



GUIDE DE COMPÉTITION



INTER-REGION

Avallon

(Bourgogne-Franche-Comté)

1^{er} octobre 2023



<http://pac-avallon.fr>



Des horaires de Reco sont proposés, merci de les respecter.



Adresse : avenue du parc des chaumes (Piscine)
Rens : 07 78 02 20 81

Buvette : Frites, Sandwichs, gateaux, boissons
Tarifs inscriptions :
Gratuits PPBM
13€ Interregion

CYCLOCROSS D'AVALLON
DIMANCHE 1 OCTOBRE 2023

HORAIRES :
Reconnaitssances
Samedi 18h - 20H00
Dimanche 8h30 - 10h30, 14h30- 15H15

Accueil à partir de 8H00

Pédicures U17 : Appel 10h30 - Départ 10h35 (10min)
U8 : Appel 10h45 - Départ 10h50 (10min)
U13 : Appel 10h50 - Départ 10h55 (15min)

Interregion :
U15 Filles : Appel 11h30 - Départ : 11h40
U16 garçons Appel 12h00 - Départ : 12h30
U17 Filles Appel 13h00 - Départ 13h10
U17 Garçons Appel 13h45 - Départ 13h55

Adultes :
Séniors, Masters, Elites, U23, U19
Hommes, Femmes Appel 15h20 - Départ 15h30







INTER-REGION CYCLO-CROSS ZONE NORD-EST – AVALLON (BFRC)

COMPÉTITION

Engagements / Règlementation	3
Lieux pratiques	4
Programme sportif	5
INFOS PRATIQUES	
Accès / Plan	6
Plan du circuit	7
Infos grand public	8
Hébergements	9
Contacts	10
Partenaires	11

ORGANISATEURS MEMBRES

Le Comité Local d'Organisation de l'inter-région Nord-Est de Cyclo-cross à Avallon (Bourgogne-Franche-Comté) est constitué par les membres suivants :

Fonction	NOM Prénom
Président	VALADE Patrick
Secrétaire	BESANCENOT Laure
Trésorier	ROLLLOT Alain
Membre	BERTHELOT Stéphane

ENGAGEMENTS PROCÉDURE

Les engagements peuvent être effectués par les clubs, les Comités Régionaux, les Comités Départementaux sur Internet à partir du site de la FFC suivant la procédure habituelle des engagements en ligne :

[Engagements Cyclo-Cross - Fédération Française de Cyclisme \(ffc.fr\)](https://www.fcc.fr)

La clôture des engagements est fixée au
Mercredi 27 septembre 2023 à 20h00

Passé ce délai, aucun engagement tardif n'est possible (en ligne comme sur place).

Le départ sera refusé à tout coureur ne figurant pas sur la liste des engagés, soit comme titulaire, soit comme remplaçant.

MONTANT DES ENGAGEMENTS

▶ **13,00 € par coureur** et par course

RÈGLEMENTATION RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Les épreuves se dérouleront selon les [règlements de la Fédération Française de Cyclisme](#) (FFC) et de l'Union Cycliste Internationale (UCI) consultables en ligne sur les sites internet respectifs.

Le changement de vélo est autorisé pour les U15 et les U17.

L'inter région cyclo-cross permet de définir les quotas par Comité Régional pour la Coupe de France Cyclo-cross U17 (G et F).

Les quotas remportés sur l'épreuve interrégionale seront acquis pour l'ensemble des manches de la Coupe de France et non-nominatif. Chaque Comité Régional aura la responsabilité de sélection de ses coureurs pour les manches de Coupe de France.

CATÉGORIES

Retrouvez ci-dessous la liste des catégories pour l'inter-région de Cyclo-cross

Catégories	Âges (en 2024)	Années de naissance
U15 Fille	13-14 ans	2010 et 2011
U15 Garçon	13-14 ans	2010 et 2011
U17 Fille	15-16 ans	2008 et 2009
U17 Garçon	15-16 ans	2008 et 2009

JURY

Le jury des arbitres de l'inter-région Nord-Est de Cyclo-cross est composé de :

Fonction	NOM Prénom
Président du Jury	MINOT Jean Louis
Commissaire 1	FLACELIERE Christophe
Commissaire 2	GIRARD Jean Paul
Juge à l'arrivée	VAXILLAIRE Yann
Chronométrateur	GIRAULT Julien
Secrétaire	DE VECCHI Anthony

INSCRIPTIONS

CONFIRMATIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

Un point d'accueil sera à votre disposition au Gymnase Gazzillo à Avallon

Il permettra de :

- ▶ **Recevoir les coureurs ou leur responsable** afin de leur procurer toutes les informations nécessaires quant au déroulement des épreuves.
- ▶ **Confirmer les inscriptions**, remettre les dossards, attribuer les badges pour les officiels.

Les dossards ne seront remis qu'aux coureurs sur présentation de leur licence de l'année en cours (droits d'engagements réglés).

HORAIRES D'OUVERTURE

- ▶ **Samedi : 18h00 – 20h00**
- ▶ **Dimanche : à partir de 07h30**

VESTIAIRES & DOUCHES

Gymnase Gazzillo à Avallon

Selon la signalétique en place

CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les cérémonies protocolaires se dérouleront après chaque épreuve.

Récompenses pour tous U7, U9, U13, Séniors, Masters et trois premiers pour les inter-régions.

ENTRAÎNEMENTS

CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Sur le parcours de compétition, les créneaux d'entraînement officiels sont les suivants :

- ▶ **Samedi 30 septembre 2023 :**
18h00 - 19h30
- ▶ **Dimanche 1er octobre 2023 :**
08h00 – 10h00 et de 14h30 à 15h15.

En dehors de ces créneaux d'entraînement, l'accès au circuit est interdit dans sa totalité avec le vélo.

Toutefois, il est possible de faire des reconnaissances du circuit à pied, en dehors des horaires des épreuves bien entendu.

Le **port du casque** est obligatoire lors des entraînements.

PROGRAMME SPORTIF

INTER REGION CYCLO-CROSS

DIMANCHE 1 ^{er} OCTOBRE 2023			
ÉPREUVES	APPEL	DÉPART	DURÉE
U15 Fille	11h30	11h40	20 min
U15 Garçon	12h20	12h30	20 min
U17 Fille	13h00	13h10	30 min
U17 Garçon	13h45	13h55	30 min

AUTRES EPREUVES

DIMANCHE 1 ^{er} OCTOBRE 2023			
ÉPREUVES	APPEL	DÉPART	DURÉE
U7, pré-licenciés	10h00	10h05	7 min
U9	10h15	10h20	7 min
U11	10h35	10h40	10 min
U13	11h00	11h05	15 min
Élite, U23, U19, Hommes, Femmes	15h20	15h30	45 – 60 min

NOMBRE DE TOURS

Le **nombre de tours** pour chaque épreuve sera déterminé sur place par le jury des arbitres sur la base des premiers tours.

ACCÈS AU SITE TRANSPORTS PLAN D'ACCÈS

EN VOITURE :

Piscine d'Avallon, Gymnase Gazzillo
27 avenue du parc des Chaumes
89200 Avallon

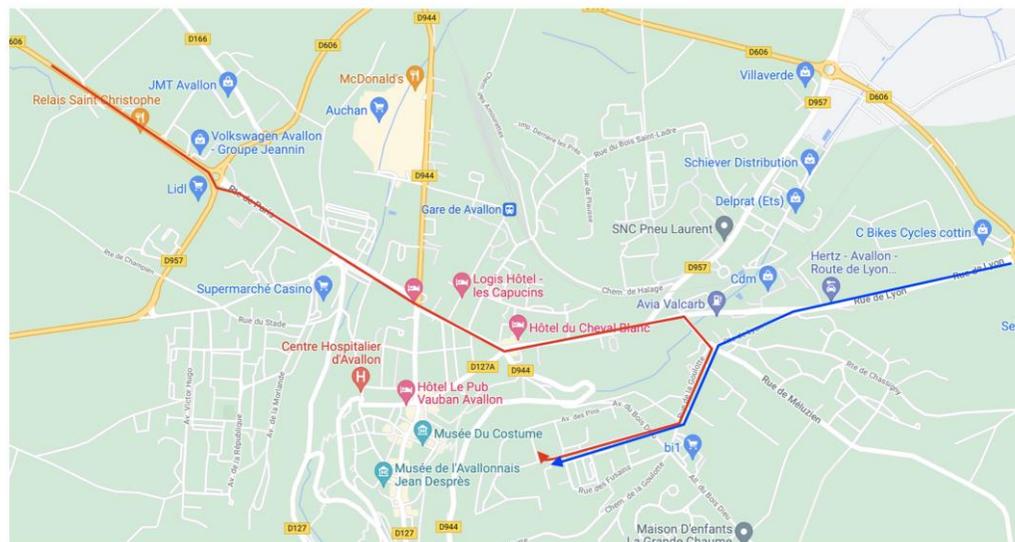
Depuis Paris : Par la A5, direction Lyon / Troyes.
Sortie N° 20. Rejoindre la rocade jusqu'au rond-
point de la route d'Auxerre, Traverser Avallon pour
prendre la direction de la piscine. Suivre le fléchage.

Depuis Lyon : Par A6 puis A31 et A5 (direction Paris
par A5). Sortie N°21.

Suivre le fléchage.

EN TRAIN :

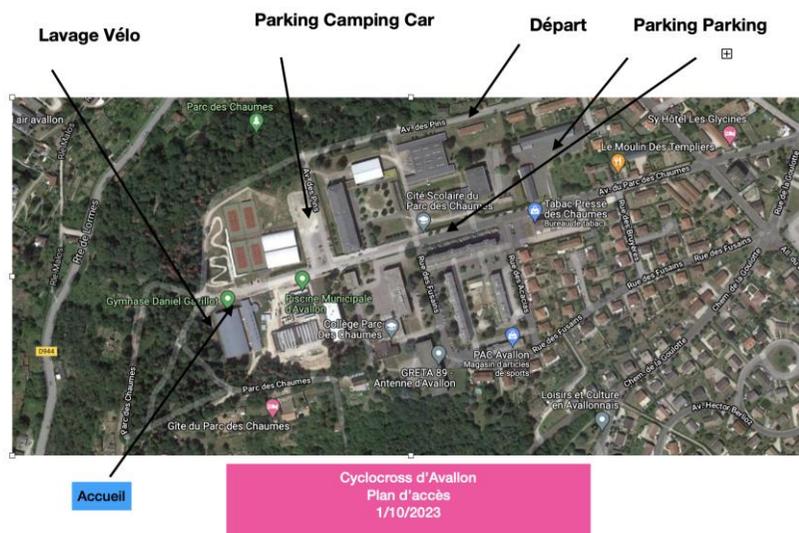
Gare SNCF d'Avallon.



En rouge : En provenance d'Auxerre/Paris.

En Bleu : En provenance de Dijon/Lyon

Cyclocross d'Avallon
Plan d'accès
1/10/2023



Cyclocross d'Avallon
Plan d'accès
1/10/2023

TRACÉ ET INFOS PRATIQUES PLAN DU CIRCUIT



PARKINGS

EMPLACEMENTS

Trois parkings sont situés à proximité du circuit :

- ▶ Parking officiel et organisateurs
- ▶ Parking public et coureurs
- ▶ Parking camping-cars

CAMPING-CARS

Un terrain situé à côté du circuit pourra recevoir les campings cars. Mais il ne comportera ni point d'eau ni électricité. Nous vous demandons de respecter la propreté des lieux.

ACCÈS PUBLIC

L'accès au circuit sera gratuit.

RESTAURATION

Un service de restauration et une buvette seront à votre disposition.

HÉBERGEMENTS

LISTE DES HEBERGEMENTS A PROXIMITE

- ▶ **Hotel Ibis Avallon**
Accès A6, 33 Rue de la Bergerie, 89200 Magny
03 86 33 01 33
- ▶ **Hôtel Restaurant Campanile Avallon**
267 Tuilerie de Cerce, 89200 Sauvigny-le-Bois
03 86 34 50 00
- ▶ **Logis Hôtel - les Capucins**
6 Av. Président Doumer, 89200 Avallon
03 86 34 06 52
- ▶ **Hôtel d'Avallon Vauban**
53 Rue de Paris, 89200 Avallon
03 86 34 36 99
- ▶ **Brit Hotel Dak'Hôtel**
119 Rue de Lyon, 89200 Avallon
03 86 31 63 20

CONTACTS

COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION

- ▶ **Valade Patrick**
PAC AVALLON – Promotion Animation Cyclisme
Président
Tél : 07 78 02 20 81
Mail : pvalkite@icloud.com



PARTENAIRES





RESPONSABLE DES EPREUVES CYCLO-CROSS

Brendan GICQUELLO
b.gicquello@ffc.fr

Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny le Bretonneux
www.ffc.fr