

L'ACTIVITE VTT AU SEIN DU COMITE REGIONAL DE BOURGOGNE FRANCHE COMITE

Cadre technique chargé du suivi de l'activité

Eddy STEIBLE – Marine STRAPPAZZON

JEUNES

Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Ploeu

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Céline BIDEAU sera la référente en charge de l'organisation de cette épreuve.

Les critères de sélection sont les suivants :

L'ensemble des épreuves TRJV sont supports à la qualification pour les 24 pilotes de l'équipe (6 garçons – 2 filles dans les catégories U13-U15-U17) au TFJV.

A l'issue de l'ensemble des TRJV et championnat trial et XC, il est retenu pour chaque pilote :

- Les résultats en XC moins le plus le mauvais résultat (1 joker).
- Les résultats des épreuves techniques (DH+TR) moins le plus mauvais résultat (1 joker technique commun aux deux disciplines).

N.B : la présence aux championnats XC est obligatoire pour les U17 et Trial est obligatoire pour tous mais le joker peut être utilisé en cas de mauvais résultat pour prétendre à la sélection.

Le championnat de trial sera réalisé avec le même VTT que celui utilisé lors des TRJV.

Dans la catégorie U17, le 7ème garçon est nommé pour représenter la BFC en tant que jeune arbitre.

Il participe tout de même aux divers stages proposés pour la cohésion de groupe et aussi car il peut devenir remplaçant si un cadet se désiste.

Un stage de préparation au TFJV se fera **les 29 et 30 juin à Bellecin** avec un travail spécifique sur le trial.

U17

DETECTION

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique et technique du pilote,
- De déceler chez les jeunes sportif(ve)s (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du VTT de haut niveau
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests techniques formalisés par la FFC. Les sujets testés auront 15-18ans, femmes et hommes.

Les plus gros potentiels (15-16 ans) seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Des membres de l'ETR, référents de ces tests techniques seront les coordonnateurs de ces journées de détection. Ils se déplaceront dans chaque département afin d'organiser ces tests et ils seront ainsi les garants de la normalisation de ces tests techniques.

Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 3 mars :

- tests généraux : test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)
- tests spécifiques : wheeling, bunny-up, manual, franchissement de marche en montée et en descente, saut de table

Les tests se dérouleront :

3 février à Dole
10 février à Besançon
17 février à Giromagny
24 février à Montbard

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 12 U17 Hommes et femmes seront convoqués sur deux journées de détection et d'évaluation des aptitudes **les samedis 23 et 30 mars à Besançon.**

Ce stage permettra d'évaluer les U17 et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT U17

A l'issue des stages de détection départementaux et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif composé de 12 U17 (Hommes/femmes) sera proposé par l'ETR et validé par la MTT, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 sur les épreuves XC
- Résultats des tests de détection
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au

L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance.

VTT.

Étant donné la densité du calendrier des épreuves sur la période de mars à juillet, les stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'été afin de poursuivre le programme de formation de ces jeunes pilotes.

Dates des stages :

- Stage perfectionnement physique/technique en préparation du Championnat de France (Besançon) : **25 et 26 avril 2024**

- Stage perfectionnement DH/technique à Métabief : **5 au 7 juillet 2024**

U19

Accompagnement sur les compétitions internationales pour donner les moyens à nos jeunes d'aller chercher des points UCI :

ARBON UCI – 30 mars – 8 places

Le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme sera présent sur cette compétition afin d'accompagner les meilleurs U19 de la région Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France
- Comportement sportif sur les épreuves nationales du début de saison

Stage de perfectionnement – 1 au 3 juillet – Métabief - 8 places

Ce stage aura vocation à améliorer les bases techniques ainsi que la condition physique de nos pilotes.

LE CHAMPIONNAT DE FRANCE VTT – 2 AU 5 MAI (LEVENS)

Le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif U17 Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France
- Participation et Comportement au Championnat Bourgogne-Franche-Comté

Pour les autres catégories , la participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le Vététiste, soit au titre du team officiel dans lequel le Vététiste évolue en 2024.

Nous nous appuierons sur les résultats sur le championnat régional, ainsi que sur les coupes de France pour définir la composition du relais.

Également, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un Staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux Vététistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

Marine STRAPPAZZON

Manager Technique Territorial

Comité Cyclisme Bourgogne-Franche-Comité