

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



métabief
montagnes du Jura

ORGANISATEUR DE SÉJOURS

FFC - 1 RUE LAURENT FIGON 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
IMMATRICULATION ATOUT FRANCE : IM078210001

STAGE VTT DH



Lieu :
Métabief



Date :
11-12-13 juillet



Durée :
3 jours / 2 nuits

Le comité régional de cyclisme de Bourgogne Franche-Comté propose un stage de VTT DH (descente) pour les jeunes licenciés FFC de poussins à cadets.

Vivez l'expérience d'un stage de VTT à Métabief et descendez les pistes du Bike park ! En partenariat avec l'école MCF de Métabief, vous serez encadrés par des moniteurs de VTT diplômés pendant 3 jours afin de découvrir et de progresser en descente.



Programme prévisionnel :

	Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet
Matin	Début du stage : 9h RDV directement à Métabief Répartition par groupe de niveau VTT	VTT	VTT
Après-midi	Activités de plein air	Activités de plein air	Activités de plein air Fin du stage : 17h.

En fonction du temps et de l'effectif, le programme pourra être amené à être modifié.
Base du stage : 3 ½ journée de VTT DH.
Les cadets et cadettes seront certainement amenés à faire 2 séances de VTT par jour.
Pas de prérequis de niveau exigé.

Activités de plein air : kayak, accrobranche, course d'orientation, tir à l'arc ou biathlon. Les jeunes doivent faire leur choix au moment de l'inscription.

Hébergement et restauration : Centre de vacances Espace Mont d'Or aux Longevilles Mont d'Or. Tous les repas seront pris à l'Auberge Montagnarde.

Équipement obligatoire : VTT en bon état de marche, casque intégral, dorsale, genouillère, et gants.
Possibilité de louer du matériel sur place (en supplément)

Compris :

- Encadrement de 3 séances de VTT par l'école MCF de Métabief
- Forfait des remontées mécaniques
- Encadrement de 3 séances d'activités de plein air par des éducateurs sportifs diplômés
- Restauration en pension complète (ravitaillement individuel à votre charge)

Non compris :

- Le transport aller/retour le 1^{er} jour et le dernier jours (de Métabief au domicile)
- Le VTT et les équipements de protection : casque intégral, dorsal, genouillère et gants

Prix public : 360€

Pour les locaux, possibilité de participer au stage en ½ pension (sans hébergement) au prix de 296 €.

