

FORMATION FEDERALES

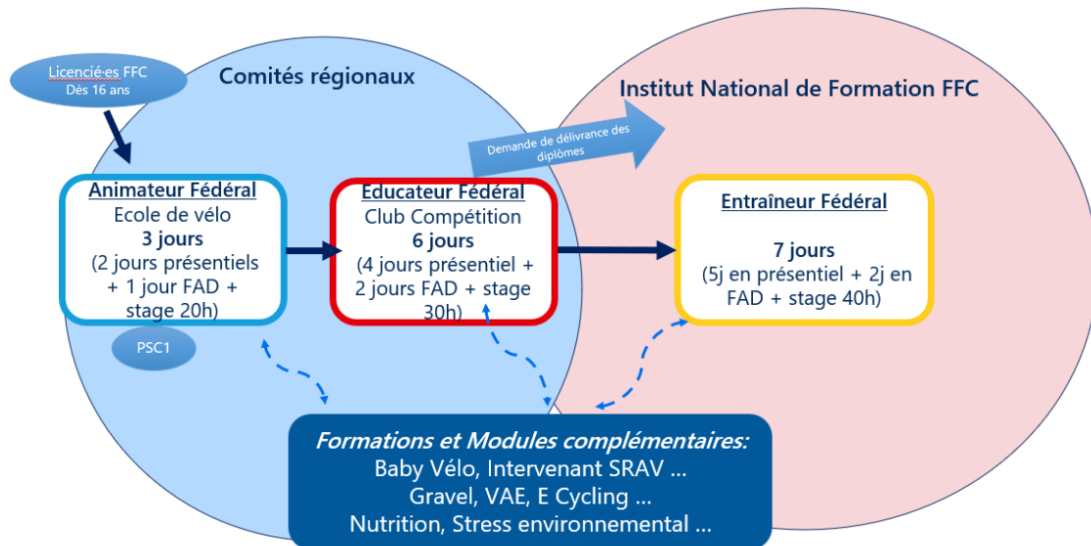
EN BOURGOGNE – FRANCHE - COMTE

Un cursus progressif structuré par niveaux :

Le parcours de formation est organisé de manière progressive, avec **obligation de valider chaque niveau inférieur pour accéder au niveau supérieur** :

Animateur fédéral → Educateur fédéral → Entraîneur fédéral.

Cette organisation vise à renforcer la cohérence pédagogique et garantir une montée en compétences progressive et homogène.



Conditions d'accès à la formation :

Pour démarrer un cursus de formation fédéral, il faut :

- **Avoir une licence FFC Encadrement,**
- **Être âgé.e d'au moins 16 ans,**
- **Avoir le PSC1 ou équivalent ([Lien liste équivalences PSC1](#))**

Equivalences de diplômes :

<ul style="list-style-type: none"> - Animateur fédéral = Entraîneur jeune ou BF1 - Educateur fédéral = Entraîneur club ou BF2 - Entraîneur fédéral = Entraîneur club expert ou BF3 	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ANIMATEUR FEDERAL</th> <th>EDUCATEUR FEDERAL</th> <th>ENTRAINEUR FEDERAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- PREFORMATION - MODULE ACCUEIL - MODULE COMMUN - ANIMATEUR JEUNE</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>- ENTRAINEUR JEUNE - BF1</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>- ENTRAINEUR CLUB - BF2</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> </tr> <tr> <td>- ENTRAINEUR CLUB EXPERT - BF3</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> </tr> </tbody> </table>		ANIMATEUR FEDERAL	EDUCATEUR FEDERAL	ENTRAINEUR FEDERAL	- PREFORMATION - MODULE ACCUEIL - MODULE COMMUN - ANIMATEUR JEUNE				- ENTRAINEUR JEUNE - BF1	✓			- ENTRAINEUR CLUB - BF2	✓	✓		- ENTRAINEUR CLUB EXPERT - BF3	✓	✓	✓
	ANIMATEUR FEDERAL	EDUCATEUR FEDERAL	ENTRAINEUR FEDERAL																		
- PREFORMATION - MODULE ACCUEIL - MODULE COMMUN - ANIMATEUR JEUNE																					
- ENTRAINEUR JEUNE - BF1	✓																				
- ENTRAINEUR CLUB - BF2	✓	✓																			
- ENTRAINEUR CLUB EXPERT - BF3	✓	✓	✓																		

I. Animateur Fédéral

Référente → Claire HASSENFRAZ : c.hassenfratz@ffc.fr

Disciplines : Toutes disciplines confondues sur le diplôme.

[Lien FFC Formation Animateur Fédéral](#)

Formation Fédérale

ANIMATEUR FÉDÉRAL

Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques

OBJECTIFS

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques de manière autonome et responsable à destination des Écoles Françaises de Cyclisme, Ecole de vélo et Baby vélo (3 à 12 ans et/ou public débutant, sédentaire ou en reprise d'activité), en assurant la sécurité de tous.
- Utiliser des exercices référencés pour développer les habilités techniques générales de base du public.
- Encadrer le Savoir Rouler à Vélo.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation présentielle (15h00 – 2 journées)

- La relation pédagogique
- La sécurité et éléments mécaniques
- Conception et animation de séances pédagogiques
- Les fondamentaux du cyclisme
- Le cycle d'apprentissage
- Gérer l'hétérogénéité

Formation à distance (8h00 – 1 journée)

- Rôle de la fédération
- Rôle de l'animateur fédéral
- Devenir encadrant : éthique, posture
- Comprendre et transmettre les bases du cyclisme
- Comprendre le corps et l'activité physique
- Garantir la sécurité des pratiquants

Stage pédagogique en structure (20h00)

MODALITES DE CERTIFICATION

Evaluation en présentiel

- Animation d'une séance pédagogique

Stage en structure

- Attestation de stage pédagogique

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Posséder une licence FFC valide
- Avoir le PSC1

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait entre 15 jours et un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

3 journées (23 heures) de formation
+ 20 heures de stage pédagogique

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez contacter votre comité régional ou envoyer un mail à inf@ffc.fr



Mis à jour le 07 janvier 2026

II. Educateur Fédéral

Référente → Claire HASSENFRAZ : c.hassenfratz@ffc.fr

Disciplines : VTT – ROUTE/PISTE – ROUTE/CX – BMX RACE – BMX FREESTYLE

[Lien FFC Formation Educateur Fédéral](#)

Formation Fédérale

ÉDUCATEUR FÉDÉRAL

Encadrer un collectif de compétiteurs dans le but de leur enseigner les apprentissages techniques

OBJECTIFS

- Se construire une expertise fine dans une discipline précise afin de préparer des sportifs à la maîtrise technique et pédagogique d'une famille disciplinaire
- Construire, de manière autonome et responsable, des séances pédagogiques collectives dans un espace délimité, à destination des jeunes en EFC Club de compétition (8 à 16 ans et pratiquants initiés)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel (26h00 – 4 journées)

- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Cyclisme au féminin : la mixité
- Violences dans le sport
- La préparation physique générale
- Les grands principes de l'entraînement dans la famille disciplinaire
- Approche et préparation de la compétition

Formation à distance (16h00 – 2 journées)

- Rôle de l'éducateur fédéral
- Physiologie de l'effort
- Les règles de vie du sportif
- Organisation de la discipline
- La mécanique

Stage pédagogique en structure (30h)

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Evaluation en présentiel

- Animation d'une séance pédagogique

Stage en structure

- Attestation de stage pédagogique

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



6 SPÉCIALITÉS POSSIBLES

VTT, Route/Piste, BMX Race, BMX Freestyle, Cyclo-cross, Cyclisme en salle

Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

Avoir validé la formation « animateur fédéral »
Posséder une licence FFC valide
Avoir le PSC1

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

6 journées (42 heures) de formation
+ 30 heures de stage pédagogique

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez contacter votre comité régional ou envoyer un mail à inf@ffc.fr



Mis à jour le 09 juin 2026

III. Entraîneur Fédéral

Référent national → Gérard PEGON : g.pegon@ffc.fr

Disciplines : ROUTE - PISTE - CX - BMX RACE - BMX FRESSTYLE - VTT XCO - VTT DH - TRIAL

[Lien FFC Formation Entraîneur Fédéral](#)

Formation Fédérale

ENTRAINEUR FÉDÉRAL

Individualiser l'entraînement pour optimiser la performance d'un.e compétiteur.rice

OBJECTIFS

- Se construire une expertise fine dans une discipline précise afin de préparer des sportifs à la maîtrise technique et pédagogique d'une famille disciplinaire
- Planifier et construire, de manière autonome et responsable, des séances d'entraînement adaptées à des jeunes licencié.e.s compétiteur.rice.s (15 ans et plus).

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel (33h00 – 5 journées)

- Le modèle de performance
- Conduite de l'entraînement
- Elaboration d'une planification annuelle et de mésocycles
- Cyclisme au féminin : l'entraînement au féminin
- La préparation physique et mentale

Formation à distance (22h00 – 3 journées)

- Rôle de l'entraîneur fédéral
- Physiologie de l'effort
- Biomécanique
- Planification de l'entraînement
- Les aspects psychologiques de la performance
- Nutrition du cycliste
- Les pathologies cyclistes

Stage pédagogique en structure (40h)

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Evaluation en présentiel

- Animation d'une séance pédagogique

Stage en structure

- Attestation de stage pédagogique

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique
- Évaluation par le formateur d'une planification annuelle d'entraînement



9 SPÉCIALITÉS POSSIBLES

VTT XC, VTT DH, VTT Trial, Route, Piste endurance, Piste sprint, BMX Race, BMX Freestyle, Cyclo-cross

Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Avoir validé la formation « Educateur fédéral »
- Posséder une licence FFC valide
- Avoir le PSC1

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 18 ans, bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

8 journées (55 heures) de formation + 40 heures de stage pédagogique

TARIF

Le coût pédagogique de la formation est de 400€.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez envoyer un mail à inf@ffc.fr



Mis à jour le 09 janvier 2026

IV. Formations et modules complémentaire

Référente → Eléonore DEVALLEZ : e.devallez@ffc.fr

1. Coach Vélo Santé [Lien FFC Coach Vélo Santé](#)

La formation « Coach Vélo Santé » permet de maîtriser l'encadrement pour un public spécifique sport-santé et d'être capable de concevoir un projet cyclisme santé.

Être titulaire de la formation Coach Vélo Santé permet de labelliser son club en « Pédaler Bien-Être » et en « Pédaler Santé ».

La formation est composée de 36 heures de formation à distance puis de 24 heures (3 jours) de formation en présentiel. En présentiel, une alternance entre pratique face à un public santé et théorie, permet au stagiaire de développer l'ensemble des compétences requises.

La formation « Coach Vélo Santé » est ouverte aux professionnels du sport, ainsi qu'aux professionnels médicaux ou paramédicaux selon des conditions.

2. Coach Mobilité à vélo / Savoir Rouler à Vélo [Lien FFC SRAV](#)

Elle vise à préparer les intervenants à dispenser les trois blocs du SRAV est une formation courte qui transmet l'essentiel des connaissances et compétences aux intervenants pour dispenser le SRAV.

La formation se déroule sur 4 journées dédiées à l'enseignement du programme ministériel « Savoir Rouler à Vélo ». L'objectif est de mieux connaître ce programme d'apprentissage afin de pouvoir le réaliser sur le terrain.

La formation est composée de 3 heures de formation à distance puis de 25 heures de formation en présentiel. En présentiel, 11 heures de pratique face à une classe d'enfants et 14 heures de théorie permettent au stagiaire de développer l'ensemble des compétences.

Cette formation s'adresse à toute personne ayant comme projet d'encadrer le SRAV, dans le but de faire évoluer ses compétences. Elle n'est pour autant ni diplômante ni certifiante, et ne change donc pas les prérogatives des stagiaires à la dispense du SRAV. Elle n'aboutit pas à une carte professionnelle ou à un agrément de l'Education Nationale.

3. Arbitre [Lien FFC Arbitre](#)

4. Formation spécifique Comité régional : « Spécificités féminines »

Le Comité Régional organise une formation sur les spécificités féminines courant novembre. Celle-ci gratuite, sur une soirée, et à destination des athlètes, médecins, spécialistes du sport féminin, entraîneurs/éducateurs et présidents de clubs.

La thématique et la date seront communiquées par mail et sur les réseaux sociaux du Comité Régional.

V. Recyclage des diplômes

Suppression du dispositif de “recyclage” pour les animateurs et éducateurs fédéraux :

Pour les animateurs et éducateurs fédéraux, le recyclage est supprimé et remplacé par un dispositif de formation continue.

Une offre de formation continue est toutefois proposée par le Comité Régional afin de maintenir et d'actualiser les compétences des animateurs et des éducateurs (formation « spécificités féminines » et divers webinaires).

→ Toute personne ayant obtenu un de ces 2 diplômes **avant 2019** dont la validité a expiré peut en retrouver la validité, à condition de remplir ces 3 critères ;

1. Remplir le formulaire via le lien suivant : [Formulaire recyclage](#)
2. Fournir une attestation de formation aux gestes de premiers secours (PSC1 ou équivalent) à envoyer à l'adresse mail suivante documents.bfc.cyclisme@gmail.fr
3. Être titulaire d'une licence FFC en cours de validité

→ Pour tout diplôme obtenu **après 2019**, la validité est automatiquement prolongée et prise en compte, il n'est donc pas nécessaire de remplir ce formulaire.

Situation particulière des entraîneurs fédéraux :

Pour les entraîneurs fédéraux, un **recyclage obligatoire** est maintenu **tous les quatre ans**, compte tenu des responsabilités spécifiques liées à ce niveau de formation.

Le renouvellement du diplôme d'entraîneur fédéral peut être effectué à travers plusieurs modalités :

- Participation à une action encadrée par l'Équipe Technique Régionale (ETR), de type stage ou compétition, sous la responsabilité d'un cadre technique (MTT).
- Participation au Congrès Santé et Performance de la Fédération Française de Cyclisme (FFC), organisé annuellement, généralement au mois de novembre.
- Participation à une action de formation ou à une soirée thématique organisée par le comité régional (par exemple : formation « spécificités féminines »).

Formation 2026-2027

Coach Mobilité à vélo / Savoir Rouler à Vélo



Lien d'inscription : [Formation Savoir Rouler à Vélo - Comité Régional Cyclisme BFC - 21/22/24/25 septembre 2026 – Remplir le formulaire](#)

Référente → Eléonore DEVALLEZ : e.devallez@ffc.fr

Arbitre :

Référent → DUCROT Jean-François - Commission régionale arbitrage
arbitrageffcbbc@gmail.com

Les dates seront communiquées par mail et sur les réseaux sociaux du Comité Régional.

Spécificités Féminines :

Date : Courant novembre 2026 (date et thématique à définir).

Une participation à ce type de formation peut permettre le recyclage d'un diplôme Entraîneur Fédéral.

Limite d'inscription 15 jours avant le début de la formation

Diplôme ANIMATEUR FEDERAL : Toutes les informations sur la formation : Lien FFC Formation Animateur Fédéral Coût de la formation 180€ (gratuite pour les féminines)		
Choix 1	19 et 26 septembre 2026 Inscription → Animateur Besançon	Besançon
Choix 2	20 septembre et 3 octobre 2026 Inscription → Animateur Chalon	Chalon sur Saône
Diplôme EDUCATEUR FEDERAL : Toutes les informations sur la formation : Lien FFC Formation Educateur Fédéral Coût de la formation 300€ (gratuite pour les féminines)		
EDUCATEUR VTT	7 et 8 novembre + 28 et 29 novembre 2026 Inscription → Educateur VTT	Besançon
EDUCATEUR BMX	21 et 22 novembre 2026 + 13 et 14 février 2027 Inscription → Educateur BMX	Besançon
EDUCATEUR ROUTE-CX	13 et 14 février 2027 + 6 et 7 mars 2027 Inscription → Educateur Route-CX	Dijon

Diplôme ENTRAINEUR FEDERAL :
 Se fait au niveau national → Toutes les informations sur le lien suivant : [Lien FFC Formation Entraîneur Fédéral](#)
 Coût de la formation 400€

Offre de formation FFC :

<i>Route</i>	06 au 10 avril 2026	Houlgate (14)
	12 au 16 octobre 2026	Toulouse (31)
<i>Piste (sprint-endurance)</i>	07 au 11 novembre 2026	Saint Quentin en Yvelines (78)
<i>Cyclo-cross</i>	19 au 23 novembre 2026	Besançon (25)
<i>BMX Race</i>	12 au 16 novembre 2026	Saint Quentin en Yvelines (78)
<i>BMX Freestyle</i>	18 au 21 avril 2026	Montpellier (34)
<i>VTT cross-country</i>	05 au 09 octobre 2026	Boulouris (83)
<i>VTT descente</i>	24 au 28 octobre 2026	Super-Besse (63)
<i>Trial</i>	13 au 16 juillet 2026	Liffre (35)

Coach Mobilité à vélo / Savoir Rouler à Vélo
[Lien FFC SRAV](#)

Lien d'inscription : [Formation Savoir Rouler à Vélo - Comité Régional Cyclisme BFC - 21/22/24/25 septembre 2026 – Remplir le formulaire](#)



PROGRAMME FORMATION NIVEAU ENTRAINEUR

ANNEE 2026

Route :

- Du 12 au 16 Octobre 2026 - TOULOUSE (31)

Piste : (Sprint – Endurance)

- Du 07 au 11 Novembre 2026 - St QUENTIN en YVELINES (78)

Cyclo-cross :

- Du 19 au 23 Octobre 2026 - BESANCON (25)

BMX Race :

- Du 12 au 16 novembre 2026 - St QUENTIN en YVELINES (78)

BMX Free-style :

- Du 18 au 21 Avril 2026- MONTPELLIER (34)

VTT XCO :

- Du 05 au 09 octobre 2026 - BOULOURIS (83)

VTT DH :

- Du 24 au 28 Octobre 2026 – SUPER-BESSE (63)

TRIAL :

- Du 13 au 16 Juillet 2026 - LIFFRE (35)

Pour toute information complémentaire ou pour s'inscrire ;

<https://inf.ffc.fr/choisir-sa-formation/diplomes-federaux/entraîneur-federal/>