

# Compte rendu d'activité

## Secteur technique

### Comité régional de cyclisme Bourgogne Franche-Comté

### Conseiller Technique Régional

## Saison 2021

Le bilan de cette première année de l'olympiade 2021-2024 permet de prendre de la hauteur sur les événements qui ont jalonné cette année sportive. Nous n'avons pas tout à fait retrouvé un fonctionnement dit « normal » d'avant COVID mais nous pouvons l'estimer plus efficient dans un contexte sanitaire encore très incertain. Les organisateurs, coureurs, entraîneurs, éducateurs, dirigeants, arbitres... ont fait preuve de résilience pour promouvoir notre sport aux multiples bienfaits. Les indicateurs de l'action du secteur technique du comité régional repartent à la hausse grâce à cette résilience dont nous avons tous fait preuve. Les problématiques d'accession au haut niveau, de développement de la pratique, de formation et de protection du sportif sont restées, malgré le contexte, les priorités des acteurs du cyclisme sur le plan régional.

Les mesures sanitaires à appliquer ont fortement perturbé notre organisation et demandé de l'énergie que nous n'avons pas forcément pu dépenser dans tous les facteurs permettant d'optimiser la performance. Ce nouvel environnement a en revanche permis de développer d'autres stratégies permettant de mieux accompagner les athlètes et qui constitue un héritage constructif de cette période. Parmi ces stratégies, la communication avec les athlètes, dirigeants et entraîneurs s'est développée. Nous avons pu multiplier les temps de formation, d'information et d'organisation par visioconférence. Cela a permis d'impliquer plus de monde tout en réduisant les coûts (temporels, financiers).

Cet investissement humain, matériel, financier et ce fédéralisme ont favorisé : les résultats obtenus par les athlètes au niveau national et international, le renforcement du fédéralisme et la formation d'éducateurs de plus en plus nombreux à acquérir des connaissances et compétences qu'ils pourront ensuite transmettre à tou-te-s les licencié-e-s. Ces satisfactions étant obtenues grâce au travail formidable des clubs soutenus par un comité régional qui se positionne en catalyseur des effets de leurs actions.

Si nous avons à résumer cette saison 2021 en quelques lignes, voici ce que nous retiendrions :

- Le printemps sans compétitions a été propice à l'organisation de stages de détection et de perfectionnement pour des athlètes plus disponibles et de former les nouveaux éducateurs fédéraux qui ont plus facilement pris le temps de venir se former.

- La période estivale a en revanche été dense et il était alors important de gérer la multiplication des sollicitations pour les athlètes au plus fort potentiel.
- L'automne a permis de multiplier les actions de promotion des sports cyclistes et d'entamer un nouveau cycle de formation des éducateurs.

Cette Équipe Technique Régionale, conventionnée pour l'olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre 2017, a plusieurs vocations.

- La première d'entre elles étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).
- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.
- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

### **Ces actions se déclinent en quatre priorités :**

#### ***1/ Développement du sport de haut niveau***

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet
- Coordonner le pôle espoir régional (athlètes listés hors structures, antennes de Dijon et Besançon)
- Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires
- Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines
- Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Coordination des antennes du pôle espoirs : L'objectif est de proposer aux athlètes présents dans ces antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet: accession au haut niveau et réussite scolaire. Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. (Voir bilan réalisé par Claire et Paul/Mathieu). Depuis le 1<sup>er</sup> novembre, Mathieu RIGOLLOT a pris la succession de Paul HERMAN. Stagiaire au sein du pôle durant 2 ans, Mathieu a rapidement pris la pleine mesure des objectifs et du fonctionnement du pôle et en assure la continuité.

- Suivi des athlètes listés hors structures : Un accompagnement individualisé leur est proposé pour favoriser la réussite de leur double projet. Selon les besoins de

chacun, peuvent être mis en place : des aménagements de leur scolarité selon les possibilités de l'établissement, un suivi d'entraînement personnalisé par les entraîneurs du pôle, l'établissement de contrats d'insertion professionnel, un accompagnement dans leur suivi médical et para-médical et des journées d'accompagnement où interviennent des spécialistes du suivi socio-professionnel, de la nutrition, de la préparation mentale/physique... Le comité régional est présent pour apporter à ces sportifs de haut niveau des ressources leur permettant de pratiquer dans les meilleures conditions sans les contraindre à sortir de leur environnement.

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2021, nous recensons **37 (+30 / 2020) déplacements sur un total de 115 (+93/2020) jours de compétitions.** Les déplacements se sont concentrés sur la période estivale. Cela a augmenté la fréquence des déplacements et donc mobilisé d'avantage de moyens sur la période estivale. Chaque déplacement a été organisé et pensé en fonction du plan de développement du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Cette approche formatrice a été construite en fonction de l'activité des clubs et comités départementaux durant cette période compliquée afin que l'ensemble des actions soient complémentaires pour favoriser la formation complète des athlètes. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect technico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort/récupération de l'athlète.

- Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, route homme et dames, piste, BMX.

**Sur l'année 2021, le comité régional a organisé 25 (+12/2020) stages de perfectionnement et 8 (+2/2020) stages de détections différents pour un total de 33 (+14 /2020) journées de stages pour les 15-18 ans.** Nous avons volontairement mis l'accent sur les stages de perfectionnement et de détection au cours du printemps, avant que les compétitions reprennent, afin de garder une continuité dans la formation/détection de nos jeunes talents. Ces stages ont permis d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le haut niveau sur le long terme. Il était donc fondamental de maintenir ces stages même dans ce contexte.

Le travail des clubs est fondamental et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires permettant l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel. Les journées de perfectionnement permettent aux athlètes de trouver chez les membres de l'ETR des ressources et une expertise technique différentes pour élargir leur bagage technico-tactique.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). En temps « normal », cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme. Un circuit de compétition exhaustif, varié et adapté permet aux athlètes de se former

globalement aux exigences du cyclisme. Les membres de l'ETR ont donc la tâche de développer, adapter, promouvoir et pérenniser les dispositifs efficaces.

Sur les compétitions nationales, le comité régional a été efficace. En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à **4 reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France, à 7 reprises sur la seconde marche et à 9 reprises sur la troisième marche.**

A noter également, la victoire au classement général par équipe sur la Coupe de France juniors route et le doublé sur le classement individuel (victoire sur toutes les manches de la coupe de France).

Au cours de la saison, **30 coureurs** différents ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1<sup>er</sup> janvier 2022, **34 (-8/2020) athlètes licencié-e-s en Bourgogne Franche-comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (13 (-4/ 2020) « espoirs », 12 « relèves » (-1/2020) , 4 « collectifs nationaux » (-5/2019), 1 « senior », 1 « élite » (+1/2020) )



## ***2/ Promotion du sport pour le plus grand nombre***

Les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et évènements cyclistes
- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional
- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes
- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC)»

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour le collectif femmes route. Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional de cyclisme alloue des moyens aux cyclistes féminines isolées dans leur club. Cela se concrétise par la réalisation de stages et l'accompagnement sur des épreuves. Le collectif femmes se focalise sur l'accompagnement des cyclistes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales. Le collectif a réalisé un stage de cohésion, un stage foncier de 5 jours et un stage spécifique montagne de 2 jours. En 2021, le collectif a participé à deux manches de la coupe de France et 5 épreuves interrégionales où les athlètes ont pu apprendre et se former dans un peloton féminin conséquent sans que le niveau soit trop élevé.

- Animer des collectifs féminins (cadettes et séniors) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et en BMX. Des stages mixtes adaptés au public féminin sont réalisés en VTT afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les cadettes se sont vues proposées 2 stages de détection/perfectionnement interrégional de 3 jours. En VTT, les cadettes ont pu réaliser 1 stage de détection et 3 stages de perfectionnement. Les pilotes de BMX ont pu participer à un stage intitulé « Girls on track ». Ce stage s'est effectué sous la forme d'un Road Trip sur 2 jours et sur 5 pistes différentes. Cela a permis à une dizaine de filles de découvrir les pistes de la région et de rouler avec d'autres pratiquantes (licenciées ou non) afin de créer une émulation.

- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'objectif de cette mission est de favoriser l'émergence de nouvelles épreuves pour proposer un programme de compétition plus riche et de pérenniser les organisations existantes en proposant des courses attrayantes pour les athlètes. En 2021, neuf épreuves exclusivement féminines ont vu le jour pour le plus grand plaisir de ces cyclistes. Une communication conséquente est à réaliser pour

favoriser la participation des féminines et convaincre les clubs de s'investir dans cette pratique.

- Rencontre des collectivités sur les territoires carencés en équipement sportif et proposition de plan de développement (piste BMX, bike parc, sites VTT FFC). Cette action avait pour objectif la promotion des activités du cyclisme auprès des collectivités non-pourvues en équipements. Des animations BMX et « défi un champion » autour d'évènements (Coupe de France BMX à Besançon, « Velo&Co », l'Extrem sur loue, fêtes du sport organisées par les communes, ...) ont permis de nouer un contact avec les collectivités afin de leur présenter un projet de développement de l'activité cycliste.

- Diffusion et mise en œuvre des kits pédagogiques de la FFC à travers la labélisation des clubs sous les labels « baby vélo », « école de vélo » et « club compétition ». Au 1<sup>er</sup> décembre 2021, 8 (+1/2020) clubs sont labélisés « Baby vélo », 28 (+2/2020) clubs sont labélisés « Ecole de vélo » et 14 clubs possèdent le label « Club compétition ». Au total, 34 (+2/2020) clubs possèdent au moins un label.

- Déploiement du dispositif « Défi.e un.e champion.ne » qui vise à s'approcher de publics non cyclistes mais sportifs avec une priorité vers les publics féminins, de 13 à 16 ans. Ce projet fait partie intégrante du Programme de performance fédérale et constitue un plan d'action prioritaire de la FFC dont l'objectif est d'augmenter le nombre de médailles françaises aux Jeux Olympiques 2024. Un travail collaboratif a donc été établi avec la chaîne de magasin Decathlon afin de proposer des journées d'animation dans les magasins de Bourgogne Franche-Comté. 3 dates et 3 lieux ont pu proposer cette animation (Macon, Besançon et Dijon) et ainsi détecter près de 120 jeunes.

- Déploiement du dispositif « Savoir Rouler à vélo » qui vise à permettre aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège. L'objectif a été dans un premier temps de déployer ce dispositif dans les clubs auprès de leurs licenciés. Des réunions d'information ont été réalisées pour présenter le dispositif et les opportunités qu'il présente (professionnalisation, développement, structuration de la pratique des jeunes). Une session de formation des intervenants SRAV a également été mise en place. Ce dispositif de formation sera pérennisé.

### ***3/ Promotion des métiers du sport***

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'Etat. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'Etat et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre sport, l'ETR met en place ces actions :

- Participation au séminaire de cadres techniques de la FFC. En raison du contexte sanitaire, cette action s'est déroulée en visioconférence le 4 décembre. Cela a permis à un grand nombre de membres de l'ETR de se former et recycler leurs connaissances dans les domaines de la nutrition liée à la performance.

- Organisation de stages de la formation fédérale initiale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. La réforme de la formation fédérale a été opérationnelle dès sa première année d'existence. Jugée plus proche des attentes des éducateurs grâce à son volet formation à distance, elle a permis de répondre plus facilement aux besoins des clubs et aux disponibilités des éducateurs. Cette année, le module accueil a été réalisé en deux fois afin d'accueillir l'ensemble des stagiaires. En effet, une session de rattrapage a été intégralement réalisée en visioconférence. Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités des formateurs et stagiaires et de météo. L'ETR Bourgogne Franche-Comté a proposé en 2021 l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 3 modules éducateurs fédéral : BMX, VTT et Route/Piste. Ces sessions étaient toutes complètes mais les multiples confinements ont retardé le démarrage de ces formations. **En 2021, la formation représente un volume de 10 actions pour 19 journées de formations.**

- Organisation de modules de formation fédérale continue : Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir. Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômes, l'ETR met régulièrement en place des sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des thématiques liées à l'entraînement. La DTN a également mis en place des formations à distance permettant de recycler tous les niveaux de diplômes. **En 2021, 46 diplômés fédéraux ont entamé un recyclage de leur diplôme et 6 ont validé leur recyclage pour 4 ans.**

- Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) : Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Claire HASSENFRAZ et Paul HERMAN sont les référents de cette option sur Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement nos futurs membres de l'ETR.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnel : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel-le-s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes.

- Accompagnement de la mise en œuvre du DEJEPS : Le comité régional est un partenaire majeur du CREPS dans la mise en œuvre du DEJEPS. Claire HASSENFRAZ, Paul HERMAN et Mathieu RIGOLLOT coordonnent une partie de ce diplôme professionnalisant. La session 2021-2022 a accueilli 22 nouveaux stagiaires.

#### ***4/ Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s***

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes : les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Les athlètes soumis au SMR pour la 1<sup>ère</sup> année se voient guider plus spécifiquement pour éviter tout problème administratif.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement, le suivi médical... sont régulièrement exposés par des spécialistes.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmenager leur organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.



## L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : 72 (+ 35 / 2020)

Nombre de membres de l'ETR : **68**

Nombre de jours de compétitions : 115 (+ 93 / 2020)

Nombre d'actions « compétitions » : 37 (+ 30/2020)

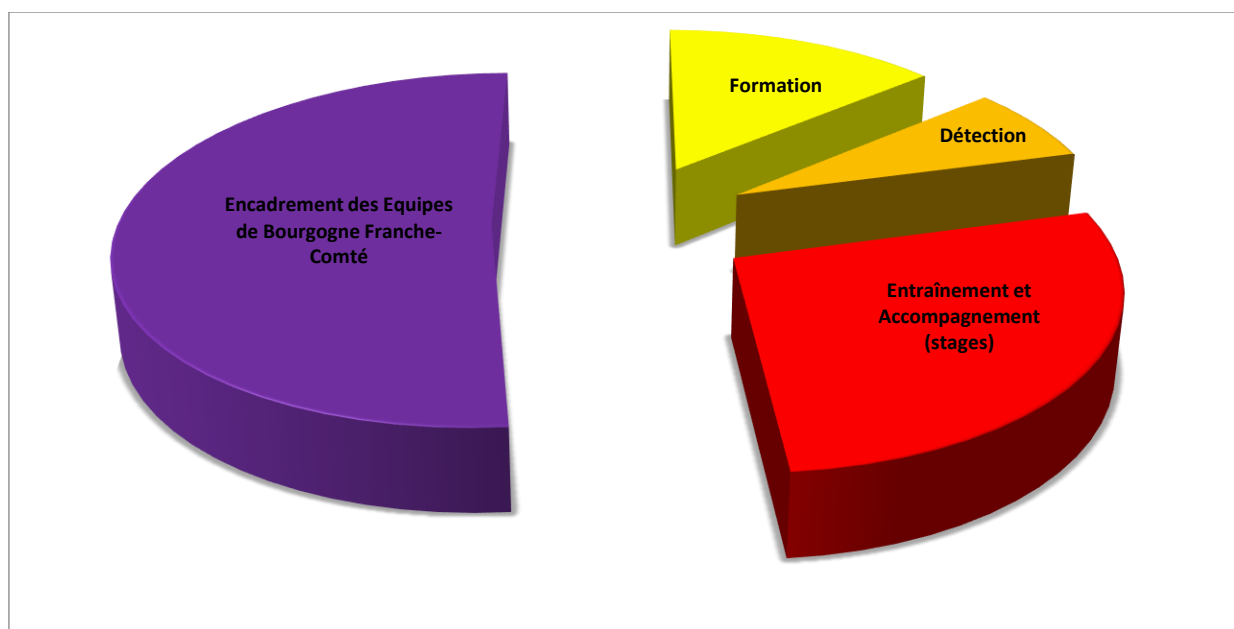
Nombre de journées de stage : 51 (+18 /2020)

Nombre d'actions « stages » : 25 (+12/2020)

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR\* : 843 (+286/2020)

*\*une personne pouvant compter plusieurs fois*

## Répartition des actions de l'ETR



2021 fut une nouvelle fois une année qui a challengé nos capacités d'adaptation. La gestion de l'incertitude fut notre principal défi au début de l'année. L'ordre établi fut donc bouleversé et a permis l'émergence de nouvelles actions (défis à distance, accentuation de la détection, développement de stages de perfectionnement...). Cette capacité d'adaptation dont a fait preuve l'ETR a permis de récolter de belles satisfactions tout au long de l'été avec notamment la domination des juniors de BFC sur route mais aussi l'émergence de talents dans toutes les disciplines.

En 2022, nous nous attèlerons donc à pérenniser cette réflexion concertée avec l'ensemble des acteurs (clubs, comités départementaux, entraîneurs, responsables de commission, membres de l'ETR, membres du conseil d'administration...) pour modéliser un parcours de formation du jeune cycliste de Bourgogne Franche-Comté adapté au contexte environnemental depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau. Cette modélisation se déclinera à travers des actions de détection, de formation des éducateurs,

de stages de perfectionnement, de compétitions et d'évaluations. Ce modèle de performance servira de fil conducteur à la réflexion que nous porterons sur la construction de nos actions envers la relève. Il sera également important de préserver, former et motiver les membres de l'équipe technique régionale pour que la mise en application de ce modèle soit efficiente.

Tout ceci concourant à poursuivre un même objectif : **proposer un projet de formation et d'accompagnement du cycliste le plus complet et le plus efficace possible sur l'ensemble du territoire.**

Le développement de chacune des disciplines avec le concours des clubs et comités départementaux est essentiel pour permettre d'assurer un socle dense et solide sur lequel l'activité de l'ETR puisse s'appuyer.

Le monde du sport et du cyclisme en particulier changent. Les attentes, les besoins et les moyens évoluent. L'ensemble des structures fédérales doivent donc s'adapter pour proposer aux jeunes cyclistes, en quête de l'atteinte du haut niveau, les ressources facilitantes pour franchir l'ensemble des paliers. L'objectif opérationnel des membres de l'ETR est de tout mettre en œuvre pour que ces ressources soient disponibles à chaque échelon des structures fédérales (clubs, Comités départementaux, structures d'entraînement et de formation du PPF, comité régional) et que celles-ci soient efficaces. Cette possibilité passe par un suivi, une communication et une implication des acteurs à tous les niveaux et une harmonisation de ces compétences pour favoriser l'émergence de potentiel(le)s champion(ne)s.

L'un des objectifs stratégiques de l'ETR est de développer une **filière de formation complète et adaptée dans chaque discipline** qui permette, une fois les qualités détectées, un accompagnement vers le plus haut niveau de performance en construisant un bagage complet et solide.

Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. L'activité des clubs étant le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté. Il est donc nécessaire de former qualitativement leurs éducateurs et penser avec eux à leur plan de développement pour améliorer l'accueil de nos futurs champions.

Comme évoqué plus haut dans ce rapport, **une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement doit être réalisé.**

C'est la raison pour laquelle le comité régional a revu le fonctionnement de quelques-uns de ses dispositifs :

- Les pilotes cadets et juniors nationaux de BMX pourront intégrer l'équipe « Entente Avenir BFC BMX » labélisé par la FFC. Un programme de stages de perfectionnement, un accompagnement sur les compétitions nationales leurs seront proposés. Ils pourront ainsi disposer de conseils techniques, tactiques et d'approche sur ces actions. Les stages pourront être ouvert aux potentiels pilotes du groupe avenir BMX à N+1.

- Le collectif piste aura un fonctionnement en 2 phases : la première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif. Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages sur un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des épreuves en peloton. Le collectif piste s'élargira aux espoirs qui souhaitent maintenir une activité piste dans un but de performance et d'élargissement de leur bagage technico-tactique.

- L'activité auprès du public féminin s'est orientée vers un accompagnement des féminines souhaitant s'épanouir dans leur pratique compétitive et accéder au haut niveau en repartant de la « base » régionale. L'effectif de ce collectif féminin route se densifiant tant qualitativement que quantitativement, il sera possible pour ses membres de participer plus régulièrement aux épreuves nationales.
  - Le calendrier VTT étant saturé sur la période de mars à juillet, les actions auprès des jeunes pilotes VTT seront axées sur la détection tant sur le plan départemental avec une évaluation des qualités techniques que sur le plan régional avec un effectif restreint qui sera évalué sur leurs qualités physiques. Le programme de stages de perfectionnement technique, tactique et mental sera proposé sur la période estivale où les compétitions sont moins récurrentes.
  - Le programme des compétitions du collectif s'internationalise davantage avec la participation à deux coupes des nations juniors et le maintien de belles épreuves du calendrier UCI. Le programme de stage évolue légèrement avec la mise en place de stages uniquement dédiés au CLM individuel et CLM par équipe. Le stage montagne fera la part belle au travail technique en descente. Les juniors du collectif pourront également découvrir les pavés du nord lors d'un stage dédié.
  - Le projet ETAP-cadets (École des Talents Accompagnés vers la Performance-cadets) sera reconduit en 2022 et adapté au calendrier des cadets. Il sera également adapté au public minimes/cadettes avec un rayon d'action interrégional. Nous avons la volonté de préserver le mode de fonctionnement actuel et le renforcer auprès des cadets et cadettes ayant démontrés le plus gros potentiel physique. Pour cela nous avons la volonté de mettre en place des stages complémentaires à ce qui est déjà réalisé et permettant de développer un bagage technique/tactique/mental essentiel pour la formation à long terme des jeunes talents.
- Voilà quelques exemples qui démontrent la nécessité de se réformer continuellement pour proposer une offre de formation adaptée et complète.

En 2022, nous maintiendrons les efforts pour répondre au plus près aux besoins de formations des bénévoles. Ce relais est essentiel pour construire les performances d'aujourd'hui et de demain et permettre à ce que cette politique sportive soit effective sur tout le territoire et dans toutes les disciplines. L'intervention de spécialistes sur des thématiques identifiés seront mis en place en 2022 pour enrichir/recycler le bagage de compétences et connaissances de nos éducateurs. Les outils de formation à distance développés au cours de cette période faciliteront la démocratisation de cette formation continue.

**Le Pôle Espoir Bourgogne Franche-Comté** est un maillon essentiel de l'accession au haut niveau en Bourgogne Franche-Comté. Il est nécessaire que, quel que soit le projet sportif et la discipline d'un athlète à fort potentiel, ils puissent trouver une structure permettant de mener à bien leur double projet et être accompagné vers le haut niveau. C'est la raison pour laquelle une nouvelle structure d'entraînement et de formation (Besançon BMX) a été labellisée en 2021 et sera accompagnée étroitement en 2022. Cette structure permet un meilleur maillage disciplinaire sur le territoire et d'accompagner efficacement les pilotes de BMX.

Pour l'année scolaire 2021-2022, Paul HERMAN part sur d'autres projets et laisse la place à Mathieu RIGOLLOT qui officiait depuis 2 ans comme entraîneur adjoint sur la structure. Nous tenons à remercier Paul pour son investissement auprès des jeunes du pôle durant

ces 8 saisons et nous souhaitons pleine réussite à Mathieu dans ce beau projet. Il saura être épaulé par l'expertise et la détermination de Claire HASSENFRTZ

A l'instar du pôle espoir régional, améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline et sur le long terme reste le fil conducteur de nos actions. Cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, investis et à l'écoute... Sans les membres de l'ETR et une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement nous risquons de perdre ce fil rouge. Nous devons donc être vigilant sur ce point.

Il est également important de rester vigilant sur la nécessaire coordination des actions menées par les différents acteurs gravitant autour des cyclistes. Coordination importante pour que ces actions soient complémentaires et agissent en synergie sur le développement complet des athlètes.

L'ensemble de ces objectifs et de ces actions permettent au comité régional de rester une région motrice dans la formation du jeune cycliste et le développement du cyclisme. Ceci est le résultat de l'investissement, la motivation, l'implication et le partage des connaissances et compétences de l'ensemble des membres de l'ETR. Leurs actions bénévoles permettent l'éclosion et l'accompagnement adapté de talents. Tout comme l'ensemble des structures en contact direct avec nos athlètes, leur rôle est fondamental dans ce processus.

Je tiens donc à les féliciter et les remercier pour la qualité du travail dont ils font preuve tout au long de l'année car j'ai bien conscience que sans eux, rien ne serait possible aujourd'hui !

## **Emilian BROË**

Conseiller Technique Régional de Cyclisme

Auprès du Comité de Bourgogne Franche-Comté F.F.C



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE**

**de CYCLISME**

**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

