Nations juniors

Epreuve par étapes de 4 jours composée de 4 étapes en ligne et 1 CLM. Epreuve disputée sur des parcours usants

### ■ **Grand Prix Général Patton (Luxembourg) et GP du Luxembourg – 2 et 3 juillet 2022**

2 épreuves internationales juniors

Disputées au Luxembourg, ces deux courses d'un jour proposent des circuits vallonnés avec un plateau d'une grande qualité.

### ■ **Ain'ternational Valromey Tour (AURA)- 13 au 17 juillet 2022**

Epreuve internationale Juniors de 5 étapes au profil montagneux

Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne

## Processus de candidature

### Contenu des candidatures :

- Un **CV du coureur** faisant état des performances obtenues en 2020 et 2021, d'un aperçu de l'entraînement réalisé, d'un historique des expériences sportives, de sa scolarité... ;
- une **lettre de motivation** rédigée par le coureur et signature des parents ;
- une **lettre de recommandation** et d'accord du président de club (voir annexe) ;
- une **lettre de recommandation** de l'entraîneur diplômé (voir annexe).

Candidature à adresser à [e.broe@ffc.fr](mailto:e.broe@ffc.fr) avant le 18 décembre 2021 (délai de rigueur)

### Procédure de finalisation des effectifs sur les épreuves du collectif juniors 2022 :

Tous les coureurs ayant candidatés et ayant rendus tous les documents demandés seront automatiquement intégrés au collectif. Il sera ensuite potentiellement sélectionnable sur les courses du collectif. La sélection sur les courses du collectif se fera ensuite selon des critères définis et après concertation avec l'entraîneur et/ou le directeur sportif du club.

A titre d'information, voici les coûts incombant à chacune des parties :

Déplacement	Coût total	Part comité	Part club	Par athlète
Stage cohésion 2J	1440€	720€	36€	36€
Bernaudeau Juniors	1215€	607,5€	61€	61€
Stage CLM	110€	55€	2,75€	2,75€
Bob Jungels	869€	434,5€	43,45€	43,45€
TPPO	375€	187,5€	18,75€	18,75€
Stage montagne 2j	587€	293,5€	14,67€	14,67€
LVM Saarland	552€	276€	69€	69€
Valromey	891€	445,5€	44,5€	44,5€
Aubel Thimister	1011€	505,5€	63,2€	63,2€

Quelques exemples :

Un coureur sélectionné sur les épreuves de la Bernaudeau et le Valromey devra payer  $61+44,5\text{€}$  soit  $105,5\text{€}$

Un club ayant 2 coureurs sélectionnés sur la Bob Jungels et 1 coureur sélectionné sur Aibel Thimister devra payer :  $2 \times 43,45 + 63,2\text{€}$  soit  $150,1\text{€}$ .

Exemple de calcul pour le stage cohésion : part comité :  $720\text{€}$  + part athlète :  $36\text{€} \times 10$  athlètes + part clubs :  $36\text{€} \times 10$  clubs =  $720 + 360 + 360 = 1440\text{€}$  coût total.