

BILAN D'ACTIVITE 2024-2025

POLE ESPOIR CYCLISME BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

ANTENNE DE DIJON



Crédit photo : CREPS Bourgogne Franche-Comté



ENCADREMENT :

Rigollot Mathieu : Entraîneur Coordonnateur

Hugo Peltier : Préparateur physique et MRP CREPS

Chaussivert Jean : Stagiaire M1 STAPS

Barrillot Bohémond : Stagiaire L3 STAPS

Sacha Chupas : Stagiaire M1 STAPS et Préparateur Physique

Rémy De Castro : Médecin

Cyril Corniau et Quentin Brigand : Kinésithérapeutes

Jérémy Leblanc : Professeur référent collège et lycée

EFFECTIF 2024-2025 :

DYON Noah	Cadet 1	Originaire BFC	VS Mâcon	Route
GOURY Tom	Cadet 1	Originaire de l'Île de France	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route
BONSANS Jules	Cadet 2	Originaire BFC	CC Etupes	Route / Cyclocross
BREUGNOT Julien	Cadet 2	Originaire BFC	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route / Cyclocross
FERNANDEZ Thomas	Junior 1	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route
BRUGIER Robin	Junior 1	Originaire de Centre Val de Loire	Orléans Loiret Cyclisme	Route / Piste
ROUHIER Nathan	Junior 2	Originaire de BFC	AMCB	Route
CHAMPENOIS TOM	Junior 2	Originaire de BFC	CC Etupes	Route
LEFEVRE Clément	Junior 2	Originaire de Centre Val de Loire	Orléans Loiret Cyclisme	Route / Cyclo cross / VTT
MOUHSIN Adam	Junior 2	Originaire de BFC	AMCB	Route / Piste

L'effectif était de 10 coureurs garçons, de Cadet 1 à Junior 2

Fonctionnement :

L'année du pôle a été rythmée par la mise en place du travail de Mathieu lors de son DESJEPS. Hugo Peltier, cadre d'état et conseiller Haut niveau à la maison régionale de la performance au CREPS, est devenu le préparateur physique référent.

Ils ont pu être épaulés par différents étudiants, membres du staff :

- Jean Chaussivert stagiaire M1 STAPS, qui accéda au M2.
- Sacha Chupas préparateur physique et stagiaire M1 STAPS, qui accéda au M2.

- Bohémond Barrillot, ancien membre du pôle, qui obtenu sa Licence et passa en Master pour l'année scolaire suivante.

Dans le cadre de la stratégie de développement du pôle et du DESJEPS de Mathieu, le pôle cyclisme a renforcé ses liens avec le CREPS. Les internes ont pu réintégrer l'internat du CREPS ce qui facilite grandement notre fonctionnement : trajets, accès matériels, repas, récupération, vie de l'athlète.

A la rentrée 2025, la préparation physique est assurée par un cadre d'état du CREPS Hugo Peltier avec le soutien de deux étudiants Master DU Préparation physique Cometti. Deux autres étudiants staps MASTER sont toujours présents dans le staff pour épauler Mathieu sur le vélo.

Enfin, les lycéens continuent leur cursus au sein du lycée privé des Arcades, comme depuis de nombreuses années. Tant dit que nous fonctionnons désormais avec collège privé des Arcades : collège Saint Michel, nous permettant de recruter dès la classe de 3^{ème}.

PRINCIPAUX RESULTATS 2024/2025 :

U17 – Cadets :

GOURY Tom U17 1^{ère} année

Route : 1er à DORMOIS, 33^{ème} à la polycadet, 20^{ème} à Linards finale coupe de France.

DYON Noah U17 1^{ère} année

Route : 7^{ème} chrono du mini tour creusois / 2^{ème} au championnat de Saône et Loire / 7^{ème} sur une course en ligne du mini tour creusois

BREUGNOT Julien U17 2^{ème} année

Route : Champion de France u17 CLM / Vainqueur du Trophée Madiot / Vainqueur de la final de la coupe de France

BONSANS Jules U17 2^{ème} année

Route : Victoire mini tour creusois manche 2 / 2^{ème} chrono mini tour creusois manche 3 / 13^e Trophée Madiot Chateaubriand

U19 – Juniors :

FERNANDEZ Thomas U19 1^{ère} année

Thomas a été opéré en début de saison et a eu beaucoup de mal à revenir à la suite.

BRUGIER Robin U19 1^{ère} année

Route : 6^{ème} classique Cœur de Brenne et Châtellerauld - Sélection à Paris Roubaix

CHAMAPENOIS Tom U19 2^{ème} année

*3^e GC tour de la vallée de la Trambouze / 3^e classique cœur de brenne / 6 GP Perdonno UCI / **Champion de France relais mixte***

LEFEVRE Clément U19 2^{ème} année

Route : 5^{ème} Liège Bastogne Liège u19 UCI, 2^{ème} sur la 2^{ème} étape du Tour de la Vallée de la Trambouze, 7^{ème} du GP Général Patton u19 UCI

Cyclocross : 5^e des championnats de France

MOUHSIN Adam U19 2^{ème} année

Route : Victoire à Domats en open 2^{ème} place sur une étape de la ronde du bassin Sioul et Limagne

Piste : 12^{ème} au championnat du monde piste de

ROUHIER Nathan U19 2^{ème} année

Route : 4^e au championnat régional / 9^e à la classique des bourbon / 10^e au tour du Lemans

En 2026, les 4 coureurs u19 2^{ème} année intégreront des divisions nationales. **Nathan Rouhier** l'amicale cycliste bisontine, **Tom Champenois** le SCO Dijon, **Adam Mouhsin** et **Clément Lefevre** Guidon Chalettois. **Robin Brugier** u19 1^{ère} année mais ayant sauté une classe quitte le pôle pour continuer son évolution. Il restera licencié au CC Etupes en u19 2^{ème} année et sera toujours suivi par le CREF de la Roche sur Yon, structure réserve du Team Total Energie. Après sa très belle année 2025, **Julien Breugnot** continuera sa progression u19 au sein du pôle et rejoint le CC Etupes u19. Il sera également accompagné par l'équipe World Tour Lidl-Trek.

La promotion 2026 est complétée par deux coureurs cadets 1 et trois coureurs cadet 2 : **Hugo Antunes**, **Mattéo Mazoyer**, **Téo Champenois**, **Espinosa Thomas** et **Lenz Haring**.

BILAN SCOLAIRE :

Bac Mention bien: Adam Mouhsin, Tom Champenois, Robin Brugier

Bac: Nathan Rouhier, Clément Lefevre

Brevet Mention Bien: Tom Goury, Noah Dyon

BILAN GENERAL

Très grande année pour la structure.

EFFECTIF 2025-2026

Antunes Hugo	Cadet 1	Originaire de BFC	Creusot Cyclisme	Route / Cyclo cross
Mazoyer Mattéo	Cadet 1	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route / Cyclo cross
Champenois Téo	Cadet 2	Originaire de BFC	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route / Cyclo cross
Espinosa Thomas	Cadet 2	Originaire de l'Île de France	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route
Haring Lenz	Cadet 2	Double nationalité Anglaise et Autrichienne	CC Etupes	Route / Cyclo crosss
DYON Noah	Cadet 2	Originaire de BFC	CC Etupes	Route
GOURY Tom	Cadet 2	Originaire de l'Île de France	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route
BONSANS Jules	Junior 1	Originaire de BFC	CC Etupes	Route / Cyclocross
BREUGNOT Julien	Junior 1	Originaire de BFC	Jura Cyclisme de Pays de Revermont	Route / Cyclocross
FERNANDEZ Thomas	Junior 2	Originaire de BFC	Hexagone Corbas	Route



Crédit photo : CREPS Bourgogne Franche-Comté



BILAN D'ACTIVITE 2024-2025
POLE ESPOIR CYCLISME
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE
ANTENNE DE BESANCON



ENCADREMENT

HASSENFRATZ Claire : entraîneur coordinateur

HELIAS Pierre-Louis : médecin

FAIVRE Romain : kinésithérapeute

LECOCQ Tom : stagiaire M1 STAPS

BASTIANON Enzo : stagiaire L2 STAPS

EFFECTIF 2024-2025

COLNEL Quentin VTT	Junior 2 VC Ornans
JERMANN Maxence VTT	Junior 2 SCO Dijon
PAPIN Nathan VTT, cyclo-cross	Junior 2 SCO Dijon
BAUD Mathis VTT	Cadet 2 VC Dolois
RAWYLER Charly VTT	Cadet 2 VC Ornans
LOT Théophile VTT, route	Cadet 2 SCO Dijon
LE METAYER Léo VTT, Cyclo-cross	Espoir 1 Héricourt 2 roues
PAUTOT Clémence Route, Piste	Cadette 2 Entente Cycliste Luxeuil Vosges Saônoises
AMANN Elena Route, cyclo-cross, VTT	Junior 1 VC Ste Croix en Plaine

L'effectif est de 9 athlètes ; 2 filles et 7 garçons. Nous avons recruté 4 nouveaux athlètes et maintenu 5 athlètes par rapport à l'année précédente.

Bilan de FONCTIONNEMENT du Pôle Espoir

Cette année encore, une excellente dynamique collective a marqué le quotidien du Pôle Espoir. Le rythme de la semaine s'est articulé autour des temps scolaires et des entraînements, dans un environnement harmonieux et structuré.

Le partenariat historique avec le lycée Jules Haag demeure un atout majeur. Les horaires aménagés permettent à nos athlètes de concilier au mieux exigences sportives et réussite scolaire. L'équipe pédagogique, toujours attentive et bienveillante, comprend parfaitement les contraintes liées à la pratique de haut niveau, offrant ainsi des conditions d'apprentissage optimales.

Notre implantation géographique continue d'être un véritable avantage : l'accès immédiat à la véloroute, aux Forts de Besançon et à la Malcombe garantit des terrains d'entraînement variés et parfaitement adaptés à la route, au VTT et au cyclo-cross. Ces atouts contribuent directement à la qualité du projet sportif et éducatif proposé.

La salle de musculation du CREPS, pleinement intégrée dans la préparation des athlètes, constituait également un outil incontournable. En parallèle, nos jeunes auraient dû bénéficier d'un accompagnement structuré en préparation mentale, en nutrition ainsi que d'un soutien scolaire pour celles et ceux rencontrant certaines difficultés. Toutefois, nous avons rencontré des difficultés dans le conventionnement des prestations de préparation mentale et de nutrition avec le CREPS ce qui avait limité la mise en œuvre complète de ces dispositifs.

Dans ce contexte, nous avons donc pris la décision d'organiser un stage de préparation en altitude à Bessans en vue des championnats de France.

Un moment fort de l'année : le STAGE en altitude à Bessans

L'un des temps forts de la saison a été notre stage de préparation au championnat de France, organisé à Bessans, en Haute - Maurienne. Nous avons profité durant une semaine de conditions exceptionnelles : infrastructures de grande qualité (hébergement, stade VTT de Chantelouve), cadre montagnard splendide et ambiance de travail très positive.

Si le stage n'a pas eu l'impact espéré pour tous sur le championnat de France — la réponse à l'altitude pouvant varier individuellement selon les athlètes — il reste néanmoins hautement bénéfique dans une perspective de long terme. Cette expérience constitue une étape importante dans la construction de leur carrière sportive, en leur permettant de mieux connaître leur propre réaction physiologique à la stimulation en altitude.

BILAN SPORTIF

La saison 2024-2025 fût exceptionnelle pour le pôle, en voici les principaux résultats :

CX

- Top 5 Coupe de France cyclo-cross (Elena Amann)
- Top 15 Championnat de France U19 (Nathan Papin)
- Sélection équipe de France en Coupe du Monde (Elena Amann)

VTT

- 1 athlète en stage en Équipe de France VTT XCO U17 (Elena Amann)
- Victoire Coupe de France XCE (Elena Amann)
- Podium en Coupe de France (Nathan Papin)
- Coupe de France VTT Top 5 (Charly Rawyler – Mathis Baud – Elena Amann)
- Coupe de France VTT Top 10 (Quentin Colnel - Mathis Baud – Elena Amann – Charly Rawyler)
- Coupe de France VTT Top 20 (Théophile Lot – Quentin Colnel – Nathan Papin)
- Champions régionaux (Quentin Colnel – Mathis Baud – Elena Amann)
- Podium championnat régional (Nathan Papin – Charly Rawyler)
- Top 10 championnat de France (Elena Amann – Charly Rawyler)
- 2^{ème} place relais des comités Championnat de France (Mathis Baud)

5 athlètes dans le top 10 du classement général de la Coupe de France (Elena Amann – Mathis Baud – Charly Rawyler – Nathan Papin)

ROUTE

- Sélection stage équipe de France route (Elena Amann)
- Top 3 Route de l'Est (Elena Amann)
- Top 10 route de l'Est (Clémence Pautot)
- Vainqueur Coupe de France N1 U19 (Elena Amann) et 3^{ème} scratch
- 11^{ème} place en Nation's cup - Tour de l'Abitibi (Elena Amann) – 1^{ère} sur le challenge sprint
- Podium championnat régional (Théophile Lot)

E-CYCLING

Champion de France U19 (Théophile Lot)

BILAN SCOLAIRE

2 athlètes sur 3 ont obtenu le bac ; bravo à Quentin Colnel et Maxence Jermann.

REUSSITE

Cette année a été particulièrement remarquable, marquée par de très belles progressions au sein du groupe. Que ce soit pour les nouveaux entrants au pôle, qui se sont rapidement hissés à un niveau de performance élevé, ou pour celles et ceux qui construisent leur parcours depuis deux à trois ans, les évolutions ont été notables. Cela souligne la pertinence et l'efficacité de ce type de structure. Ainsi que de la capacité du pôle à accompagner durablement la montée en performance des athlètes.

EFFECTIF 2025-2026

COLNEL Quentin VTT	U23 1 VC Ornans
PAPIN Nathan VTT, cyclo-cross	U23 1 SCO Dijon
BAUD Mathis VTT	U19 1 VC Dolois
RAWYLER Charly VTT	U19 1 VC Ornans
LOT Théophile VTT	U19 1 SCO Dijon
LE METAYER Léo VTT	U23 2 Héricourt 2 roues
PAUTOT Clémence Route, Piste	U19 1 Entente Cycliste Thaonnaise

AMANN Elena Route, cyclo-cross, VTT	U19 2 VC Ste Croix en Plaine
DUMONT Loïs VTT	U17 2 Damparis Tavaux
VERNIER Satine Route	U17 2 Vélo Club Pontarlier