

## COMPTE RENDU BUREAU EXECUTIF Du 11 février 2026 à Besançon MIXTE

**Présents** : Philippe Bucaille, Jean-François Ducrot, Jean-Philippe Gauthier, Éric Pihet, Jean-Paul Ponchon, Gilles Zoppi, François Toscano, Valérie Perrenoud, Bruno Chaignon.

**Absent excusé**: Benoit Cordier

**Invité Excusé** : Eric Mezier

**Invitée présente** : Claire Hassenfratz

### 1. Accueil + émargement

- Championnats de France Cyclo-cross :
  - ⇒ Le titre pour la Bourgogne-Franche-Comté, avec Zélie Lambert, Electa Gallezot, Fabien Doubey et Simon Billet
  - ⇒ 3 médailles d'argent : Théophile Vassal, Zélie Lambert, et Martin Groslambert
  - ⇒ 1 médaille de bronze : Electa Gallezot
  - ⇒ 2 quatrième places
- Championnats du Monde de cyclo-cross
  - ⇒ 3 Top 15 : Zélie Lambert (7), Electa Gallezot (14), Martin Groslambert (15)
- Belle organisation de l'AC Bisontine du Trophée de France Cyclo-cross, le week-end dernier sur le site de la Malcombe, avec 3 clubs de Bourgogne-Franche-Comté sur le podium (80 clubs présents) et la 1<sup>ère</sup> place des Comités Régionaux (les 12 Comités métropolitains étaient présents).
- Retour de la Coupe du Monde à Besançon, le 29 décembre (AC Bisontine)
- Date prochain BE : mercredi 18 mars
- Date prochain CA : mercredi 4 mars
- Congrès + AG fédéral les 21 & 22/02 à Pau

## **2. Validation du compte-rendu du BE du 6 janvier**

- Envoyé le 23 janvier
- Adopté à l'unanimité

## **3. Intervention MTT**

- OFAJ = 18233,03€ touché pour 2025 (à partager avec l'Allemagne) - Dossier TFJV 2026 envoyé le 30 janvier
- Soirée « Nutrition : Comprendre les spécificités féminines » lancée avec 3 intervenants de renommés. 10 mars 19h - Sur inscription.
- Documents modalités de sélection et organisation saison 2026 VTT et route, finalisés par Claire et Alexis
  - ⇒ En attente de validation BE pour être partagé aux clubs / document sélection championnat de France Route Avenir à venir (en attente règlement national)
  - ⇒ Voir documents reçus
- En attente du document BMX : Eric Pihet et Philippe Bucaille rédigeront le document
- Intervention Prévention dopage et violences avec le pôle espoir antennes Dijon et Besançon planifiée le 4 mars : entraînement en commun à Besançon + collation + intervention de Marine et Claire.
- Interventions Prévention : violences – réglementation prévu sur un webinaire à destination des membres de l'ETR le 26 mars à 19h30 (env 1h30) – Invitation à envoyer à tous les clubs (Comment organiser un stage, règles à formuler...)
- Proposition de 2 à 3 webinaires par an pour les membres de l'ETR et clubs sur des thématiques variées et sur les « grandes informations » du comité.
  - ⇒ Proposition : Mars – Juin et octobre
  - ⇒ Lancement avec celle sur les préventions le 26 mars.
- Prévention dopage prévue sur les stages collectif U17 VTT en avril et route + CX en aout par mes soins (formation éducatrice antidopage AFLD validée en octobre 2025) + prévention Violences Sexistes Sexuelles en lien avec SDJES à finaliser.

- Gilles Eckert a identifié entre six et huit candidats issus des comités départementaux 90 et 70, intéressés par une formation « animateur ». Il propose d'organiser cette formation sur le territoire de Belfort.
  - ⇒ Je trouve pertinent de déléguer, s'il le souhaite l'organisation des formations animateur aux comités départementaux disposant de salarié pour avoir des formations plus « locales » sur le 1<sup>er</sup> échelon de formation (animateur). C'est en tous cas un des freins identifiés sur ce type de formation. Et d'autant plus sur le début d'année puisque nous, nous organisons les formations plutôt sur l'automne.
  - ⇒ Pour info Gilles Eckert a déjà dispensé cette formation auparavant.
    - ⇒ Le BE rend un avis favorable à l'organisation de ces formations (payantes) par Gilles Eckert (Logistique gérée par le CD 70)
  
- Charte de l'encadrant (modèle déjà utilisé en 2024 avec modification sur la prise de licence encadrement)
  - ⇒ Adoptée à l'unanimité
  
- Réseau formation et territoires : Eleonore et Claire référentes pour avoir les informations de l'INF et les transmettre ensuite au CR- CD et clubs.
  
- Note d'information de l'INF sur l'évolution du dispositif des formations fédérales ; informations que je vais transmettre avec le calendrier de formation 2026 ;
  
- Evolution des cursus de formation
  - ⇒ a) Réduction de la durée de formation de l'animateur fédéral
  - ⇒ Dans une logique d'accessibilité et d'attractivité, la formation animateur fédéral évolue comme suit :
    - ⇒ Avant : 2 jours en Formation à Distance (FAD) + 4 jours en présentiel.
    - ⇒ Désormais : **1 journée en FAD + 2 journées en présentiel.**
    - ⇒ Cette évolution permet une entrée plus rapide dans l'encadrement, tout en conservant les compétences essentielles attendues à ce premier niveau.
  - ⇒ b) Maintien du format de l'educateur fédéral : 2 journées en FAD + 4 journées en présentiel.
  - ⇒ c) Augmentation de la durée de formation de l'entraîneur fédéral : 2 journées en FAD + 5 journées en présentiel.
  - ⇒ Programme formation niveau entraîneur à partager (voir doc INF)

#### 4. Vie du Comité Régional

- Validation du Plan d'Action Régional 2026
  - ⇒ Voir document reçu
  - ⇒ Modification à apporter : Ajouter 2 stages 100% féminin encadrés par C Plançon (P Bucaille se charge d'informer Eléonore)
    - Adopté à l'unanimité
  
- Réorganisation des différentes Commissions
  - ⇒ La réorganisation des commissions, décidée lors du dernier BE (06/01) est à établir :
    - Il est décidé proposer au prochain CA du 4 mars un texte synthétique, reprenant, entre autres, une partie du mail de Benoit du 14 janvier et du règlement intérieur, assez précis sur le sujet. Ce texte redéfinira ce que sont les commissions et leur fonctionnement (Rôle – contour - composition – organigramme – relations avec le CA et BE).
  
  - ⇒ Budget des commissions (Cf document point financier)
  - ⇒ Le BE confirme l'existence de la commission Jeunes Route & Cyclo-cross (nommée ainsi lors d'un CA en 2025)
  - ⇒ Le BE propose une ligne budgétaire indépendante pour cette commission sans que cela nuise à celui des disciplines mères.
    - Le tout sera donc à confirmer et valider au prochain CA
  
- Affaire de la vidéo déplacée CC Etupes
  - ⇒ Affaire en cours, gérée par Marine Strappazzon (prévention des violences) qui a programmé une intervention au niveau des antennes du pôle (Cf point MTT)
  - ⇒ Le BE souhaite que le CC Etupes y soit associé, afin de mutualiser les interventions de Marine et apporter ainsi une action corrective devant le club à l'origine de l'affaire.
  
- Congrès Fédéral + AG FFC prévus à Pau, sous la forme habituelle : congrès le samedi 21 et AG le dimanche 22
  - ⇒ Point sur les votants pour le Comité Régional, les CD et les clubs :
  - ⇒ 3 candidats votant pour le Comité Régional (Jean-Paul Ponchon, Philippe Bucaille, Arnaud Pretot), dont 2 présents
  - ⇒ Pour les CD : 4 sont inscrits pour les votes : CD 39, 89, 21 & 70 (seuls CD 21 et le CD 70 seront présents)

- ⇒ Pour les clubs : 33 clubs seulement sont inscrits pour les votes
- ⇒ Représentation faible de la part de notre comité
- ⇒ Les élections commenceront à l'issue de l'AG, vote exclusivement en distanciel. On peut déplorer une communication a minima sur le mode de scrutin.

- Point zoom RH

- 1<sup>ère</sup> synthèse de la situation, envoyée par M. Frenaisin
- Pour l'instant : liste exhaustive des tâches réalisées au quotidien par chacun de nos salariées, l'objectif étant d'en améliorer l'organisation
- Et une partie « demandes-suggestions »
- Une réunion est prévue le mardi 24/02, avec le Comité de Direction, au cours de laquelle M. Frenaisin doit nous livrer un diagnostic et faire des propositions concrètes susceptibles de formaliser une optimisation de l'organisation du travail, si cela est nécessaire.

## 5. Point Financier (Voir documents reçus)

- Budget du secteur sportif et technique : réunion prévue le 24/02 (Claire et Benoit)
  - ⇒ Souhait d'un tableau synthétique à fournir avec 3 colonnes (Budget prévisionnel N-1 ; réalisé N-1 ; prévisionnel 2026)
  - ⇒ Commission arbitre : budget de 5000 EUROS (hors sportif)
  - ⇒ Commission féminine : pas de budget mais de nombreuses actions pour les féminines sont organisées via le développement et les autres commissions.
- Situation financière : Droits Organisations – Ajout d'une épreuve non mentionnée VTT XCC – Coût 63 euros
- DO : Championnats régionaux – ajout de la mention « régionaux » pour éviter un amalgame avec les championnats départementaux
- Le budget des commissions sera validé lors du prochain CA

## 6. Point Arbitrage et calendrier

- Homologation : RAS
- Affaire du Tour Haute-Saône :

⇒ Tentative de passage « en force »

⇒ Aucun respect des règles fixées pour le calendrier :

- Changement de date arbitraire publié sur les réseaux sociaux
- Aucune consultation préalable du Comité Régional, ni d'accord formel des autres clubs concernés par ces nouvelles dates, comme l'y oblige le règlement (Baume les Dames et Champagnole étant les plus proches)
- Excuses peu convaincantes (élections municipales ayant lieu en mars...
- Problème rédhibitoire du 05/07 qui coïncide avec la date fixe (au niveau national) des Championnats régionaux de l'Avenir, épreuves protégées, organisées par l'AC Bisontine : interdiction de participation des U19 et U23
- Possibilité d'impact important sur la participation au Tour de territoire de Belfort, sur le même format, le week-end suivant

⇒ Le BE émet un avis défavorable à l'organisation du Tour de Haute Saône  
– JF Ducrot prend contact avec Franck Jacquot

- Point sur les candidatures pour les Championnats BFC (voir tableau récap) : le Championnat cyclo-cross à attribuer lors du prochain CA du 4 mars (en fonction de la réception des dossiers)
- Opération arbitrage génération 2027 : 9 candidats pour la B-FC (Certains ne sont pas encore arbitres = opportunité de recrutement)
- Session d'examen pour l'arbitrage BMX du 18 janvier : 5 candidats reçus pour la B-FC et le Grand-Est
- 28 février 2026 à Vaivre (70) : Réunion régionale des arbitres route et cyclo-cross  
– Prise en charge par le CR des repas à hauteur de 25 €.

## **7. Développement (cf document joint)**

- Synthèse Actions et projets Eléonore

## **8. Sujets divers**

- Point statistique à date

⇒ Voir document reçu

- Point « label U19 » :

- Dossiers de candidature au label « Equipe de Développement Juniors UCI » du CC Etupes et de l'AC Bisontine sont validés par le BE de la FFC et transmise à l'UCI (après accord du Comité Régional). Plus de 40 U19 ont conventionnés pour ce label, répartis entre ces 2 clubs, mais aussi Groupama, CREF et Phenix Team Cycling.
- CC Etupes et AC Bisontine également candidates au label « Equipe Fédérale U19 »
- Point « tenues siglées Comité Régional » et conditions de commande : Cette offre sera proposée aux membres du BE ainsi qu'aux membres présents au prochain CA. Une prise en charge de base par le CR à hauteur de 25 euros par personne est adoptée
- Point travail Damien Ethalon : Francois Toscano salue le travail de Damien (rigueur et sérieux)

Fin de séance à 23h30

Le Président

G Zoppi

Le Secrétaire

JP Gauthier

# Organisation de la saison 2026

## ROUTE

### MODALITES DE SELECTION

**1. Détection départementales niveau 1 U15-U17**

---

**2. Organisation pour les Féminines : Route de l'Est Féminine**

---

**3. Le Collectif Femmes Bourgogne–Franche-Comté**

---

**4. Femmes U15–U17**

---

**5. Femmes U19–U23**

---

**6. Hommes U17**

---

**7. Hommes U19**

---

**8. Hommes U23**

---

## 1. Détections départementales niveau 1 U15 – U17

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur
- De déceler chez les jeunes sportifs l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

**Le premier niveau de détection** s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes. Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible. Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le **8 mars 2026**.

### Obligations de participation :

Tous les athlètes U15 et U17 souhaitant intégrer un collectif régional (U15 ou U17) doivent obligatoirement participer à une journée de détection départementale.

### Calendrier des tests départementaux :

21 Février	Comité départemental de Côte d'Or : <b>Marsannay-la-Côte (45 Route des Grands Crus)</b> Renseignements et inscriptions : <b>Valentin BASSARD : valentin.bassard.ffc21@gmail.com</b>
28 février	Comité départemental de Saône et Loire : <b>Sanvigne les Mines (complexe sportif - rue Jean Laville)</b> Renseignements et inscriptions : <b>Mickaël SALIN : mika-cyclisme2139@hotmail.com</b>
1 mars	Comité départemental du Doubs : <b>Baume les Dames</b> Renseignements et inscriptions : <b>Mickaël KIRSCH : contact.cd25@gmail.com</b>
1 mars	Comité départemental du Territoire de Belfort : <b>Giromagny</b> Renseignements et inscriptions : <b>François CURRI : curri.francois@wanadoo.fr</b>
1 mars	Comité départemental de l'Yonne et Nièvre : <b>Cosne sur Loire (gymnase George Sand)</b> Renseignements et inscriptions : <b>Florence HAULTECOEUR : florence.haultcoeur@sfr.fr &amp; Jean Paul GIRARD : jeanpaulgirard58@gmail.com</b>
7 mars	Comité départemental du Jura : <b>Bletterans</b> Renseignements et inscriptions : <b>Emeric CHAPAT : comitejuracyclisme@gmail.com</b>
7 mars	Comité départemental de Haute Saône : <b>Noidans les Vesoul</b> Renseignements et inscriptions : <b>Gilles ECKERT : cyclisme70@free.fr</b>

## 2. Organisation pour les féminines : Route de l'Est Féminine

**Challenge inter-régional féminin mise en place conjointement entre 2 comités : Bourgogne-Franche-Comté & Grand-Est :**

### **LA ROUTE DE L'EST Féminine 2026**

5 épreuves – 2 catégories : (U15/U17) – (Élites-Open-Access-U19)  
4 maillots de leader

6 épreuves :

- 29 mars : GP de Rodemack (GEST)
- 19 avril : GP de St Marie (BFC)
- 14 mai : Prix d'Aix en Othe (GEST)
- 7 juin : GP de Danjoutin (BFC)
- 5 juillet : GP des Combes (BFC)

*Le règlement de cette épreuve se trouve sur le site du comité.*



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

**DE CYCLISME**

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

### 3. Le collectif Femmes BFC

**Référent** : Claire HASSENFRTZ

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

#### **Le collectif Femmes – Les stages et le suivi :**

Afin de continuer à développer pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femme. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures pour mieux accompagner les athlètes. Le collectif femme adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voire nationales.

#### **Objectifs et moyens :**

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- Accompagner vers le haut niveau ;
- Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national
- Fidéliser les pratiquantes,
- Rassembler et motiver les pratiquantes
- Enrichir les compétences technicotactiques des athlètes
- Travailler en complémentarité avec les clubs
- Proposer un calendrier de courses interrégionales

Ces sept points prioritaires ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est ouvert à toutes les féminines, **dès la catégorie U17**, évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé ainsi que le déplacement sur quelques coupes de France si le niveau sportif de l'effectif est adapté à la participation à des épreuves de ce niveau. Le programme de course prévoit une participation à une épreuve inter-régionales féminines par mois de mars à septembre et la participation aux manches de Coupe de France si l'effectif le permet. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif. Le collectif n'a pas vocation à effectuer de déplacement sur les épreuves régionales organisées en Bourgogne Franche-Comté pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

Chaque fille du collectif femme participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur

club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

- **Journée cohésion – Dijon : samedi 17 janvier 2026 :**

Les objectifs seront les suivants :

- Faire connaissance
- Présenter le fonctionnement du collectif
- Fixer des règles de fonctionnement et des objectifs

- **Stage Foncier – Lablachère – Ardèche – 15 au 20 février 2026 :**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but de faire du volume et poser les bases de la saison autant sur le plan physique que collectif.

L'objectif de ce stage sera :

- Réaliser un bloc d'entraînement foncier
- Développer les qualités technicotactiques
- Créer une émulation positive pour la suite de la saison
- Acquérir des connaissances et compétences liées à la pratique de haut niveau

- **Stage montagne – Dates et lieux à confirmer**

Les objectifs seront les suivants :

- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente
- Améliorer sa gestion de l'effort en col

## 4. Femmes U15-U17

**Référent** : Claire HASSENFRAZ

### **La détection et l'évaluation :**

Mise en place d'une organisation au niveau départemental puis régional pour le développement des jeunes :

- 1<sup>er</sup> niveau du plan national de détection : Départementale - avant le 8 mars 2026

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- 2<sup>ème</sup> niveau du plan national de détection : Régional : Besançon – 14 avril 2026

### **Stages de perfectionnement U17 Féminines :**

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie U17 un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie U19. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiées à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif.

### **Que vont-elles apprendre et/ou développer ?**

- Compétences physiques, techniques, tactiques, mentales nécessaires pour performer à haut niveau sur le long terme
- Niveau d'effort requis pour être compétitive
- Bagages de connaissances hors-vélo
- Responsabilité et accomplissement dans leur projet sportif

Voici la chronologie des événements pour la catégorie :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 8 mars	Comités départementaux
1 <sup>ère</sup> manche CDF – GEST	11-12 avril	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	14 avril	Comité régional BFC
Tests de sélection – « Elles Arrivent »	1 mai	Comité régional BFC
2 <sup>ème</sup> manche CDF – BFC	17 mai	Comités départementaux
Journée de perfectionnement	mai – à définir	Comité régional BFC
Journée de perfectionnement	Juin – à définir	Comité régional BFC
Stage préparation Championnat de France de l'Avenir	9 - 10 juillet	Comité régional BFC

**Qui est concerné par le dispositif Perfectionnement-U17 Route :**

- Athlètes U15-U17 quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participées aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements
- Les 6 U17 ayant démontrées les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

**La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté**

**Championnats de France :**

- **La participation à la journée de détection régionale est obligatoire pour être sélectionnable.**

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

  
CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## 5. Femmes U19-U23

- **Tour du Gévaudan : 16 – 17 mai 2026 : à confirmer**

- **La préparation au Championnat de France – 6 -7 et 8 juillet à Besançon**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/équipe seront convoquées pour un stage de préparation.

[La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté](#)

**Championnats de France :**

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



## 6. HOMMES U17

**Référent** : Alexis BRODBECK

### **LA DETECTION**

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur
- De déceler chez les jeunes sportifs l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

**Le premier niveau de détection** s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes. Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le **8 mars 2026**.

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 20 U17 seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Samedi 21 mars à Besançon et dimanche 22 mars à Dijon**. Ce stage permettra d'évaluer les U17 et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

### **Perfectionnements U17**

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux.

### **Objectifs et moyens :**

L'objectif du programme perfectionnement U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur
- Former et perfectionner les coureurs pour être performant sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès 15ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe. Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet.

L'hébergement et la restauration sont prévus dans l'organisation de ces stages.

Voici la chronologie des évènements dans la saison U17 :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 8 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	21 et 22 mars	Comité régional BFC
1 <sup>ère</sup> manche CDF – GEST	11 – 12 avril	Comités départementaux
Stage de perfectionnement	15 -16 avril	Comité régional BFC
2 <sup>ème</sup> manche CDF – BFC	17 mai	Comités départementaux
GP Amange ou Dole – Collectif BFC U17	23 ou 25 mai	Comité régional BFC
Trophée Madiot Saumur – Collectif BFC U17	07 juin	Comité régional BFC
Stage prépa France	08 - 09 juillet	Comité régional BFC
Championnat de France de l'Avenir	15 – 19 juillet	Comité régional BFC
Stage U15 2 <sup>ème</sup> année et U17 1 <sup>ère</sup> année	05 septembre	Comité régional BFC

#### Critères de sélection pour intégrer ce dispositif perfectionnement U17 :

- Coureurs de 15 et 16 ans, quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participé aux tests de détection U17 Niveau 1 organisés dans les départements
- Les 12 U17 ayant démontrés les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1

#### La préparation des championnats de France – 08 et 09 juillet – Besançon :

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

#### La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

#### Championnats de France :

- **La participation à la journée de détection régionale est obligatoire pour être sélectionnable.**

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC

## 7. Hommes U19

**Référent** : Mathieu RIGOLLOT et Alexis BRODBECK

L'objectif sera de créer une équipe Bourgogne Franche Comté de qualité où la cohésion sera au cœur du projet. Le but étant d'accompagner un noyau de 10 athlètes maximum vers un même projet : **GAGNER COLLECTIVEMENT** au niveau national.

### **Projet :**

L'objectif principal sera le Championnat de France avec comme ligne directrice les Coupes de France qui serviront de support pour la préparation et la sélection au Championnat.

Au préalable de chaque Coupe de France sera établi un stage de préparation pris en charge par le comité, composé d'environ 10 athlètes. Le but étant de créer une émulation et une cohésion entre les athlètes, créer des automatismes au sein du groupe, source de réussite pour peser au niveau national. L'équipe U19 Bourgogne Franche Comté aura un objectif commun.

Chaque stage aura un programme prédéfini et spécifique pour la compétition qui en découlera. Nous pourrons nous appuyer sur un staff dédié, neutre et de qualité qui saura fournir aux athlètes un panel de compétences transversales aussi bien sous les couleurs du comité BFC, que sous leurs couleurs de leurs clubs. La présence au stage sera **obligatoire** pour pouvoir prétendre à une sélection sur la Coupe de France qui suit.

Nous agissons dans la continuité et en complément du programme des clubs. C'est en créant un projet commun que nous aurons les clefs pour faire performer nos athlètes U19.

**La communication** montante et descendante sera au cœur de notre projet, que ce soit entre les Staff et les athlètes, mais aussi entre le comité et les clubs.

Chaque club recevra en fin de stage et de compétition, un **bilan collectif et individualisé** sur chacun de ses coureurs pour un meilleur relais dans le suivi et la formation de l'athlète.

Le Staff identifié sera également à l'identique entre chaque stage et la Coupe de France qui en découle, de manière à assurer un suivi efficace pour les athlètes, et d'agir en cohérence entre les besoins du stage et la compétition qui suit. C'est le fil conducteur pour une performance ascendante.

### **Calendrier U19 :**

31 janvier	Stage Cohésion	20 places
14-15 mars	Stage Pévèle Besançon	10 places
5 avril	CDF Classique Pévèle	8 places
13 – 14 avril	Stage Technico Tactique	10 places
1 mai	CDF Chrono 47	6 Places
2 mai	CDF CLM Cintegabelle	4 à 6 places
3 mai	CDF Tour du Carmausin	7 places
30-31 mai	Stage Montagne	10 places
7 juin	CDF Classique des Alpes	8 places
11 – 14 juin	UCI Trofeo Saarland – à confirmer	6 places
06-08 juillet	Stage prépa France Avenir	10 places
15 – 19 juillet	Championnat de France de l'Avenir	A définir
6 septembre	CDF Classique Puysaye Forterre	8 places

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

**Championnats de France :**

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



## 8. Hommes U23

**Référent** : Claire HASSENFRAZ - Mathieu RIGOLLOT

### **L'entraînement des sportifs :**

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale. Compte tenu du suivi régulier au sein de ces structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

### **La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté**

### **Championnats de France :**

Les critères de sélection seront publiés prochainement, dans un autre document dès publication du règlement FFC



***Compte tenu de la forte densité, ainsi que du niveau des coureurs de la région, le MTT sera vigilant pour retenir dans les sélections, les meilleurs, les plus motivés, et les plus COLLECTIFS. Le MTT devra, en conséquence, prendre des décisions fortes et justifiées. Merci de les respecter.***

**Claire HASSENFRAZ**  
Manager Technique Territorial

**Alexis BRODBECK**  
Assistant sportif et développement

**Comité régional de cyclisme de  
Bourgogne Franche Comté**

## **Organisation de la saison VTT 2026**

### **Détections et Collectifs VTT Bourgogne–Franche-Comté**

Ce document a pour objectif de présenter l'ensemble des actions mises en place par le Comité Régional de Cyclisme de Bourgogne–Franche-Comté dans la discipline VTT, à destination des catégories U13, U15, U17 et U19.

Il décrit les finalités de chaque collectif, le cadre d'accompagnement proposé aux athlètes, ainsi que les modalités de sélection propres à chacun d'eux.

Le document précise également les règles de sélection nécessaires pour la participation aux Coupes de France VTT XCO U15.

#### **SOMMAIRE**

##### **1. Détections départementales XCO U15 – U17**

---

##### **2. Collectif U19 XCO**

---

##### **3. Collectif U17 XCO**

---

##### **4. Participation aux Coupes de France VTT XCO et DH U15**

---

##### **5. Collectif U15 XCO**

---

##### **6. Catégories U13 – U15 – U17**

---

##### **7. Collectif Gravity (DH / Enduro)**

---

##### **8. Calendriers sportifs régionaux**

## **1. Détections départementales XCO niveau 1 U15 – U17**

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

### **Ces tests ont pour objectifs :**

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique et technique du pilote,
- De déceler chez les jeunes sportif(ve)s (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du VTT de haut niveau
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests techniques formalisés par la FFC. Les sujets testés seront les U15 et U17 Femmes et Hommes.

Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 14 mars :

- tests généraux : test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette).
- tests spécifiques : wheeling, bunny-up, manual, franchissement de marche en montée et en descente, saut de table.

### **Obligations de participation :**

Tous les athlètes U15 et U17 souhaitant intégrer un collectif régional XCO (U15 ou U17) doivent obligatoirement participer à une journée de détection départementale technique.

Pour les U15, cette détection est également obligatoire pour toute participation à la Coupe de France U15 XCO (voir point 5 *Participation aux Coupes de France VTT XCO et DH U15 – Règles détaillées*).

### **Calendrier des tests départementaux (vous avez le choix dans le lieu) :**

- **21 février** : Marsanay la côte
- **28 février** : Giromagny
- **1 mars** : Mâcon
- **7 mars** : Les Fourgs

## **2. Collectif régional U15 XCO**

### **Objectifs :**

L'objectif de ce nouveau collectif U15, impulsé par les entraîneurs nationaux, est d'initier les jeunes athlètes aux bases du sport de haut niveau, afin de préparer progressivement leur passage vers les catégories supérieures.

Le dispositif repose sur deux axes complémentaires :

- un stage de regroupement réalisé conjointement avec le collectif U17, permettant aux U15 de bénéficier d'un environnement d'entraînement enrichissant, de découvrir des contenus techniques et physiques adaptés, et de s'imprégner des exigences de la compétition ;
- un déplacement encadré sur la première manche de Coupe de France U15 à Guéret, afin de leur offrir une première expérience structurante des compétitions nationales : découverte des routines de course, gestion de la reconnaissance, préparation physique et mentale, accompagnement sur le terrain...

Ce collectif vise à poser des fondations solides pour la suite de leur parcours, et à offrir aux U15 les repères essentiels avant d'intégrer, à terme, le collectif U17.

**Responsable :** Claire Hassenfratz

### **Modalités de sélection :**

Basées sur :

- Tests de détection départementale technique niveau 1
- Coupe BFC
- TRJV

### **Stages et compétitions prévus**

- Stage de détection régional – Besançon : 14 avril
- Sélection régionale pour participation à la Coupe de France de Guéret (17-18-19 avril)

Encadrement : Claire Hassenfratz et Romain Seigle

Sélection : 5 à 8 athlètes

La sélection sera prise en charge sur la totalité des 3 jours, avec déplacement depuis notre région.

### **Modalités de sélection pour la sélection régionale à la Coupe de France Guéret**

Sélection basée sur :

- Tests techniques départementaux
- Participation et comportement au stage régional le 14 avril
- Résultats sur :
  - **Coupe BFC du 15 mars (Dijon)**
  - **Coupe BFC du 5 avril (Andelot Morval)**

### **3. Collectif régional U17 XCO**

#### **Objectifs :**

L'objectif du collectif U17 est de proposer aux athlètes un accompagnement structuré mêlant développement technique, développement physique et formation aux thématiques essentielles à la pratique de haut niveau.

Le collectif s'articule autour de temps de regroupement permettant de :

- renforcer les fondamentaux techniques nécessaires à la performance,
- développer les qualités physiques clés liées au VTT,
- aborder des thèmes transversaux indispensables : nutrition, préparation physique, prévention antidopage, gestion de l'entraînement...

Ces temps d'échanges et de pratique visent à donner aux athlètes U17 les bons repères pour progresser de manière cohérente, autonome et durable dans leur parcours sportif.

**Responsable :** Claire Hassenfratz

#### **Stages prévus :**

- **Stage régional de détection niveau 2 – Besançon : 13-14 avril**
  - Tests physiques
  - Entraînements techniques et physiques
- **Stage technique Enduro – Métabief : août** – date à définir
  - Travail spécifique technique enduro

#### **Modalités de sélection :**

Basées sur :

- Résultats des tests départementaux
- Résultats des 2 premières Coupes Régionales BFC (15 mars et 5 avril)
- Résultats de la 1<sup>ère</sup> manche de Coupe de France à Pernes (28-29 mars)

#### **Mise en grille sur la 1<sup>ère</sup> manche de Coupe de France :**

Pour la mise en grille de la première manche de la Coupe de France, le comité régional a la possibilité de repositionner sur la ligne un athlète U17 homme et une athlète U17 femme. La sélection de ces deux athlètes sera effectuée en fonction des résultats obtenus lors de la Coupe régionale de Dijon.

#### **4. Collectif régional U19 XCO**

##### **Objectif :**

L'objectif de ce collectif est d'accompagner les athlètes U19 sur plusieurs déplacements clés de la saison afin de leur permettre de se confronter au niveau international et, lorsque cela est possible, de récolter des points UCI précieux pour leur progression.

Au-delà de la performance, le collectif vise à offrir un accompagnement complet sur l'ensemble des deux week-ends de compétition, afin d'aider les athlètes à optimiser leurs routines :

- reconnaissance de parcours,
- échauffement,
- gestion de course,
- préparation physique et mentale.

Cet accompagnement est assuré par des entraîneurs professionnels, permettant aux athlètes d'ajuster leurs méthodes et d'acquérir des repères solides pour évoluer vers le haut niveau.

**Responsable :** Aurélien Couderc

##### **Déplacement Courses UCI prévus :**

- **28 février - 1 mars : JS Chabrière**
- **4 - 5 avril : C1 Arbon**

##### **Modalités de sélection :**

- Sélection basée prioritairement sur les résultats en Coupe de France et au championnat de France de la saison précédente pour Chabrière.
- La commission VTT peut intégrer des athlètes sur le 2<sup>e</sup> déplacement selon :
  - les résultats des premières Coupes Régionales BFC,
  - les résultats de la Coupe de France de Pernes (28-29 mars).

## **5. Participation aux Coupes de France VTT XCO et DH U15 – Règles détaillées**

Depuis cette année, la FFC oblige tous les athlètes U15 désirant participer aux manches de Coupe de France d'avoir l'avis favorable du MTT de la région en passant par plusieurs étapes. Décrites ci-dessous.

### **Rappel sur le fonctionnement :**

- Les U15 sont limités à 3 participations max. sur les 4 étapes de la Coupe de France XCO ouvertes ; le système bloquera automatiquement la 4e participation (le nombre d'étapes n'est pas limité en DH).
- Le comité régional (MTT) procèdera aux inscriptions « administratives » des U15 sur la plateforme FFC sans quota, après vérification que les pilotes répondent **aux critères ci-dessus**.
- Le comité régional indiquera aux arbitres l'ordre de mise en grille XCO des pilotes de leur région.
- Les pilotes et leurs parents/encadrants paieront leur inscription directement lors du retrait des plaques en salle de permanence.

### **Pour la 1re et la 2e PARTICIPATION à une étape de la Coupe de France VTT XCO (quelle que soit la manche):**

- Valider les tests de détection départemental de niveau 1 avec, au minimum, le niveau « passable » (4 ateliers réussis sur les 7) \* **ET**
- Avoir participé à au moins une épreuve de Coupe Régionale **OU** un Trophée Régional avant la Coupe de France.

### **Pour la 1re PARTICIPATION à une étape de la Coupe de France VTT DH (quelle que soit la manche) :**

- Avoir participé au championnat régional DH le 4 et 5 avril.

### **Pour la 3e PARTICIPATION à une étape de la Coupe de France VTT XCO :**

- Avoir participé à 2 étapes de la Coupe de France VTT XCO **ET**
- Avoir participé à au moins une épreuve de Coupe Régionale **ET** un Trophée Régional

### **Procédure**

Un mail d'intention de participation doit être envoyé au plus tard, 15 jours avant chaque manche de Coupe de France à la MTT, Claire HASSENFRAZT à l'adresse mail suivante : **[c.hassenfratz@ffc.fr](mailto:c.hassenfratz@ffc.fr)**

<b>*Niveau passable sur les tests de détection départementaux</b>	
<b>Pour les filles il faut savoir :</b>	<b>Pour les garçons il faut savoir :</b>
Poser sa roue avant à 3m en wheeling	Poser sa roue avant 8m en wheeling
Poser sa roue avant à 1m50 en manual	Poser sa roue avant à 3m en manual
Sauter au-dessus d'une barre de 10cm de hauteur en bunny up	Sauter au-dessus d'une barre de 15cm de haut en bunny up
Monter une marche de 15cm	Monter une marche de 20cm
Sauter une marche de 40cm en descente	Sauter une marche de 40cm en descente
Sauter une table de 1m de long	Sauter une table de 1m de long
Faire un bunny up de 60cm en longueur	Faire un bunny up de 90cm en longueur

Un athlète U15 n'ayant pas participé aux trois premières manches des Coupes de France et souhaitant s'engager sur l'une des manches à partir du mois de juillet, sans avoir validé les tests départementaux de niveau 1, pourra contacter directement la MTT Claire Hassenfratz ([c.hassenfratz@ffc.fr](mailto:c.hassenfratz@ffc.fr)) afin d'organiser une session de tests.

## **6. Catégories U13 – U15 – U17**

### **Stage de perfectionnement Trial**

- Date : mercredi 11 mars 2026
- Lieu : Tour de Scay
- Encadrement : Alexis Brunetaud + DEJEPS VTT en formation
- Limité à 20 participants – *premiers inscrits, premiers servis*
- Pas de sélection – inscription via mail envoyé aux présidents de clubs

### **Stage de préparation TFJV U13 – U15 – U17**

- Date : 4 et 5 juillet
- Lieu : Bellecin
- Pour les athlètes sélectionnés au TFJV

### **TFJV – Guéret – 3 au 7 août**

**Responsable :** Céline BIDEAU

**Modalités de sélection :**

La sélection sera faite sur les points marqués sur l'ensemble des 7 dates ci-dessous.

1 Jocker sera accordé sur l'une des 7 dates.

- XCO : 5 avril – Andelot-Morval
- Enduro : 25 avril – Autun
- XCO : 3 mai – Les Fourgs
- Trial / DH : 10 mai – Giromagny
- XCO : 17 mai – Montceau Les Mines
- XCC / Trial : 21 juin – Conliège
- TIJV : 6-7 juin – Remiremont

Les 6 garçons et les 2 ou 3\* filles de chaque catégorie ayant le plus de point seront sélectionnés.

\*Pour chaque catégorie, une troisième fille pourra être sélectionnée sur avis de la commission régionale VTT et de la MTT, à condition d'avoir participé à l'ensemble des sept manches qualificatives, avec la possibilité d'utiliser un joker sur une date.

**Grille de points :** (1<sup>ère</sup> place = 150 pts – 2<sup>ème</sup> place = 147 pts – 3<sup>ème</sup> place = 144 pts – 4<sup>ème</sup> place = 141 pts - 5<sup>ème</sup> place = 138 pts – 6<sup>ème</sup> place = 135 pts – 7<sup>ème</sup> place = 132 pts – 8<sup>ème</sup> place = 129 pts – 9<sup>ème</sup> place = 126 pts – 10<sup>ème</sup> place = 123 pts – 11<sup>ème</sup> place = 120 pts – 12<sup>ème</sup> place = 118 pts – 13<sup>ème</sup> place = 116 pts – 14<sup>ème</sup> place = 114 pts – jusqu'à 51<sup>ème</sup> place -2pts puis > 51<sup>ème</sup> place -1pt)

## **7. Collectif régional Gravity (DH / Enduro)**

Ce nouveau collectif, créé au sein de notre comité, a pour objectif d'accompagner les athlètes des disciplines gravity (DH et Enduro) dans leur développement physique et technique.

Il repose sur deux temps forts :

- Une journée de tests physiques, destinée à évaluer les qualités indispensables à la performance (force, explosivité, vitesse, endurance spécifique, mobilité),
- Un stage technique, permettant d'apporter aux athlètes U17 et U19 les fondamentaux nécessaires pour progresser durablement dans les disciplines gravity.

L'ensemble du dispositif est encadré par des spécialistes de la discipline, garantissant un accompagnement de qualité et adapté aux exigences du haut niveau.

### **Modalités de sélection :**

- Sélection basée prioritairement sur les résultats en Coupe de France et au championnat de France de la saison précédente
- La commission VTT peut intégrer des athlètes en cours de saison

### **Journée testing physique**

- Date : samedi X mars ?
- Lieu : Besançon
- Encadrement : Claire Hassenfratz
- Objectif : L'objectif de cette journée est d'évaluer de manière précise les qualités physiques de chaque athlète afin d'identifier leurs points forts et leurs axes d'amélioration. Les tests permettront de mesurer différentes capacités clés : force, vitesse, explosivité, résistance lactique, PMA, ainsi que la mobilité générale. L'ensemble de ces évaluations donnera lieu à un compte rendu personnalisé, permettant à chaque athlète de disposer d'orientations claires pour progresser efficacement dans les disciplines gravity.

### **Stage de perfectionnement DH-enduro**

- Date : 7 et 8 juillet 2026
- Lieu : Métabief
- Encadrement : Rudy Cabirou - DEJEPS en formation
- Objectif : L'objectif de ces 2 journées est de travailler les fondamentaux technique en enduro et DH sur le Bike Park de Métabief.

## **8. Calendriers sportifs régional**

### **Coupe Bourgogne–Franche-Comté XCO**

- 15 mars : Dijon
- 05 avril : Andelot-Morval
- 03 mai : Les Fourgs
- 17 mai : Montceau Les Mines
- 05 septembre : Mesvres

### **Championnat régional XCO : 14 juin – Dole**

### **Championnat régional DH : 4 - 5 avril – Blanot**

### **Championnat régional Enduro : 26 avril - Belfort**

### **TRJV**

- XCO : 5 avril – Andelot-Morval
- Enduro : 25 avril – Autun
- XCO : 3 mai – Les Fourgs
- Trial / DH : 10 mai – Giromagny
- XCO : 17 mai - Montceau Les Mines
- XCC / Trial : 21 juin – Conliège

### **Compétitions Jeunes national**

- TIJV : 6-7 juin – Remiremont
- TFJV : 3-7 août – Guéret

### **Mise en grille des Coupes :**

**Rappel :** Pour la 1ère manche organisée par le SCO DIJON, la mise en grille sera effectuée à l'issue d'un tirage au sort. Pour les épreuves du TRJV, les coureurs ne participant pas à la première manche seront placés en grille selon l'ordre suivant : le classement complet de la première manche, puis entre eux à l'issue d'un tirage au sort. Cette méthode garantit une organisation équitable tout en tenant compte des contraintes du calendrier.

***Compte tenu de la forte densité, ainsi que du niveau des coureurs de la région, le MTT sera vigilant pour retenir dans les sélections, les meilleurs et les plus motivés. Le MTT devra, en conséquence, prendre des décisions fortes et justifiées. Merci de les respecter.***

**Claire HASSENFRAZ**  
Manager Technique Territorial  
Comité régional de cyclisme de  
Bourgogne Franche Comté



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



## Plan d'action 2026

Comité Régional de Cyclisme  
Bourgogne Franche-Comté

Eléonore DEVALLEZ  
Alexis BRODBECK  
Claire HASSENFRTZ

---

# Table des matières

<b>1- ACCESSION HAUT NIVEAU – PERFORMANCE</b> .....	3
1.1. FONCTIONNEMENT DE L'ETR .....	4
Les objectifs de l'Equipe Technique Régionale .....	5
1.2. COORDINATION DES ANTENNES DU POLE ESPOIR .....	6
1.3. BMX.....	8
La détection.....	8
Girls on Tracks .....	8
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	8
1.4. VTT .....	10
La détection.....	10
Les stages de perfectionnement .....	10
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	12
1.5. PISTE.....	14
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	14
1.6. CYCLO-CROSS .....	15
L'entraînement des sportifs .....	15
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	15
1.7. ROUTE.....	16
1.7.1. JEUNES.....	16
L'entraînement des sportifs .....	16
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	16
1.7.2. FEMININ .....	17
La Route de l'Est Féminine.....	17
Catégorie U15-U17 Féminines .....	17
Catégorie Elite - Open - Access - U19 Féminines .....	19
La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté.....	20
1.7.3. HOMMES .....	21
Catégories U17 .....	21
Catégorie U19 .....	23
Catégorie U23 .....	24
Catégorie Elite.....	24
<b>2. DEVELOPPEMENT REGIONAL – CHARGEE DE DEVELOPPEMENT</b> .....	25
2.1. ECOLE FRANCAISE DE CYCLISME .....	25

2.2.	MOBILITE A VELO : SAVOIR ROULER A VELO .....	26
2.3.	CYCLISME SANTE .....	26
2.4.	PROMOTION DU CYCLISME .....	27
2.5.	OFFRE DE PRATIQUE .....	27
<b>3.</b>	<b>FEMINISATION</b> .....	<b>28</b>
3.1.	ACCES A LA PRATIQUE ET PROMOTION DU CYCLISME FEMININ .....	28
3.2.	DONNER L'ACCES AUX FEMMES.....	28
3.3.	ACCOMPAGNEMENT DES ATHLETES – DETECTION ET ACCOMPAGNEMENT DES EQUIPES REGIONALES .....	28
3.4.	FEMINISATION DES METIERS.....	28
<b>4.</b>	<b>FORMATION</b> .....	<b>29</b>
4.1.	PROFESSIONNALISATION DES STRUCTURES .....	29
4.2.	SIMPLIFIER ET RENFORCER L'ACCES A LA FORMATION .....	29
4.3.	SOUTIEN DES ENJEUX DE PERFORMANCE PAR LA FORMATION DES ENTRAINEURS	29

# 1- ACCESSION HAUT NIVEAU – PERFORMANCE

2026 marquera la volonté d'aider les jeunes à atteindre l'excellence. Le comité de Bourgogne Franche Comté s'appuie sur une vitrine d'athlètes de haut niveau, venant de différentes disciplines, qui font rêver nos jeunes. A nous de trouver les moyens pour les accompagner dans l'atteinte de cette excellence tout en maintenant les valeurs que ces champions ont conservées pour en arriver là.

Cela passera par un travail de formation modélisé en corrélation avec l'ETR et les clubs, depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation.

La détection sera faite jusqu'aux catégories U15 dès ce printemps, suivie par des stages de perfectionnement axés sur les catégories U17 et U19, catégories cibles pour donner un maximum de compétences aux jeunes pour atteindre le haut niveau.

Ce modèle de performance sera décliné dans chaque discipline, et servira de fil conducteur dans la construction de nos actions vers la relève.

Ce plan d'action ambitieux nécessitera l'engagement et la communication des clubs dans un but de fonctionner ENSEMBLE vers un but commun.

Le travail mené se réalisera conjointement avec les actions mises en place par Eléonore DEVALLEZ, chargée de développement au sein du comité. En effet, la découverte des disciplines ainsi que le développement de celles-ci et des clubs, agissent en totale corrélation avec le modèle de performance que je souhaite mettre en application.

La féminisation de la pratique sera un des grands axes de l'année 2026, priorisé par les élus du comité. Celle-ci passera par différentes actions de développement mises en place sur le calendrier, en lien avec plusieurs dispositifs.

Le but sera de retrouver un vivier de féminines par ces actions, notamment avec la reconduction du collectif féminin ouvert dès la catégorie U17, ainsi que la création de la Route de l'Est, challenge féminin de 5 compétitions entre la Bourgogne Franche Comté et le Grand Est.

Il va de soi que rien ne sera possible sans la contribution des clubs à ce projet sportif 2026. Encore une fois, la complémentarité et la communication qui doit se faire entre le comité de Bourgogne Franche Comté et les clubs vont dans un objectif commun : l'accompagnement de nos jeunes vers une réussite sportive en cyclisme, en n'oubliant pas qu'elle reste une passion avant tout.

## 1.1. FONCTIONNEMENT DE L'ETR

L'Équipe Technique Régionale (ETR) œuvre au service de la performance des sportifs. En complément de l'action du Comité de Bourgogne–Franche-Comté, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle a pour mission d'accompagner l'ensemble des sportifs vers une élévation de leur niveau et de leurs capacités de performance.

L'ETR agit en toute neutralité et exclusivement dans l'intérêt des sportifs dont elle a la responsabilité.

Sur plusieurs compétitions, des cadres techniques seront désignés afin d'assurer leur supervision.

L'organisation de ces accompagnements sera définie conjointement par Claire HASSENFRAZ et Alexis BRODBECK, puis précisée dans la convocation relative au déplacement.

À l'issue de chaque action, le cadre technique référent devra proposer une évaluation complète de celle-ci, intégrant les observations et remarques formulées par l'ensemble du staff et des sportifs (temps de débriefing). L'ensemble de ces éléments devra être consigné dans un document, lequel sera ensuite centralisé par le MTT.

Chaque responsable de sélection, de stage ou d'entraînement devra obligatoirement :

Évaluer les sportifs et les conditions de réalisation de l'action ;

- Assurer les temps de briefing et de débriefing (fixation d'objectifs formalisés, analyse de leur atteinte ou non et identification des facteurs explicatifs) ;
- Veiller à une répartition claire et précise des tâches ;
- Proposer des axes d'évolution et d'amélioration pour les actions placées sous sa responsabilité.

Formation continue – Séminaire des cadres techniques

Dans l'hypothèse où la Direction Technique Nationale relancerait un séminaire à destination des cadres techniques et entraîneurs de cyclisme, un groupe relevant de l'ETR pourrait y participer. Les cadres techniques souhaitant s'inscrire devront en faire la demande auprès de la MTT.

Une soirée d'information conviviale à destination des membres de l'Équipe Technique Régionale ainsi que des membres actifs des clubs sera organisée au mois de mars.

Elle proposera des temps d'information autour de plusieurs thématiques : la lutte contre le dopage, la prévention des violences, ainsi que la réglementation relative à l'encadrement et à l'organisation des stages.

Un temps d'échange sera également prévu, permettant de répondre aux questions transmises en amont par les participants.

Programme d'activités de l'ETR 2026 :

Pour réaliser les 67 actions mentionnées, l'Équipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de 135 journées. Ce programme d'activités impliquera 194 fois un cadre technique.

Sur ces actions de l'ETR, seront comptabilisés :

- 4 actions de formation ;
- 4 actions de détection ;
- 27 actions d'entraînement et d'accompagnement ;
- 32 actions d'encadrement des équipes de BFC.

## Les objectifs de l'Equipe Technique Régionale

### **Les championnats de France et Trophées de France :**

Véritable représentation de notre région dans chaque discipline, les championnats de France devront être nos priorités. Particulièrement, les championnats de France dans les jeunes catégories (généralement U17 et U19) sont nos actions prioritaires.

### **Championnats de France 2026 :**

- Route Élités : La Tour du Pin (AURA)
- BMX : Besançon (BFC)
- VTT : Le Dévoluy (AURA)
- Piste avenir : LNC
- Route avenir : Les Herbiers (PDLL)
- Cyclo-cross : Quelneuc (BRE)

### **Trophées de France des Jeunes :**

- BMX : Chabeuil (AURA)
- Cyclistes : Sarrebourg (GEST)
- VTT : Guéret (NA)
- Cyclo-cross : Besançon (BFC)

### **Les Coupes de France :**

Lorsque des Équipes de Bourgogne Franche-Comté sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs. Parfois, ces épreuves ont également un objectif qualificatif aux Championnats de France.

### **Les stages et regroupements :**

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc des premières étapes dans la constitution des « Équipes de Bourgogne Franche-Comté ».

Le comportement des coureurs au sein des divers regroupements est particulièrement apprécié pour la sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté. Les seules performances ne peuvent compenser des comportements opposés à la dynamique des groupes.

## 1.2. COORDINATION DES ANTENNES DU POLE ESPOIR

L'objectif est de proposer aux athlètes présents dans ces antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet : accession au haut niveau et réussite scolaire.

Elle s'organise sur deux antennes distinctes. Les athlètes pratiquant la route et cyclo-cross homme seront basés sur l'antenne du CREPS Bourgogne Franche-Comté - Dijon et les athlètes pratiquant le VTT et la route femme seront basés sur l'antenne du site des Montboucons à Besançon.

Les athlètes pratiquant le cyclo-cross seront dirigés selon leur discipline estivale de prédilection.

Le Pôle Espoir fait partie intégrante du Projet de Performance Fédéral reconnu par le ministère des Sports et la Fédération Française de Cyclisme et répond au cahier des charges de ce Projet de Performance Fédérale.

Le Pôle Espoir Bourgogne Franche-Comté a pour objectif la réussite du double projet des athlètes : la réussite scolaire, universitaire et/ou socioprofessionnelle et la réussite sportive.

Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. Ces structures, sous la houlette de Romain SEIGLE et Mathieu RIGOLLOT sont en recherche constante d'amélioration pour accompagner efficacement les 19 athlètes des 2 antennes (10 à Besançon et 9 à Dijon). Le suivi et la programmation de l'entraînement sont réalisées par les entraîneurs du Pôle, en concertation avec les entraîneurs de clubs, le Manager Technique Territorial et le Préparateur Physique du Pôle.

Les créneaux d'entraînement sont ceux qui sont laissés libres par l'aménagement de la scolarité.

### **La scolarité :**

#### **Antenne de Dijon (Route Homme, CX) :**

Collège Privé Saint Michel (Dijon) : 3ème à horaires aménagées pour les sportifs.

Lycée Privé Les Arcades (Dijon) : 2nde générale, 1ère et Term générales avec aménagements d'horaires, BEP Vente Action Marchandes et BAC PRO Commerce ou Vente en 2 ans avec aménagements des horaires.

Autres Collèges et/ou Lycée : Les Marcs d'Or (Dijon) ; Castel (Dijon)... : classes traditionnelles  
Université de Bourgogne (UFR STAPS notamment) : aménagements pour les Sportifs de Haut Niveau.

Institut Universitaire de Bourgogne : aménagements pour Sportifs de Haut Niveau  
CREPS Bourgogne Dijon : formations Diplômes d'Etat d'Educateur Sportif (DEJEPS, BPJEPS...).

#### **Antenne de Besançon (Route Femme, VTT) :**

Lycée Polyvalent Jules HAAG- Besançon (2nde générale, 2nde d'exploration, 1ère générale, 1ère STL, Terminale générale, Terminale technologique sti2d) : <http://www.lycee-juleshaag.fr/pole-espoir-cyclisme/>

Lycée Professionnel Tristan Bernard (BAC PRO).

Université de Franche-Comté (UFR STAPS notamment) : aménagements pour les Sportifs de Haut Niveau.

Le CREPS met en place un système de suivi scolaire et de soutien pour les élèves en difficulté.

Le département du Haut Niveau du CREPS et l'encadrement du Pôle Espoir suivent la scolarité des sportifs, notamment par leur présence à chaque conseil de classe.

La planification et le suivi des absences en raison des stages, compétitions, blessures sont assurés par l'encadrement et le département du Haut Niveau du CREPS.

Les absences sont palliées par la mise en place de cours de soutien et/ou de rattrapage.

Un précepteur est chargé du suivi scolaire au CREPS.

### **Les infrastructures :**

#### **L'antenne de Dijon dispose :**

- D'un bureau hébergé au CREPS dans le château CATEAU, avec téléphone et internet...
- Des salles de sport mises à disposition par le CREPS (Espace Forme, Halle des Sports, Musculation Borée...)
- D'un local atelier sécurisé pour le matériel. Ce local dispose d'une pièce servant de plus de stockage du matériel du comité régional (vélos, roues, équipements vestimentaires, outillage...). Une machine à laver est mise à disposition des sportifs.
- De la disposition du Vélodrome (prêt de vélos aux athlètes) par la ville de Dijon
- De Salles de cours et/ou multimédia au sein du CREPS
- Du restaurant (Self-service) du CREPS...
- D'un circuit permanent de Cyclo-cross durant la période hivernale
- De nombreux circuits routiers aux difficultés très variées...

#### **L'antenne de Besançon dispose de :**

- D'un bureau hébergé au Centre International de Séjour (CIS) avec téléphone, internet...
- Des salles de sport mises à disposition par la ville (Halle des Sports, Musculation, Sauna...)
- D'un local atelier sécurisé pour le matériel (vélos, roues, équipements vestimentaires, outillage...).
- De la disposition du Pump-Track
- De salles de cours au sein du CIS
- Du restaurant (Self-service) du CIS...
- De nombreux circuits routiers et sentiers VTT aux difficultés très variées...

### **Le suivi médical et physiologique :**

Le suivi sanitaire des sportifs et de leur intégrité sociale est assuré par le Service Médical et d'Évaluation du CREPS Dijon.

Un médecin et un kinésithérapeute sont présents à la demande sur l'antenne de Besançon.

L'évaluation et le suivi médico-physiologique des athlètes est réalisé en début d'année par le Centre d'Évaluation du CREPS et un médecin du sport de Besançon. Il consiste au SRM réglementaire.

Un psychologue et une diététicienne assurent un suivi plus spécifique sur demande.

## 1.3. BMX

Réfèrent : Damien ETHALON

### La détection

Les stages de détection ont pour vocation à identifier le potentiel physique et technique d'un nombre important d'athlètes pour ensuite entrer dans le cursus régional de formation sportive.

Ils ont pour objectifs de :

- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents ;
- Identifier les pilotes qui rentreront dans le cursus de formation BMX du comité régional.

Ces stages s'adressent aux pilotes U13 U15 femmes et hommes.

La liste des pilotes invités intègre les personnes suivantes :

- Pilotes sur LRP en 2025 ;
- Pilotes qualifiés aux finales France en 2025 (TFBMX, challenge et championnat) ;
- Quelques exceptions du fait de leurs évolutions.

Cependant, à titre exceptionnel, un club peut proposer à l'ETR des pilotes qui, en cours d'année, pourraient avoir une progression intéressante. A contrario, un club peut ne pas autoriser l'accès aux stages à un pilote dont le comportement ou l'assiduité en club, ne correspondrait pas à ce que l'on peut attendre d'un pilote régional exemplaire.

Programme des stages :

1 stage de détection : 8 février à Besançon.

2 stages butte à huit mètres pour les pilotes nationaux minimes et + ainsi que l'équipe avenir : 9 avril à Sarriens et octobre à Bourges.

1 stage butte à 5 mètres : 14 juin à Besançon.

### Girls on Tracks

Ce stage s'effectuera sous la forme d'un Road Trip sur 3 jours et sur 5 pistes différentes.

Il sera couplé avec des pistes ouvertes sur le principe des Girls On Track (roulage libre et gratuit entre filles licenciées ou non).

- Amélioration de la performance grâce à un entraînement spécifique et adapté avec une dominante saut.
- Toucher un maximum de filles sur tout le territoire BFC.
- Émulation, cohésion, apprentissage de la vie en groupe.
- Développement : attirer de nouvelles licenciées dans les clubs.

Il y aura 3 types de stagiaires :

- Les licenciés qui vont participer à la totalité du road-trip. Elles seront au maximum 30.
- Les licenciées qui ne participeront qu'à une ou plusieurs demi-journées
- Les non-licenciées qui participeront à la séance de découverte sur la piste de leur ville.

Dates : 3 au 5 août 2026.

### La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté

#### L'équipe « Avenir BMX » :

Le principe du dispositif est d'accompagner les pilotes ayant démontrés un potentiel intéressant vers le haut niveau. Cet accompagnement se concrétisera par la réalisation de stages de préparation spécifiques mais également un coaching sur les compétitions de référence.

Elle a pour objet principal de faire atteindre aux jeunes pilotes licenciés dans les clubs membres de l'entente, le haut niveau en BMX.

A cette fin, elle organisera des stages, entraînements, regroupements, déplacements, sessions de formations pratiques et théoriques à destination des jeunes pilotes de ses clubs membres, lesquels s'engagent dans le cadre du contrat associatif, à faciliter, par la mise à disposition de l'association de moyens favorisant la mutualisation des actions et la solidarité interclubs.

Les stages de préparation spécifiques permettent de pérenniser le travail de détection réalisé en amont. Ils ont pour objectifs de :

- Offrir des entraînements complémentaires à ceux des clubs, diversifier les partenaires d'entraînement et créer une concurrence saine
- Permettre aux entraîneurs une ouverture sur la diversité des expériences et compétences
- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Diversifier les lieux de pratique et affiner la préparation sportive
- Proposer des difficultés techniques indisponibles dans notre secteur (buttes à 8m)

Les pilotes seront encadrés sur les compétitions de référence : Coupe de France et Championnats de France.

Dates :

- 20 février à Vesoul ;
- 8 mars à La chapelle Saint Mesmin ;
- 9 avril à Sarriens ;
- 14 juin à Besançon ;
- Octobre à Bourges.

#### **Le trophée de France BMX – Chabeuil :**

Les mêmes critères que ceux énoncés pour les « Stages détection » seront appliqués pour déterminer l'équipe U15 sélectionnée en Équipe de Bourgogne Franche Comté pour le Trophée de France.

Il y aura une structure et un encadrement des pilotes sur cette compétition.

#### **Championnat de France – Besançon**

Dans la continuité du travail effectué sur la saison, les membres de l'équipe avenir BMX BFC pourront être pris en charge lors de ces championnats s'ils répondent aux critères suivants :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France ;
- Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté.

Le comité régional Cycliste de Bourgogne Franche Comté met également en place un accompagnement (Structure et encadrement) des pilotes nationaux hors DN et équipe avenir sur les Coupe de France et le championnat de France. Il déplacera un véhicule, tente, ainsi qu'un encadrant pour accompagner les pilotes de la liste LRP et les prendre en charge sur ces compétitions.

## 1.4. VTT

Référents : Claire HASSENFRAZ et Aurélien COUDERC

### La détection

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique et technique du pilote,
- De déceler chez les jeunes sportif(ve)s (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du VTT de haut niveau
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel.

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests techniques formalisés par la FFC. Les sujets testés seront des jeunes en U15 et U17, femmes et hommes.

Les plus gros potentiels en U17 seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Des membres de l'ETR, référents de ces tests techniques seront les coordonnateurs de ces journées de détection. Ils se déplaceront dans chaque département afin d'organiser ces tests et ils seront ainsi les garants de la normalisation de ces tests techniques.

Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 1 avril :

- Tests généraux : test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette).
- Tests spécifiques : wheeling, bunny-up, manual, franchissement de marche en montée et en descente, saut de table.

Les tests se dérouleront :

- 21 février en Côte d'Or (Marsannay-La-Côte),
- 28 février en Territoire de Belfort (Giromagny),
- 1 mars en Saône et Loire (Macon),
- 7 mars dans le Doubs (Les Fourgs).

### Les stages de perfectionnement

#### **Le collectif U15 :**

L'objectif de ce nouveau collectif U15, impulsé par les entraîneurs nationaux, est d'initier les jeunes athlètes aux bases du sport de haut niveau, afin de préparer progressivement leur passage vers les catégories supérieures.

Le dispositif repose sur deux axes complémentaires :

- un stage de regroupement réalisé conjointement avec le collectif U17, permettant aux U15 de bénéficier d'un environnement d'entraînement enrichissant, de découvrir des contenus techniques et physiques adaptés, et de s'imprégner des exigences du haut niveau ;

- un déplacement encadré sur une manche de Coupe de France, afin de leur offrir une première expérience structurante des compétitions nationales : découverte des routines de course, gestion de la reconnaissance, préparation physique et mentale, accompagnement sur le terrain...

Ce collectif vise à poser des fondations solides pour la suite de leur parcours, et à offrir aux U15 les repères essentiels avant d'intégrer, à terme, le collectif U17.

Modalités de sélection basées sur :

- Coupe BFC ;
- TRJV
- Tests de détection départementale technique

Stages et compétitions prévus

- Stage régional de détection – Besançon : 14 avril
- Sélection régionale pour la Coupe de France de Guéret (17-18-19 avril)

Modalités de sélection pour la sélection régionale à Guéret basées sur :

- Tests techniques départementaux
- Participation et comportement au stage régional
- Résultats sur :
  - o Coupe BFC du 15 mars (Dijon).
  - o Coupe BFC du 5 avril (Angelot Morval).

### **Le collectif U17 :**

A l'issue des stages de détection départementaux et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif composé de 8 à 10 U17 (hommes/femmes) sera proposé par l'ETR et validé par la MTT, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1) sur les épreuves XC ;
- Résultats des tests de détection ;
- Implication et motivation dans leur pratique ;
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive ;
- Comportement sportif en compétition ;
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles.

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 8 à 10 U17 hommes et femmes seront convoqués sur deux journées de détection et d'évaluation des aptitudes à Besançon. Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

L'objectif du collectif U17 est de proposer aux athlètes un accompagnement structuré mêlant développement technique, développement physique et formation aux thématiques essentielles à la pratique de haut niveau.

Le collectif s'articule autour de temps de regroupement permettant de :

- renforcer les fondamentaux techniques nécessaires à la performance,
- développer les qualités physiques clés liées au VTT,
- aborder des thèmes transversaux indispensables : nutrition, préparation physique, prévention antidopage, gestion de l'entraînement...

Ces temps d'échanges et de pratique visent à donner aux athlètes U17 les bons repères pour progresser de manière cohérente, autonome et durable dans leur parcours sportif.

Stages prévus :

- Stage régional de détection – Besançon : 13-14 avril

- Tests physiques ;
- Entraînements techniques et physiques ;
- Stage technique Enduro – Métabief : août) ;
- Travail spécifique en terrain naturel.

### **Le collectif Gravity :**

Ce nouveau collectif, créé au sein de notre comité, a pour objectif d'accompagner les athlètes des disciplines gravity (DH et Enduro) dans leur développement physique et technique. Il repose sur deux temps forts :

- Une journée de tests physiques, destinée à évaluer les qualités indispensables à la performance (force, explosivité, vitesse, endurance spécifique, mobilité),
- Un stage technique, permettant d'apporter aux athlètes U17 et U19 les fondamentaux nécessaires pour progresser durablement dans les disciplines gravity.

L'ensemble du dispositif est encadré par des spécialistes de la discipline, garantissant un accompagnement de qualité et adapté aux exigences du haut niveau.

Modalités de sélection, basées sur :

- Journée testing physique  
Date : un samedi en mars  
Lieu : Besançon  
Encadrement : Claire Hassenfratz

Objectif : L'objectif de cette journée est d'évaluer de manière précise les qualités physiques de chaque athlète afin d'identifier leurs points forts et leurs axes d'amélioration. Les tests permettront de mesurer différentes capacités clés : force, vitesse, explosivité, résistance lactique, PMA, ainsi que la mobilité générale. L'ensemble de ces évaluations donnera lieu à un compte rendu personnalisé, permettant à chaque athlète de disposer d'orientations claires pour progresser efficacement.

- Stage de perfectionnement DH-enduro :  
Date : 7 et 8 juillet 2026  
Lieu : Métabief  
Encadrement : DEJEPS en formation avec Rudy Cabirou

Objectif : L'objectif de ces 2 journées est de travailler les fondamentaux technique en enduro et DH sur le Bike Park de Métabief.

## **La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté**

### **Le collectif U19 :**

L'objectif de ce collectif est d'accompagner les athlètes U19 sur plusieurs déplacements clés de la saison afin de leur permettre de se confronter au niveau international et, lorsque cela est possible, de récolter des points UCI précieux pour leur progression.

Au-delà de la performance, le collectif vise à offrir un accompagnement complet sur l'ensemble des deux week-ends de compétition, afin d'aider les athlètes à optimiser leurs routines :

- reconnaissance de parcours
- échauffement,
- gestion de course,
- préparation physique et mentale.

Cet accompagnement est assuré par des entraîneurs professionnels, permettant aux athlètes d'ajuster leurs méthodes et d'acquérir des repères solides pour évoluer vers le haut niveau.

Déplacement Courses UCI prévus :

- 1 mars : JS Chabrière
- 4 avril : C1 Arbon

Modalités de sélection :

- Sélection basée prioritairement sur les résultats en Coupe de France et au championnat de France de la saison précédente pour Chabrière.
- La commission VTT peut intégrer des athlètes sur le 2<sup>e</sup> déplacement selon :
  - o les résultats des premières Coupes Régionales BFC,
  - o les résultats de la Coupe de France de Pernes (28-29 mars).

### **Le championnat de France VTT au Dévoluy :**

Le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif U17 Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivants :

- Comportement sportif sur les épreuves de la Coupe de France ;
- Participation et Comportement au Championnat Bourgogne-Franche-Comté.

Pour les autres catégories, la participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le VTTiste, soit au titre du team officiel dans lequel le VTTiste évolue en 2025.

Cependant, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge la totalité des engagements des VTTistes qui participeront au « relais des comités régionaux ».

Également, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux VTTistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

### **Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Guéret :**

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document en annexe.

## 1.5. PISTE

Réfèrent : Jean-Philippe GAUTHIER

### La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté

#### **Le championnat de France :**

Il sera disputé sous le maillot de Bourgogne Franche-Comté pour les coureurs de la région qui font le déplacement.

#### **Le Km Paris Tours – Tours (Centre val de Loire) :**

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du sprint. La sélection prendra en compte les résultats obtenus tout au long de la saison sur route et particulièrement sur les qualités de sprinteur.

## 1.6. CYCLO-CROSS

Réfèrent : Francis MOUREY et Pierre GEILLON

### L'entraînement des sportifs

#### **Le stage de perfectionnement U17 :**

Deux stages spécifiques cyclo-cross seront proposés aux U17 hommes/femmes fin de l'été et à la Toussaint pour préparer techniquement la saison. Un autre stage se fera entre Noël et Nouvel An pour préparer le championnat de France.

Ces stages viseront le développement des qualités techniques fondamentales de la discipline.

### La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté

#### **La coupe de France de Cyclo-cross :**

Le comité régional déplacera sur les manches de Coupe de France les athlètes à fort potentiel qui ne disposent pas de structures leur permettant de participer à ces épreuves nationales.

8-10 coureurs composeront l'effectif des « Équipes de Bourgogne Franche Comté » dans cette coupe de France. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif.

L'objectif de ces déplacements sera d'accompagner les athlètes dans leur approche des compétitions de haut niveau grâce aux compétences des cadres techniques de l'ETR.

#### **Le Championnat de France de Cyclo-cross :**

L'équipe sera composée à l'issue de la coupe de France, en prenant en compte prioritairement le comportement sur les 3 épreuves de la coupe de France, le comportement lors du Championnat Régional.

## 1.7. ROUTE

### 1.7.1. JEUNES

Réfèrent de l'activité : Mathieu PRETET

#### L'entraînement des sportifs

Les sélectionnés du TFJC seront regroupés afin de travailler ensemble sur l'ensemble des compétences techniques requises par les épreuves du TFJC. Ces regroupements sont gérés par les clubs.

#### La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté

##### **Le trophée de France du Jeune Cycliste :**

Le TFJC est ouvert aux club labellisés « École Française de Cyclisme ».

5 clubs seront sélectionnés en Bourgogne-Franche-Comté pour le 1 juin maximum.

Les candidatures de club devront être adressées pour le 25 mars maxi au comité régional.

Une équipe de jeunes qui ne font pas partie des clubs sélectionnés composera une 6<sup>ème</sup> équipe qui s'appellera "ENTENTE REGIONALE BFC ».

Chaque CLUB est maître de sa sélection. Il pourra, s'il le souhaite, se baser sur le classement du CHALLENGE REGIONAL individuel, ou d'autres critères qui lui sont propres.

Chaque équipe devra sélectionner 2 U11, 2 U13, 2 U15 et 2 féminines au moins. Les féminines ne sont pas limitées, Soit au moins 8 coureurs par club.

La sélection des 5 clubs pour le comité régional BFC sera faite suivant le classement général des clubs du Challenge Régional.

##### **Le trophée de France CX :**

Le TFCX est ouvert aux club labellisés « École Française de Cyclisme ».

U11 et U13 : Les engagements sont effectués par les clubs, les comités départementaux ou les comités régionaux.

U15 : Les engagements sont effectués par les Comités Régionaux uniquement, aussi bien pour les coureurs qualifiés d'office que les coureurs en quota supplémentaire.

Les engagements au Trophée de France de Cyclo-cross, doivent être effectués par les clubs, comités départementaux ou comités régionaux par internet sur la plateforme FFC à partir du site internet, rubrique « Engagements Cyclo-cross » avant le lundi 2 février 2026 à 20h00.

## 1.7.2. FEMININ

Réfèrent : Claire HASSENFRTZ

### La Route de l'Est Féminine

Challenge inter-régional féminin mise en place conjointement entre 2 comités : Bourgogne-Franche-Comté & Grand-Est.

LA ROUTE DE L'EST Féminine 2026

- 5 épreuves – 2 catégories :
  - o U15/U17
  - o Élites-Open-Access-U19
- 4 maillots de leader

Epreuves réparties sur la région Grand Est et Bourgogne Franche Comté.

### Catégorie U15-U17 Féminines

#### **La détection et l'évaluation :**

Mise en place d'une organisation au niveau départemental puis régional pour le développement des jeunes :

- 1er niveau du plan national de détection : Départementale

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- Le stage de détection et d'évaluation régional – Besançon – 14 avril 2026

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 8 à 10 U15-U17 seront convoquées au stage de détection et d'évaluation des aptitudes.

Ce stage permettra d'évaluer les cadettes et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme. Il permettra également de présenter le programme de la saison et l'accompagnement proposé par les membres de l'ETR BFC. Les U17 seront formées aux procédés d'entraînement. Des programmes types leurs seront présentés.

#### **Stages de perfectionnement U17 Féminines :**

Actuellement, les actions menées auprès de la catégorie U17 concernent l'ensemble des structures fédérales de la FFC.

Les clubs accompagnent les athlètes dans leur quotidien à travers les entraînements qu'ils proposent hebdomadairement tout au long de l'année mais également l'accompagnement sur les compétitions régionales.

Les Comités départementaux jouent un rôle majeur dans la détection des jeunes talents à travers l'organisation des tests de détections de niveau 1 qui sont réalisés annuellement avant le début de la saison de compétition. Certains proposent également des stages de perfectionnement dans certaines disciplines et un accompagnement sur les épreuves interrégionales (Coupe de France cadettes des départements).

Le comité régional de BFC 3 stages. Les objectifs de ce stage étaient d'informer, de former et motiver les stagiaires et leurs entraîneurs aux enjeux d'une pratique sportive axée sur l'accession au haut niveau.

L'échelon interrégional nous semble le plus pertinent pour proposer un plan d'action auprès des athlètes de la catégorie U15-U17 afin de densifier les effectifs et créer une émulation positive dans leur projet de formation.

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie U17 un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie U19. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiées à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif. Le programme « Perfectionnement-U17 » est totalement indépendant des sélections en équipe régionale Bourgogne Franche-Comté.

Objectifs et moyens :

L'objectif du programme Perfectionnement-U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur ;
- Former et perfectionner les coureurs pour être performante sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès l'âge de 13ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux.

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe.

Que vont-elles apprendre et/ou développer ?

- Compétences physiques, techniques, tactiques, mentales nécessaires pour performer à haut niveau sur le long terme ;
- Niveau d'effort requis pour être compétitive ;
- Bagages de connaissances hors-vélo ;
- Responsabilité et accomplissement dans leur projet sportif

Les thématiques abordées seront :

- Initiation au renforcement musculaire et stretching (pratique et théorique) ;
- Pratique du cyclo-cross ;
- Pratique de la piste ;
- Mécanique (réparations et entretien de base) ;
- Savoir sprinter ;
- Savoir attaquer ;
- Savoir prendre un ravitaillement (musette, bidon) en bord de route et à la voiture du DS ;
- Savoir prendre des relais ;
- Savoir piloter
- Maitriser le pilotage derrière un véhicule
- Théories : analyse de parcours, diététique, hygiène de vie, gérer ses émotions, déterminer un objectif, planifier une/des saison/s, mettre en place des routines, culture du cyclisme, rôle des parents...

Qui est concerné par le dispositif Perfectionnement-U17 Route ?

- Athlètes U15-U17 (13-16 ans) quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participées aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements.
- Les 6 cadettes ayant démontrées les plus gros potentiels physiques sur les tests cadettes de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

## Catégorie Elite - Open - Access - U19 Féminines

Référents : Romane MABILAT et Francis COLLENOT

### **Le collectif femmes BFC :**

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

Le collectif Femmes – Les stages et le suivi :

Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femmes. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures afin de mieux accompagner les athlètes. Le collectif femmes adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voir nationales.

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- Accompagner vers le haut niveau ;
- Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national ;
- Fidéliser les pratiquantes ;
- Rassembler et motiver les pratiquantes ;
- Enrichir les compétences technicotactiques des athlètes ;
- Travailler en complémentarité avec les clubs ;
- Proposer un calendrier de courses interrégionales.

Ces sept points ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est composé de juniors, espoirs et seniors évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé ainsi que le déplacement sur quelques coupes de France si le niveau sportif de l'effectif est adapté à la participation à des épreuves de ce niveau. Le programme de course prévoit une participation à une épreuve inter- régionales féminines par mois de mars à septembre et la participation aux manches de Coupe de France si l'effectif le permet.

La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif. Le collectif n'a pas vocation à effectuer de déplacement sur les épreuves régionales organisées en Bourgogne Franche-Comté pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

L'équipe se déplacera sur chaque épreuve dans la mesure du possible avec une équipe composée de maximum 8 filles véhiculées par une voiture et un camion du comité régional.

Un stage de 5 jours pendant les vacances de février, un stage cohésion en janvier et stage spécifique « montagne » de trois jours seront proposées aux athlètes du collectif.

Chaque fille du collectif femme participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles

porteront les cuissards de leur club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

### **1. Stage cohésion – Dijon – 17 janvier 2026 :**

Les objectifs seront les suivants :

- Faire connaissance,
- Suivi HRV – Nolio,
- Présenter le fonctionnement du collectif,
- Fixer des règles de fonctionnement et des objectifs.

### **2. Stage Foncier – Sampzon – Ardèche – 14 au 20 février 2026 :**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but intensif.

Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, matériel...).

L'objectif de ce stage sera :

- Réaliser un bloc d'entraînement foncier,
- Développer les qualités technicotactiques,
- Créer une émulation positive pour la suite de la saison,
- Acquérir des connaissances et compétences liées à la pratique de haut niveau.

### **3. Stage montagne – Vosges – juin/juillet 2026 :**

Les objectifs seront les suivants :

- Développer les capacités physiques de grimpeuse,
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente,
- Améliorer sa gestion de l'effort en col.

## **La sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté**

### **Coupe des Nations U19 Femmes – Tour du Gévaudan – 16/17 mai 2026**

Une équipe mixte BFC/ Grand Est sera composée pour participer à la manche française de la coupe des Nations Juniors femmes. L'objectif de cette participation sera de découvrir le niveau attendu sur ce type d'épreuve et permettre d'étalonner le travail restant à fournir.

### **La préparation au Championnat de France – Besançon**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/équipe seront convoquées pour un stage de préparation.

### **Championnat de France U19 en ligne – Les Herbiers**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat interrégional et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.

### **Championnat de France U23 en ligne – Les Herbiers**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du Championnat interrégional et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France et UCI.

### 1.7.3. HOMMES

#### Catégories U17

Réfèrent : Alexis BRODBECK

La détection et l'évaluation :

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs :

- Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- De déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.

Les tests se dérouleront :

- 21 février en Côte d'Or ;
- 28 février en Saône et Loire,
- 1 mars dans le Doubs ;
- 1 mars dans le Territoire de Belfort ;
- 1 mars dans l'Yonne et le Nièvre ;
- 7 mars en Haute Saône ;
- 7 mars dans le Jura.

Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national.

Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le 30 mars :

- tests généraux: test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)
- tests spécifiques: 60m Départ Arrêté, 200m Départ lancé, CLM (3-4km)

Ces tests concernent les cadets de toutes les disciplines. (BMX, VTT, Route, Piste, Cyclo-cross...).

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 16 cadets seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. Samedi 8 et dimanche 9 avril. Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales. Une évaluation technicotactique sera réalisée au cours de la journée.

#### **Perfectionnements U17 :**

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de

formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiés à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. Le programme de perfectionnement U17 est indépendant des sélections en équipe régionale Bourgogne-Franche-Comté.

L'objectif du programme perfectionnement U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur ;
- Former et perfectionner les coureurs pour être performant sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance des 15ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux.

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe.

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet.

Les thématiques abordées seront :

- Initiation au renforcement musculaire et stretching
- Pratique du cyclo-cross et de la piste
- Mécanique
- Savoir sprinter
- Savoir attaquer
- Savoir prendre un ravitaillement en bord de route et à la voiture du DS
- Savoir prendre des relais
- Savoir piloter
- Maitriser le pilotage derrière un véhicule
- Théories : analyse de parcours, diététique, hygiène de vie, gérer ses émotions, déterminer un objectif, planifier une saison, mettre en place des routines, rôle des parents...

L'hébergement et la restauration sont prévus dans l'organisation de ces stages.

Voici la chronologie des évènements dans la saison U17 :

- Tests de détection U17 Niveau 1
- Tests de détection U17 Niveau 2
- 2 stages de perfectionnement
- Déplacements des équipes de BFC sur 1 épreuves régionales et sur 1 manche Trophée Madiot
- Stage de préparation au championnat de France
- Championnat de France U17

Critères de sélection pour intégrer ce dispositif perfectionnement U17 :

L'entraînement des sportifs :

Le suivi de l'entraînement doit être assuré par les responsables départementaux qui organisent des regroupements des U17 et aident à la conception de l'entraînement de ces jeunes.

La préparation des championnats de France – juillet 2026

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation.

L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe.

Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

### **Le championnat de France U17 en ligne – Les Herbiers**

La participation à la journée de détection départementale est obligatoire pour être sélectionnable.

### **Catégorie U19**

Référents : Alexis BRODBECK et Mathieu RIGOLLOT

Nouvelles orientations :

Il paraît important aujourd'hui d'instaurer un fil conducteur de la catégorie U17 à U23 pour atteindre le haut niveau.

Pour la catégorie U19, nous orienterons notre travail sur la structuration des objectifs précis en appui des clubs. Ce constat tient de l'évolution du dispositif par rapport aux années précédentes et à l'évolution des structures U19 au sein du comité BFC. Les U19 représentent la catégorie phare vers l'excellence sportive et l'atteinte du monde professionnel, nous devons donc contribuer à ce projet.

Programme et critères de sélection :

L'objectif sera de créer une équipe Bourgogne Franche Comté de qualité où la cohésion sera au cœur du projet. Le but étant d'accompagner un noyau de 20 athlètes vers un même projet : GAGNER COLLECTIVEMENT au niveau national.

Au préalable de chaque Coupe de France sera établi un stage de préparation pris en charge par le comité, composé de 10 athlètes. Le but étant de créer une émulation et une cohésion entre les athlètes, créer des automatismes au sein du groupe, source de réussite pour peser au niveau national. L'équipe U19 Bourgogne Franche Comté aura un objectif commun.

Chaque stage aura un programme prédéfini et spécifique pour la compétition qui en découlera. Nous pourrions nous appuyer sur un staff dédié, neutre et de qualité qui saura fournir aux athlètes un panel de compétences transversales aussi bien sous les couleurs du comité BFC, que sous leurs couleurs de leurs clubs.

La présence au stage complet sera obligatoire pour pouvoir prétendre à une sélection sur la Coupe de France qui suit.

Objectifs des stages :

Stage pavés	Découvrir les pavés du nord et mont flamand Perfectionner la technique de pédalage sur les pavés Ajuster les trajectoires sur les pavés Reconnaitre les difficultés clés de la Pèvèle juniors et de Paris Roubaix. Améliorer sa gestion de l'effort sur les pavés
Stages CLM #1 et #2	Améliorer sa gestion de l'effort en CLM Prendre conscience de l'intérêt du travail régulier de ces thématiques Travailler sa position CLM
Stage montagne	Développer les capacités physiques de grimpeur Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente France les difficultés clés de la classique des Alpes Améliorer sa gestion de l'effort en col

Nous agissons dans la continuité et en complément du programme des clubs. C'est en créant un projet commun que nous aurons les clefs pour faire performer nos athlètes U19. La communication montante et descendante sera au cœur de notre projet, que ce soit entre les Staff et les athlètes, mais aussi entre le comité et les clubs.

Chaque club recevra en fin de stage et de compétition, un bilan collectif et individualisé sur chacun de ses coureurs.

Le Staff identifié sera également à l'identique entre chaque stage et la Coupe de France qui en découle, de manière à assurer un suivi efficace pour les athlètes, et d'agir en cohérence entre les besoins du stage et la compétition qui suit. C'est le fil conducteur pour une performance ascendante.

Pour les compétitions annexes Hors Coupe de France :

Une sélection sera établie pour pouvoir participer à ces épreuves internationales.

Toutefois, le financement sera participatif pour pouvoir réaliser ces épreuves.

50% sera pris en charge par le comité de Bourgogne Franche Comté.

25% sera pris en charge par les clubs concernés.

25% sera pris en charge par les athlètes concernés.

## Catégorie U23

Référents : Claire HASSENFRAZ et Mathieu RIGOLLOT

### **L'entraînement des sportifs :**

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle d'Excellence territorial. Compte tenu du suivi régulier au sein de ses structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

### **La sélection au sein des équipes de Bourgogne Franche Comté – Championnats de France – Les Herbiers.**

## Catégorie Elite

Référent : Claire HASSENFRAZ

### **Les championnats de France en ligne et CLM – La Tour du Pin :**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'équipe de BFC lors des championnats de France de Cyclisme Élites.

## 2. DEVELOPPEMENT REGIONAL – CHARGEE DE DEVELOPPEMENT

### 2.1. ECOLE FRANCAISE DE CYCLISME

Réaliser les visites de renouvellement des clubs labellisés « Ecole Française de Cyclisme ».

<b>Campagne 2025</b>	Renouvellement automatique pour les 27 clubs
<b>Campagne 2026</b>	12 clubs à visiter

Promouvoir l'activité baby-vélo pour les clubs labellisés qui ne le propose pas.

Proposer des stages de développement sportif à chaque période de vacances scolaires :

	Route	VTT	CX
<b>Février</b>	Stage Route Ardèche 13 au 17 février 2026 U15-U17 / 12 places		
<b>Avril</b>		Stage VTT Enduro Autun 16 au 19 avril 2026 U13-U15 / 12 places	
<b>Juillet</b>		Stage VTT DH Métabief 10 au 12 juillet 2026 U11-U13 / 12 places	
<b>Octobre</b>		Stage VTT Besançon U11-U13 / 12 places 3 jours	
<b>Octobre</b>			Stage CX Dijon U15-U17 / 12 places 3 jours

Ouvrir de stages d'une journée sur un week-end :

	Route	VTT	CX	BMX
<b>Mars/Avril</b>	Sortie longue pré-saison			
<b>Avril/Mai</b>				Découverte de la discipline
<b>Août</b>		Enduro spéciale technique pré enduro-kids		
<b>Septembre</b>			Fondamentaux techniques et variation terrain	

Proposer un accompagnement des clubs dans la structuration de autour de :

- La professionnalisation ;
- La formation d'éducateur ;
- La formation des jeunes ;
- Le planning des compétitions.

## 2.2. MOBILITE A VELO : SAVOIR ROULER A VELO

Travail en collaboration sur les différents acteurs des COPILs départementaux et régionaux du Savoir Rouler à Vélo pour le déploiement du dispositif sur le territoire.

Promotion du dispositif auprès des clubs et des comités départementaux de la région.

Mise en place d'une formation à destination des éducateurs de clubs et comité départementaux.

Actions de formation et d'informations sur le dispositif du Savoir Rouler à Vélo avec différents organismes de formation :

- DEJEPS → CREPS BFC
- DEJEPS → ENSM Prémanon
- BPJEPS AC → Espace Nature Formation
- Formation des enseignants → IFESC
- Professorat de sport → CREPS

Actions de coordination et de planification des sessions de SRAV en collaboration avec la DRAJES et l'Éducation nationale pour proposer des actions de SRAV dans les écoles (mise en place du SRAV par des clubs FFC ou des prestataires du Comité Régional agréments par l'Education Nationale).

Coordination et planification de sessions de SRAV dans les écoles de Maconnais Beaujolais Agglomération, en collaboration avec les conseiller pédagogiques départementaux et les prestataires du Comité Régional.

Référencement des actions de Savoir Rouler à Vélo sur la plateforme gouvernementale.

Mutualisation du matériel du Savoir Rouler à Vélo en cas de demande.

Mise en place d'action d'encadrement du Savoir Rouler à Vélo sur le temps scolaire dans les écoles aux alentours de la ville de Besançon (en fonction de la demande, et dans le cadre du DEJEPS).

Action de promotion du dispositif sur des évènements (Journée Olympique Paralympique, Sécurité Routière, Tour de France).

## 2.3. CYCLISME SANTE

Le cyclisme-santé est le 3e axe majeur de développement du plan sportif fédéral.

En Bourgogne Franche-Comté, l'objectif est de proposer des séances de cyclisme-santé via les clubs et les comités départementaux.

Mise en relation entre les clubs et comités départementaux et le réseau sport santé du Comité Régional Olympique et Sportif pour l'ouverture de session de cyclisme santé.

Promouvoir la formation « coach vélo santé » sur les réseaux sociaux et par mail.

Formation à destination des éducateurs, entraîneurs, et médecins du sport sur les spécificités féminines dans l'entraînement au féminin.

Organisation d'un webinaire de présentation du cyclisme santé à destination des clubs et comités départementaux.

## 2.4. PROMOTION DU CYCLISME

Mise en place de stands de promotion du cyclisme et des clubs cyclistes en Bourgogne Franche-Comté sur des événements locaux, à la demande des collectivités ou clubs et sur les grandes courses de la région via un stand ou une animation (« Défie un champion, SRAV, Modulo-bosse BMX, Initiation trial).

Communication :

- Communiquer sur les différentes actions du comité régional (ETR et développement) via des posts récurrents sur les réseaux sociaux).
- Communiquer sur les actions des clubs et des SEFs de la région.
- Relais des actions fédérales (formation).
- Lancer une série de vidéos de présentations des disciplines de la FFC via des tips : 2 mois par disciplines.

## 2.5. OFFRE DE PRATIQUE

Soutenir les projets de développement de la pratique du VTT dans la région : de nombreux sites sont situés en moyenne montagne et les collectivités ont pour objectif d'enclencher la transition écologique. De ce fait, il y a une grosse dynamique vers une pratique du VTT sur les 4 saisons.

Collaborer avec le chargé de développement de l'espace nordique jurassien (ENJ) qui travaille sur le département du Doubs, mais aussi avec les autres porteurs de projets des autres départements de la région.

Continuer à contrôler, soutenir et développer les 15 sites labellisés déjà existants.

### 3. FEMINISATION

Les objectifs :

- ➔ Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et événements cyclistes
- ➔ Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional.
- ➔ Proposer une offre de formation des éducatrices pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes.
- ➔ Promotion du cyclisme féminin : Organisation d'une soirée de récompenses des féminines (Sportives et encadrantes) : « Les étoiles du cyclisme féminin ».

#### 3.1. ACCES A LA PRATIQUE ET PROMOTION DU CYCLISME FEMININ

Programme ambassadrice

Proposer des sorties sur l'ensemble du territoire, avec une ambassadrice en Franche Comté, et une autre en Bourgogne.

Participation à une cyclo sportive dans l'objectif d'emmener 10 filles vers une ligne d'arrivée (Cyclo La Vache Qui Rit 30 et 31 mai).

Programmer des journées ou week-end à thème pour découvrir une activité ou une composante du cyclisme.

Action en faveur des jeunes filles des Ecoles Française de Cyclisme

Proposer une journée d'entraînement commun à destination des féminines.

Stage BMX "Girls on Tracks" de perfectionnement à destination des jeunes filles de la région.

Stage BMX 100% féminin dans le cadre du Challenge France :

- 10 février 2026 – Tavaux ;
- 14 avril 2026 – Messigny-et-Vantoux.

#### 3.2. DONNER L'ACCES AUX FEMMES

Création d'une quatrième édition de la Route de l'Est Féminine.

Rendre les droits d'organisation gratuits pour les compétitions 100% féminines.

#### 3.3. ACCOMPAGNEMENT DES ATHLETES – DETECTION ET ACCOMPAGNEMENT DES EQUIPES REGIONALES

Tout un programme de détection, d'accompagnement et de formation des féminines se fait tout au long de la saison.

Il est permis par plusieurs actions notamment :

- La détection des jeunes : tests de niveau 1 et tests de niveau 2.
- Les stages de perfectionnement U17 + Stages de développement ouvert à toutes licenciées.
- Le collectif féminin.
- Mise en place du programme national « Elles Arrivent ».
- Mise en place du programme féminisation Trial.

#### 3.4. FEMINISATION DES METIERS

Prise en charge du cout des formations fédérales pour les femmes. Elles peuvent donc s'engager dans la formation fédérale gratuitement.

## 4. FORMATION

### 4.1. PROFESSIONNALISATION DES STRUCTURES

Projet de reconduction du forum des métiers du vélo dans les années à venir. Etablissement d'un cahier des charges, avec des objectifs précis.

Aide aux clubs et comités départementaux dans l'embauche d'un salarié ou d'un alternant.

Travail de fonds à moyen et long terme à mener avec la région BFC sur la question de la pérennisation des postes du milieu associatif et sportif (au-delà des 3 ans de la subvention de l'ANS).

Relais par mails et via les réseaux sociaux des actions de promotion des métiers du vélo des structures partenaires.

### 4.2. SIMPLIFIER ET RENFORCER L'ACCES A LA FORMATION

À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs.

L'ETR Bourgogne Franche-Comté a pour objectif de proposer l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 4 modules éducateurs : VTT, Route/CX, Piste et BMX.

Communiquer sur les formations d'entraîneur fédéral, organisé au niveau national.

Il est important de garder les clubs mobilisés pour qu'ils envoient leurs éducateurs en formation et qu'ils apportent ainsi une montée en compétences de leurs intervenants. L'objectif de cette nouvelle année sera d'augmenter le nombre de formation disponible dans la région :

Mise en place d'un calendrier de formation pour pallier au manque d'encadrement dans les clubs : Les dates se trouvent sur le site du comité régional, onglet formation. Elles seront disponibles avant les vacances d'été.

### 4.3. SOUTIEN DES ENJEUX DE PERFORMANCE PAR LA FORMATION DES ENTRAINEURS

#### Recyclage des diplômés

Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir.

Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômés, l'ETR met régulièrement en place de sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des intérêts dans l'entraînement.

### Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS

Le comité régional est un partenaire majeur du CREPS dans la mise en œuvre du DEJEPS. Romain SEIGLE et Mathieu RIGOLLOT coordonnent une partie de ce diplôme professionnalisant. La session 2025-2026 accueille 22 nouveaux stagiaires.

### Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'état, et universitaire

4 stagiaires STAPS ES, 1 stagiaires STAPS MS.

Par discipline	previsionnel 2024		realisé 2024		comparaison previ24 /realisé 2024	
BMX	16200,36	17%	13 405,00 €	16%	- 2 795,36 €	-17%
Route	40860	42%	31 521,00 €	38%	- 9 339,00 €	-23%
Cyclo-cross	11384,07	12%	12 385,00 €	15%	1 000,93 €	9%
VTT	13248	14%	7 602,00 €	9%	- 5 646,00 €	-43%
Piste	14295	15%	17 577,00 €	21%	3 282,00 €	23%
sport adapté	800	1%	795,00 €	1%	- 5,00 €	-1%
Fonctionnement ETR						
Total	96787,43		83 285,00 €	100%		

Par discipline	previsionnel 2025		realisé 2025		comparaison previ25 /realisé 2025	
BMX	19 295,76 €	21%	12 156,76 €	18%	-7139	-37%
Route	34 443,00 €	37%	34 365,20 €	50%	-77,8	0%
Cyclo-cross	12 024,26 €	13%	13 233,46 €	19%	1209,2	10%
VTT	15 160,00 €	16%	8 592,98 €	12%	-6567,02	-43%
Piste	10 000,00 €	11%	799,30 €	1%	-9200,7	-92%
sport adapté	800,00 €	1%	0%	0%	-800	-100%
Fonctionnement ETR	850,00 €	1%	0%	0%	-850	-100%
Total	92 573,02 €	100%	69 147,70 €	100%		

# SITUATION FINANCIERE COMITE

31 01 2026

	31 01 2025	31 01 2026
Cpte 45	57 802,88	19 603,59
Cpte 60	342 474,98	99 160,51
Cpte 09		310 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>400 277,86</b>	<b>428 764,10</b>
PRÊT BANCAIRE	105 017,76	42 154,14

CAISSE AU 31 01 2026 : 255 €

	Créances au 31 01 2025	Créances au 31 01 2026
Clubs	27 899,60	12 235,41

<b>N-1</b> <b>2024/2025</b>	01/01/2025 au 31/01/2025	01/11/2024 au 31/01/2025
Dépenses	135 699,30	419 596,70
Recettes	105 589,62	537 641,98
		<b>118 045,28</b>

<b>N</b> <b>2025/2026</b>	01/01/2026 au 31/01/2026	du 01/11/2025 au 31/01/2026
Dépenses	152 208,02	426 513,37
Recettes	102 362,00	520 833,89
		<b>94 320,52</b>

## Attributions Championnats Régionaux

disciplines	clubs candidats	date proposée	lieu de l'épreuve	decision Comité
championnat élite route	RO Noidans	07/06/2026	Saulx (70)	
Championnat avenir route	AC Bisontine	05/07/2026	Pelousey (25)	
Championnat inter région CLM femmes	VC Morteau Montbenoit	05/07/2026	Morteau (25)	
Championnat BFC CLM (U17 à élite)	VC Morteau Montbenoit	20/09/2026	Gilley (25)	
Championnat cyclo-cross	CC Varennes Vauzelles	03/01/2027	Nevers Magny Cours (58)	décision CA 4/03
	SCO Dijon		Combe Serpent	décision CA 4/03
TRJC	VC Morteau-Montbenoit	21/06/2026		
	Roue d'Or Noidans	21/06/2026		
Championnat VTT XCO	VC Dolois	14/06/2026	Moissey (39)	
Championnat VTT descente	Passe Partout VTT Mâcon	4 et 5 avril	Blanot (71)	
Championnat VTT enduro	ACT Belfort	26/04/2026	Belfort (90)	
Championnat Gravel	Les Fourgs Singletrack	<b>08/08 à confirmer</b>	Les Fourgs (25)	
Championnat BMX	AV Beaulieu Mandeuire	24/05/2026	Mandeuire (25)	
Championnat BFC piste				

## Point Développement compte rendu BE 11.02.2026

### Point SRAV Macon :

- 34 classes prévues entre février et juillet 2026 (soit environ un gain de 20 000€ pour le CR sur cette action). 1 classe réalisée en novembre 2025 + 3 classes réalisées en janvier 2026.
- Plus qu'un seul éducateur sur le projet : Eliott Baud → renforcé par la présence de Simon Huot + Eléonore ou Alexis si besoin.

### SRAV :

- Possible création d'une formation initiale au SRAV portée par le CR :
  - o 4 jours, vendue 250€ par personnes, pour un groupe de 12 personnes (soit environ un gain de 3 000€).
  - o 2 jours, vendue 150€ par personnes, pour un groupe de 12 personnes (soit environ un gain de 1 800€).
- Semaine SRAV avec le DEJEPS du 1 au 5 juin 2026 – Avec Laurent Gueraud et Alexis Brodbeck à l'école Brossolette.

### EFC :

- Plus de visite à réaliser à partir de 2026 (d'après JC Romagny). La FFC est en cours de réflexion sur un nouveau mode de renouvellement du label.
- Visite de quelques clubs qui demande un label en plus entre décembre 2025 et mars 2026 par Eléonore (ACC, CC Belfort Miotte, VTT Cyclo Diges).

### Stage Développement :

- Stage Route en février 2026 avec Rémy Jarrot (remplacement Alexis) et Eléonore Devallez. Du 13 au 17/02, à Salavas, à côté de Vallon Pont d'Arc en Ardèche, pour 12 jeunes, inscriptions à hauteur de 425€.
  - o 9 jeunes inscrits (2 filles – 7 garçons).

### Féminisation :

- Projet d'animation lors des étapes 3 et 4 du Tour de France Femmes (cf pièce jointe) à présenter au congrès fédéral à Marine et Thierry.

### Actions ponctuelles (dont certaines contre rémunération) :

- 9 janvier : Intervention contre rémunération BPJEPS AC Longeville Mont d'Or → Devis à hauteur de 282€.

### Soirée de Formation – Spécificités Féminines :

- Mise en place conjointement avec le sportif d'une seconde soirée de formation sur l'entraînement au féminin, focus sur la nutrition de la sportive :
  - o 10 mars 2026.
  - o Subvention de 2 000€ de la part de la DRAJES pour cette action.
  - o 40 inscrits sur 50 places actuellement.

### Arrivée Stagiaire Management du Sport :

- Début des ses missions lundi 5 janvier et en stage jusqu'au 8 février.
- Missions de développement, coordonnées par Eléonore.

## **Point Développement à valider en BE :**

### **→ Coupe du monde de Trial Dole :**

Animation initiation Trial avec Fred Jullian, à la demande de Kenaël Godde :

- Vendredi 8 mai : 10h-18h ;
- Samedi 9 mai : 10h-18h ;
- Dimanche 10 mai : 9h-12h.

Devis à hauteur de 765€ (cf pièce jointe).

Demande Vitabri 3x6 CR !

### **→ Cyclo sportive La Vache qui Rit :**

Animation défi un champion sur le samedi + projet ambassadrice sur le dimanche.

Dossards payés pour 10 filles + Clara Chateau (ambassadrice) + Eléonore Devallez.

Reste à charge logement + déplacement camion du CR.

Dossards pour Eléonore et Clara prit en charge par l'orga de la cyclo.

Demande Vitabri 3x6 CR !

### **→ Entretien Annuel :**

Demande de réalisation d'entretien annuel avec les élus du CR.

### **→ Demande intervention Congrès Fédéral - L'accompagnement des jeunes filles licenciées :**

Intervention construite en appui sur le Plan d'Action Régional 2026.

→ demande de relecture à Gilles avant envoi à la DTN.

## Statistiques au 31/01/2026

<b>31/01/2024</b>	<b>31/01/2025</b>	<b>31/01/2026</b>	<b>24/26</b>
4724	4738	4865	2.98%
<b>Licences</b>		<b>Validées</b>	<b>non validées</b>
4865		4715	150
<b>Licences Validées (4715)</b>			
<b>Disciplines</b>	<b>Total</b>	<b>% du CR</b>	
BMX	1214	25,75%	
C. Salle	24	0,51%	
C-Cross	191	4,05%	
E-Cycling	2	0,04%	
Gravel	20	0,42%	
Piste	4	0,08%	
Pumptrack	2	0,04%	
Route	1822	38,64%	
VAE	13	0,28%	
VTT	1423	30,18%	
<b>Licences 2026 (946)</b>			
<b>Disciplines</b>	<b>Total</b>	<b>% du CR</b>	
BMX	347	36,68%	
C. Salle	7	0,74%	
C-Cross	42	4,44%	
E-Cycling	2	0,21%	
Gravel	1	0,11%	
Piste	1	0,11%	
Pumptrack	1	0,11%	
Route	171	18,08%	
VAE	1	0,11%	
VTT	373	39,43%	