



Formation Fédérale  
Fédération Française de Cyclisme



## MODULE COMMUN « ENTRAINEUR »

Dates **samedi 29 et dimanche 30 Octobre 2016**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
BOURGOGNE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME  
FRANCHE-COMTÉ

### Programme

- Rôles et missions de l'entraîneur
- Fonctionnement du corps humain
- La préparation physique générale
- L'esprit sportif
- Concevoir des séances pédagogiques
- Les phénomènes de croissance
- Apprentissage et Perfectionnement
- Les fondamentaux techniques en cyclisme
- Organiser un stage club

Coût **65 €** pour tous les licenciés

Possibilité d'hébergement au CIS en  
supplément : 100€  
Anticipation obligatoire !

### Lieu

**Besançon - 25**  
Maison régionale des sports  
3 avenue des Montboucons  
25000 Besançon

### Cadre Responsable

**Claire HASSENFRAZT**  
Master STAPS

### Pré-requis

Avoir suivi la Préformation ou être  
titulaire d'un BF1

Renseignements et inscriptions avant le  
22/10

Comité de Franche-Comté de Cyclisme  
[ffcfranchecomte@wanadoo.fr](mailto:ffcfranchecomte@wanadoo.fr)

### Le Coût comprend :

- La formation pédagogique
- Le support de formation
- Les déjeuners (samedi + dimanche)

MODULE COMMUNS DES DIPLOMES FEDERAUX

**ENTRAINEUR JEUNES ou ENTRAINEUR CLUB**