

# PLAN D'ACTION 2023-2024



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

DE CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

COMITE REGIONAL CYCLISME  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

## Table des matières

<b>AXE 1 – ACCESSION HAUT NIVEAU - PERFORMANCE</b> .....	<b>0</b>
1.1. FONCTIONNEMENT DE L'ETR .....	1
LES OBJECTIFS DE L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE.....	2
1.2. COORDINATION DES ANTENNES DU POLE ESPOIR.....	3
1.3. L'ACTIVITE BMX.....	5
LA DETECTION :.....	5
GIRLS ON TRACKS .....	5
LA SELECTION AU SEIN DE L'EQUIPE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE BMX.....	6
1.4. L'ACTIVITE VTT.....	7
DETECTION.....	7
LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT U17 .....	8
SELECTION SOUS LES COULEURS DU COMITE REGIONAL BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE.....	8
1.5. L'ACTIVITE PISTE .....	10
L'ENTRAINEMENT DES SPORTIFS.....	10
<b>DEVELOPPEMENT : LA DETECTION ET L'INITIATION :</b> .....	<b>10</b>
LE COLLECTIF PISTE : .....	10
LA SELECTION DES EQUIPES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE.....	11
1.6. LE CYCLO CROSS.....	12
L'ENTRAINEMENT DES SPORTIFS.....	12
LA SELECTION AU SEIN DES ÉQUIPES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE.....	12
LA COUPE DE FRANCE DE CYCLO-CROSS .....	12
1.7. ROUTE.....	13
1.7.1. CATEGORIE JEUNES .....	13
1.7.2. CYCLISME FEMININ.....	13
NOUVEAU CHALLENGE – ROUTE DE L'EST FEMININE.....	14
CATEGORIE U15 – U17 FEMININES .....	14
CATEGORIE ÉLITES – OPEN – ACCESS – U19 FEMININES .....	17
LA SELECTION AU SEIN DES EQUIPES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE .....	20
1.7.3. HOMMES .....	20
CATEGORIE U17.....	20
CATEGORIE U19.....	23
CATEGORIE U23 HOMMES .....	27
CATEGORIE ÉLITES .....	28
<b>AXE 2 : DEVELOPPEMENT TERRITORIAL – CHARGÉE DE DEVELOPPEMENT</b> .....	<b>29</b>
1. ECOLE FRANÇAISE DE CYCLISME .....	29
2. MOBILITE A VELO.....	30
3. CYCLISME-SANTE .....	31
4. PROMOTION DU CYCLISME :.....	31
<b>AXE 3 : FEMINISATION</b> .....	<b>33</b>
1. ACCES A LA PRATIQUE ET PROMOTION DU CYCLISME FEMININ.....	33
2. DONNER L'ACCES AUX FEMININES DE CONCOURIR DANS LA REGION : ETOFFER LE CALENDRIER REGIONAL : .....	33
3. ACCOMPAGNEMENT DES ATHLETES → DETECTION, ACCOMPAGNEMENT DES EQUIPES REGIONALES → (CF. AXE 1 – ROUTE – CYCLISME FEMININ)	34
4. FEMINISATION DES METIERS.....	34
<b>AXE 4 : FORMATION</b> .....	<b>35</b>
1. PROFESSIONNALISATION DES STRUCTURES.....	35
2. SIMPLIFIER ET RENFORCER L'ACCES A LA FORMATION :.....	35
SOUTIEN DES ENJEUX DE PERFORMANCE PAR LA FORMATION : RENFORCER LA FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS CYCLISTES .....	36

# Axe 1 – Accession haut niveau - Performance

2023 marquera la volonté d'aider les jeunes à atteindre l'excellence. Le comité de Bourgogne Franche Comté s'appuie sur une vitrine d'athlètes de haut niveau, venant de différentes disciplines, qui font rêver nos jeunes. A nous de trouver les moyens pour les accompagner dans l'atteinte de cette excellence tout en maintenant les valeurs que ces champions ont conservées pour en arriver là.

Cela passera par un travail de formation modélisé en corrélation avec l'ETR et les clubs, depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation.

La détection sera faite jusqu'aux catégories U17 dès ce printemps, suivie par des stages de perfectionnement axés sur la catégorie U19, catégorie cible pour donner un maximum de compétences aux jeunes pour atteindre le haut niveau.

Ce modèle de performance sera dessiné dans chaque discipline, et servira de fil conducteur dans la construction de nos actions vers la relève. Ce plan d'action ambitieux nécessitera l'engagement et la communication des clubs dans un but de fonctionner ENSEMBLE vers un but commun.

Le travail mené se réalisera conjointement avec les actions mises en place par Claire Colin, chargée de développement au sein du comité BFC. En effet, la découverte des disciplines ainsi que le développement de celles-ci et des clubs, agissent en totale corrélation avec le modèle de performance que je souhaite mettre en application en 2023.

La féminisation de la pratique sera un des grands axes de l'année 2023. Celle-ci passera par différentes actions de développement mises en place sur le calendrier, en lien avec plusieurs dispositifs.

Le but sera de retrouver un vivier de féminines par ces actions, notamment avec la reconduction du collectif féminin ouvert dès la catégorie U17, ainsi que la création de la Route de l'Est, challenge féminin de 6 compétitions entre la Bourgogne Franche Comté et le Grand Est.

Il va de soi que rien ne sera possible sans la contribution des clubs à ce projet sportif 2023. Encore une fois, la complémentarité et la communication qui doit se faire entre le comité de Bourgogne Franche Comté et les clubs vont dans un objectif commun : l'accompagnement de nos jeunes vers une réussite sportive en cyclisme, en n'oubliant pas qu'elle reste une passion avant tout.

## 1.1. Fonctionnement de l'ETR

L'équipe technique régionale est au service de la performance des sportifs. Avec l'apport du Comité de Bourgogne-Franche-Comté, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle doit permettre à tous les sportifs d'améliorer leur niveau et leur capacité de performance.

L'ETR est neutre et agit dans l'intérêt des sportifs dont elle a la charge.

Sur plusieurs épreuves, des cadres techniques seront missionnés pour les superviser. L'organisation de celles-ci sera réalisée conjointement avec la MTT, puis détaillé dans la convocation du déplacement.

A l'issue de chaque action, le cadre technique responsable devra proposer l'évaluation de l'action, tenant compte des observations et remarques de l'ensemble du staff et des sportifs (rôle du Debriefing). Il devra retranscrire toutes ces informations sur un document qui sera ensuite centralisé par le MTT. **(Cf. Annexe)**

Chaque responsable de sélection, de stage, d'entraînement... devra :

- **Évaluer** (les coureurs, les conditions de réalisation etc.)
- **Briefer, débriefer** (donner des objectifs formalisés et verbaliser l'atteinte ou non de ceux-ci en expliquant les raisons)
- **Prendre en compte** l'allocation précise des tâches
- **Proposer des conditions d'évolution de l'action** dont il a eu la responsabilité.

Formation continue : séminaire des cadres techniques

Dans la condition où la Direction Technique Nationale relancerait un séminaire des cadres Techniques et Entraîneurs de Cyclisme, un groupe de l'ETR pourrait y participer. Il conviendra que les cadres techniques désirant y participer se manifestent auprès du CTR.

Programme d'activités de l'ETR 2023

Pour réaliser les **73 actions mentionnées**, l'Équipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de 145 journées.

Ce programme d'activités impliquera 215 fois un Cadre technique.

Sur ces actions de l'ETR, seront comptabilisés :

- **8** actions de formation
- **7** actions de détection
- **21** actions d'entraînement et d'accompagnement
- **37** actions d'encadrement des équipes de BFC

# Les objectifs de l'Équipe Technique régionale

## **Les championnats de France et Trophées de France**

Véritable représentation de notre région dans chaque discipline, les championnats de France devront être nos priorités. Particulièrement, les championnats de France dans les jeunes catégories (généralement U17 et U19) sont nos actions prioritaires.

### **Championnats de France 2022 :**

- Route Élites : 22 au 25 juin : HAZEBROUCK et CASSEL (NORD)
- BMX : 30 juin au 2 juillet : AVENSAN
- VTT : 13 au 16 juillet - JEUMONT
- Piste : 9 au 13 juillet – ROUBAIX
- Route avenir : 2 au 6 août 2023 - PLEDRAN – (BRETAGNE)
- Piste demi-fond : attente de date
- Cyclo-cross : Camors (Bretagne) – 13 et 14 janvier 2024

### **Trophées de France des Jeunes :**

- BMX : 17 et 18 juin : Chalettes sur loing
- Cyclistes : 7 au 9 juillet : St Omer
- VTT : 31 juillet au 4 août : Super dévoluy
- Piste : 22 et 23 avril : St Etienne

**Les Coupes de France :** Lorsque des Équipes de Bourgogne Franche-Comté sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs. Parfois, ces épreuves ont également un objectif qualificatif aux Championnats de France.

### **Les stages et regroupements :**

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc des premières étapes dans la constitution des « Équipes de Bourgogne Franche-Comté ».

Le comportement des coureurs au sein des divers regroupements est particulièrement apprécié pour la sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté. Les seules performances ne peuvent compenser des comportements opposés à la dynamique des groupes.

## 1.2. Coordination des antennes du Pôle Espoir

L'objectif est de proposer aux athlètes présents dans ces antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet: accession au haut niveau et réussite scolaire.

Elle s'organise sur deux antennes distinctes. Les athlètes pratiquant la route et la piste Homme seront basés sur l'antenne du CREPS Bourgogne Franche-Comté - Dijon et les athlètes pratiquant le VTT et la route femme seront basés sur l'antenne du site des Montboucons à Besançon.

Les athlètes pratiquant le cyclo-cross seront dirigés selon leur discipline estivale de prédilection.

Le Pôle Espoir fait partie intégrante du Projet de Performance Fédéral reconnu par le Ministère des sports et la Fédération Française de Cyclisme et répond aux cahier des charges de ce Projet de Performance Fédérale.

Le Pôle Espoir Bourgogne Franche-Comté a pour objectif la réussite du double projet des athlètes : la réussite scolaire, universitaire et/ou socioprofessionnelle et la réussite sportive.

Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. Ces structures, sous la houlette de Claire HASSENFRAZ et Mathieu RIGOLLOT sont en recherche constante d'amélioration pour accompagner efficacement les 19 athlètes des 2 antennes (10 à Besançon et 9 à Dijon). Le suivi et la programmation de l'entraînement sont réalisées par les entraîneurs du Pôle, en concertation avec les entraîneurs de clubs, le Manager Technique Territorial et le Préparateur Physique du Pôle.

Les créneaux d'entraînement sont ceux qui sont laissés libres par l'aménagement de la scolarité.

### A. La scolarité

#### **Antenne de Dijon (Route Homme, Piste, BMX)**

Collège Privé Saint Michel (Dijon) : 3ème à horaires aménagées pour les sportifs.

Lycée Privé Les Arcades (Dijon) : 2nde générale, 1ère et Term générales avec aménagements d'horaires, BEP Vente Action Marchandes et BAC PRO Commerce ou Vente en 2 ans avec aménagements des horaires.

Autres Collèges et/ou Lycée : Les Marcs d'Or (Dijon) ; Castel (Dijon)... : classes traditionnelles

Université de Bourgogne (UFR STAPS notamment) : aménagements pour les Sportifs de Haut Niveau

Institut Universitaire de Bourgogne : aménagements pour Sportifs de Haut Niveau

CREPS Bourgogne Dijon: formations Diplomes d'Etat d'Educateur Sportif (DEJEPS, BPJEPS...).

#### **Antenne de Besançon (Route Femme, VTT)**

Lycée Polyvalent Jules HAAG- Besançon (2nde générale, 2nde d'exploration, 1ère générale, 1ère stl, Terminale générale, Terminale technologique sti2d) : <http://www.lycee-juleshaag.fr/pole-espoir-cyclisme/>  
Université de Franche-Comté (UFR STAPS notamment) : aménagements pour les Sportifs de Haut Niveau

Le CREPS met en place un système de suivi scolaire et de soutien pour les élèves en difficulté. Le département du Haut Niveau du CREPS et l'encadrement du Pôle Espoir suivent la scolarité des sportifs, notamment par leur présence à chaque conseil de classe.

La planification et le suivi des absences en raison des stages, compétitions, blessures sont assurés par l'encadrement et le département du Haut Niveau du CREPS. Les absences sont palliées par la mise en place de cours de soutien et/ou de rattrapage. Un précepteur est chargé du suivi scolaire au CREPS.

## B. Les infrastructures

L'antenne de Dijon dispose :

D'un bureau hébergé au CREPS dans le château CATEAU, avec téléphone, Internet...

Des salles de sport mises à disposition par le CREPS (Espace Forme, Halle des Sports, Musculation Borée...)

D'un local atelier sécurisé pour le matériel. Ce local dispose d'une pièce servant de plus de stockage du matériel du comité régional (vélos, roues, équipements vestimentaires, outillage...). Une machine à laver est mise à disposition des sportifs.

De la disposition du Vélodrome (prêt de vélos aux athlètes) par la ville de Dijon

De Salles de cours et/ou multimédia au sein du CREPS

Du restaurant (Self-service) du CREPS...

D'un circuit permanent de Cyclo-cross durant la période hivernale

De nombreux circuits routiers aux difficultés très variées...

L'antenne de Besançon dispose de:

D'un bureau hébergé au Centre International de Séjour (CIS) avec téléphone, internet...

Des salles de sport mises à disposition par le CIS (Halle des Sports, Musculation, Sauna...)

D'un local atelier sécurisé pour le matériel (vélos, roues, équipements vestimentaires, outillage...).

De la disposition du Pump-Track

De salles de cours au sein du CIS

Du restaurant (Self-service) du CIS...

De nombreux circuits routiers et sentiers VTT aux difficultés très variées...

## C. Le suivi médical et physiologique

Le suivi sanitaire des sportifs et de leur intégrité sociale est assuré par le Service Médical et d'Évaluation du CREPS.

Une infirmière, un médecin et un kinésithérapeute sont présents chaque jour au CREPS et à la demande au CIS.

L'évaluation et le suivi médico-physiologique des athlètes est réalisé en début d'année par le Centre d'Évaluation du CREPS et le CHU de Besançon. Il consiste en une visite médicale complétée par un test à l'effort.

Un psychologue et une diététicienne assurent un suivi plus spécifique sur demande.

## 1.3. L'activité BMX

Référents : Thomas BARROCA – Damien ETHALON

### La détection :

Les stages de détection ont pour vocation à identifier le potentiel physique et technique d'un nombre important d'athlètes pour ensuite entrer dans le cursus régional de formation sportive.

Ils ont pour objectifs de :

- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Identifier les pilotes qui rentreront dans le cursus de formation BMX du comité régional.

Ces stages s'adressent aux pilotes benjamins, minimes: garçons et filles.

La liste des pilotes invités intègre les personnes suivantes :

- Pilotes sur LRP en 2022
- Pilotes qualifiés aux finales France en 2022 (TFBMX, challenges et Championnat)
- Quelques exceptions du fait de leurs évolutions

Cependant, à titre exceptionnel, un club peut proposer à l'ETR des pilotes qui, en cours d'année, pourraient avoir une progression intéressante. A contrario, un club peut ne pas autoriser l'accès aux stages à un pilote dont le comportement ou l'assiduité en club, ne correspondrait pas à ce que l'on peut attendre d'un pilote régional exemplaire.

### **Programme des stages :**

2 stages de détection : Lieu et date à définir

3 stages butte à huit mètres pour les pilotes nationaux minimes et + ainsi que l'équipe Avenir.

### Girls on Tracks

Ce stage s'effectuera sous la forme d'un Road Trip sur 3 jours et sur 5 pistes différentes. Il sera couplé avec des pistes ouvertes sur le principe des Girls On Track (roulage libre et gratuit entre filles licenciées ou non)

### **OBJECTIFS**

- Amélioration de la performance grâce à un entraînement spécifique et adapté avec une dominante saut.
- Toucher un maximum de filles sur tout le territoire BFC
- Émulation, cohésion, apprentissage de la vie en groupe
- Développement : attirer de nouvelles licenciées dans les clubs

Il y aura 3 types de stagiaires :

- Les licenciés qui vont participer à la totalité du road-trip. Elles seront au maximum 30.
- Les licenciées qui ne participeront qu'à une ou plusieurs demi-journée
- Les non-licenciées qui participeront à la séance de découverte sur la piste de leur ville.

Dates : à définir

## La sélection au sein de l'équipe Bourgogne-Franche-Comté BMX

### - **L'équipe « Avenir BMX »**

Le principe du dispositif est d'accompagner les pilotes ayant démontrés un potentiel intéressant vers le haut niveau. Cet accompagnement se concrétisera par la réalisation de stages de préparation spécifiques mais également un coaching sur les compétitions de référence.

Elle a pour objet principal de faire atteindre aux jeunes pilotes licenciés dans les clubs membres de l'entente, le haut niveau en BMX.

A cette fin, elle organisera des stages, entraînements, regroupements, déplacements, sessions de formations pratiques et théoriques à destination des jeunes pilotes de ses clubs membres, lesquels s'engagent dans le cadre du contrat associatif, à faciliter, par la mise à disposition de l'association de moyens favorisant la mutualisation des actions et la solidarité interclubs.

Les stages de préparation spécifiques permettent de pérenniser le travail de détection réalisé en amont. Ils ont pour objectifs de :

- Offrir des entraînements complémentaires à ceux des clubs, diversifier les partenaires d'entraînement et créer une concurrence saine
- Permettre aux entraîneurs une ouverture sur la diversité des expériences et compétences
- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Diversifier les lieux de pratique et affiner la préparation sportive
- Proposer des difficultés techniques indisponibles dans notre secteur (buttes à 8m)

Les pilotes seront encadrés sur les compétitions de référence :

- 25-26 mars : CDF Vesoul
- 22-23 avril : CDF Trégueux
- 20-21 mai : CDF Limoges
- 23-24 septembre : CDF Cournon
- 7-8 octobre : CDF Troyes

### - **Le trophée de France BMX – 17 et 18 juin – Chalettes**

Les mêmes critères que ceux énoncés pour les «Stages détection» seront appliqués pour déterminer l'équipe U15 sélectionnée en Équipe de Bourgogne Franche Comté pour le Trophée de France.

Il y aura une structure et un encadrement des pilotes sur cette compétition.

### - **Championnat de France – 30 juin au 2 juillet – Avensan**

Dans la continuité du travail effectué sur la saison, les membres de l'équipe avenir BMX BFC pourront être pris en charge lors de ces championnats s'ils répondent aux critères suivants :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France
- Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté.

**Le comité régional Cycliste de Bourgogne Franche Comté met également en place un accompagnement (Structure et encadrement) des pilotes nationaux hors DN et équipe**

avenir sur les Coupe de France et le championnat de France. Il déplacera un véhicule, tente, ainsi qu'un encadrant pour accompagner les pilotes de la liste LRP et les prendre en charge sur ces compétitions.

## 1.4. L'activité VTT

### Cadre technique chargé du suivi de l'activité

Claire HASSENFRTZ et Eddy STEIBLÉ

### L'entraînement des sportifs

#### Détection

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

#### **Ces tests ont pour objectifs :**

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique et technique du pilote,
- De déceler chez les jeunes sportif(ve)s (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du VTT de haut niveau
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests techniques formalisés par la FFC. Les sujets testés auront 15-18ans, femmes et hommes.

Les plus gros potentiels (15-16 ans) seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Des membres de l'ETR, référents de ces tests techniques seront les coordonnateurs de ces journées de détection. Ils se déplaceront dans chaque département afin d'organiser ces tests et ils seront ainsi les garants de la normalisation de ces tests techniques.

Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 22 avril :

- tests généraux : test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)
- tests spécifiques : wheeling, bunny-up, manual, franchissement de marche en montée et en descente, saut de table

#### **Les tests se dérouleront :**

- **25 février** à Giromagny

- **4 mars** à Ornans
- **11 mars** à Dole

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 12 U17 Hommes et femmes seront convoqués sur deux journées de détection et d'évaluation des aptitudes **Mardi 18 et mercredi 19 avril à Besançon.**

Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

### Les stages de perfectionnement U17

A l'issue des stages de détection départementaux et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif composé de 12 U17 (Hommes/femmes) sera proposé par l'ETR et validé par la MTT, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1) sur les épreuves XC
- Résultats des tests de détection
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au VTT. L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance.

Etant donné la densité du calendrier des épreuves sur la période de mars à juillet, les stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'été afin de poursuivre le programme de formation de ces jeunes pilotes.

#### **Dates des stages :**

- Journée de perfectionnement Trial : **26 avril à la Tour de Scay**
- Stage perfectionnement physique/technique à Lons le Saunier : **samedi 20 mai 2023**
- Stage perfectionnement DH/technique à Métabief : **3,4 et 5 juillet 2023**

### Sélection sous les couleurs du comité régional Bourgogne-Franche-Comté

#### **Le championnat de France VTT – 13 au 16 juillet à Jeumont**

Le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif cadet Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France
- Participation et Comportement au Championnat Bourgogne-Franche-Comté

Pour les autres catégories , la participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le VTTiste, soit au titre du team officiel dans lequel le VTTiste évolue en 2022.

Cependant, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge la totalité des engagements des VTTistes qui participeront au « relais des comités régionaux ».

Également, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un Staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux VTTistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

**Le Trophée de France du Jeune VTTiste – 31 juillet au 5 août – Le dévoluy**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.



## 1.5. L'activité PISTE

### Les cadres techniques chargés du Suivi de l'activité

Antoine BRETON

### Le perfectionnement des entraîneurs

Le comité de Bourgogne Franche Comté met en place une après-midi sur le thème de la mécanique en piste lors de la journée de détection qui se fera à Montceau Les mines le 25 mars 2023.

### L'entraînement des sportifs

La formation sportive peut être prise en charge par l'Équipe Technique Régionale. Tout au long de l'année, des entraînements régionaux peuvent se mettre en place à la demande d'un ou plusieurs clubs auprès du groupe Piste de l'E.T.R. Du matériel peut également être mis à disposition par certains clubs ou comités départementaux.

Développement : La détection et l'initiation :

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

2 journées d'initiation-Découverte de l'activité Piste seront proposés à Montceau les Mines les **18 mars et 8 avril**.

La matinée sera consacrée à de l'initiation, et chaque jeune aura la possibilité d'effectuer quelques tests de détection-compétitions les après-midis.

### Le collectif Piste :

Ce projet a pour vocation de préparer nos meilleurs athlètes pour les championnats de France Piste dans les différentes disciplines de la piste.

Le principe est d'assurer un suivi régulier et d'apporter une expertise technique aux coureurs intégrant ce collectif piste.

Les objectifs de ce collectif composé de 10 coureurs étant de :

- Préparer une équipe performante en vue du championnat de France Piste;
- Former et perfectionner les coureurs dans la discipline de la poursuite par équipe

et des courses

en peloton;

- Savoir rouler vite
- Mutualiser les moyens et les forces pour emmener ce collectif vers le plus haut

niveau de

performance

- Former de manière continu et régulière le jeune pistard

La première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des

membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif.

Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages de un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des épreuves en peloton.

#### Dates des stages :

- Samedi 25 et dimanche 26 février, Bourges : réglages matériels, position, techniques, approche de la gestion de l'effort
- Samedi 25 et 26 mars, Bourges : Perfectionnement technique, gestion de l'effort
- Samedi 17 juin, Dijon: Optimisation technique
- 1 et 2 juillet : Stage de préparation au championnat de France – Bourges

#### Dates des compétitions :

- 21 et 22 janvier : Graine de Pistards et Trophée des Ch'tis – ROUBAIX (Omnium)
- 28 et 19 janvier : GP Mettler à Genève (omnium)
- 9 et 10 juin : Festival de la Piste – Hyères (U19-U23)

#### La préparation des Championnats de France – Dijon – 1 et 2 juillet 2023

Les sélectionné(e)s aux championnats de France Piste seront convoqué(e)s au vélodrome de Dijon. L'objectif sera de perfectionner la technique et optimiser la condition physique des athlètes en fonction de leurs qualités et des disciplines sur lesquelles les athlètes sont engagés.

#### La sélection des équipes de Bourgogne-Franche-Comté

##### **Le championnat de France – Roubaix – 9 au 13 juillet**

Il sera disputé en équipe régionale d'après :

- Comportement sur les épreuves nationales
- Participation et comportement au championnat Inter-régional
- Comportement sportif et extra-sportif sur l'ensemble des stages
- Résultats obtenus et expériences
- Comportements sur les épreuves piste régionales

##### **Le Km Paris Tours – Tours (Centre val de Loire)**

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du Sprint. La sélection prendra en compte les résultats obtenus tout au long de la saison sur piste (particulièrement la Vitesse) et tout au long de la saison route.

## 1.6. Le CYCLO CROSS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis MOUREY – Pierre GEILLON

L'entraînement des sportifs

### **Le stage de perfectionnement U17**

Un stage spécifique cyclo-cross sera proposé aux U17 hommes du dispositif « ETAP-U17 » qui se déroulera les 16 et 17 septembre 2023.

Un stage spécifique cyclo-cross sera proposé aux U17 femmes du dispositif ETAP-U17 qui se déroulera les 26 et 27 août 2023.

Ces stages viseront le développement des qualités techniques fondamentales de la discipline.

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne-Franche-Comté

*Un document précisant les modalités de la saison Cyclo-cross sera accessible sur le site du comité au préalable de la saison de cyclo-cross.*

La coupe de France de Cyclo-cross

Le comité régional déplacera sur les manches de Coupe de France les athlètes à fort potentiel qui ne disposent pas de structures leur permettant de participer à ces épreuves nationales.

8-10 coureurs composeront l'effectif des « Équipes de Bourgogne Franche Comté » dans cette coupe de France. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif.

L'objectif de ces déplacements sera d'accompagner les athlètes dans leur approche des compétitions de haut niveau grâce aux compétences des cadres techniques de l'ETR.

### **Le Championnat de France de Cyclo-cross – Camors – 12 au 14 janvier 2023– Bretagne**

L'équipe sera composée à l'issue de la coupe de France, en prenant en compte prioritairement le comportement sur les 3 épreuves de la coupe de France, le comportement lors du Championnat Régional.

## 1.7. ROUTE

### 1.7.1. Catégorie Jeunes

Cadre technique en charge de l'activité : Jean Claude JACQUOT

#### L'entraînement des sportifs

Les sélectionnés du TFJC seront regroupés afin de travailler ensemble sur l'ensemble des compétences techniques requises par les épreuves du TFJC. Ces regroupements sont gérés par les clubs.

#### La sélection au sein des équipes de Bourgogne Franche Comté

Le trophée de France du Jeune Cycliste – 7 au 9 juillet – St Omer

Le TFJC est ouvert aux club labellisés « École Française de Cyclisme ». 5 clubs seront sélectionnés en Bourgogne-Franche-Comté pour le 31 mai maximum.

Les candidatures de club devront être adressées pour le 26 mars maxi au comité régional.

Une équipe de jeunes qui ne font pas partie des clubs sélectionnés composera une 6ème équipe qui s'appellera « ENTENTE REGIONALE BFC ».

Chaque CLUB est maître de sa sélection. Il pourra, s'il le souhaite, se baser sur le classement du CHALLENGE REGIONAL individuel, ou d'autres critères qui lui sont propres.

Chaque équipe devra sélectionner 2 U11, 2 U13, 2 U15 et 2 féminines au moins. Les féminines ne sont pas limitées, Soit au moins 8 coureurs par club.

La sélection des 5 clubs pour le comité régional BFC sera faite suivant le classement général des clubs du Challenge Régional



**CYCLISME**

**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

### 1.7.2. CYCLISME FEMININ

Nouveau challenge – Route de l'Est Féminine

**Challenge inter-régional féminin mise en place conjointement entre 2 comités :**

**Bourgogne-Franche-Comté & Grand-Est :**

**LA ROUTE DE L'EST Féminine 2023**

**6 épreuves – 2 catégories : (U15/U17) – (Élites-Open-Access-U19)**

**4 maillots de leader**

6 épreuves :

- **19 mars Paron (BFC)**
- **7 mai : Prix du Saugeais (BFC)**
- **Aix en Othe (GE) → 18 mai**
- **18 juin : Dole (BFC)**
- **30 juillet : Les Ardennes**
- **3 septembre : Thaon les Vosges**

*Le règlement de cette épreuve se trouve sur le site du comité.*



Catégorie U15 – U17 Féminines

Cadre technique chargé du suivi de l'activité : Marine STRAPPAZZON // Cyril MONNET

La détection et l'évaluation :

Mise en place d'une organisation au niveau départemental puis régional pour le développement des jeunes :

- 1<sup>er</sup> niveau du plan national de détection : Départementale

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- Le stage de détection et d'évaluation régional – Besançon et Dijon – **8 et 9 avril 2023**

Après exploitation des données du 1<sup>er</sup> niveau de détection, 8 à 10 cadettes seront convoquées au stage de détection et d'évaluation des aptitudes.

Ce stage permettra d'évaluer les cadettes et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme. Il permettra également de présenter le programme de la saison et l'accompagnement proposé par les membres de l'ETR BFC. Les U17 seront formées aux procédés d'entraînement. Des programmes types leurs seront présentés.

Stages de perfectionnement U17 Féminines

Actuellement, les actions menées auprès de la catégorie U17 concernent l'ensemble des structures fédérales de la FFC.

Les clubs accompagnent les athlètes dans leur quotidien à travers les entraînements qu'ils proposent hebdomadairement tout au long de l'année mais également l'accompagnement sur les compétitions régionales.

Les Comités départementaux jouent un rôle majeur dans la détection des jeunes talents à travers l'organisation des tests de détections de niveau 1 qui sont réalisés annuellement avant le début de la saison de compétition. Certains proposent également des stages de perfectionnement dans certaines disciplines et un accompagnement sur les épreuves interrégionales (Coupe de France cadettes des départements).

Les comités régionaux de BFC et du GE proposaient jusqu'à présent un stage de 3 jours ouvert à toutes. Les objectifs de ce stage étaient d'informer, de former et motiver les stagiaires et leurs entraîneurs aux enjeux d'une pratique sportive axée sur l'accession au haut niveau.

L'échelon interrégional nous semble le plus pertinent pour proposer un plan d'action auprès des athlètes de la catégorie U15-U17 afin de densifier les effectifs et créer une émulation positive dans leur projet de formation.

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie U17 un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie U19. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiées à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif. Le programme « Perfectionnement-U17 » est totalement indépendant des sélections en équipe régionale Bourgogne Franche-Comté.

#### Objectifs et moyens :

L'objectif du programme Perfectionnement-U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur
- Former et perfectionner les coureurs pour être performante sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès l'Age de 13ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe.

#### Que vont-elles apprendre et/ou développer ?

- Compétences physiques, techniques, tactiques, mentales nécessaires pour performer à haut niveau sur le long terme
- Niveau d'effort requis pour être compétitive
- Bagages de connaissances hors-vélo
- Responsabilité et accomplissement dans leur projet sportif

#### Les thématiques abordées seront :

- Initiation au renforcement musculaire et stretching (pratique et théorique)
- Pratique du cyclo-cross
- Pratique de la piste

- Mécanique (réparations et entretien de base)
- Savoir sprinter
- Savoir attaquer
- Savoir prendre un ravitaillement (musette, bidon) en bord de route et à la voiture du DS
- Savoir prendre des relais
- Savoir piloter
- Maîtriser le pilotage derrière un véhicule
- Théories : analyse de parcours, diététique, hygiène de vie, gérer ses émotions, déterminer un objectif, planifier une/des saison/s, mettre en place des routines, culture du cyclisme, rôle des parents...

Voici la chronologie des évènements pour la catégorie :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 30 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	8 et 9 avril	Comité régional BFC
Manche piste CDF Département	20 avril	Comités départementaux
1 <sup>ère</sup> manche CDF – Grand Est	20-21 mai	Comités départementaux
2 <sup>ème</sup> manche CDF – Champagnole – BFC	10-11 juin	Comités départementaux
Finale CDF Départements – CRECY, MARLE (02)	22-23 juillet	Comité régional BFC
1 <sup>er</sup> Stage de perfectionnement – Besançon	6 et 7 juillet	Comité régional BFC
Stage de préparation au championnat de France	26-27 juillet	Comité régional BFC
Championnats de France U17	5 août 2023	Comité régional BFC
2 <sup>ème</sup> stage de perfectionnement – Troyes	26-27 août	Comité régional BFC

Qui est concerné par le dispositif Perfectionnement-U17 Route?

- Athlètes U15-U17 (13-16 ans) quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participés aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements
- Les 6 cadettes ayant démontrées les plus gros potentiels physiques sur les tests cadettes de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

### La sélection aux équipes de Bourgogne-Franche-Comté

#### **- La coupe de France U17**

Une équipe de BFC composée de U15-U17 sera déplacée sur la finale de la coupe de France U17 :

22 et 23 juillet – Crécy, Marle (02)

Le comité régional déplacera sur cette épreuve les athlètes ayant terminées dans les 20 premières du classement final individuel de la CDF U17 des départements zone EST et n'ayant pas d'équipe pour les déplacer sur cette finale nationale.

- **Le championnat de France U17 en ligne – Plédran – Bretagne – 5 août 2023**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat interrégional et prendra prioritairement en compte la Coupe de France et la Route de l'Est Féminine ; ainsi que le comportement lors des stages de perfectionnement.

La participation à la journée de détection départemental est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional sera essentiel.

La sélection deviendra définitive le 17 juillet.



Catégorie Élites – Open – Access – U19 Féminines

**Référents** : Francis COLLENOT – Marine STRAPPAZZON

**Le collectif Femmes BFC**

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

### Le collectif Femmes – Les stages et le suivi :

Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femmes. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures afin de mieux accompagner les athlètes. Le collectif femmes adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voir nationales.

### Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- Accompagner vers le haut niveau ;
- Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national • Fideliser les pratiquantes,
- Rassembler et motiver les pratiquantes
- Enrichir les compétences technicotactiques des athlètes
- Travailler en complémentarité avec les clubs
- Proposer un calendrier de courses interrégionales

Ces sept points ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est composé de juniors, espoirs et seniors évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé ainsi que le déplacement sur quelques coupes de France si le niveau sportif de l'effectif est adapté à la participation à des épreuves de ce niveau. Le programme de course prévoit une participation à une épreuve interrégionales féminines par mois de mars à septembre et la participation aux manches de Coupe de France si l'effectif le permet. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif. Le collectif n'a pas vocation à effectuer de déplacement sur les épreuves régionales organisées en Bourgogne Franche-Comté pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

L'équipe se déplacera sur chaque épreuve dans la mesure du possible avec une équipe composée de maximum 8 filles véhiculées par une voiture et un camion du comité régional. Le coordinateur du collectif femmes Bourgogne Franche-Comté sera Francis COLLENOT.

Un stage de 5 jours pendant les vacances de février, un stage cohésion en janvier et stage spécifique « montagne » de trois jours seront proposées aux athlètes du collectif.

Chaque fille du collectif femme participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

#### - **Stage cohésion – Dijon – 22 janvier 2023**

Les objectifs seront les suivants :

- Faire connaissance
- Présenter le fonctionnement du collectif
- Fixer des règles de fonctionnement et des objectifs

#### - **Stage Foncier – Sampzon – Ardèche – 13 au 18 février 2023**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but intensif. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, matériel...)

L'objectif de ce stage sera :

- Réaliser un bloc d'entraînement foncier
- Développer les qualités technicotactiques
- Créer une émulation positive pour la suite de la saison
- Acquérir des connaissances et compétences liées à la pratique de haut niveau

#### - **Stage montagne – 9 au 11 juin 2023 – Ceyzerieux**

Les objectifs seront les suivants :

- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente
- Améliorer sa gestion de l'effort en col

#### **Le collectif féminin – Les compétitions**

12 mars – Cusset (AURA)

19 mars : REF Paron (Sens) – (BFC)

9 avril : Tour du pin (AURA)

07 mai : REF SAUGEAIS (BFC)

18 mai : REF Aix en Othe (GE)

18 juin : REF Dole (BFC)

1 juillet : CDF Morteau (BFC)

30 juillet : REF Les ardennes (GE)

3 septembre : REF Thaon (GE)

17 septembre : Maillat (AURA)

## La sélection au sein des équipes de Bourgogne-Franche-Comté

### - **Coupe des Nations U19 Femmes – Tour du Gévaudan – 6 et 7 mai 2023**

Une équipe mixte BFC/ Grand Est sera composée pour participer à la manche française de la coupe des Nations Juniors femmes. L'objectif de cette participation sera de découvrir le niveau attendu sur ce type d'épreuve et permettre d'étalonner le travail restant à fournir.

### - **La préparation au Championnat de France – 26 et 27 juillet 2023 – Besançon**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/equipe seront convoquées pour un stage de préparation.

### - **Championnat de France U19 en ligne – 5 aout 2023 – Plédran – Bretagne**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat interrégional et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.

### - **Championnat de France U23 en ligne – 6 aout 2023 – Plédran – Bretagne**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat interrégional et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France et UCI.

### - **Championnat de France Élites en Ligne et CLM – 22 au 25 juin – Cassel (HDF)**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de BFC de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

## 1.7.3. HOMMES

Catégorie U17

Référent : Cyril MONNET

### La détection et l'évaluation :

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités

exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs:

.Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur

.De déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de

« sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,

.D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,

.De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une

première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.

Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national.

Les comités départementaux ont donc toutes leurs place dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le 30 mars :

- tests généraux: test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)

- tests spécifiques: 60m Départ Arrêté, 200m Départ lancé, CLM (3-4km)

Ces tests concernent les cadets de toutes les disciplines. (BMX, VTT, Route, Piste, Cyclo-cross...)

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 16 cadets seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. Samedi 8 et dimanche 9 avril.

Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales. Une évaluation technico-tactique sera réalisée au cours de la journée.

### **Perfectionnements U17**

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiés à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. Le programme de perfectionnement U17 est indépendant des sélections en équipe régionale Bourgogne-Franche-Comté.

Objectifs et moyens :

L'objectif du programme perfectionnement U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur
- Former et perfectionner les coureurs pour être performant sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès 15ans ;

- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe.

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet .

Les thématiques abordées seront :

- Initiation au renforcement musculaire et stretching
- Pratique du cyclo-cross et de la piste
- Mécanique
- Savoir sprinter
- Savoir attaquer
- Savoir prendre un ravitaillement en bord de route et à la voiture du DS
- Savoir prendre des relais
- Savoir piloter
- Maitriser le pilotage derrière un véhicule
- Théories : analyse de parcours, diététique, hygiène de vie, gérer ses émotions, déterminer un objectif, planifier une saison, mettre en place des routines, rôle des parents...

L'hébergement et la restauration sont prévus dans l'organisation de ces stages.

Voici la chronologie des événements dans la saison U17 :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 30 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	8 et 9 avril	Comité régional BFC
Stage piste	18 et 19 avril	Comités départementaux
Manche piste CDF Département	20 avril	Comités départementaux
1 <sup>er</sup> stage de perfectionnement – Besançon	13 et 14 mai	Comités régionaux
1 <sup>ère</sup> manche CDF – Grand Est	20-21 mai	Comités départementaux
2 <sup>ème</sup> manche CDF – Champagnole – BFC	10-11 juin	Comités départementaux
2 <sup>ème</sup> stage de perfectionnement – Dole	29 et 30 juillet	Comités régionaux
Finale CDF Départements – CRECY, MARLE (02)	22-23 juillet	Comité régional BFC
Stage de préparation au championnat de France	26-27 juillet	Comité régional BFC
Championnats de France U17	5 août 2023	Comité régional BFC
3 <sup>ème</sup> stage de perfectionnement – Besançon	16 et 17 septembre	Comité régional BFC

#### **Critères de sélection pour intégrer ce dispositif perfectionnement U17 :**

- Coureurs de 15 et 16 ans, quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participé aux tests de détection U17 Niveau 1 organisés dans les départements
- Les 10 U17 ayant démontrés les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1

### **L'entraînement des sportifs :**

Le suivi de l'entraînement doit être assuré par les responsables départementaux qui organisent des regroupements des U17 et aident à la conception de l'entraînement de ces jeunes.

### **La préparation des championnats de France – 26 et 27 juillet 2022**

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation.

L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

### **La sélection au sein des équipes de Bourgogne-Franche-Comté**

Le championnat de France U17 en ligne – 5 Aout 2023 – Plédran (Bretagne)

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat Régional (4 juin) et prendra prioritairement en compte le championnat régional et les manches de Coupe de France U17 des départements.

Seront pris en compte :

- Comportement en course et résultats sur ces épreuves : Top 5.
  - Capacité à s'intégrer dans un collectif
- (Un Top 5 ne garantissant pas une sélection définitive)

La participation à la journée de détection départementale est obligatoire pour être sélectionnable.

La sélection sera validée le 17 juillet après étude de l'ensemble des résultats régionaux. Elle pourrait éventuellement s'appuyer sur d'autres épreuves de renommée nationale uniquement si les performances sur ces épreuves sont significatives.

Quota attribué au Comité Départemental suite au classement général de la coupe de France U17 des départements :

Si un Comité départemental termine dans les 3 premiers de la coupe de France U17 des départements, le Comité Régional obtient un qualifié supplémentaire pour le Championnat de France.

La désignation du coureur retenu, le cas échéant, sera réalisée par la commission route et le MTT sur proposition de 2 coureurs proposés par le Président du Comité départemental.

## Catégorie U19

**Référents :** Laurent RIOTTE - Mathieu RIGOLLOT – Marine STRAPPAZZON

### **U19 – Équipe Bourgogne Franche Comté**

### **Nouvelles orientations :**

Il paraît important aujourd'hui d'instaurer un fil conducteur de la catégorie U17 à U23 pour atteindre le haut niveau.

En ce qui concerne la catégorie U17, elle sera une nouvelle fois centrée sur la détection et les stages de perfectionnements.

Pour la catégorie U19, nous orienterons notre travail sur la structuration des objectifs précis en appui des clubs. Ce constat tient de l'évolution du dispositif par rapport aux années précédentes et à l'évolution des structures U19 au sein du comité BFC. Les U19 représentent la catégorie phare vers l'excellence sportive et l'atteinte du monde professionnel, nous devons donc contribuer à ce projet.

**Programme et critères de sélection :**



<b>DATES / EPREUVES / QUOTAS</b>	<b>Critères de sélections</b>
<b>22 janvier</b> : Journée Cohésion Dijon – 10 places	Résultats de la saison 2022 au niveau national.
<b>25-26 février</b> : Stage CLM N°1 – 10 places	Top 15 en Open 1 Top 10 sur les nationales U19 Résultats obtenus sur des parcours similaires en 2022-2023 (CLM, vallonée).
<b>15-16 avril</b> : CDF #2 Cote d'Or Classic avec CLM individuel – 7 places	Priorité au coureurs démontrant des qualités spécifiques de rouleur, sur les plans physique, technique, tactique, mental.
<b>18-19 mars</b> : Stage Pavés Roubaix – 10 places	Top 15 en Open 1 Top 10 sur les nationales U19 Résultats obtenus sur des parcours similaires en 2022 (Vallonnés, pavés).
<b>2 avril</b> : CDF #1 Pévèle – 7 places	Priorité au coureurs démontrant des qualités spécifiques d'adaptation aux secteurs pavés, sur les plans physique, technique, tactique, mental.
<b>19-20 avril</b> : Stage CLM N°2 – 10 places	Résultats sur le CLM de la CDF #1.  Sélection à partir des résultats obtenus sur les CLM individuels + capacités d'adaptation à l'épreuve collective.
<b>1 mai</b> : CDF #3 Chrono 47 par équipe – 5 places	
<b>26 au 28 mai</b> : Stage Montagne Haute Savoie 10 places	Les résultats et les comportements sur les 3 premières manches, ainsi que les résultats obtenus en 2022 sur un parcours montagneux. Priorité aux coureurs démontrant des qualités de grimpeur, sur les plans physique, technique, tactique, mental.
<b>3 juin</b> : CDF #4 Classique des Alpes – 7 places	
<b>8-12 juin</b> : Trofeo SAARLAND Allemagne – 6 places	Les résultats sur les premières manches nationales, les épreuves nationales et internationales U19. (Top 5 nationale U19, Top 10 internationale U19)
<b>11 au 16 juillet</b> : Tour du Valromey – 6 places	Les résultats sur les premières manches nationales, les épreuves nationales et internationales U19. (Top 5 nationale U19, Top 10 internationale U19). Priorité aux coureurs démontrant des qualités de grimpeur, sur les plans physique, technique, tactique, mental.
<b>26-27 juillet</b> : Stage prépa France	Résultats et comportement sur les 4 premières manches de la CDF, ainsi que les championnats régionaux.
<b>4 au 6 août</b> : Championnats de France (CEL et CLM)	Prise en charge des coureurs ayant obtenus des résultats sur les CLM de la CDF (Top 20). Participation au championnat régional de CLM obligatoire.
<b>19-20 août</b> : CDF #5 Boucles de L'oise avec CLM individuel – 7 places	Les résultats sur les premières manches nationales, les épreuves nationales et internationales U19. (Top 5 nationale U19, Top 10 internationale U19). Priorité donnée aux coureurs première année.

L'objectif sera de créer une équipe Bourgogne Franche Comté de qualité où la cohésion sera au cœur du projet. Le but étant d'accompagner un noyau de 10 athlètes vers un même projet : **GAGNER COLLECTIVEMENT** au niveau national.

### Projet :

L'objectif principal sera le Championnat de France avec comme ligne directrice les Coupes de France qui serviront de support pour la préparation et la sélection au Championnat.

Au préalable de chaque Coupe de France sera établi un stage de préparation pris en charge par le comité, composé de 10 athlètes. Le but étant de créer une émulation et une cohésion entre les athlètes, créer des automatismes au sein du groupe, source de réussite pour peser au niveau national. L'équipe U19 Bourgogne Franche Comté aura un objectif commun.

Chaque stage aura un programme prédéfini et spécifique pour la compétition qui en découlera. Nous pourrons nous appuyer sur un staff dédié, neutre et de qualité qui saura fournir aux athlètes un panel de compétences transversales aussi bien sous les couleurs du comité BFC, que sous leurs couleurs de leurs clubs.

La présence au stage complet sera **obligatoire** pour pouvoir prétendre à une sélection sur la Coupe de France qui suit.

### **Objectifs des stages :**

Stage pavés	Découvrir les pavés du nord et mont flandriens Perfectionner la technique de pédalage sur les pavés Ajuster les trajectoires sur les pavés Reconnaitre les difficultés clés de la Pévèle juniors et de Paris Roubaix. Améliorer sa gestion de l'effort sur les pavés
Stages CLM #1 et #2	Améliorer sa gestion de l'effort en CLM Prendre conscience de l'intérêt du travail régulier de ces thématiques Travailler sa position CLM
Stage montagne	Développer les capacités physiques de grimpeur Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente France les difficultés clés de la classique des Alpes et de l'Ain'ernational Valromey Tour. Améliorer sa gestion de l'effort en col

Nous agissons dans la continuité et en complément du programme des clubs. C'est en créant un projet commun que nous aurons les clefs pour faire performer nos athlètes U19.

**La communication** montante et descendante sera au cœur de notre projet, que ce soit entre les Staff et les athlètes, mais aussi entre le comité et les clubs.

Chaque club recevra en fin de stage et de compétition, un **bilan collectif et individualisé** sur chacun de ses coureurs.

Le Staff identifié sera également à l'identique entre chaque stage et la Coupe de France qui en découle, de manière à assurer un suivi efficace pour les athlètes, et d'agir en cohérence entre les besoins du stage et la compétition qui suit. C'est le fil conducteur pour une performance ascendante.

### **Pour les compétitions annexes Hors Coupe de France : Trofeo SAARLAND & Tour du Valromey**

Une sélection sera établie pour pouvoir participer à ces épreuves internationales.

Toutefois, le financement sera participatif pour pouvoir réaliser ces épreuves.

50% sera pris en charge par le comité de Bourgogne Franche Comté.

25% sera pris en charge par les clubs concernés.

25% sera pris en charge par les athlètes concernés.



Catégorie U23 Hommes

Référent : Marine STRAPPAZZON  
ETR en appui : Laurent RIOTTE

### **L'entraînement des sportifs**

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle d'Excellence territorial. Compte tenu du suivi régulier au sein de ses structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

### **La sélection au sein des équipes de Bourgogne Franche Comté – Championnats de France – Plédran (BRE)**

#### **Contre la montre :**

Aucun quota n'étant attribué, le comité régional inscrira les coureurs intéressés par cette épreuve sur demande du club. Trois conditions à respecter : la demande devra se faire auprès du MTT jusqu'au 15 juillet en justifiant d'une préparation spécifique, la prise en charge des frais n'incombera pas au comité régional et la participation au championnat régional CLM est obligatoire.

#### **Course en ligne :**

Une pré-sélection pour le Championnat de France prendra en compte le comportement sur les épreuves de Coupe de France et le comportement rendu compte par les Directeurs Sportifs sur les épreuves Elite en Bourgogne Franche Comté.

La sélection deviendra définitive 3 semaines avant le Championnat.

Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs présélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.

Compte tenu des programmes sportifs des Équipes de Division Nationale, les sportifs sélectionnés devront faire connaître avant le 29 juin leur programme de compétition jusqu'au Championnat de France.

**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

### **Catégorie Élites**

Référent : Marine STRAPPAZZON

#### **Les championnats de France en ligne et CLM – Cassel – 24 et 25 juin 2023**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'équipe de BFC lors des championnats de France de Cyclisme Élites.

## Axe 2 : Développement territorial – Chargée de développement

### Les objectifs :

1. Poursuivre le développement du cyclisme sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et événements cyclistes locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
  - Projet de vélodrome à Besançon (25)
  - Piste de BMX à Champey (70)
  - Restructuration de la piste de Dijon (21)
  - Stade VTT (Besançon)
2. Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « École Française de Cyclisme (EFC)»

### Différentes actions :

- Renforcement de la capacité d'accueil des clubs : Labellisation EFC
- Stage de développement
- Déploiement de la mobilité à vélo : Remise en selle, mise en œuvre du SRAV pour les jeunes

### 1. Ecole française de cyclisme

- Poursuivre les visites de renouvellement des clubs labellisé « école française de cyclisme » et les accompagner dans leur projet de structuration : professionnalisation, formation, courses ...

Campagne : printemps 2023	6 clubs à visiter
Campagne : automne 2023	6 clubs à visiter

- Promouvoir l'activité baby-vélo pour les clubs labellisés qui ne le proposeraient pas.
- Proposer des stages de perfectionnement sportif à chaque période de vacances scolaires (en vélo de route et en VTT)

	Route	VTT
Vacances d'hiver	Du 6 au 10/02/2023 Stage route Rasteau (24 places U15 à U17)	
Vacances de printemps	Du 11 au 13 avril Stage route Yonne 24 places de U13 à U17	Du 11 au 14 avril Stage trial Bellecin 32 places de U13 à U17
Vacances d'été	Du 28 au 30 août Stage route des 1000 étangs 24 places de U13 à U17	Du 10 au 12 juillet Stage DH Métabief 32 places de U13 à U17
Vacances d'automne	Stage CX à Dijon ou Besançon 3 jours	Stage VTT – Mâcon 3 jours 32 places

	24 places de U13 à U17	
Vacances de fin d'année	Stage piste – à prévoir	

## 2. Mobilité à vélo

### 2.1. **SRAV**

- Travail en collaboration avec la DRAJES de BFC, les référents des COPIL départementaux SRAV et Génération vélo (FUB) pour le déploiement du dispositif SRAV sur le territoire.
- Promotion du dispositif de SRAV auprès des clubs et des comités départementaux

#### 2.1.1. Formation

- Formation de la chargée de développement à la mobilité urbaine via le CQP allégé Mobilité à vélo de Voiron (1, 2, 3 février 2023)
- 5 formations Génération vélo à destination des futurs intervenants SRAV seront proposées : Besançon, Dole, Dijon, Nevers, Le Creusot
- 3 formations FFC : Besançon, Nevers et Auxerre
- Actions de formation et d'informations sur le dispositif SRAV avec le CREPS BFC (pour les stagiaires DEJEPS et la préparation aux concours du professorat de sport)

#### 2.1.2. Coordination

- Actions de coordination et de planification des sessions de SRAV en collaboration avec la DRAJES et l'Education nationale pour proposer des actions de SRAV dans les écoles (mise en place du SRAV par des clubs FFC ou des prestataires du CRC BFC agréments par l'EN)
- Référencement du comité régional de cyclisme BFC sur la plateforme « Génération vélo » pour bénéficier du co-financement des sessions
- Travail en collaboration avec le groupe « profession sport loisirs » et mise en place d'une convention de prestation de service
- Investissement dans une remorque à vélos, des vélos, casques et matériel pédagogiques pour faciliter la logistique et le déploiement du dispositif.

#### 2.1.3. Encadrement du SRAV

- Actions d'encadrement de sessions de SRAV sur le temps scolaire et en accueil de loisirs (en fonction des demandes)
- Actions de promotion du dispositif SRAV sur les sites de départ et d'arrivée des grandes courses (Tour de France, tour du Jura, Classic Grand Besançon, Tour de Romandie à Morteau, Tour de Haute-Saône)
- Projet de travailler avec le groupe PSL sur le dispositif : « vacances apprenantes » vélo

## 2.2. **Remise en selle**

La chargée de développement s'est formée à la remise en selle adulte avec la formation fédérale « Coach mobilité à vélo » en décembre 2022.

### 2.2.1 Employeur pro-vélo

Enregistrement du comité régional de cyclisme BFC sur la plateforme « Employeur pro-vélo » qui référence tous les éducateurs à la mobilité à vélo et permet de proposer des formations de remise en selle adultes aux employeurs et collectivités qui souhaiteraient promouvoir le vélo comme moyen de déplacements pour leurs collaborateurs (vélotaf).

- Actions 2023 : proposer aux entreprises du secteur des sessions de remise en selles pour les salariés et travailler avec les collectivités locales pour la promotion du vélo comme outils de déplacement du quotidien (en lien avec le volet RSE du PSF)

### 2.2.2. Cycle VTT en milieu scolaire

- A la demande du département du Doubs, travail en collaboration avec le groupe PSL, pour intervenir dans les classes de 6<sup>e</sup> en collaboration avec les professeurs d'EPS, dès la rentrée 2023 pour des cycles VTT (soit 7 séances de VTT) par classe. Des réunions de travail sur cette thématique sont prévues en mars 2023.
- Projet de déploiement des sections cyclisme et notamment VTT dans des collèges du Doubs.

## 3. Cyclisme-santé

Le cyclisme-santé est le 3<sup>e</sup> axe majeur de développement du plan sportif fédéral. En BFC, l'objectif est de proposer des séances de cyclisme-santé via les clubs et les comités départementaux.

### 3.1. Informations et promotion du cyclisme-santé

- Organiser 2 à 3 webinaires par an sur le cyclisme-santé, en collaboration avec la DTN (Laetitia Le Corguillé ou Corentin Farama)
- Organiser des conférences cyclisme-santé en collaboration avec le CROS via le réseau sport-santé et à destination des clubs et des professionnels de santé de la région (à minima 2, une sur Besançon et une autre sur Dijon) – à programmer
- Evènements de promotion du cyclisme-santé prévu :

16 avril Marche intergénérationnelle CCAS Besançon (25)	12 & 13 mai Bouge ta santé PNR Doubs Horloger (25)
---	--

### 3.2. Formation

- Promouvoir la formation « coach vélo santé » sur les réseaux et par mail
- Proposer une formation « accompagnateur vélo bien-être » en mai (14 mai, à confirmer)

## 4. Promotion du cyclisme :

## 1. Evènementiel :

- Stand de promotion du cyclisme et des clubs cyclistes en BFC sur des évènements locaux, à la demande des collectivités et sur les grandes courses de la région via un stand ou une animation (« Défie un champion, SRAV, parcours de draisienne, Modulo-bosse BMX)
- Animations de fin d'année proposées

## 2. Communication :

La chargée de développement est en cours de formation d'un TP chargée de communication et infographiste.

Objectifs :

- Travail de communication réalisé sur les différents visuels du comité
- Communication sur les réseaux sociaux / Stratégie digitale de communication
- Renforcer la communication avec la presse
- Communiquer plus efficacement sur les différentes actions du comité régional (ETR et développement) via la mise en place d'une newsletter trimestrielle.

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

 **DE CYCLISME**

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## Axe 3 : Féminisation

Les objectifs :

1. Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et évènements cyclistes
2. Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional
3. Proposer une offre de formation des éducatrices pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes

Les chiffres :

Statistiques : 800 licenciées féminines en 2022 → 12,79% de féminines au 30/09/22

Différentes actions :

1. Accès à la pratique et promotion du cyclisme féminin

### **Programme ambassadrice :**

- Lancer le recrutement d'une à 2 nouvelles ambassadrices régionales pour proposer des sorties sur régulièrement et sur l'ensemble du territoire
- Week-end cyclisme au féminin : 25 & 26 mars à Beaune (21) pour les femmes séniiores et masters, licenciées en BFC
- Programmer des journées et/ou des week-end à thème avec les ambassadrices pour découvrir un secteur, une discipline ou progresser
  - Enduro au féminin : 15 avril ? avec Mandœuvre Singletrack

### **Actions en faveur des jeunes filles en école de cyclisme :**

- Proposer et mettre en place des journées d'entraînements en communs, par département, à destination des jeunes filles des catégories U15 et U17 afin de créer une dynamique féminine (revoir avec les CD).
- Proposer un week-end, en vélo de route et en VTT aux jeunes filles sur l'été (date à définir)
- Stage BMX « Girls on tracks » : stage de BMX de perfectionnement à destination des jeunes filles exclusivement (de U11 à U17) – 26 & 27 août 2023

### **Tour de France / Donnons des elles aux vélo :**

- Organisation d'un ciné-débat sur la thématique du cyclisme féminin en mai (date à définir) à Poligny (en collaboration avec le CD39)
- Accompagnement logistique des filles qui le souhaitent sur l'étape Moirans-Poligny (J-1) le jeudi 20 juillet et le lendemain sur l'étape Belfort-Markstein (21/07).

2. Donner l'accès aux féminines de concourir dans la région : étoffer le calendrier régional :

- a. Création de la route de l'Est féminine (**Cf. Axe 1 – Route – Cyclisme féminin**)
- b. Organisation Coupe de France N1 et N2 féminine sur route (1 et 2 juillet 2023)

- c. Pour les organisateurs, les droits d'organisations sont gratuits pour les compétitions féminines

3. Accompagnement des athlètes → Détection, accompagnement des équipes régionales → (CF. Axe 1 – Route – Cyclisme Féminin)

Tout un programme de détection, d'accompagnement et de formation des féminines se fait tout au long de la saison.

Il est permis par plusieurs actions notamment :

- La Détection des jeunes : tests de Niveau 1 et tests de niveau 2
- Les stages de perfectionnement U17
- Le collectif Féminin

4. Féminisation des métiers

a. Féminisation du tissu fédéral

A ce jour, nous comptons 75% de femmes salariées au sein du comité (Chargée de Développement, MTT, et entraîneuse du Pôle Espoir-Antennes Besançon)

b. Formation Fédérale

Le comité régional prend en charge le coût des formations fédérales pour les femmes. Elles peuvent donc s'engager dans la formation fédérale gratuitement.

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

  
CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## Axe 4 : Formation

Les objectifs et actions sous-jacentes

### 1. Professionnalisation des structures

#### a. Mise en place du forum des métiers du vélo –

18 & 19 février 2023 : fréquentation de 200 visiteurs sur le week-end

16 stands avec des partenaires : centres de formation (CFA sport et mécanique vélo), CREPS, groupe Lapière.

#### b. Travail de fonds à moyen et long terme à mener avec la région BFC sur la question de la pérennisation des postes du milieu associatif et sportif (au-delà des 3 ans de la subvention de l'ANS) – projet en cours

15 salariés par club en 2022

### 2. Simplifier et renforcer l'accès à la formation :

À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs.

L'ETR Bourgogne Franche-Comté a proposé en 2022 l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 3 modules éducateurs fédéral : VTT et Route/Piste. Il est important de garder les clubs mobilisés pour qu'ils envoient leurs éducateurs en formation et qu'ils apportent ainsi une montée en compétences de leurs intervenants. L'objectif de cette nouvelle année sera d'augmenter le nombre de formation disponible dans la région :

Mise en place du calendrier de formation pour pallier au manque d'encadrement dans les clubs :

Module accueil	
Dates et lieux	28 janvier – Besançon
Module animateur fédéral	
Dates et lieux	Session 1 : 25 & 26 mars – Besançon Session 2 : 24 & 25 juin - Dole
Module éducateur fédéral	
VTT Groupe 1	Session 1 : Session 2 : 04 et 05 mars – Besançon
VTT Groupe 2	Session 1 : Session 2 : 22 et 23 avril – Besançon
Cyclisme traditionnel	Session 1 : Session 2 : 4 et 5 mars – Dijon
BMX	Session 1 : 11 et 12 mars - Besançon Session 2 : 29 et 30 avril – Besançon
Formation intervenant SRAV	

FFC	Session 1 : 6 & 7 mars à Nevers Session 2 : 15 & 22 mars à Besançon Session 3 : Auxerre – automne 2023
Génération vélo	Besançon : 27-28/avril – 4-5 mai Dijon : 8-9-15-16 juin Dole : 19-20-22-23 juin Nevers : 18-19-21-22 septembre Le Creusot : 9-10-12-13 octobre
Formation entraîneur fédéral – BMX	
A Besançon – 27 au 30 mars 2023	
Formation sport santé	
Se fait au niveau national	
Formation Arbitre	
VTT : Samedi 4 février 2023 avec 21 candidats	
BMX : Samedi 8 janvier à Dijon avec 8 candidats reçut : /+ au niveau international	
Route : 11 et 18 mars 2023 // Examen le 1 <sup>er</sup> avril.	

Soutien des enjeux de performance par la formation : renforcer la formation continue des entraîneurs cyclistes

a. Formation continue des membres des encadrants - Recyclage des diplômes :

Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir.

Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômes, l'ETR met régulièrement en place des sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des thématiques liées à l'entraînement. La DTN a également mis en place des formations à distance permettant de recycler tous les niveaux de diplômes.

b. Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS

Le comité régional est un partenaire majeur du CREPS dans la mise en œuvre du DEJEPS. Claire HASSENFRAZ et Mathieu RIGOLLOT coordonnent une partie de ce diplôme professionnalisant. La session 2022-2023 accueille 22 nouveaux stagiaires.

c. Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'État, et universitaire

7 stagiaires STAPS, 1 stagiaires Entraîneur fédérale)