

STAGE VTT Morvan



Lieu :
Roussillon-en-
Morvan (71)



Date :
24 > 26 octobre
2022



Durée :
3 jours / 2 nuits

Le comité régional de cyclisme de Bourgogne Franche-Comté propose un stage de VTT Cross-country et enduro pour les jeunes licenciés FFC (ou non) de 7 à 16 ans.

Vivez l'expérience d'un stage de VTT dans le Morvan, dans une ambiance décontractée ! Pendant 3 jours, vous serez encadrés par des moniteurs de VTT diplômés afin de découvrir et de progresser en cross-country et en enduro pour les plus grands.



Programme prévisionnel :

	Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet
Matin	Début du stage : 9h30 RDV directement au centre d'hébergement à Roussillon-en-Morvan 10h : VTT Répartition par groupe de niveau	9h-12h : VTT Cross-country Journée enduro pour les plus grands	9h-12h : VTT Cross-country
Après-midi	13h30-16h30 VTT : travail technique	13h30-16h30 : VTT orientation	13h30-16h : Challenge entre stagiaires Fin du stage : 16h30.
En fonction du temps et de l'effectif, le programme pourra être amené à être modifié. En fonction du niveau, les minimes-cadets feront une journée typée enduro. Pas de prérequis de niveau exigé.			

Hébergement et restauration : Association Morvan Découverte, La Peurtantaine, Le Château à Roussillon-en-Morvan. Tous les repas seront pris au Château.

Équipement obligatoire : VTT en bon état de marche, casque et gants + 2 chambres à air.
Merci de vérifier ou de faire vérifier le VTT avant le stage.

Compris :

- Encadrement de 3 séances de VTT par l'école MCF de Métabief
- Forfait des remontées mécaniques
- Encadrement de 3 séances d'activités de plein air par des éducateurs sportifs diplômés
- Restauration en pension complète (ravitaillement individuel à votre charge)

Non compris :

- Le transport aller/retour le 1^{er} jour et le dernier jour
- Le VTT et les équipements individuels : casques, gants, tenues



Prix public : 180 €

**Stage ouvert aux non-licenciés FFC : majoration de 20 € +
certificat médical**

Renseignement et inscriptions auprès de Claire Colin : 06.81.38.54.53 ou
c.colin@ffc.fr