

# Compte rendu d'activité

## Secteur technique

### Comité régional de cyclisme Bourgogne Franche-Comté

### Conseiller Technique Régional

# 2020

En cette année olympique, l'ensemble de la société mais également le mouvement sportif ont été durement touchés par la pandémie Covid-19. Cette crise, sans précédents, a bouleversé considérablement l'ordre établi et ce, à tous les niveaux. L'équipe technique régionale a dû s'adapter pour proposer une forme de continuité dans l'accompagnement et la structuration du cyclisme sur son territoire.

Les problématiques d'accession au haut niveau, de développement de la pratique, de formation et de protection du sportif sont restées les priorités des acteurs du cyclisme sur le plan régional mais sous une forme différente de ce qui a pu être proposé ces dernières années. En raison des contraintes gouvernementales, il n'a, bien entendu, pas été possible de répondre efficacement à l'ensemble des problématiques et réaliser le programme prévisionnel. Cependant, nous avons tentés de suivre au plus près les directives fédérales tout s'adaptant au contexte sanitaire. Cet investissement humain, matériel, financier et ce fédéralisme ont favorisé : les résultats obtenus par les athlètes au niveau national et international, le renforcement du fédéralisme et la formation d'éducateurs de plus en plus nombreux à acquérir des connaissances et compétences qu'ils pourront ensuite transmettre à tous les licenciés. Ces satisfactions étant obtenues grâce au travail formidable des clubs soutenus par un comité régional qui se positionne en catalyseur des effets de leurs actions.

En 2020, le programme des compétitions a donc largement été remodelé et perturbé par cette crise sanitaire. Le confinement a été l'occasion de repenser l'accompagnement des athlètes et des éducateurs. De nombreuses visioconférences ont été organisées en Bourgogne Franche-Comté pour maintenir le lien avec eux. D'avril à fin mai, l'ETR a organisé 7 webinaires 1) 5 sous forme de formation continue « tous publics » 2) 2 à destination des athlètes. Ces visioconférences ouvertes à tous licenciés ont touché près de 216 personnes et sont l'exemple de la capacité d'adaptation de notre équipe technique régionale.

Améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline et sur le long terme reste le fil conducteur de nos actions. Cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, investis et à l'écoute... Sans les membres de l'ETR et

une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement nous risquons de perdre ce fil rouge. Nous devons donc être vigilant sur ce point.

Il est également important de rester vigilant sur la nécessaire coordination des actions menées par les différents acteurs gravitant autour des cyclistes. Coordination importante pour que ces actions soient complémentaires et agissent en synergie sur le développement complet des athlètes. Les actions mises en place en 2020 dans ce contexte particulier ont été construites et pensées en fonction de ces points de vigilance.

Cette Équipe Technique Régionale, conventionnée pour l'olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre 2017, a plusieurs vocations.

- La première d'entre elles étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).

- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.

- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

### **Ces actions se déclinent en quatre priorités :**

#### ***1/ Développement du sport de haut niveau***

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet
- Coordonner le pôle espoir régional (athlètes listés hors structures, antennes de Dijon et Besançon)
  - Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires
  - Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines
  - Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Coordination des antennes du pôle espoirs : L'objectif est de proposer aux athlètes présents dans ces antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet : accession au haut niveau et réussite scolaire. Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. (voir bilan réalisé par Claire et Paul)

- Suivi des athlètes listés hors structures : Un accompagnement individualisé leur est proposé pour favoriser la réussite de leur double projet. Selon les besoins de chacun, peuvent être mis en place : des aménagements de leur scolarité selon les possibilités de l'établissement, un suivi d'entraînement personnalisé par les entraîneurs du pôle, l'établissement de contrats d'insertion professionnel, un accompagnement dans leur suivi médical et para-médical et des journées d'accompagnement où interviennent des spécialistes du suivi socio-professionnel, de la nutrition, de la préparation mentale/physique... Le comité régional est présent pour apporter à ces sportifs de haut niveau des ressources leur permettant de pratiquer dans les meilleures conditions sans les contraindre à sortir de leur environnement.

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2020, nous recensons **7 (-36 / 2019) déplacements sur un total de 18 (-96/2019) jours de compétitions**. Les déplacements effectués cette année ont été réalisés lorsque la présence du comité régional était indispensable (Championnats de France et collectif femmes) afin de laisser le faible volume de compétitions restantes aux clubs qui accompagnent quotidiennement et efficacement leurs athlètes. Chaque déplacement a donc été organisé et pensé en fonction du plan de développement du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Cette approche formatrice a été construite en fonction de l'activité des clubs et comités départementaux durant cette période compliquée afin que l'ensemble des actions soient complémentaires pour favoriser la formation complète des athlètes. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect technico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort de l'athlète.

- Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, route homme et dames, piste, BMX. **Sur l'année 2020, le comité régional a organisé 13 (-5/2019) stages de perfectionnement et 6 (identique à 2019) stages de détections différents pour un total de 33 (-2/2019) journées de stages pour les 15-18 ans**. Nous avons volontairement mis l'accent sur les stages de perfectionnement et de détection au cours de l'été, avant que les compétitions reprennent, afin de garder une continuité dans la formation/détection de nos jeunes talents. Ces stages ont permis d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le haut niveau sur le long terme. Il était donc fondamental de maintenir ces stages même dans ce contexte. Le travail des clubs est fondamental et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires permettant l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel. Les journées de perfectionnement permettent aux athlètes de trouver chez les membres de l'ETR des ressources et une expertise technique différentes pour élargir leur bagage technico-tactique.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). En temps « normal », cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme. Un circuit de compétition exhaustif, varié et adapté permet aux athlètes de se former globalement

aux exigences du cyclisme. Habituellement, les membres de l'ETR ont donc la tâche de développer, adapter, promouvoir et pérenniser les dispositifs efficaces. Cette année, il a plutôt été question de gérer la crise et sauver ce qui pouvait l'être dans un contexte où les contraintes étaient multifactorielles.

Sur les compétitions nationales qui ont pu se tenir, le comité régional a été efficace. En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à 7 (+1/2019) **reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France**, à 7 (-1/2019) **reprises sur la seconde marche** et à 7 (-1/2019) **reprises sur la troisième marche**. Tout en sachant que le championnat de France piste et le championnat de France BMX cadets n'ont pu avoir lieu.

Au cours de la saison, **15 coureurs** différents ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1<sup>er</sup> Novembre 2020, **42 (+3/2019) athlètes licenciés en Bourgogne Franche-comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (19 (-3/ 2019) « espoirs », 13 « relèves » (+3/2019) , 9 « collectifs nationaux » (+3/2019), 1 « senior » )



## ***2/ Promotion du sport pour le plus grand nombre***

Les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et évènements cyclistes
- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional
- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes
- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC) »

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour le collectif femmes route. Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional de cyclisme alloue des moyens aux cyclistes féminines isolées dans leur club. Cela se concrétise par la réalisation de stages et l'accompagnement sur des épreuves. Le collectif femmes se focalise désormais sur l'accompagnement des cyclistes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales. Le collectif a réalisé un stage de cohésion, un stage foncier de 5 jours et un stage spécifique montagne de 2 jours. En 2020, le collectif a participé à une manche de coupe de France disputée à proximité et 3 épreuves interrégionales où les athlètes ont pu apprendre et se former dans un peloton féminin conséquent sans que le niveau soit trop élevé. La crise sanitaire a amputé le programme de certaines compétitions mais le programme des stages a pu être réalisé en intégralité.

- Animer des collectifs féminins (cadettes et séniore) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et des stages mixtes adaptés au public féminin en VTT et BMX afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les cadettes se sont vues proposer 1 stage de détection/perfectionnement interrégional de 3 jours. En VTT, les cadettes ont pu réaliser 1 stage de détection tandis que les pilotes BMX ont pu s'initier au format supercross à l'occasion d'un stage encadré sur la pistes de Saint Quentin en Yvelines. L'animation des collectifs féminins sur les stages a été très peu impacté car des périodes étaient propices à la réalisation de ces stages mais l'encadrement sur les compétitions était difficilement réalisable en 2020.

- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'objectif de cette mission est de favoriser l'émergence de nouvelles épreuves pour proposer un programme de compétition plus riche et de pérenniser les organisations existantes en proposant des courses attrayantes pour les athlètes. En 2020, deux épreuves exclusivement féminines ont vu le jour pour le

plus grand plaisir de ces cyclistes. Une communication conséquente est à réaliser pour favoriser la participation des féminines et convaincre les clubs de s'investir dans cette pratique.

- Rencontre des collectivités sur les territoires carencés en équipement sportif et proposition de plan de développement (piste BMX, bike parc, sites VTT FFC). Cette action n'a pas pu être développée en 2020. La période propice à l'action dans ce domaine étant le printemps, les contraintes sanitaires ont annulé la tenue des événements favorisant la promotion de ces produits.

- Diffusion et mise en œuvre des kits pédagogiques de la FFC à travers la labélisation des clubs sous les labels « baby vélo », « école de vélo » et « club compétition ». Au 1<sup>er</sup> décembre 2020, 7 (+1/2019) clubs sont labélisés « Baby vélo », 26 clubs sont labélisés « Ecole de vélo » et 14 clubs possèdent le label « Club compétition ». Au total, 32 (+1/2019) clubs possèdent au moins un label.

### ***3/ Promotion des métiers du sport***

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'Etat. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'Etat et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre sport, l'ETR met en place ces actions :

- Organisation du colloque de l'ETR. Après une année 2017 constructive pour la mise en place du fonctionnement de l'ETR BFC, une année 2018 où des ajustements ont été réalisés pour valider un fonctionnement propre à l'ETR BFC, l'année 2019 a permis de sceller le fonctionnement de cette grande ETR et l'optimiser pour répondre au plus près aux attentes des athlètes, des clubs et comités départementaux. En 2020, le séminaire des entraîneurs de la FFC était organisé à Dijon. La diversité et la qualité des intervenants ont permis de substituer le traditionnel colloque de l'ETR où des intervenants qualifiés présentaient des thématiques spécifiques au cyclisme. L'optimisation du fonctionnement de l'ETR pour 2020 s'est déroulée au cours de ce séminaire réalisé à domicile.

- Participation au séminaire de cadres techniques de la FFC. En raison du contexte sanitaire, cette action s'est déroulée en visioconférence le 21 novembre. Cela a permis à un grand nombre de membres de l'ETR de se former et recycler leurs connaissances dans les domaines de la production de puissance et coordination musculaire mais également dans le domaine de l'adaptation à la charge d'entraînement.

- Intervention de spécialistes : développement de l'activité « jeunes » et « femmes » et bénéfiques de la double pratique Route et Piste en présentiel + webinaires : Cette année, Mathilde DUPRE et Jérémie FROMONTEIL sont intervenus en présentiel sur des thématiques de développement et de performance puis le confinement nous a poussé à adopter un autre format de formation continue. Nous avons très rapidement mis en place des webinaires pour garder du lien avec les athlètes mais aussi les éducateurs/dirigeants de clubs. Les 1<sup>er</sup> webinaires avaient pour objectif de donner la parole à des athlètes de très haut niveau et leurs entraîneurs afin qu'ils évoquent la situation et montrent comment ils gèrent cette période mais aussi comment ont-ils construit leurs parcours de performance. Nous avons fait intervenir : Julie BRESSET/ Matthieu NADAL (VTT), Léo GAROYAN/ Simon MARCHAL (BMX), Jade WIEL/ Julien GUIBOREL(Route), Julien BERNARD/Paul HERMAN (Route). Ensuite, nous avons orienté ces visioconférences sur des thématiques de l'entraînement. Julien THOLLET a évoqué la gestion d'une saison en juniors, Julien PINOT a présenté le fonctionnement d'une équipe technique dans un groupe professionnel puis Virginie NICAISE a proposé un cycle de 4 webinaires sur la thématique de la préparation mentale. L'enjeu étant de diffuser cette expertise au plus près des athlètes et de leur encadrement, de permettre un développement homogène des compétences et des ressources et de créer une dynamique durable de performance et de développement. Ces webinaires ont touché plus de 200 licenciés différents.

- Organisation de stages de la formation fédérale initiale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. La réforme de la formation fédérale a été opérationnelle dès sa première année d'existence. Jugée plus proche des attentes des éducateurs grâce à son volet formation à distance, elle a permis de répondre plus facilement aux besoins des clubs et aux disponibilités des éducateurs. Cette année, le module accueil a été réalisé en deux fois afin d'accueillir l'ensemble des stagiaires. En effet, une session de rattrapage a été intégralement réalisée en visioconférence. Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités et de météo. L'ETR Bourgogne Franche-Comté a proposé en 2020 l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 3 modules éducateurs fédéral : BMX, VTT et Route/Piste. Ces sessions étaient toutes complètes mais le deuxième confinement a retardé le démarrage de ces formations. **En 2020, la formation représente un volume de 11 actions pour 18 journées de formations**

- Organisation de modules de formation fédérale continue :  
Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir. Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômes, l'ETR met régulièrement en place des sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des thématiques liées à l'entraînement (voir plus haut). La DTN a également mis en place des formations à distance permettant de recycler tous les niveaux de diplômes. **En 2020, 67 diplômés fédéraux ont entamé un recyclage de leur diplôme dont 18 qui ont validés leur recyclage pour 4 ans.**

- Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) : Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Claire HASSENFRTZ et Paul HERMAN sont les référents de cette option sur Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement nos futurs membres de l'ETR.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnel : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel(le)s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes.

- Accompagnement de la mise en œuvre du DEJEPS : Grâce à un travail étroit entre les membres de l'ETR et le CREPS Bourgogne Franche-Comté, une session du DEPEPS VTT et du DEJEPS cyclisme traditionnel a ouvert en septembre 2020.

#### ***4/ Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s***

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes : les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Les athlètes soumis au SMR pour la 1<sup>ère</sup> année se voient guider plus spécifiquement pour éviter tout problème administratif.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement, le suivi médical... sont régulièrement exposés.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmener leur



organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.

### L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : **37** (-43 / 2019)

Nombre de membres de l'ETR : **65**

Nombre de jours de compétitions : **18** (-96 / 2019)

Nombre d'actions « compétitions » : **7** (-36/2019)

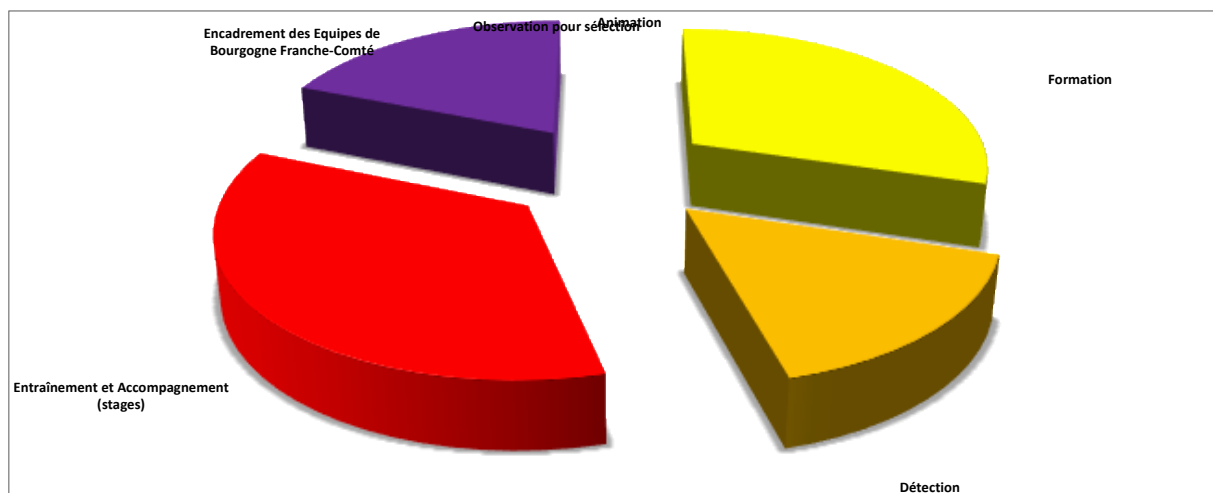
Nombre de journées de stage : **33** (-2 / 2019)

Nombre d'actions « stages » : **13** (-5/2019)

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR\* : **557** (-212 / 2019)

*\*une personne pouvant compter plusieurs fois*

### Répartition des actions de l'ETR



La pandémie aura donc largement impacté nos activités au cours de cette année. Elle a contraint l'ETR au « chômage technique » durant de longues semaines créant ainsi une forme de vide dans leurs emplois du temps. La nature ayant horreur du vide, nous nous sommes adaptés et avons réalisé des actions inédites dans le but de maintenir une continuité dans les actions de structuration du cyclisme en Bourgogne Franche-Comté. Cette ETR, étant animée par les problématiques d'accès au haut niveau, de développement de la pratique, de formation et de protection du sportif, a construit un plan d'action adaptée aux mesures sanitaires tout en tentant de répondre à ces problématiques.

Cela s'est concrétisé par la formalisation de nouveaux outils à destination de l'ensemble des structures en contact direct avec les licenciés. Citons par exemple les fiches « 12 travaux » qui permettent aux clubs d'avoir une nouvelle approche dans la formation des jeunes cyclistes à travers des ateliers techniques et physiques formalisées et évaluables par rapport à un référentiel national. L'objectif étant de développer les qualités identifiées comme importantes sous forme de jeu/évaluation formalisées et démocratisées.

Il était également impératif de garder du lien avec les athlètes et éducateurs pour préserver le fédéralisme et la motivation de ces acteurs majeurs de notre sport. Les visioconférences ont été l'occasion de garder ce lien mais également d'être un acteur important dans cette mission essentielle dans la montée en compétences de toutes et tous. La reprise progressive de l'activité nous a permis de mettre l'accent sur la réalisation de stages de perfectionnement. Ces actions prioritaires ont permis aux athlètes de renouer progressivement avec leur projet de performance avant le retour à la compétition. Le mois de juillet a donc été dense puisque pas moins de 12 stages différents représentant 19 journées de stages ont été proposés aux cadets/juniors sur les 31 jours de juillet. Les actions conjuguées des clubs, comités départementaux et du comité régional ont offert aux athlètes un cursus de préparation adapté aux échéances nationales voir internationales. Sur cette année 2020, biaisée par la COVID-19, la Bourgogne Franche-Comté a comptabilisé 21 podiums dont 7 titres lors des Championnats de France de l'avenir ou élites. C'est un podium de moins que l'année passée mais les couleurs de ces médailles sont plus prestigieuses. Le ratio médailles obtenues/médailles potentielles était plus faible cette année en raison de l'annulation de certains championnats valorise d'autant plus ces performances. Ces médailles ont été glanées dans l'ensemble des disciplines majeures du cyclisme. Cela démontre que l'investissement réalisé par l'ensemble des structures fédérales de Bourgogne Franche-Comté porte ses fruits dans tous les domaines

En 2021, nous nous attèlerons donc à pérenniser cette réflexion concertée avec l'ensemble des acteurs (clubs, comités départementaux, entraîneurs, responsables de commission, membres de l'ETR, membres du conseil d'administration...) pour modéliser un parcours de formation du jeune cycliste de Bourgogne Franche-Comté adapté au contexte environnemental depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau. Cette modélisation se déclinera à travers des actions de détection, de formation des éducateurs, de stages de perfectionnement, de compétitions et d'évaluations. Ce modèle de performance servira de fil conducteur à la réflexion que nous porterons sur la construction de nos actions envers la relève. Il sera également important de préserver, former et motiver les membres de l'équipe technique régionale pour que la mise en application de ce modèle soit efficiente.

Tout ceci concourant à poursuivre un même objectif : **proposer un projet de formation et d'accompagnement du cycliste le plus complet et le plus efficace possible sur l'ensemble du territoire.**

Le développement de chacune des disciplines avec le concours des clubs et comités départementaux est essentiel pour permettre d'assurer un socle dense et solide sur lequel l'activité de l'ETR puisse s'appuyer. Il l'est encore plus pour maintenir un contingent de ressources financières permettant d'engager un programme aussi conséquent que celui présenté, compte tenu des rigueurs budgétaires subies par l'ensemble des partenaires du monde sportif en ces temps de crise.

Le monde du sport et du cyclisme en particulier changent. Les attentes, les besoins et les moyens évoluent. L'ensemble des structures fédérales doivent donc s'adapter pour proposer aux jeunes cyclistes, en quête de l'atteinte du haut niveau, les ressources facilitantes pour franchir l'ensemble des paliers. L'objectif opérationnel des membres de l'ETR est de tout mettre en œuvre pour que ces ressources soient disponibles à chaque échelon des structures fédérales (clubs, Comités départementaux, pôle espoir, comité régional) et que celles-ci soient efficaces. Cette possibilité passe par un suivi, une communication et une implication des acteurs à tous les niveaux et une harmonisation de ces compétences pour favoriser l'émergence de potentiel(le)s champion(ne)s.

L'un des objectifs stratégiques de l'ETR est de développer une **filière de formation complète dans chaque discipline** qui permette, une fois les qualités détectées, un accompagnement vers le plus haut niveau de performance en construisant un bagage complet et solide.

Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. L'activité des clubs étant le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté. Il est donc nécessaire de former qualitativement leurs éducateurs et penser avec eux à leur plan de développement pour améliorer l'accueil de nos futurs champions.

Comme évoqué plus haut dans ce rapport, **une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement doit être réalisé.**

C'est la raison pour laquelle le comité régional a revu le fonctionnement de quelques uns de ses dispositifs :

- Les pilotes de BMX identifiés dans le groupe « Avenir BMX » labélisé par la FFC, pourront disposer de conseils techniques, tactiques et d'approche sur les compétitions nationales mais également sur des stages à vocation technique organisés sur des pistes au format supercross qu'ils n'ont pas souvent l'occasion de pratiquer. Des stages à destination des jeunes catégories (benjamins, minimes) seront également mis en place dans cette discipline à maturité précoce.

- Le collectif piste aura un fonctionnement en 2 phases : la première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif. Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages de un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des épreuves en peloton. Le collectif piste s'élargira aux espoirs 1ere année qui n'ont pas pu s'exprimer en 2020.

- L'activité auprès du public féminin s'est orientée vers un accompagnement des féminines souhaitant s'épanouir dans leur pratique compétitive et accéder au haut niveau en repartant de la « base » régionale. L'effectif de ce collectif féminin route se densifiant

tant qualitativement que quantitativement, il sera possible pour ses membres de participer plus régulièrement aux épreuves nationales.

- Le collectif cadets VTT va axer son accompagnement sur l'approche des compétitions et apporter des ressources qui peuvent parfois faire défaut dans les structures qui accompagnent ces jeunes.

- Le programme des stages du collectif juniors a été repensé pour coller au plus près aux exigences du haut niveau. Les stages CLM et montagnes seront couplés pour effectuer un travail qualitatif sur 2 week-ends distincts. Les juniors auront également l'occasion de découvrir les pavés du Nord à l'occasion d'un stage spécifique.

- Un projet ETAP-cadets (École des Talents Accompagnés vers la Performance- cadets) verra le jour en 2021. Nous avons la volonté de préserver le mode de fonctionnement actuel et le renforcer auprès des cadets ayant démontrés le plus gros potentiel physique. Pour cela nous avons la volonté de mettre en place des stages complémentaires à ce qui est déjà réalisé et permettant de développer un bagage technique/tactique/mental essentiel pour la formation à long terme des jeunes talents.

Voilà quelques exemples qui démontrent la nécessité de se réformer continuellement pour proposer une offre de formation adaptée et complète.

En 2021, nous maintiendrons les efforts pour répondre au plus près aux besoins de formations des bénévoles. Ce relais est essentiel pour construire les performances d'aujourd'hui et de demain et permettre à ce que cette politique sportive soit effective sur tout le territoire et dans toutes les disciplines. L'année 2021 devrait faire la part belle à la formation continue des éducateurs afin que les connaissances et compétences puissent être recyclées afin d'optimiser le niveau d'intervention d'acteurs clés en contact direct de nos licenciés. Les outils de formation à distance développés au cours de cette période faciliteront la démocratisation de cette formation continue.

**Le Pôle Espoir Bourgogne Franche-Comté** est un maillon essentiel de l'accession au haut niveau en Bourgogne Franche-Comté. A l'instar des structures fédérales, les entraîneurs ont fait face à de nombreux défis. Ils ont su s'adapter aux contraintes sanitaires et préserver leurs motivations afin de développer un bagage technique, tactique, physique et mental ambitieux aux athlètes de cette structure reconnue dans le Projet de Performance Fédérale. Le renouvellement en profondeur des effectifs n'a pas été vécue comme une difficulté mais plutôt comme un défi stimulant. En 2021, les entraîneurs du pôle partent sur un nouveau cycle de formation et ont toujours l'ambition de former des athlètes complets qui pourront, à terme, fournir les structures de niveau 2 ou 1 du PPF et les structures professionnelles. Nous souhaitons remercier Maxime LATOURTE pour l'excellent travail de formation réalisé en interim du congé parental de Claire et nous remercions une nouvelle fois l'investissement et le travail réalisé avec rigueur et passion par Claire HASSENFRAZ et Paul HERMAN.

L'ensemble de ces objectifs et de ces actions permettent au comité régional de rester une région motrice dans la formation du jeune cycliste et le développement du cyclisme. Ceci est le résultat de l'investissement, la motivation, l'implication et le partage des connaissances et compétences de l'ensemble des membres de l'ETR. Leurs actions bénévoles permettent l'éclosion et l'accompagnement adapté de champions « fabriqué en BFC ». Tout comme l'ensemble des structures en contact direct avec nos athlètes, leur rôle est fondamental dans ce processus.

Je tiens donc à les féliciter et les remercier pour la qualité du travail dont ils font preuve tout au long de l'année car j'ai bien conscience que sans eux, rien ne serait possible aujourd'hui !

Je garde donc l'espoir que l'ensemble de ces acteurs permettent au comité régional de rester l'incubateur des champions de demain et le catalyseur des performances des champions d'aujourd'hui.

**Emilian BROË**

Conseiller Technique Régional de Cyclisme

Auprès du Comité de Bourgogne Franche-Comté F.F.C



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME**

**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

