

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



métabief
montagnes du Jura

ORGANISATEUR DE SÉJOURS

FFC - 1 RUE LAURENT FIGON 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
IMMATRICULATION ATOUT FRANCE : IM078210001

STAGE JEUNES ROUTE LOISIRS



Lieu :
Métabief



Date :
11-12-13 juillet



Durée :
3 jours / 2 nuits

Le comité régional de cyclisme de Bourgogne Franche-Comté propose un stage DE vélo de route pour les jeunes licenciés FFC de poussins à cadets.

Vivez l'expérience d'un stage de route dans une ambiance conviviale !
Au programme, 3 à 4 demi-journées de vélo pour arpenter les routes vallonnées Haut-Doubs et 2 à 3 demi-journées d'activités de pleine nature au choix entre kayak, accrobranche, tir à l'arc et biathlon.

Les différentes activités seront encadrées par des moniteurs diplômés d'état.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Programme prévisionnel :

	Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet
Matin	Début du stage : 9h RDV directement à Métabief Répartition par groupe de niveau Vélo	vélo	vélo
Après-midi	Activités de plein air	Activités de plein air	Activités de plein air Fin du stage : 17h.

En fonction du temps et de l'effectif, le programme pourra être amené à être modifié.
Base du stage : 3 ½ journée de vélo.
Les cadets et cadettes seront certainement amenés à faire 1 sortie longue (à la journée).
Pas de prérequis de niveau exigé.

Activités de plein air : kayak, accrobranche, tir à l'arc ou biathlon. Les jeunes doivent faire leur choix au moment de l'inscription.

Hébergement et restauration : Centre de vacances Espace Mont d'Or aux Longevilles Mont d'Or ou au Touillon-et-Loutelet. Tous les repas seront pris au centre.

Equipement obligatoire : vélo en bon état et casque,

Compris :

- Encadrement de 3 séances de route par des moniteurs de cyclisme
- Encadrement de 3 séances d'activités de plein air par des éducateurs sportifs diplômés
- Restauration en pension complète (ravitaillement individuel à votre charge)

Non compris :

- Le transport aller/retour le 1^{er} jour et le dernier jours (de Métabief au domicile)

Prix public : 255€

Pour les locaux, possibilité de participer au stage en ½ pension (sans hébergement) au prix de 130 €.



Renseignement et inscriptions auprès de Claire Colin : 06.81.38.54.53 ou
ffc.bfc.developpement@gmail.com