

COMPTE RENDU D'ACTIVITE FRANCHE-COMTE 2012-2013
CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF de CYCLISME (DRJSCS)

Les missions du Conseiller Technique et Sportif (CTS) sont définies par les objectifs visés par le projet de mandat du comité régional, au projet fédéral, en correspondance aux orientations ministérielles du Ministère de la Santé et des Sports dont il est un agent. En tant que CTS Cyclisme Franche Comté, Sandrine Guirronnet répond donc à des missions d'Etat (nationales et régionales), des missions Fédérales (nationales et régionales). Ce rapport d'activité se veut faire un point sur les actions menées à ces différents niveaux sur la saison 2012-2013.

Elles se décomposeront en actions de :

- conduite et pilotage,
- promotion du sport pour le plus grand nombre,
- développement du sport de haut-niveau
- prévention par le sport et protection des sportifs
- promotion des métiers du sport

1. Conduite et pilotage

Ces actions correspondent essentiellement à de l'information et de la formation personnelle du CTS à différents niveaux, ainsi que de la gestion administrative diverse(DRJSCS) :

a. Participation aux séminaires et colloques fédéraux :

Ces événements permettent à la CTS de s'imprégner des recherches et travaux en cours sur les domaines de l'entraînement en cyclisme. Par ailleurs, le séminaire fédéral national n'ayant pas eu lieu en novembre 2012, le comité régional en a organisé un pour les encadrants et techniciens de Franche Comté. Cette journée de formation a rassemblé une cinquantaine d'éducateurs. Le colloque des CTS regroupe uniquement les 46 cadres d'Etat du Cyclisme et permet de faire un point sur nos actions en régions, diffuser les informations fédérales, échanger avec les Entraîneurs et Cadres Nationaux sur les missions fédérales (HN, détection, formation...). Celui-ci s'est déroulé sur trois jours en janvier 2012 sur insistance de l'ensemble des CTS.

b. Formation professionnelle continue :

Elle comprend les formations régionales des CTS de la DRJSCS Franche-Comté (3 regroupements annuels), les réunions et les recherches personnelles documentaires nécessaire à l'actualisation des connaissances. La CTS a suivi une formation « Développer son leadership » au mois de mai. Ce stage de mise en situation de résolutions défis collectifs (méthode ARDI) a permis de mettre en évidence les différences de comportements des individus face à des situations complexes nécessitant une implication dans un collectif. Ce stage très enrichissant d'un point de vue personnel est complètement réinvestissable dans les situations professionnelles rencontrées dans le métier de CTS.

2. Promotion du sport pour le plus grand nombre

Ce cadre d'intervention est relativement large et couvre un grand nombre d'actions diverses :

a. *Conseil, expertise et observation auprès des clubs :*

En 2013, le comité enregistre 37 licences supplémentaires pour atteindre 3453 membres (contre 3416 en 2011). Le Doubs enregistre une baisse de 85 licences (mais reste, avec 1610 licenciés, le plus gros département de la Région), alors que les trois autres départements sont en hausse (+ 50 Jura, +61 Haute Saône et +5 pour le Territoire de Belfort). Avec 251 épreuves en 2013, le comité perd 2 organisations. Toujours très peu d'épreuves féminines. Les filles semblent toutefois apprécier de courir avec les Pass'cyclisme, car le peloton est plus étoffé et les courses plus rythmées. Il semblerait souhaitable d'établir un classement dame sur ces épreuves afin d'encourager la pratique féminine. Un des problèmes réside notamment dans la difficulté des organisateurs à organiser des courses pour peu de pratiquantes dont les niveaux sont par ailleurs très hétérogènes. Le comité est pourtant riche de très bons éléments membres des équipes de France. La question qui se pose est notamment comment conserver ses éléments au sein du comité, qu'elles puissent faire des courses à leur niveau et qu'elles puissent continuer leur progression.

b. *Projet de développement en milieu scolaire*

Quelques accompagnements éducatifs se sont poursuivis cette année.

Les activités UNSS VTT se comportent bien jusqu'au niveau national. On peut toutefois noter quelques difficultés à l'égard du calendrier : les France UNSS VTT sont positionnés fin mai et coïncident souvent avec un déplacement sur une coupe de France VTT. Par conséquent, les meilleurs éléments du pôle France VTT et pôle Espoir Cyclisme n'ont pas pu apporter leur contribution à leur établissement.

c. *Soutien et développement des sports de nature*

Plusieurs projets au programme de cette thématique pour la région. Tout d'abord, la convention avec le Conseil Général du Doubs permet de connaître et mettre à jour les circuits VTT balisés et entretenus du département du Doubs. En 2013, 1693 kms de chemins sont entretenus à ce jour sur le Doubs répartis sur une centaine de circuits. Un certain nombre de ces kilomètres intègre les boucles des 5 sites VTT-FFC du département.

Sur la région, on compte 9 sites labellisés VTT-FFC, 1 en Haute-Saône, 5 dans le Doubs et 4 dans le Jura.

Des communautés de communes sont en cours de réflexions et de création de circuits, notamment le long de l'axe de la véloroute entre Montbéliard et Dole.

d. *Soutien aux écoles de vélo*

Suivi des activités des écoles de vélo et des sélections pour les TFJV, TFJC. En 2013, les équipes régionales se sont comportées de façon disparate sur 2013 : 8^{ème} pour le TFJV et 20^{ème} pour le TFJC. Un travail sur les modalités de sélections pour cette dernière épreuve a été effectué suite aux résultats un peu décevants observés cet été même si la problématique ne réside pas uniquement sur les modalités de sélections. Un autre constat sur lequel il faudra se pencher en 2014, c'est le recensement des Ecoles de vélo : homologation en fonction du nombre d'éducateurs diplômés en fonction du nombre de jeunes licenciés. Par ailleurs cela nécessite de recenser parmi les encadrants ceux qui ont fait un acte de formation continue (ex : séminaires des cadres techniques, module de formation...) pour maintenir l'activation de leur diplôme fédéral. Pour rappel, les éducateurs doivent participer à un acte de formation continue tous les trois ans pour maintenir l'activation de leur diplôme sur leur licence (s'il ne fait pas d'action de formation, il ne perd pas son diplôme,

ce diplôme ne peut pas être valorisé lors de mutation dans le club –le diplômé est dit « inactif », jusqu'au moment où son titulaire vient se former).

e. Participation au développement du loisir

Le nombre de courses dites de loisir « pass'cyclisme » était de 46 épreuves en 2013 avec une moyenne de 73 participants par épreuves. Voir « développement du cyclisme de loisir ». Les licences loisirs représentent 42% du total des licenciés franc-comtois. Le cyclisme de loisir en franche comté se porte bien, voire très bien mais il rencontre quelques difficultés, plus particulièrement sur le Nord Franche-Comté, avec la concurrence de la FSGT. Certains clubs organisateurs ont dû annuler leur épreuve faute de concurrents car ceux-ci s'étaient engagés sur une épreuve FSGT (les coureurs inscrits en FSGT étant du club organisateur FFC).

f. Suivi et animation de l'ETR

Une trentaine de membres de l'Equipe Technique Régionale se répartissent sur les différentes disciplines (Route, Piste, VTT, BMX) dont 7 membres ont le BEESAC, 6 ont le BEES 2, 2 ont le professorat de sport, 15 sont BF2 ou BF3. Sur les différentes missions, les membres ETR se répartissent souvent sur plusieurs fonctions : directeur sportif, assistant technique et mécanicien (sur les épreuves) et formateurs et encadrants (stages). La convention ETR a été rédigée et est en cours de validation.

Une réunion ETR a permis d'une part de faire le point sur l'année écoulée ainsi que de mettre en place les actions de l'année à venir. L'absence du séminaire national des cadres techniques a conduit à l'organisation d'un séminaire régional en novembre 2012. Un beau succès pour cette journée de formation continue à laquelle ont participé près de 60 éducateurs, avec notamment la présence de Thibaut Pinot.

g. Accompagnement des dossiers « équipements sportifs »

Les équipements pouvant nécessiter un accompagnement sont les pistes de BMX, les circuits VTT balisés et le vélodrome. L'aide à la création de circuits VTT se traduit notamment à travers la convention avec le CG25 (évoquée plus haut) et du conseil auprès de club voulant créer de nouveaux itinéraires. Le projet d'anneau cycliste est toujours dans les discussions avec à ce jour un gros travail du club de Besançon pour essayer de voir naître un équipement sur les Montboucons. Les clubs de BMX modifient leurs pistes notamment en vue de l'organisation d'épreuves nationales et internationales en 2014 (Vesoul, Besançon, Mandeure).

h. Validation des circuits des championnats régionaux

Les circuits des championnats régionaux font l'objet d'une validation conjointe de la commission concernée, de la CTS et du corps arbitral, surtout dans la mesure où le circuit est une nouvelle épreuve.

3. Développement du sport de haut-niveau

a. Préparation et suivi des coureurs sur les épreuves nationales

En 2012-2013, la Franche-Comté maintient son rang national. 6^{ème} du classement national des comités en 2012, elle prend en 2013 la 8^{ème} place. Des confirmations et des révélations ont porté très haut les couleurs Franc-Comtoises.

- Cyclo-cross : Le comité reste leader français grâce au bel hiver des coureurs franc-comtois pour la 3^{ème} année consécutive. Les championnats de France organisés à Nommay, par le CCINO, ont été le théâtre de nouvelles prouesses : F. Mourey reprend son titre Elite Homme, L. Perry, J1, s'empare du titre Junior Dame tout comme E. Canal (Vainqueur du Challenge National) chez les Cadets. L. Vincent termine vice-champion de France Junior Homme. Juliette Labous, vainqueur du Challenge National chez les Cadette prend, quant à elle, le Bronze des France. On peut noter encore de nombreuses places dans le top 10 (voir des podiums) dans les challenges nationaux dans différentes catégories.
- VTT : Cette année, le relais Franc-Comtois conserve sa place de vice-champion de France (C. Mani, F. Canal, A. Martin, H. Briatta) au terme d'une course intense. Le comité compte toujours de bons éléments dans ces rangs mais moins de pilotes « phares ». Les coureurs ont réalisé un championnat de France à la hauteur de leur niveau avec de belles places dans le Top 10. En descente, N. Vaxellaire termine vice-champion de France Master 3.
- Route : En 2013, le comité a connu une bonne année. Les cadettes ont poursuivi leur quête de victoires avec J. Labous, E. Muzic et M. Devaux. Cadettes 1 et minimales 2, elles ont fait de belles performances nationales (cf 1,2 et 3 du Tour d'Auvergne) malgré le manque de concrétisation au France Avenir. J. Labous a représenté la France au FOJE. Leurs aînées, S. Lamboley et L. Perry ont également revêtu la « tunique bleue » sur des épreuves internationales en début de saison. L. Perry prolongea même sa saison internationale grâce à son titre de Championne de France Junior. Elle était accompagnée au mondial par un autre Franc-Comtois, R. Aubert, qui avait brillé dans l'été en terminant meilleur grimpeur de la course de la Paix (course internationale). Sur les challenges nationaux juniors, aux côtés de L. Vincent et R. Aubert, les J1 ont contribué à la performance collective de prendre la 3^{ème} place des comités derrière la Bretagne et Rhone-Alpes. Chez les Espoirs, la saison a été plus compliquée. Pas évident de succéder à K. Elissonde ou W. Barguil. L'équipe a eu des difficultés à marquer des points pour qualifier des coureurs au Championnat de France Avenir et a manqué de solidité pour s'exprimer au niveau national. Les cadets, pourtant forts de bons potentiels n'ont pas suffisamment pris la mesure de l'évènement national et ont par conséquent réalisés des résultats moyens. Pour en revenir aux féminines, en 2013, les comités de Franche-Comté et de Bourgogne ont mis en place une entente pour se déplacer sur les manches de coupes de France Dames afin de proposer un calendrier de courses la hauteur du niveau des féminines. Les filles ont effectué 6 déplacements dont l'effectif moyen était de 6 filles (3-4 franc-comtoises et 2-3 bourguignonnes) associées aux cadettes sur 3 des épreuves. Ce collectif a vraiment rempli ses objectifs et il semble nécessaire de le reconduire pour l'année à venir afin d'offrir de la qualité à des filles de qualité et de leur donner la possibilité de continuer à s'exprimer en restant dans leur comité.
- BMX : En 2013, le BMX Franc-Comtois a vu l'embauche d'éducateurs dans deux structures. Côté résultats, L. Goussard et T. Kréaont réalisés de belles performances chez les juniors, T. Barocca également chez les minimales cruiser.
- Piste : Les médailles internationales fleurissent, M. Kneisky une nouvelle fois sur le toit du monde lors de la course à l'américaine, est rejoint sur la boîte internationale par S. Lamboley, junior fille, vice-championne du Monde de l'Omnium. Cette dernière prend également le Bronze Européen dans la même discipline mais également le maillot tricolore de la course aux points et 2 médailles d'argent (vitesse et 500m).

b. Encadrement et suivi des sélections régionales

Les coureurs sont déplacés par le comité sur divers événements nationaux afin de leur permettre d'évoluer à un niveau de compétition supérieur.

- Route : Le comité a emmené les coureurs sur 4 challenges nationaux Juniors (6 à 7 coureurs par sélection), 2 challenges nationaux Espoirs (5 coureurs par sélection), le championnat de France Route Elite (1 Elite dame), le championnat de France Route Avenir (5 cadets, 5 juniors, 3 minimes-cadettes, 3 juniors filles, 5 espoirs), 3 coupes de France Cadettes(3 filles), 6 coupes de France Dames (3-4filles), encadrement sur le TFJC.
- Cyclo-cross : Déplacement sur 2 challenges nationaux et le championnat de France.
- VTT : Encadrement de l'équipe du Relais au Championnat de France, assistant technique sur les coupes de France et sur le championnat, encadrement du TFVJ
- Piste : Déplacement sur le championnat de France Avenir à Hyères, Elite à Roubaix, sur le Trophée FeniouxInterrégion(Dijon) et National (Bourges). Epreuves de demi-fond
- BMX : Encadrement de l'ETR Franche Comté sur les Championnats de FranceBMX et TFBMX.

c. Stages de détection, perfectionnement

- Route : Stage de préparation foncière de début de saison à Méjannes le Clap (14 athlètes) ouverts à tous les coureurs du comité mais peu de participants car les clubs jouent se sont pour beaucoup, organisés pour faire des stages à cette période donc réflexion en cours pour ne plus faire de stage ouverts à tous mais uniquement stage pôle Espoir.Stage « féminines » (9 filles), stage de détection (20 athlètes), stage de préparation au championnat de France Route pour titulaires et remplaçants (20 athlètes).
- VTT : stage de préparation au TFJV (18 athlètes), stage de détection (12 athlètes),pas de stage technique trial, difficultés d'organisation, constat du besoin d'organiser l'année prochaine plutôt de la technique descente. Stage de préparation au France VTT (15 coureurs)
- Cyclo-Cross: stage cyclo-cross (40 stagiaires).
- BMX : 1-2regroupements régionaux d'entraînement
- Piste: Annulation du stage de préparation au France cette année (problème dans le calendrier)

d. Elaboration et suivi de la liste espoir et coordination du pôle espoir:

En 2013, la Franche Comté perd 3 SHN. 27cyclistes Franc Comtois figuraient sur les listes des sportifs de Haut-Niveau en 2013 : 9 sur les listes France Jeune, 5 sur les listes France Senior et 1 sur liste Elite, 12 sur les listes Espoirs. Ils se répartissent en 8 Vététistes, 2Bicrossseurs, 2 pistards, 8 routiers, 7 cyclo-crossmans. 5 filles et 22 garçons. La coordination du pôle espoir est assurée en étroite lien avec l'entraîneur de la structure Matthieu Nadal. 11 athlètes composaient la promotion 2013 : 3 filles et 8 garçons répartis sur les disciplines du VTT XC, route, cyclo-cross et piste.

4. Prévention par le sport et protections des sportifs

a. Suivi médical des sportifs en filières de HN

Une cinquantaine de coureurs franc-comtois étaient soumis au suivi longitudinal (les 1ères catégories, les Elites, les athlètes des Pôles, listes Espoirs et SHN). Sur le pôle espoir, un contrôle sanguin inopiné a été effectué par la DRJSCS. Des actions d'information et de sensibilisation de prévention sont effectués lors des stages du comité et dans le cadre du pôle Espoir.

b. Action de lutte contre le dopage

En collaboration avec la DRJSCS, des contrôles sont effectués sur les épreuves régionales mêmes jusque dans les jeunes catégories. De plus, à l'occasion des stages régionaux, des informations relatives à cette thématique sont abordées. En relation avec l'antenne médicale de lutte contre le dopage, des interventions ont également été effectués auprès des athlètes du pôle Espoir.

5. Promotion des métiers du sport

a. Mise en place des formations de cadres (Diplômes fédéraux)

En 2013, le lancement de la réforme des nouveaux diplômes fédéraux : animateur et entraîneur jeunes, entraîneur club et entraîneur club expert et entraîneur cyclisme pour tous. Entre septembre 2012 et Octobre 2013, 100 stagiaires ont participé à différents modules répartis sur 8 sessions (2 préformations, 2 module commun entraîneur club, 1 module commun club expert, 1 spécialité Route, 1 spécialité VTT, 1 spécialité, cyclo-cross) ou bénéficient du partenariat avec l'UPFR STAPS sur l'option Cyclisme. Les stagiaires proviennent de 10 régions différentes (dont 78 franc-comtois issus de 22 clubs). On observe malheureusement que 7 femmes en formation contre 93 hommes. Avec cette réforme, tous les diplômes (BF, DF) doivent s'inscrire dans une logique de formation continue (un acte de formation tous les 3 ans) pour faire valoir leur diplôme. Un calendrier des formations continues est donc à impulser. L'Ecole Nationale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse sollicite également le comité pour la mise en place d'un Entraîneur Jeune activités du VTT dans le cadre de la formation continue de leurs cadres. Le but est d'apporter aux encadrants des compétences pour proposer l'activité cycliste dans les centres d'interventions. Dans ce cadre-là, une formation a été dispensée en 2013, qualifiant ainsi 11 stagiaires. L'an prochain, l'action est renouvelée avec le service territorial de la PJJ de Dijon.

b. Jury d'examen :

La CTS a été sollicité sur différents jurys d'examens au cours de l'année 2012 : UCC VTT du P), journées de certification pour le DEJEPS VTT.

c. Diplôme d'Etat Jeunesse Education Populaire et Sportive VTT

La CTS est intervenu sur la formation ainsi que sur des certifications. La seconde promotion du DEJEPS VTT a eu des difficultés à partir. Peu de candidats sur les premiers tests d'entrée ont amené à ouvrir une 2^{ème} session de tests. La session est partie en janvier à 7 candidats, à ce jour il ne reste que 5 candidats assidus. Donc un diplôme qui a souffert cette année, peut être encore à cause d'une transition entre deux systèmes de qualifications rendant pas très lisible la filière (BEESAC versus DEJEPS). La difficulté semble passagère car sur le recrutement 2013-2014, 13 stagiaires vont suivre la formation et leur profil semble tout à fait correspondre aux attentes du diplôme.

Les champs d'action sont relativement variés, que ce soit de la compétition ou du loisir, de l'entraînement, de la formation ou du développement... Par l'intermédiaire de l'Equipe Technique Régionale et du travail des commissions, le comité régional de Franche-Comté affiche une bonne dynamique sur l'ensemble de son secteur d'activité et pour un peu plus de 3400 licenciés, les résultats affichés au plus au niveau, national et international, confirme cette dynamique. Les résultats de ces dernières années montrent parfaitement la stabilité de cette réussite qui s'appuie sur un socle de plus en plus large d'athlètes.