FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

CATALOGUE 2021-2022 DES STRUCTURES D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DES PÔLES ESPOIRS CYCLISME

PROJET FEDERAL – Pôle ESPOIRS CYCLISME – PERFORMANCE

PROJET FEDERAL – STRUCTURE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION – PERFORMANCE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

SOMMAIRE

I. INTRODUCTION	4
II. AUVERGNE-RHÔNE ALPES	5
III. BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	17
IV. BRETAGNE	25
V. CENTRE VAL DE LOIRE	37
VI. GRAND EST	43
VII. GUADELOUPE	49
VIII. HAUTS DE FRANCE	53
IX. ILE DE FRANCE	59
X. NORMANDIE	63
XI. NOUVELLE AQUITAINE	67
XII. NOUVELLE CALÉDONIE	75
XIII. OCCITANIE	79
XIV. PAYS DE LA LOIRE	93
XV. PROVENCES-ALPES-CÔTE D'AZUR	105

EDITO – CHRISTOPHE MANIN DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL :

Une expérience en Pôle Espoir est très avantageuse, et ce sur de différents aspects :

- Pouvoir évoluer avec des cyclistes de son âge, passionnés et ambitionnant toutes et tous une carrière cycliste de haut niveau.
- Bénéficier au quotidien d'un encadrement technique dédié à la progression vers le haut niveau et de conditions d'entraînement propices au développement de ses talents et de ses performances sportives.
- Poursuivre une scolarité avec les aménagements nécessaires à la double réussite sportive et scolaire.

Les Structures d'Entraînement et de Formation (SEF) rattachées à chaque Pôle Espoir Régional ambitionnent d'accompagner les jeunes talents cyclistes et leurs entourages (parents, clubs, comités…) dans un parcours de formation et d'expérience qui conduira les meilleur-e-s vers les sommets sportifs internationaux et olympiques.

Souvent une première étape vers d'autres structures dédiées à la haute performance cycliste, les SEF des Pôles Espoirs répondent parfaitement aux enjeux de progressions techniques, physiques, mentales nécessaires à l'atteinte du haut niveau.

Avant tout destiné aux jeunes cyclistes désireux-euses de poursuivre des objectifs sportifs ambitieux, ce catalogue vise à vous faire connaître et peut-être à trouver la SEF la plus adaptée à votre projet.

Ce catalogue est aussi une manière de valoriser la qualité et l'excellence du travail réalisé par des acteurs passionnés, qu'ils soient dirigeant-e-s, technicien-ne-s, mécanicien-ne-s, personnels médicaux, accompagnateur-trice-s de la scolarité et autres. Merci à eux toutes et tous. Ils sont un des maillons essentiels vers la haute performance du cyclisme français.

INTRODUCTION

Les Structures d'Entraînement et de Formation (SEF) des Pôles Espoirs visent à permettre l'accès au haut niveau dans une ou plusieurs des pratiques cyclistes reconnues de haut niveau. La pluriactivitécycliste est un axe fort du développement et de la formation des modèles de performances cyclistes.

Ce catalogue vous permettra d'identifier plus facilement sur l'ensemble du territoire les différentes structures pouvant accueillir de jeunes talents cyclistes, quels que soient leurs clubs et comités d'origines.

Classées par Pôles Espoirs Régionaux, vous trouverez ainsi pour chaque SEF différentes informations techniques qui les caractérisent sur les thématiques suivantes :

- **Nom et localisation de la SEF**
- **Présentation de la structure** (année de création, pratiques proposées, public accueilli, tranche d'âge, nombre de sportifs accueillis)
- **Les services proposés au sein de la structure** (préparation sportive, physique, mentale, médicaux, de nutrition)
- **Le projet scolaire** (les partenariats avec les établissements scolaire et d'enseignement supérieur)
- **Les installations** (générales, cyclistes, logement, restauration)
- **L'aspect sportif** (nombre d'encadrants, leur qualification, volume horaire d'entrainement)
- L**es tarifs annuels** (basés sur la saison 2020-2021)
- **Les contacts**

Les pratiques cyclistes proposées et encadrées dans chaque structure sont précisées par des vignettes de couleur que vous retrouverez dans le coin supérieur gauche de chaque première page de présentation.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS AUVERGNE-RHÔNE ALPES

SEF TALENTS 01 (BOURG EN BRESSE)

SEF LXB (NANTUA)

SEF SAINT ETIENNE BMX (SAINT-ETIENNE)

SEF VTT (VOIRON)

SEF SAINT ETIENNE (SAINT-ETIENNE)

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF TALENTS 1

Bourg en Bresse (01)

Depuis 2020

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 16 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 20 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Carriat, et lycée Saint Pierre

Lycées professionnels : Lycée Carriat

BTS, DUT, IUT...: Lycée Carriat

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Pluridisciplinarité des activités, entraînements individualisés, tests d'effort.

Préparation physique : 1 à 2 en fonction de la saison. Salle de musculation dans l'établissement scolaire.

Préparation mentale : en réflexion

Services médicaux : Partenariat avec un centre de kiné, avec le CMS, médecin référent en cas de besoin

Nutrition : Une séance collective par an avec une nutritionniste

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours;

Installations cyclistes : Home trainer, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BEESAC + Educateur fédéral ou Stagiaire DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heure

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 520 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 520 €.

Coût annuel de l'internat : 1 500 €.

Coûts annexes : Achat de tenues cyclistes supplémentaires (en plus du paquetage offert) : 120€ (en moyenne), licence UNSS : 15€.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RICHARD Yann
- **Adresse mail de la structure :** richard.yann@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06.07.19.77.11
- **Facebook :** Talents01
- **Instagram :** talents01ain

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF LXB

Nantua (01)

Depuis 2020

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 15 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Xavier Bichat

Lycées professionnels : Lycée Xavier BIchat

BTS, DUT, IUT...: Lycée Carriat

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation hivernale, cycle de musculation de 15 à 20 semaines, trail et ski de fond en préparation foncière, Programmation individualisée.

Préparation physique : 3 séances hebdomadaires

Préparation mentale : Suivi général scolaire/sportif chaque trimestre.

Services médicaux : Une visite médicale médecin du sport chaque année. Infirmière du lycée disponible toute l'année

Nutrition : Travail avec un nutritionniste

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BEESAC + DE cyclisme traditionnel

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; atelier mécanique; stockage des vélos; salle(s) de réunion et ou de cours, Gymnase.

Installations cyclistes : Sentier de VTT, circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer, zone de trail artificiel dans la cours du lycée.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 100 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 100 €.

Coût annuel de l'internat : 1 750 €.

Coûts annexes : stage hivernal (200 €), achat de la tenue (entre 30 et 100 €).

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** GAUDILLERE Nicolas
- **Adresse mail de la structure :** ce.0010032e@ac-lyon.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 75 21 29 28
- **Facebook :** Pôle Espoir Cyclisme LXB
- **Instagram :** lxb.cyclisme

SEF SAINT ETIENNE BMX

Saint Etienne (42)

Depuis 1988

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Tezenas du Montcel

Lycées généraux et technologiques : Lycée Tezenas du Montcel

Lycées professionnels : Lycée Xavier BIchat

BTS, DUT, IUT...: Lycée Tezenas du Montcel

Université :Université de Saint Etienne

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Pratique quotidienne du BMX

Préparation physique : 2 séances hebdomadaires

Préparation mentale : 5 séances par an (perspective de 10 séances) et par athléte

Services médicaux : Convention Centre Stéphanois de Traumatologie et de Rééducation du Sport (CSTRS)

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; stockage des vélos

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Butte de départ de niveau internationale, Grille de départ; Éclairage, Piste / circuit fermé, Vélodrome, Watt-bike, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :3

Les qualifications des encadrants : DESJEPS, DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel de l'internat : 4 200 €.

Coûts annexes : Adhésion PEPSE : 75€ / an, frais de Transport STAS 110€ / an + 5€ création carte (transports en commun), adhésion salle de musculation 115€/an

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** MOREIRA Adrien
- **Adresse mail de la structure :** secretariatbmx42@laposte.net
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 75 63 62 94
- **Facebook :** Saint Etienne BMX
- **Site internet :** https://www.st-etienne-bmx.com/

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF VTT

Voiron (38)

Depuis 2012

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Route, VTT, VTT Descente, VTT Trial

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 20 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Notre Dame de Victoire

Lycées généraux et technologiques : Lycée Ferdinand Buisson

Lycées professionnels : Lycée Les Prairies

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Accès à Trainingpeaks, séance vidéo, intervention des stagiaires de l'Institut de Formation du Vélo sur des séances techniques (vidéos...) Zone de trial à proximité. Stage de préparation possible pendant les vacances de février, accès TrainingPeaks ou Nolio

Préparation physique : Préparation physique d'une à deux séances hebdomadaires avec accès à la salle de musculation.

Préparation mentale : 12 séances en groupe de préparation mentale. Possibilité d'un suivi individuel en option

Services médicaux : Présence médecin 1 fois dans la semaine. Infirmier présence 4 fois dans la semaine. Présence de 3 kinés sur le site ainsi qu'un "réathlétiseur"

Nutrition : Intervention d'un dieteticien une à deux fois dans l'année. Nutrition adaptée aux sportifs

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : BEESAC, BE VTT 2ème degré, DEJEPS, STAPS...

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, zone de trial, mini stade XC

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Butte de départ de niveau internationale, Grille de départ, Pump-track, Sentier de VTT, Système de chronométrage Home trainer

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : à partir de 1 400 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : à partir de 1 400 €.

Coût annuel de l'internat : 3 800 €.

Coûts annexes : Entrainements, 1400 eurors par an

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** VAUDAUX VINCENT
- **Adresse mail de la structure :** generationbike@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 76 00 96 85
- **Facebook :** https://www.facebook.com/PoleEspoirsVTT
- **Site internet :** www.generationbike.com
- **Vidéo de présentation** : https://www.youtube.com/watch?v=Rno7Q9ZPq5g

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF SAINT ETIENNE

Saint Etienne (42)

Depuis 1997

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 16 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Groupe scolaire Tézenas du Montcel, Groupe scolaire Lasale

Lycées généraux et technologiques : Groupe scolaire Tézenas du Montcel, Groupe scolaire Lasale

Lycées professionnels : Groupe scolaire Lasale

BTS, DUT, IUT...: Groupe scolaire Tézenas du Montcel (3 BTS), IUT de Saint Étienne (7 DUT)

Universités Université de Saint Étienne

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Cyclisme traditionnel

Préparation physique : 3 entraînements hebdomadaires, salle de musculation de l'Université

Préparation mentale : Si besoin, suivi individuel

Services médicaux : Un médecin du Pôle, 2 kinésithérapeutes, une Psychologue

Nutrition : Le médecin du Pôle

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, à proximité du site

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique; Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours; Piscine

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons;

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :3

Les qualifications des encadrants : BEESAC et BEES 2ème degré

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 3 000 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 3 000 €.

Coût annuel de l'internat : 3 800 €.

Coûts annexes : Entrainements, 1400 eurors par an

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** OLAGNIER Henri
- **Adresse mail de la structure :** polecyclisme@aol.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 17 70 55 72
- **Facebook :** https://fr-fr.facebook.com/P%C3%B4le-espoirs-cyclisme-Saint-%C3%89tienne-Loire-138445552876873/
- **Instagram** :https://www.instagram.com/polecyclismesaintetienne/
- **Site internet :** http://polecyclisme.fr/

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

SEF ANTENNE DIJON (DIJON)

SEF ANTENNE BESANÇON (BESANÇON)

SEF SECTION SPORTIVE BMX (BESANÇON)

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF BFC ANTENNE DIJON

Dijon (21)

Depuis 1998

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route

Genre : Masculin

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée des Arcades

Lycées professionnels : Lycée des Arcades

BTS, DUT, IUT...: Groupe Sup Arcades

Universités : STAPS Dijon

Diplômes d'État : CREPS Dijon

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation, Home Trainer connecté, Bike fitting, Retour vidéo, Couse à pied, natation, randonnée, multisports, VTT, Route, cyclo cross, Piste.

Préparation physique : 2 fois par semaine.

Préparation mentale : Psychologue mis à disposition par le CREPS, et préparation mentale.

Services médicaux : Service médical complet du CREPS.

Nutrition : Nutrionniste mis à disposition par le CREPS

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, atelier mécanique, stockage des vélos, salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Éclairage, Piste / circuit fermé, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Système de chronométrage, Home trainer;.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : Licence STAPS, Master STAPS, DE.

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 750 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 000 €.

Coût annuel de l'internat : 5 000 €.

Coûts annexes : Repas, matériel cycliste

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** HERMAN Paul
- **Adresse mail de la structure :** poleespoircyclismedijon@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 69 71 19 88
- **Facebook :** Pôle Espoir Cyclisme de Bourgogne Franche-Comté
- **Instagram :** poleespoircyclismedijon
- **Site internet :** http://www.ffc-bfc.fr/page/pole-espoir

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF ANTENNE BESANÇON

Besançon (25)

Depuis 1995

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Jules Haag

Universités : STAPS Besançon

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stages, séance vidéo, interventions mécanique, récupération etc.

Préparation physique : salle de musculation, 2 séances par semaine

Préparation mentale : séance en groupe et suivi personnel

Services médicaux : médecin disponible à la demande

Nutrition : stagiaire en école de diététique

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours

Installations cyclistes : Piste / circuit fermé, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : 1 entraîneur coordinateur: BEESAC + master staps 1 alternant en master 2 STAPS 1 stagiaire L3 STAPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 750 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 000 €.

Coût annuel de l'internat : entre 1 566 et 1 678 €.

Coûts annexes : matériel cycliste

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** HASSENFRATZ Claire
- **Adresse mail de la structure :** claire.hassenfratz@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 45 15 99 50
- **Facebook :** https://www.facebook.com/PolecyclismeBFC
- **Instagram :** poleespoircyclismebesancon
- **Site internet :** http://www.ffc-bfc.fr/page/pole-espoir

SEF SECTION SPORTIVE BMX

Besançon (25)

Depuis 2019

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 22 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Pompidou de Pouilley les Vignes

Lycées généraux et technologiques : Lycée Jules Haag

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entrainement BMX, Stages extérieurs, Séances spécifiques, séances vidéo

Préparation physique : 2 séances par semaine en salle de musculation

Préparation mentale : préparation mentale individuelle et préparation mentale de groupe au travers d'exercices spécifiques

Services médicaux : médecin du club et kinésitérapeute (séances à la demande et suivi mensuel)

Nutrition : intervention d'un nutritioniste au sein de la structure

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, cryothérapie

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Butte de départ de niveau internationale, Grille de départ, Éclairage, Pump-track, Sentier de VTT, Système de chronométrage, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS Perfectionnement BMX

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 500 €.

Coût annuel de l'internat : 1 830 €.

Coûts annexes : Carte bus / tram 16€ par mois stage spécifique 150 €

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BARROCA Stéphane
- **Adresse mail de la structure :** stephane.bmxbesancon@yahoo.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 72 89 78 60
- **Facebook :** section sportive Bmx Besançon
- **Site internet :** www.bmxbesancon.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS BRETAGNE

SEF DU FINISTÈRE (BREST)

SEF D'ILE ET VILAINE (CESSON-SEVIGNÉ)

SEF BMX SAINT BRIEUC (SAINT BRIEUC)

SEF AGELAP LA TOUCHE (PLOËRMEL)

SEF DE SAINT BRIEUC (SAINT BRIEUC)

Région BRETAGNE

ROUTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DU FINISTÈRE

Brest (29)

Depuis 2001

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Lapérouse Kérichen, Lycée Jules Lesven

Lycées professionnels : Lycée Jules Lesven

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînement cycliste sur la route ou sur Home-Trainer

Préparation physique : 2 créneaux de 2 heures en gymnase.

Préparation mentale : Au cas par cas.

Services médicaux : Relation privilégiée avec le Centre de Médecine Sportive de Brest. 3 tests par an. Le médecin tient une permanence 2 soirs par semaine à l'internat.

Nutrition : Au cas par cas.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et/ou de cours

Installations cyclistes : Vélodrome, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Système de chronométrage

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : BEES Activités du Cyclisme

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 2 000 €.

Coûts annexes : Carte Abonnement Bus : 40€/mois

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** THOMAS Yves
- **Adresse mail de la structure :** contact.cd29@cyclisme.bzh
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 73 97 42 72
- **Site internet :** www.cyclisme29ffc.net

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF D'ILE ET VILAINE

Cesson-Sevigné (35)

Depuis les années 1990

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Frederic Ozanam

Lycées professionnels : Lycée Frederic Ozanam

BTS, DUT, IUT...: Lycée Frederic Ozanam

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Séances vélo sur route ou piste de Décembre à Juin. Séances Vtt ou Cyclo-cross de Septembre à Janvier. Un stage à l'étranger (Espagne) fin Janvier/début Février d'une semaine.

Préparation physique : D'Octobre à Janvier il y a 2 séances de PPG (Musculation + sports collectifs) par semaine puis un entretien d'une séance à partir du mois de Janvier

Préparation mentale : /

Services médicaux : Nous avons un Kiné référent à proximité du lycée.

Nutrition : Ils bénéficient du self du lycée, il n'y a pas de nutritionniste. Cependant la cuisine est de qualité et les repas sont variés

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours

Installations cyclistes : Piste / circuit fermé, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 732 et 3 177 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** VAULÉON Aurélien
- **Adresse mail de la structure :** ctd35cyclisme@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 68 63 03 84

SEF BMX SAINT BRIEUC

Saint Brieuc (22)

Depuis 2017

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 14 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 10 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Saint Yves

Lycées généraux et technologiques : Lycée Sacré Coeur

Lycées professionnels : Lycée Sacré Coeur

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : 1 stage en Espagne à Alicante en fevrier En période hivernale pratique du vtt et vélo de route, séance vidéo

Préparation physique : Accès à 2 salles de musculation. 2 séances de musculation par semaine, ou 3 pour certains coureurs.

Préparation mentale : /

Services médicaux : Nous avons un suivi kiné à proximité de l'Ecole. En fonction des besoins les jeunes dispose d un rendez vous dans les jours qui suivent . Nous travaillons également avec un médecin du sport qui se trouve à proximité de l'école

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Éclairage, Piste / circuit fermé, Sentier de VTT, Système de chronométrage, Watt-bike, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :2

Les qualifications des encadrants : BEES activité du cyclisme

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 700 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 100€.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 900 et 4 000 €.

Coûts annexes : Trajet Domicile / établissement scolaire

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** THOUIN Eric
- **Adresse mail de la structure :** Saint.brieuc.bmx@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 29 97 31 25
- **Facebook** : Saint-Brieuc BMX cotés d armor
- **Instagram** : Saint-Brieuc BMX
- **site internet** : www.saintbrieucbmx.com

SEF AGELAP LA TOUCHE

Ploërmel (56)

Depuis 2015

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée La Touche

Lycées professionnels : Lycée La Touche

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Séance technique vtt, Renforcement musculaire, natation, préparation spécifique sur VTT, Vélo route et home trainer

Préparation physique : 4 séances hebdomadaires, + séance en autonomie le week end, accès piscine, salle de musculation

Préparation mentale : /

Services médicaux : /

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine

Installations cyclistes : Pump-track, Piste / circuit fermé, Sentier de VTT, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : Licence STAPS et entraineur fédéral, enseignant EPS, Educateur fédéral, DEJEPS VTT

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 549 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 549 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 591 et 750 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LE BOULANGER Arnaud
- **Adresse mail de la structure :** contact@lycee-latouche.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 43 13 96 14
- **Facebook** : https://www.facebook.com/Team-VTT-Lyc%C3%A9e-La-Touche-731413410312128/

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE SAINT BRIEUX

Saint Brieuc (22)

Depuis 1994

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 16 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Saint-Yves

Lycées généraux et technologiques : Lycée Sacré-Coeur

Lycées professionnels : Lycée Sacré-Coeur

BTS, DUT, IUT...: Lycée Sacré-Coeur La Salle

Universités : Rennes 2

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage avec le Comité départemental 22 et le comité ROUTE, CX, PISTE et VTT, séance sur l'alimentation et l'entrainement.

Préparation physique : salle de musculation, gymnase, piscine, local vélo et mécanique

Préparation mentale : Formation en visio avec le comité

Services médicaux : A disposition le Docteur Boulard médecine du sport (à la demande)

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine, gymnase et salle de gym

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Watt-bike, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : DEJEPS ET BE2 CYCLISME traditionnel

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Veuillez-vous rapprocher de la structure.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Veuillez-vous rapprocher de la structure.

Coût annuel de l'internat : Veuillez-vous rapprocher de la structure.

Coûts annexes : Veuillez-vous rapprocher de la structure.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LE DOLÉDEC Roland
- **Adresse mail de la structure :** rolledoledec@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 62 79 61 26
- **Site internet :** www.lycéesacrecoeursaintbrieuc

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

CENTRE VAL DE LOIRE

SEF DE SAINT AMAND MONTROND (SAINT AMAND MONTROND)

SEF CYCLISME MIXTE (CHATEAU RENAULT)

Région Centre-Val de Loire

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE SAINT AMAND MONTROND

Saint Amand Montrond (18)

Depuis 1995

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Route, Piste

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Jean Moulin

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Disciplines proposées: route/piste/cx stage de préparation

Préparation physique : salle de renforcement musculaire, accès gymnases, centre balnéo (bassin et remise en forme)

Préparation mentale : séance en collaboration avec les intervenants médicaux du Pôle Espoirs si besoin

Services médicaux : 3 visites médicales (bilan....) et si besoin diététicienne et psychologue du Pôle espoirs

Nutrition : séance en collaboration avec les intervenants médicaux du Pôle Espoirs si besoin. En collaboration avec le lycée, les sportifs ont la possibilité de participer à un conseil pour donner leur avis

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site;

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, à proximité du site

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, gymnases

Installations cyclistes : VVélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Home trainer;

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :3

Les qualifications des encadrants : 1 DEJEPS, 1 BEESAC, 1 diplome fédéral

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 303 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 303 €.

Coût annuel de l'internat : 1 500 €.

Coûts annexes : frais hébergement par dimanche soir 20€ (nuit/petit dej)

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BAILLY Emilie
- **Adresse mail de la structure :** pole.espoir.cycliste@ville-saint-amand-montrond.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 02 48 96 96 08

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF CYCLISME MIXTE CENTRE-VAL DE LOIRE

Chateau Renault (37)

Depuis 1989

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées professionnels : Lycée des métiers Beauregard

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Test d'effort en laboratoire, suivi des entrainement ndividualisés par plateforme (Nolio), stage de préparation (montagne), séance de préparation physique, formation fédérale

Préparation physique : Accès à la salle de musculation 1 à 2 séance par semaine en fonction de la période, et 1 à 3 entrainement spécifiques vélo en fonction de la période

Préparation mentale : Intervention en groupe (webinaire) avec suivi individuel proposé. Une personne ressource en cas de besoin.

Services médicaux : test d'effort

Nutrition : Intervenant extérieurs nutritionniste, relation avec le service restauration du lycée

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine

Installations cyclistes : Sentier de VTT, Home trainer, Circuit de cyclo-cross 3 saisons

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 240 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 240 €.

Coût annuel de l'internat : 1 600 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** PERRIN Nicolas
- **Adresse mail de la structure :** n.perrin@ffc.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 09 61 18 82
- **Site internet :** http://www.ffc-centre-orleanais.fr/

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

GRAND EST

SEF CENTRE ÉLITE RÉGIONAL (COLMAR)

SEF SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LYCÉE GEORGES DE LA TOUR (NANCY)

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

ROUTE VTT BMX PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF CENTRE D'ÉLITE RÉGIONAL

Colmar (68)

Depuis 1992

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Cyclo-cross, Route, Piste, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Camille Sée

BTS, DUT, IUT...: Lycée Camille Sée

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation durant les congés scolaire d'hiver, test d'effort

Préparation physique : 2 séances dont une encadrée et une séance de PPG/ musculation .

Préparation mentale : 5 séances réalisées par MR Jean Luc HUTSEBAUT, et possibilité de passer un diagnostic de performance mentale.

Services médicaux : 1 visite au centre médico-sportif de la ville de colmar.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Système de chronométrage, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : BEESAC

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : 5 euros de licence UNSS 250 euros de couts de stage de préparation

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BASTIEN Thomas
- **Adresse mail de la structure :** thomas.bastien81@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 82 07 22 66
- **Facebook :** CER Colmar

VTT

SEF SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LYCÉE GEORGE DE LA TOUR

Nancy (54)

Depuis 2015

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 14 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Georges de la Tour

Lycées professionnels : Lycée Georges de la Tour

BTS, DUT, IUT...: Lycée Georges de la Tour

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entrainement hebdomadaire en VTT (travail technique et foncier).

Préparation physique : Musculation 1 fois par semaine et natation 1 fois par semaine.

Préparation mentale : Sensibilisation à des outils tels la fixation d'objectifs et la relaxation.

Services médicaux : Accès au centre universitaire de Nancy-Brabois.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine, Espace de lavage.

Installations cyclistes : Sentier de VTT, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DESJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 1 560 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BOTEREL Sébastien
- **Adresse mail de la structure :** ffcgrandest.entraineur@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 86 11 29 29
- **Site internet :** https://www.georges-delatour-nancy.fr/index.php/sport-56/vtt

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS GUADELOUPE

SEF GUADELOUPE (ABYMES)

REGION GUADELOUPE

ROUTE VTT BMX PISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF GUADELOUPE

Abymes (971)

Depuis 1992

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Cité scolaire d'excellence sportive du CREPS

Lycées généraux et technologiques : Cité scolaire d'excellence sportive du CREPS, Lycée Chevalier de Saint Georges

Lycées professionnels : Lycée professionnel du Lamentin

Diplôme d'État : CREPS Antilles Guyane

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stages d'entraînement route, VTT, BMX, Piste, Évaluation des qualités physiques et suivi de l'entraînement

Préparation physique : Préparation Physique Générale, Musculation, Natation. 1 à 2 séance par semaine toute l'année.

Préparation mentale : Entretien et suivi psychologique en lien avec le centre de santé du creps

Services médicaux : Suivi médical et test d'effort en lien avec centre de santé du creps

Nutrition : suivi diététique centre de santé du creps

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Grille de départ, Éclairage, Vélodrome, Sentier de VTT, Home trainer, Hammer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : BEES2, BEESAC, BE1 Cyclisme, Métier de la Forme

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 3 000 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 4 500 €.

Coût annuel de l'internat : 4 800 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** SAMUT Fritz
- **Adresse mail de la structure :** cyclisme@crcg.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 90 39 67 37

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS HAUTS-DE-FRANCE

SEF MAXENCE VAN DER MEERSCH (ROUBAIX)

SEF BMX COMPIEGNE-CLAIROIX (CLAIROIX)

Région Hauts-de-France

ROUTE PISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF MAXENCE VAN DER MEERSCH

Roubaix (59)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 18 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Maxence Van Der Meersch

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Séance Route et Piste, 3 à 4 séances par semaine (1 sur piste en partenariat avec le STAB. L'hiver, 2 séances sur la piste avec la section et une extérieure le mercredi.

Préparation physique : Accès à la salle de musculation du vélodrome ; Salle de sport du lycée (2 séances / semaine).

Préparation mentale : Accompagnement de l'équipe pédagogique.

Services médicaux : Service médical de l'établissement scolaire, partenariat avec un médecin du sport (Julien Six) et un kiné du sport (Julien Henneuse).

Nutrition : Intervention ponctuelle au cours de l'année

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, Vélodrome couvert.

Installations cyclistes : Vélodrome, Home trainer, Watt-bike, Système de chronométrage, Piste / circuit fermé.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BPJEPS, DJPES, Professeur EPS et Licence 3 Entraînement Sportif

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 7 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel de l'internat : 1 718,50 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** DRUARD Valentin
- **Adresse mail de la structure :** val.druard@wanadoo.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 83 26 51 13
- **Facebook** : https://www.facebook.com/cyclismetrivdm
- **Instagram** : cyclisme_tri_vdm
- **Site internet** : https://van-der-meersch.enthdf.fr/

SEF BMX COMPIEGNE-CLAIROIX

Clairoix (60)

Depuis 2012

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Institution Jean-Paul II

Lycées généraux et technologiques : Lyceé Mireille GRENET

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entrainement sur pistes extérieures en fonction des emplois du temps

Préparation physique : Préparation physique 2 fois par semaines avec un coach sportif dans un structure spécifique

Préparation mentale : La préparation mentale est assurée par l'entraîneur sur des séances dédiées inclues dans son programme d'entrainement suivant les prévisions de courses.

Services médicaux : Le Cabinet Médical de Clairoix suivra les pilotes en cas de besoin. Le Dr Lemire, médecin du sport, est le médecin du club.

Nutrition : Nous proposons une séance avec une diététicienne afin d'appréhender les trucs et astuces de la nutrition dans le sport.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Éclairage, Sentier de VTT, Système de chronométrage, Home trainer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 500 €.

Coût annuel de l'internat : 2 000 €.

Coûts annexes : Matériels BMX consommables environ 200€/an, Vêtements environ 200€/an

CONTACTS

- **Responsable de la structure : BERTON Quentin**
- **Adresse mail de la structure :** quentin.berton@bmxcompiegne-clairoix.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 67 05 56 98
- **Twitter** : @BmxCompiegne
- **Facebook** : BMX Compiegne Clairoix
- **Site internet de la structure** : www.bmxcompiegne-clairoix.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS ÎLE DE FRANCE

SEF D'ÎLE DE FRANCE (CHATENAY MALABRY)

îledeFrance

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF D'ÎLE DE FRANCE

Chatenay Malabry (92)

Depuis 1992

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 16 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 8 filles et 12 garçons maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Mazaric

Lycées généraux et technologiques : Lycée Mounier, Lycée Jean Jaures, lycée Montesquieu

Universités : STAPS Orsay

Diplôme d'État : CREPS Ile de France

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entrainement, route, piste, cyclo cross

Préparation physique : Accès 3 salles de musculation + préparateur physique

Services médicaux : Médecins, podologue, diététicien, kinésithérapeutes

Nutrition : Cuisine sportive suivie par les dieteticiens du CREPS, et rendez-vous

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, sauna, bain froid.

Installations cyclistes : Vélodrome, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BEES2,, Entraineur fédéral

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 5 800 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 7 000 €.

Coût annuel de l'internat : 5 800 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** IZORE Stéphane
- **Adresse mail de la structure :** s.izore@ffc.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 14 29 55 66
- **Facebook** : comité d'ile de France de cyclisme
- **Site internet** : cif-ffc.org

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS NORMANDIE

SEF DE CAEN ET FLERS (CAEN ET FLERS)

RÉGION NORMANDIE

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE CAEN ET FLERS

Caen et Flers (14)

Depuis 1995 et 2001

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : à partir de 15 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Laplace et Lycee Dumont D'Urville

BTS, DUT, IUT...: IUT technique de Commercialisation

Universités : Université de Caen

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage

Préparation physique : Musculation : 4h (2h mardi et 2h jeudi), natation le jeudi soir

Préparation mentale : Individuelle le jeudi

Services médicaux : Service medical du CSN Caen, Médecin du pôle (consultations possibles tous les jours), Kinésithérapeutes : (consultations possibles tous les jours), Balnéothérapie le jeudi soir de 17h à 19h

Nutrition : Rendez-vous possible le jeudi

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, Gymnase

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Home trainer, Hammer

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BEES 2 cyclisme Traditionnel, 1 DESJEPS Cyclisme - performance, 1 stagiaire DEJEPS Cyclisme

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 600 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Impossible

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : 'Pôle santé (Medecin,kiné, psy, diététicien), préparation physique, préparation mentale, balnéothérapie, entraînements individualisés

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LOUVET David
- **Adresse mail de la structure :** poleespoirvelocaen@yahoo.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 16 55 34 04
- **Twitter** : @PoleCaen

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS NOUVELLE AQUITAINE

SEF BMX NOUVELLE AQUITAINE (BORDEAUX)

SEF NOUVELLE AQUITAINE (BORDEAUX)

SEF DE GUERET (GUERET)

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

SEF BMX NOUVELLE AQUITAINE

Bordeaux (33)

Depuis 2008

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 14 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Victor Louis

Lycées généraux et technologiques : Lycée Victor Louis, Lycée Alfred Kastler

Lycées professionnels : Lycée Kastler

Diplôme d'État : CREPS de Bordeaux

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stages sur pistes, championnat de France, Stage en Espagne

Préparation physique : 6 à 7 séances hebdomadaires, accès salle musculation du CREPS, accès piste de roller, course pour sprints ; accès piste athlétisme pour PPG

Préparation mentale : Suivi individuel sur des sportifs ciblés, suivi post traumatisme

Services médicaux : Kiné, infirmière, médecin, psychologue, préparateur physique chargé de la réathlétisation, ostéopathe sur sportifs ciblés

Nutrition : séance groupe, suivi individuel sur des sportifs ciblés

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site et à proximité.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.et à proximité.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE2 BMX, BE1 BMX, BEESAC

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Atelier mécanique, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Butte de départ de niveau internationale, Grille de départ, Éclairage, Pump-track, Watt-bike, Home trainer, Park freestyle.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 250 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 500 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 1 800 et 5 700 €.

Coûts annexes : Participation aux stages (forfait selon la durée et le lieu de participation), participation aux compétitions.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ALLIER Thomas
- **Adresse mail de la structure :** allier.thomas@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 64 59 95 84
- **Site internet** : Stade Bordelais BMX

ROUTE PISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF NOUVELLE AQUITAINE

Bordeaux (33)

Depuis 2014

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 15 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Victor Louis

Lycées généraux et technologiques : Lycée Victor Louis, Lycée Alfred Kastler

Lycées professionnels : Lycée Kastler

BTS, DUT, IUT...: IUT de Bordeaux

Universités : STAPS de Talence...

Diplôme d'État : CREPS de Bordeaux

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation route et piste, PPG (piscine...), séance vidéo

Préparation physique : accès salle musculation 3 fois par semaine, 2 séances de piste par semaine, 4 à 6 séances de route par semaine, 1 séance sport collectif par semaine de novembre à janvier, un cycle de piscine.

Préparation mentale : Préparation mentale avec suivi personnel

Services médicaux : suivi médical illimité avec 2 docteurs, kinés, 1 podologue, 1 psy,

Nutrition : Diététicienne au sein du CREPS avec repas adaptés

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site et à proximité.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.et à proximité.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, salles sportives polyvalentes.

Installations cyclistes : Vélodrome, Watt-bike, Home trainer, Sentier de VTT.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : DEJEPS, stagiaires STAPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 300 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 300 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 900 et 5 600 €.

Coûts annexes : matériel (vélos, roues...), transports

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ZECH Gilles
- **Adresse mail de la structure :** zech.gilles@hotmail.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 14 08 46 18
- **Facebook** : Pôle Espoirs Cyclisme Talence

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE GUÉRET

GUÉRET (23)

Depuis 2001

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Route, VTT

Genre : Masculin

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 10 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Jean Favard et Lycée Pierre Bourdan

Lycées professionnels : Lycée Favard (TU)

BTS, DUT, IUT...: Lycée Pierre Bourdan (NDRC)

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stages , compétition sur route. Entrainements spécifique cyclo-cross + retour de séances.

Préparation physique : 2 séances de préparation physique en salle de musculation. 4 séances par semaine selon la période.

Préparation mentale : Préparation mentale en collectifs et individuel

Services médicaux : pole medisport limoges (DR Gerbaud), médecin référant à Guéret (DR Simonnet) médecin psychiatre (DR Éric Charles)

Nutrition : élaboration des menus avec la cuisine centrale en direct.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste / circuit fermé; Vélodrome; Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 2 600 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** MEDEREL Maxime
- **Adresse mail de la structure :** pole.gueret@laposte.net
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 86 94 50 88
- **Facebook** : @polecyclisme23
- **Site internet** : https://www.nouvelleaquitaine-cyclisme.fr/comite-regional/presentation.html

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS NOUVELLE CALÉDONIE

SEF DE NOUVELLE CALÉDONIE (NOUMÉA)

GOUVERNEMENT DE LA NOUVELLE CALÉDONIE

ROUTE PISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE NOUVELLE CALÉDONIE

Nouméa (988)

Depuis 2019

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 14 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Magenta

Lycées généraux et technologiques : Lycée Blaise Pascal

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Séances entraînement (PPG, route, piste), 3 stages chaque année, séances d'information diététique, de récupération.

Préparation physique : 2 séances hebdomadaires.

Préparation mentale : Préparation mentale disponible sur demande.

Services médicaux : Accès libre au centre d'accompagnement de la Performance et de la Santé des sportifs, qui propose 1 médecin chargé du suivi médical et de la gestion des blessures. Possibilité de consultation avec des Kinésithérapeutes, ostéopathe, diététicienne, pshychologue, information et prévention contre le dopage...

Nutrition : Suivi diététique disponible sur demande.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, à proximité du site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre d'Accompagnement de la Performance et de la Santé du Sportif.

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Home trainer, Watt-bike, Piste / circuit fermé, Éclairage.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : Professeurs de Sports et brevets fédéraux

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Quasiment impossible.

Coût annuel de l'internat : 1 500 €.

Coûts annexes : 250€ de matériel et d'entretien, 250€ de participation au stage hors Nouméa.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** SALAUN Gérard
- **Adresse mail de la structure :** gerardsalaun.gs@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 87 78 44 94

PÔLE ESPOIRS OCCITANIE

SEF CENTRE OMNISPORTS LOZÈRE - COMITÉ DE LA LOZÈRE (MENDE)

SEF PASSION BMX (SÉRIGNAN)

SEF INTÉGRAL BICYLE CLUB (L'ISLE-JOURDAIN)

SEF ASSOCIATION ATTITUDE MTP BMX (MONTPELLIER)

SEF DES PYRÉNÉES ORIENTALES (LE BOULOU)

SEF DU GSC BLAGNAC VS 31 (BLAGNAC)

VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF CENTRE OMNISPORTS LOZÈRE - COMITÉ DE LA LOZÈRE

Mende (48)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : VTT, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Bourrillon de Mende et Collège Saint Privat de Mende

Lycées généraux et technologiques : Lycée E. Peytavin, lycée Chaptal et lycée Notre Dame

Lycées professionnels : Lycée E. Peytavin, Lycée Notre Dame

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entrainement sur la route et VTT

Préparation physique : Planning avec semaine type pour la pratique cycliste. Séance de musculation, suivant la catégorie de 2 à 4 séances par semaine..

Préparation mentale : Sophrologie possible.

Services médicaux : Médecin, Kiné

Nutrition : 1 présentation annuelle sur la nutrition.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BE

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 4 et 8 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Impossible.

Coût annuel de l'internat : Selon l'établissement scolaire.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** TEISSIER Daniel
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 49 65 75 30
- **Site internet** : https://le-col-mende.wixsite.com/le-col

SEF PASSION BMX

Sérignan (34)

Depuis 2018

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX Freestyle, BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 8 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Marcel Pagnol, Collège Françoise Giroud Vendres

Lycées généraux et technologiques : Lycée Polyvalent Marc Bloch

Lycées professionnels : Lycée Polyvalent Marc Bloch, voie AGOrA

BTS, DUT, IUT...: Lycée Polyvalent Marc Bloch

Diplôme d'État : IMSB Béziers, BPJEPS

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stages de préparation, retours compétitions, gymnastique trampoline, cyclisme, BMX race, BMX Freestyle

Préparation physique : 2 séances hebdomadaires, accès à une salle de préparation physique avec entraineur spécifique (licence STAPS)

Préparation mentale : Définition d'objectifs, préparation et retour compétition, suivi d'entrainement quotidien, suivi de l'état de forme quotidien

Services médicaux : Kinésithérapie, nombre de séance à la demande.

Nutrition : Suivi nutritionnel avec un prestataire externe, à la demande/au besoin. Nutrition individualisée et adaptée lors des déplacements de groupe.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, à proximité du site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : 1 DEJEPS, 2 BPJEPS, 1 BF

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine, Salle haltérophilie.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Éclairage, Pump-track, Sentier de VTT, Park freestyle, Système de chronométrage, CPJ.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 740 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 740 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 000 et 3 500 €.

Coûts annexes : Vélo BMX - environ 1000 - 1500€ Tenues de sport - environ 500€ Stages pendant les vacances - environ 250€ x 4 soit 1000 € Déplacements aux compétitions - environ 200€ X 6 soit 1200€

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** PEYTAVIT Jean-Baptiste
- **Adresse mail de la structure :** jb.peytavit@passionbmx.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 76 05 39 72
- **Facebook** : Passion BMX Sérignan
- **Instagram** : Passion BMX Sérignan
- **site internet** : www.passionbmx.fr

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF INTÉGRAL BICYLE CLUB

L'isle-Jourdain (32)

Depuis 1992

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, VTT, Route, VTT Descente

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège de L'Isle-Jourdain

Lycées généraux et technologiques : Lycée de L'Isle-Jourdain

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Suivi d'entraînement, utilisation de la plateforme Nolio, Stage.

Préparation physique : Un préparateur physique, 1 séance par semaine à distance et 1 en présence.

Préparation mentale : 1 préparateur mental à chaque stage et sur les courses fédérales, U.C.I.

Services médicaux : kiné de l'équipe.

Nutrition : Présence d'un diététicien pour chaque stage.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Salle de sport.

Installations cyclistes : Sentier de VTT, Home trainer, Hamer H3, Circuit de cyclo-cross 3 saisons.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 6

Les qualifications des encadrants : DEJEPS
Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 200 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel de l'internat : 5 500 €.

Coûts annexes : 1000 euros frais d'entrainement

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BEDARD RELIMIEN Thierry
- **Adresse mail de la structure :** bedard.manager.cvu19@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 67 01 17 74
- **Facebook** : Team culture Vélo u19, Team culture Vélo u21
- **Instagram** : Team culture Vélo u19, Team culture Vélo u21
- **Site internet** : ibci.com

SEF ASSOCIATION ATTITUDE MTP BMX

Montpellier (34)

Depuis 2019

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX Freestyle

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 8 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Francoise Combes

Lycées généraux et technologiques : Lycée Jean Mermoz

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînements spécifiques BMX.

Préparation physique : 1 séance de préparation physique hebdomadaire.

Préparation mentale : Suivi socio professionnel en lien avec le CREPS de Montpellier.

Services médicaux : Suivi médical assuré par le CHU de Montpellier en lien avec le CREPS de Montpellier.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours;

Installations cyclistes : Park freestyle

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : DEJEPS BMX FREESTYLE

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 950 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 950 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 1 600 et 1 901 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RAYMOND Thomas
- **Adresse mail de la structure :** thomasraymond@attitudeasso.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 98 93 42 04
- **Site internet** : www.montpellierbmx.fr

ROUTE VTT BMX PISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DES PYRÉNÉES ORIENTALES

Le Boulou (66)

Depuis 2015

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Piste, Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 16 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 10 maximum

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation, Entrainement dirigés.

Préparation physique : Séance en salle de musculation.

Services médicaux : Suivie médical avec le centre sportif de l'hôpital de Perpignan.

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée de la Plaine du Roussillon

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

Installations cyclistes : Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :3

Les qualifications des encadrants : DEJEPS, Entraineur expert, Entraineur club

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 000 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 2 000 €.

Coût annuel de l'internat : Selon l'établissement.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ROGER Stéphane
- **Adresse mail de la structure :** ffcpo@outlook.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 82 85 46 99

ROUTE PISTE

SEF DU GSC BLAGNAC VS 31

Blagnac (31)

Depuis 2020

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Bellevue

Lycées professionnels : Lycée Bellevue

Universités : Université Toulouse III (filière STAPS)

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation, séance vidéo, Route, piste et cyclo-cross.

Préparation physique : Accès salle de musculation, deux fois par semaine.

Préparation mentale : Séances de groupe une par mois. Suivi personnel à la demande.

Services médicaux : Suivi médical et paramédical à la demande et en fonction des besoins.

Nutrition : Nutritionniste et cuisine adaptée.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE 2, DEJEPS, licence STAPS, Brevet d'éducateur

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, Laboratoire scientifique.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Piste / circuit fermé, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer, Watt-bike.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 300 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 300 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 5 600 et 7 384 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RIBERPREY Germain
- **Adresse mail de la structure :** contact@gscblagnac-velosport31.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 31 59 26 80
- **Facebook** : https://www.facebook.com/gscbvs31/
- **Site internet** : https://www.gscblagnac-velosport31.fr/

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS PAYS DE LA LOIRE

SEF BMX PAYS DE LA LOIRE (NANTES)

SEF FÉMININES PDL (NANTES)

SEF CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION DES PAYS DE LA LOIRE (LA ROCHE SUR YON)

SEF DE LAVAL (LAVAL)

SEF NANTES ATLANTIQUE CYCLISME FORMATION (NANTES)

Région PAYS DE LA LOIRE

SEF BMX PAYS DE LA LOIRE

Nantes (44)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 16 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Le Colinière, École du CENS

Lycées généraux et technologiques : Lycée La Colinière, École du CENS

Lycées professionnels : Lycée La Joliverie

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Préparation technique, prophylaxie, stages, vidéo...

Préparation physique : 2 séances par semaine en salle de musculation privée, une séance sur vélo hors piste BMX par semaine (variable: VTT, route, sprints en BMX...)

Préparation mentale : Séances et suivi individuel pour certains listés.

Services médicaux : Visite médecin du sport obligatoire pour toutes et tous en début d'année. Ostéo pour tous les volontaires. Service Médical encadré par le CREPS.

Nutrition : Une à deux interventions annuelles en groupe. Suivi individuel à la demande de l'athlète et de la famille (à charge de la famille).

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, à proximité du site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Éclairage;Sentier de VTT, Système de chronométrage.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BESAAC et DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel de l'internat : 2 500 €.

Coûts annexes : Transport: variable selon le lieu de résidence, achat du vélo et équipement

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** DUPLOYER Benoit
- **Adresse mail de la structure :** benduployer@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 82 25 52 72
- **Facebook** : SEF BMX Pays de la Loire
- **Instagram** : SEF BMX Pays de la Loire

ROUTE VTT PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF FÉMININES DU TEAM ELLES

Nantes (44)

Depuis 2018

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Féminine

Tranche d'âge : de 13 à 21 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège la Colinière, Centre Éducatif Nantais pour Sportifs (CENS)

Lycées généraux et technologiques : Lycée la Colinière, Centre Éducatif Nantais pour Sportifs (CENS)

Lycées professionnels : Lycée la Joliverie, Saint Sébastien sur Loire

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stages montagnes en avril, stage cyclo-cross en hiver, évaluations physiques régulières, Etude posturale, plateforme d'entrainement.

Préparation physique : 2 séances par semaine, accès salle de musculation (CREPS)

Préparation mentale : Suivi perso pour les SHN et collectif pour toutes.

Services médicaux : Médecin généraliste, pôle santé au sein du CREPS (Kiné, Ostéo, médecin...).

Nutrition : Diététicienne au CREPS

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site et à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site et à proximité du site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie.

Installations cyclistes : Piste / circuit fermé, Vélodrome, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2 à 4

Les qualifications des encadrants : DEJEPSP cyclisme Traditionnel, DEJEPS, Master STAPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 800 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 800 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 200 et 4 700 €.

Coûts annexes : 1 000 € pour les externes, avec un accès à la salle HT connectée, salle de musculation, service de récupération et de santé.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** CHOPART Dimitri
- **Adresse mail de la structure :** team.elles.pdl@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 35 34 72 80
- **Facebook** : https://www.facebook.com/TeamELLES
- **Twitter** : https://twitter.com/Team_ELLES
- **Site internet** : https://www.teamelles.com/

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION PDL

La Roche sur Yon (85)

Depuis 1992

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route.

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 15 à 21 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : entre 25 et 30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Notre Dame du Roc et lycée Saint François d'Assise

Lycées professionnels : Lycée Notre Dame du Roc et lycée St François d'Assise

BTS, DUT, IUT...: Lycée Notre Dame du Roc et lycée St François d'Assise

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : 1 stage route-piste annuel (vélodrome couvert), 1 stage montagne annuel programme de compétitions internationale (15 à 20 jours/an), suivi d'entraînement individualisé pour chaque coureur de la structure activités pratiquées : route, piste, cyclo-cross et VTT (période hivernale) 3 évaluation d'effort par an et par coureur (force max, CP 5 et CP 20).

Préparation physique : 2 séances de PPG par semaine toute l'année (lundi et jeudi) et une séance type circuit-training (mardi) au cours de la période hivernale. Accès à différentes salles de musculation.

Préparation mentale : intervention d'une psychologue du sport pour des entretiens individuels.

Services médicaux : Séances auprès d'un kinésithérapeute/ostéopathe selon les besoins. Bilan annuel par un podologue du sport avec conception de semelles si besoin.

Nutrition : Interventions collectives d'une diététicienne auprès des jeunes puis bilan individuel pour chacun.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants :3

Les qualifications des encadrants : BE 2 cyclisme traditionnel, DEJEPS, BEESAC

Le volume horaire d'entrainement par semaine : variable selon la catégorie et le niveau des cyclistes

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, vélodrome (plein air), infrastructures des lycées (salle de sport, piste d'athlétisme, terrain de football).

Installations cyclistes : Vélodrome, Watt-bike, Home trainer, 2 Hammer, 2 Wahoo Kickr bike.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 3 500 €.

Coûts annexes : participation au stage : 15 € par jour, participation aux équipements vestimentaires : 10 à 15 € par pièce, location vélo : 300 à 400 € par an.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** FOURNIER Xavier
- **Adresse mail de la structure :** crefcyclismepdl@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 72 83 12 73
- **Facebook** : @crefcyclismepdl
- **Instagram** : @cref_lry
- **Twitter** : @CrefCyclisme
- **Site internet** : http://crefcyclismepdl.fr/

ROUTE VTT BMX PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF DE LAVAL

Laval (53)

Depuis 2006

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Cyclo-cross, Piste, Route, VTT;

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Emmanuel de Martonne

Lycées généraux et technologiques : Lycée Ambroise Paré, Lycée Réaumur, Lycée Immaculée conception, Lycée Rousseau

Lycées professionnels : Lycée Robert Buron

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stage de préparation.

Préparation physique : accès salle de musculation, 1 séance par semaine.

Préparation mentale : avec la médecine du sport à Laval

Services médicaux : centre hospitalier de Laval, médecine du sport, test d'effort.

Nutrition : diététitienne avec la médecine du sport de Laval.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : BEESAC, Entraineur club.

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Piste / circuit fermé, Vélodrome, Sentier de VTT, Système de chronométrage, Home trainer, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Pump-track.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 350 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 100 €.

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BOUVET Laurent
- **Adresse mail de la structure :** cd-cyclisme53@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 02 43 56 90 62
- **Facebook** : sef 53 cyclisme

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF NANTES ATLANTIQUE CYCLISME FORMATION

Nantes (44)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route, Cyclo-cross

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 15 à 21 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 15 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : CENS, plusieurs Lycée (St Felix...) en partenariat avec le CREPS

Lycées professionnels : MFR Carquefou

BTS, DUT, IUT...: Via la CREPS des horaires aménagés sont demandés aux établissements sur toute la Loire-Atlantique

Universités : Via la CREPS des horaires aménagés sont demandés aux établissements sur toute la Loire-Atlantique

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Suivi personnalisé via la plateforme Nolio, capteur de puissance mis a disposition, étude Posturale, stages: plusieurs rassemblements au cours de l'année sur différentes thématique (endurance, CLM ind, CLM/Equipe, Bordures, Sprints...), calendrier de course international juniors (15 à 20 jours/an).

Préparation physique : Salle de PPG / Musculation privée au sein de la structure. 2 séances par semaines en préparation hivernale. 1 séance par semaine en période de compétition. Partenariat avec le préparateur physique du Hockey Club de Nantes.

Préparation mentale : Partenariat avec Dominique Maguer, préparateur mental, sur des séances de groupe lors de stages et en individuel aux besoins de l'athlète.

Service médical : Partenariat avec l'IRMS de Nantes et son responsable le Docteur Marc Dauty. Test à l'effort 2 à 3 fois par an. Prise de rendez-vous rapide suivants les besoins de l'athlète. Séances avec un Ostéopathe.

Nutrition : Interventions collectives sur l'alimentation et l'hygiène de vie du sportif.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Cuisine, Chambres.

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : BEESAC et DEJEPS

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Cela dépend de la catégorie des athlètes.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 4 000 €.

Coûts annexes : Restauration École (7€/repas), transport en commun (abonnement au mois +/- 20€).

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RAVARD Anthony
- **Adresse mail de la structure :** centreformationucna@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 29 38 74 84
- **Facebook** : https://www.facebook.com/nantes.atlantique44
- **Instagram** : https://www.instagram.com/ucna_cyclisme/?hl=fr
- **Site internet** : http://www.ucna.fr/presentation-generale-2/

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

PÔLE ESPOIRS PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

SEF NICE CÔTE D'AZUR (NICE)

SEF VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE PROVENCE (MARSEILLE)

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

ROUTE VTT CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF NICE CÔTE D'AZUR

Nice (06)

Depuis 2003

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, VTT, VTT Descente, Cyclo-cross.

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : collège DON BOSCO

Lycées généraux et technologiques : lycée DON BOSCO

Lycées professionnels : lycée DON BOSCO

BTS, DUT, IUT...: lycée DON BOSCO

Universités : Université côté d'Azur

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Disciplines pratiquées : VTT XC/DH et route.

Préparation physique : salle de musculation privée au sein de la structure. 1 à 2 séances hebdomadaires

Préparation mentale : /

Services médicaux : Test d'effort sur le plateau technique de l'IM2S à Monaco (1 à 2 par an). Le Dr Lagarde (médecin du sport) intervient 8 fois par an au sein du pôle. Pour les séances de Kiné, les sportifs se rendent dans un cabinet qui est juste à coté du lycée. (spécialisé dans le suivi des sportifs).

Nutrition : suivi des athlètes par le cadre technique du pôle espoirs diplômé en micronutrition

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Atelier mécanique.

Installations cyclistes : Parc vtt privé mis à disposition par la ville de Nice, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE 2nd degré, DEJEPS VTT, BEESAC

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel de l'internat : 1 986 €.

Coûts annexes : coût du repas (déjeuner et dîner) : 5.20 euros, et coût du petit déjeuner : 2.50 euros

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** PRESSE Olivier
- **Adresse mail de la structure :** polecyclismenice@hotmail.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 82 06 12 01
- **Facebook** : pôle espoirs cyclisme nice côte d'azur
- **Instagram** : polecyclismenice

ROUTE PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SEF VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE PROVENCE

Marseille (13)

Depuis 2021

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, Piste, Cyclo-cross.

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Nelson Mandela.

Universités : Faculté des sciences et du sport de Luminy.

SERVICES PROPROSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Discipline pratiquées (Cyclo-cross- cycle traditionnel-piste), Stage de cyclo-cross (décembre), Stage hivernal cyclisme traditionnel (Février), Stage montagne cyclisme traditionnel (été).

Préparation physique : Préparation physique d'octobre à fin janvier à raison de 3 séances hebdomadaire par semaine sur plateau sportif piscine et salle de musculation.

Préparation mentale : Intervention d'un praticien en psychologie positive 3 fois par an en séance de groupe.

Services médicaux : Tests physiques et physiologiques (VO2 max, force vitesse, force explosive), technosport luminy, Tests isocinétiques 1 fois/an et cryothérapie 2 fois par an, suivi kinésithérapie tout au long de l'année en fonction des besoins, étude posturale 1 fois par an, intervention podologue du sport 1 fois par an.

Nutrition : Intervention nutritionniste du sport sur des séances de groupe 3 fois par an

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?
Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?
Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine.

Installations cyclistes : Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer, Vélodrome.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : DESJEPS performance sportive, DEJEPS cyclisme traditionnel

Le volume horaire d'entrainement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 800 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 950 €.

Coût annuel de l'internat : 1 200 €.

Coûts annexes : Licence cadet: 51€ Licence cadet 87€ cotisation 130€

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BOGGIANTI Jean Michel
- **Adresse mail de la structure :** contact@veloclublapomme.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 69 58 48 25
- **Facebook** : https://www.facebook.com/veloclublapomme.
- **Instragram** : www.veloclublapomme.com

Fédération Française de Cyclisme
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
www.ffc.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME