

Organisation de la saison 2026

ROUTE

MODALITES DE SELECTION

1. Détection départementales niveau 1 U15-U17

2. Organisation pour les Féminines : Route de l'Est Féminine

3. Le Collectif Femmes Bourgogne-Franche-Comté

4. Femmes U15–U17

5. Femmes U19–U23

6. Hommes U17

7. Hommes U19

8. Hommes U23

1. Détections départementales niveau 1 U15 – U17

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les gouts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur
- De déceler chez les jeunes sportifs l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes. Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le **8 mars 2026**.

Obligations de participation :

Tous les athlètes U15 et U17 souhaitant intégrer un collectif régional (U15 ou U17) doivent obligatoirement participer à une journée de détection départementale.

Calendrier des tests départementaux :

21 Février	Comité départemental de Côte d'Or : Marsannay-la-Côte (45 Route des Grands Crus) Renseignements et inscriptions : Valentin BASSARD : valentin.bassard.ffc21@gmail.com
28 février	Comité départemental de Saône et Loire : Sanvigne les Mines (complexe sportif - rue Jean Laville) Renseignements et inscriptions : Mickaël SALIN : mika-cyclisme2139@hotmail.com
1 mars	Comité départemental du Doubs : Baume les Dames Renseignements et inscriptions : Mickael KIRSCH : contact.cd25@gmail.com
1 mars	Comité départemental du Territoire de Belfort : Giromagny Renseignements et inscriptions : François CURRI : curri.francois@wanadoo.fr
1 mars	Comité départemental de l'Yonne et Nièvre : Cosne sur Loire (gymnase George Sand) Renseignements et inscriptions : Florence HAULTECOEUR : florence.haultcoeur@sfr.fr & Jean Paul GIRARD : jeanpaulgirard58@gmail.com
7 mars	Comité départemental du Jura : Bletterans Renseignements et inscriptions : Emeric CHAPAT : comitejuracyclisme@gmail.com
7 mars	Comité départemental de Haute Saône : Noidans les Vesoul Renseignements et inscriptions : Gilles ECKERT : cyclisme70@free.fr

2. Organisation pour les féminines : Route de l'Est Féminine

Challenge inter-régional féminin mise en place conjointement entre 2 comités : Bourgogne-Franche-Comté & Grand-Est :

LA ROUTE DE L'EST Féminine 2026

5 épreuves – 2 catégories : (U15/U17) – (Élites-Open-Access-U19)

4 maillots de leader

6 épreuves :

- 29 mars : GP de Rodemack (GEST)
- 19 avril : GP de St Marie (BFC)
- 14 mai : Prix d'Aix en Othe (GEST)
- 7 juin : GP de Danjoutin (BFC)
- 5 juillet : GP des Combes (BFC)



3. Le collectif Femmes BFC

Référent : Claire HASSENFRATZ

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

Le collectif Femmes – Les stages et le suivi :

Afin de continuer à développer pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femme. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures pour mieux accompagner les athlètes. Le collectif femme adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voire nationales.

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- Accompagner vers le haut niveau ;
- Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national
- Fidéliser les pratiquantes,
- Rassembler et motiver les pratiquantes
- Enrichir les compétences technicotactiques des athlètes
- Travailler en complémentarité avec les clubs
- Proposer un calendrier de courses interrégionales

Ces sept points prioritaires ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est ouvert à toutes les féminines, **dès la catégorie U17**, évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé ainsi que le déplacement sur quelques coupes de France si le niveau sportif de l'effectif est adapté à la participation à des épreuves de ce niveau. Le programme de course prévoit une participation à une épreuve inter-régionales féminines par mois de mars à septembre et la participation aux manches de Coupe de France si l'effectif le permet. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif. Le collectif n'a pas vocation à effectuer de déplacement sur les épreuves régionales organisées en Bourgogne Franche-Comté pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

Chaque fille du collectif femme participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur

club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

- **Journée cohésion – Dijon : samedi 17 janvier 2026 :**

Les objectifs seront les suivants :

- Faire connaissance
- Présenter le fonctionnement du collectif
- Fixer des règles de fonctionnement et des objectifs

- **Stage Foncier – Lablachère – Ardèche – 15 au 20 février 2026 :**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but de faire du volume et poser les bases de la saison autant sur le plan physique que collectif.

L'objectif de ce stage sera :

- Réaliser un bloc d'entraînement foncier
- Développer les qualités technicotactiques
- Créer une émulation positive pour la suite de la saison
- Acquérir des connaissances et compétences liées à la pratique de haut niveau

- **Stage montagne – Dates et lieux à confirmer**

Les objectifs seront les suivants :

- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Améliorer sa gestion de l'effort en col

4. Femmes U15-U17

Référent : Claire HASSENFRATZ

La détection et l'évaluation :

Mise en place d'une organisation au niveau départemental puis régional pour le développement des jeunes :

- 1^{er} niveau du plan national de détection : Départementale - avant le 8 mars 2026

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- 2^{ème} niveau du plan national de détection : Régional : Besançon – 14 avril 2026

Stages de perfectionnement U17 Féminines :

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie U17 un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie U19. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiées à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif.

Que vont-elles apprendre et/ou développer ?

- Compétences physiques, techniques, tactiques, mentales nécessaires pour performer à haut niveau sur le long terme
- Niveau d'effort requis pour être compétitive
- Bagages de connaissances hors-vélo
- Responsabilité et accomplissement dans leur projet sportif

Voici la chronologie des évènements pour la catégorie :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 8 mars	Comités départementaux
1 ^{ère} manche CDF – GEST	11-12 avril	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	14 avril	Comité régional BFC
Tests de sélection – « Elles Arrivent »	1 mai	Comité régional BFC
2 ^{ème} manche CDF – BFC	17 mai	Comités départementaux
Journée de perfectionnement	mai – à définir	Comité régional BFC
Journée de perfectionnement	Juin – à définir	Comité régional BFC
Stage préparation Championnat de France de l'Avenir	9 - 10 juillet	Comité régional BFC

Qui est concerné par le dispositif Perfectionnement-U17 Route :

- Athlètes U15-U17 quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participé aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements
- Les 6 U17 ayant démontré les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

Championnats de France :

- La participation à la journée de détection régionale est obligatoire pour être sélectionnable.

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



5. Femmes U19-U23

- **Tour du Gévaudan : 16 – 17 mai 2026 : à confirmer**

- **La préparation au Championnat de France – 6 -7 et 8 juillet à Besançon**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/équipe seront convoquées pour un stage de préparation.

[La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté](#)

Championnats de France :

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



6. HOMMES U17

Référent : Alexis BRODBECK

LA DETECTION

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les gouts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur
- De déceler chez les jeunes sportifs l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes. Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le **8 mars 2026**.

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 20 U17 seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Samedi 21 mars à Besançon et dimanche 22 mars à Dijon**. Ce stage permettra d'évaluer les U17 et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

Perfectionnements U17

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux.

Objectifs et moyens :

L'objectif du programme perfectionnement U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur
- Former et perfectionner les coureurs pour être performant sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès 15ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeants des clubs/comités départementaux existe. Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet.

L'hébergement et la restauration sont prévus dans l'organisation de ces stages.

Voici la chronologie des évènements dans la saison U17 :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 8 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	21 et 22 mars	Comité régional BFC
1 ^{ère} manche CDF – GEST	11 – 12 avril	Comités départementaux
Stage de perfectionnement	15 -16 avril	Comité régional BFC
2 ^{ème} manche CDF – BFC	17 mai	Comités départementaux
GP Amange ou Dole – Collectif BFC U17	23 ou 25 mai	Comité régional BFC
Trophée Madiot Saumur – Collectif BFC U17	07 juin	Comité régional BFC
Stage prépa France	08 - 09 juillet	Comité régional BFC
Championnat de France de l'Avenir	15 – 19 juillet	Comité régional BFC
Stage U15 2 ^{ème} année et U17 1 ^{ère} année	05 septembre	Comité régional BFC

Critères de sélection pour intégrer ce dispositif perfectionnement U17 :

- Coureurs de 15 et 16 ans, quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participés aux tests de détection U17 Niveau 1 organisés dans les départements
- Les 12 U17 ayant démontrés les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1

La préparation des championnats de France – 08 et 09 juillet – Besançon :

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

Championnats de France :

- La participation à la journée de détection régionale est obligatoire pour être sélectionnable.

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC

7. Hommes U19

Référent : Mathieu RIGOLLOT et Alexis BRODBECK

L'objectif sera de créer une équipe Bourgogne Franche Comté de qualité où la cohésion sera au cœur du projet. Le but étant d'accompagner un noyau de 10 athlètes maximum vers un même projet : **GAGNER COLLECTIVEMENT** au niveau national.

Projet :

L'objectif principal sera le Championnat de France avec comme ligne directrice les Coupes de France qui serviront de support pour la préparation et la sélection au Championnat.

Au préalable de chaque Coupe de France sera établi un stage de préparation pris en charge par le comité, composé d'environ 10 athlètes. Le but étant de créer une émulation et une cohésion entre les athlètes, créer des automatismes au sein du groupe, source de réussite pour peser au niveau national. L'équipe U19 Bourgogne Franche Comté aura un objectif commun.

Chaque stage aura un programme prédéfini et spécifique pour la compétition qui en découlera. Nous pourrons nous appuyer sur un staff dédié, neutre et de qualité qui saura fournir aux athlètes un panel de compétences transversales aussi bien sous les couleurs du comité BFC, que sous leurs couleurs de leurs clubs. La présence au stage sera **obligatoire** pour pouvoir prétendre à une sélection sur la Coupe de France qui suit.

Nous agirons dans la continuité et en complément du programme des clubs. C'est en créant un projet commun que nous aurons les clefs pour faire performer nos athlètes U19.

La communication montante et descendante sera au cœur de notre projet, que ce soit entre les Staff et les athlètes, mais aussi entre le comité et les clubs.

Chaque club recevra en fin de stage et de compétition, un **bilan collectif et individualisé** sur chacun de ses coureurs pour un meilleur relais dans le suivi et la formation de l'athlète.

Le Staff identifié sera également à l'identique entre chaque stage et la Coupe de France qui en découle, de manière à assurer un suivi efficace pour les athlètes, et d'agir en cohérence entre les besoins du stage et la compétition qui suit. C'est le fil conducteur pour une performance ascendante.

Calendrier U19 :

31 janvier	Stage Cohésion	20 places
14-15 mars	Stage Pévèle Besançon	10 places
5 avril	CDF Classique Pévèle	8 places
13 – 14 avril	Stage Technico Tactique	10 places
1 mai	CDF Chrono 47	6 Places
2 mai	CDF CLM Cintegabelle	4 à 6 places
3 mai	CDF Tour du Carmausin	7 places
30-31 mai	Stage Montagne	10 places
7 juin	CDF Classique des Alpes	8 places
11 – 14 juin	<i>UCI Troféo Saarland – à confirmer</i>	6 places
06-08 juillet	Stage prépa France Avenir	10 places
15 – 19 juillet	Championnat de France de l'Avenir	A définir
6 septembre	CDF Classique Puysaye Forterre	8 places

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

Championnats de France :

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



8. Hommes U23

Référent : Claire HASSENFRATZ - Mathieu RIGOLLOT

L'entraînement des sportifs :

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale. Compte tenu du suivi régulier au sein de ces structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

Championnats de France :

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



Compte tenu de la forte densité, ainsi que du niveau des coureurs de la région, le MTT sera vigilant pour retenir dans les sélections, les meilleurs, les plus motivés, et les plus COLLECTIFS. Le MTT devra, en conséquence, prendre des décisions fortes et justifiées. Merci de les respecter.

Claire HASSENFRATZ
Manager Technique Territorial

Alexis BRODBECK
Assistant sportif et développement

Comité régional de cyclisme de Bourgogne Franche Comté