

COMPTE-RENDU BUREAU EXECUTIF 4 Février 2019

Présents : Marie Christine REGNET, Gilles ZOPPI, Jean Paul PONCHON, Éric PIHET, Jean Michel GUENIN, Bernard MARY, Benoit CORDIER, Norbert PRUDON

Excusés : Sandrine JACQUES, Bruno CHAIGNON, Roger CHEVALIER

Absents : Eric MEZIER,

Invité présent : Emilien BROË

Invité absent : Stéphanie DAZY

1. Approbation du compte-rendu du Bureau Exécutif du 3 Septembre 2018

Le compte rendu est approuvé à l'unanimité.

2. Etat Statistiques des licences 1^{ère} tendance 2019

Comparaison entre le 31/01/2018 et le 31/01/2019.

C'est notre Comité Régional BFC qui enregistre pour l'instant le meilleur taux de renouvellement des licences.

Par rapport au 31/01/2018 avec +13,20% 4570 licences 2019 - 4037 licences 2018 soit 533 licences en +.

Plusieurs explications possibles, saisie plus rapide (retard en 2018), grâce au gros travail de Chantal et Elodie

Reprise de licence plus rapide (certificat médical).

Il est un peu tôt pour tirer des conclusions, en espérant qu'il y ait beaucoup de nouvelles licences.

+ 12,1 % hommes – 21,6 % féminines.

FFC + 1,30 % soit 1073. 7 comités sur 13 sont en avance.

23 clubs BFC ont déjà atteint ou dépassé leurs chiffres définitifs de 2018.

17 sur 37 types de licences ont atteint les chiffres au 31/01/2019 dont 6 ont atteint ou dépassé le chiffre final 2018.

Les licences Pass'loisir sont en avance de 22,19 %.

Voir annexe 1

3. Point financier

Le trésorier nous informe de la baisse du montant des assurances et nous propose une répercussion sur l'ensemble des clubs.

La part assurance s'élève 42 942 € en 2019 contre 49 008 € en 2018 soit une économie 6 066 € (12,36 %) pour notre comité.

Voir annexe 2

La répercussion de la baisse de la part « assurance » est votée à l'unanimité et sera donc soumise à validation par le CA.

4. Intervention C T R

Campagne CRDS la subvention s'élèvera à 57 500 €. Il n'y aura pas de subvention d'investissement cette année.

Les maillots du comité sont entièrement à refaire et le montant approximatif pourrait approcher les 4 000 €.

CNDS Il se peut qu'il n'y ait aucun budget pour l'année 2019 (mise en place de l'Agence Nationale du Sport)

Compte-rendu du colloque ETR

Voir annexe 3

Collectif Juniors 32 licenciés ont déposé un dossier afin de faire partie du collectif

Épreuves 24/03 La BERNAUDEAU

7/04 Tour des FLANDRES

Féminines 1^{er} regroupement des féminines, le Samedi 9 Janvier 2019 à Dijon. 10 féminines ont répondu à la convocation.

Règlement équipe régionale : modification quant à la sélection, suite à une éventuelle participation à une épreuve affinitaire (adopté par le BE à l'unanimité) = soumis à validation par le prochain CA

Voir annexe 4

5. Calendrier

Bureau exécutif et Conseil d'administration.

La proposition de calendrier est adoptée.

Voir annexe 5

6. Composition Bureau exécutif

Le Président nous propose une nouvelle composition des membres du bureau exécutif.

Cette recomposition du Bureau Exécutif ainsi que les nouvelles missions affectées aux vice-présidents sont acceptées par le BE et seront soumises à validation par le BE

Voir annexe 6

7. Dossiers en cours et questions diverses

AG BFC

Le Président fait un point sur l'assemblée générale régionale qui s'est déroulée à Louhans, le 19 Janvier 2019.

Quelques responsables de club ont fait remarquer que la nouvelle formule du déroulement avait été appréciée.

Le Président adresse des félicitations au Vélo Club Louhannais qui était en charge de l'organisation.

C D 58

Le Comité départemental de la Nièvre est à nouveau doté d'un Président et d'un Comité directeur.

Jean Paul GIRARD a été élu au poste de Président et sera le représentant du département au sein du conseil d'administration.

Voitures - Déplacements

Marie Christine REGNET termine l'élaboration du règlement.

Le responsable des véhicules sur le site de Dijon sera Paul HERMAN

La responsabilité du parc des véhicules sera attribuée au 1^{er} vice-président.

L'achat d'un nouveau véhicule se fera prochainement :

Proposition 308 SW active 1.6HDI Blue HDI 120ch BVM6

Option GPS-Radar de recul

Blanche, 1^{ère} M.E.C 08/2015

61 000 kms – garantie 12 mois Premium

Tarif du véhicule avec attelage, carte grise, tous frais payés 16 101,76 € TTC

Achat à valider lors du prochain CA

Services civiques

Léo BOUVIER assurera ce service sur le site de Dijon.

Kilian BAUDET assurera ce service sur le site de Besançon.

Tricherie Coureurs

Les affaires récentes ont été diligentées vers la commission nationale de discipline de la Fédération Française de Cyclisme.

Le coureur Brosset a écopé de 2 ans de suspension.

Assises des cycloportives

Ces assises se dérouleront le Samedi 16 Février 2019 à Saint Quentin en Yvelines.

Les épreuves pour notre région :

La Morvandelle 06/04 La Bourgogne Cyclo 27/04 La Côte d'Orient 11/05

La Bernard Thevenet 12/05 La Claudio Chiappucci 01/06 Les 3 Ballons 08/06

Grand Huit Vosgiens 16/06 Courir pour la Paix 03/08 Le Triangle du Doubs 17/08

La Louis Pasteur 25/08 La Jean François Bernard 25/08 Les Monts de l'Auxois 08/09

La Forestière 14/09

Gilles Zoppi, Jacques Lapostolle, Jean Claude Arens seront présents à ces assises

Trophée Julien DITLECADET

Nous n'aurons pas de candidat pour cette année 2019.

Proposition du CD 21 arrivée trop tard et par un mauvais canal

Il serait bien que nous propositions l'un de nos jeunes bénévoles pour les années à venir.

Règlement + de 50 ans

A l'étude, la possibilité pour les pass'cyclisme de plus de 50 ans, de redescendre toutes les années quel que soit le résultat.

Cette proposition sera faite au BE fédéral, avant validation par le Conseil Fédéral.

Convention territoriale

La signature sera effective lors de l'A G Fédérale à Roubaix.

Convention FFC – FSGT

Il ne manque plus que la signature des dirigeants de la Fédération Sportive Gymnique du Travail.

Fin de réunion à 22 h 30

Le Président du Comité Régional

Gilles ZOPPI

Le secrétaire de séance

Norbert PRUDON

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| CD CÔTE-D'OR | | | | | | | |
| 4221002 - PRODIALOG / DAVID DEREPA | 28 | 17 | 22 | 5 | 29.41% | -6 | 78.57% |
| 4221003 - VELO MORVAN NATURE | 30 | 1 | 33 | 32 | 3200% | 3 | 110.00% |
| 4221004 - CYCL'O2'VENT | 8 | 7 | 7 | 0 | 0% | -1 | 87.50% |
| 4221005 - Cyclisme Club Saulieu | 17 | 13 | 0 | -13 | -100% | -17 | 0.00% |
| 4221006 - ESO COLOMBINE | 25 | 20 | 0 | -20 | -100% | -25 | 0.00% |
| 4221007 - DIJON SINGLETRACK | 40 | 34 | 41 | 7 | 20.59% | 1 | 102.50% |
| 4221008 - JD RACING CYCLING | 7 | 7 | 7 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| 4221009 - CBD CLUB | 10 | 7 | 0 | -7 | -100% | -10 | 0.00% |
| 4221010 - TEAM MONTBARD | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4221024 - BEAUNE BMX | 114 | 105 | 135 | 30 | 28.57% | 21 | 118.42% |
| 4221027 - VTTCLUB GEVREY CHAMBERT | 36 | 35 | 31 | -4 | -11.43% | -5 | 86.11% |
| 4221038 - VELO CLUB DE POUILLY EN AL | 32 | 30 | 24 | -6 | -20% | -8 | 75.00% |
| 4221041 - ASPTT DIJON | 72 | 60 | 64 | 4 | 6.67% | -8 | 88.89% |
| 4221046 - VELO SPORT CLUB BEAUNOIS | 97 | 90 | 77 | -13 | -14.44% | -20 | 79.38% |
| 4221048 - VC CHATILLON | 19 | 13 | 0 | -13 | -100% | -19 | 0.00% |
| 4221063 - LES AMIS DE LA CLAUDIO CHIA | 6 | 6 | 6 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| 4221073 - PEDALE SEMUROISE | 39 | 15 | 25 | 10 | 66.67% | -14 | 64.10% |
| 4221080 - BC MESSIGNY ET VANTOUX | 122 | 109 | 22 | -87 | -79.82% | -100 | 18.03% |
| 4221085 - S.C.OLYMPIQUE DE DIJON | 264 | 223 | 149 | -74 | -33.18% | -115 | 56.44% |
| 4221099 - B.C.SAULON LA CHAPELLE | 135 | 131 | 109 | -22 | -16.79% | -26 | 80.74% |
| 4221111 - A SP.LOISIRS HAUTEVILLOIS | 14 | 14 | 0 | -14 | -100% | -14 | 0.00% |
| 4221115 - DIJON SPORT CYCLISME | 25 | 21 | 0 | -21 | -100% | -25 | 0.00% |
| 4221800 - (Club individuelle :BFRC/021) | 11 | 6 | 4 | -2 | -33.33% | -7 | 36.36% |
| S/Total | 1158 | 964 | 756 | -208 | -21.58% | -402 | 65.28% |
| CD DOUBS | | | | | | | |
| 4225001 - TEAM COBRA CYCLING | 0 | 0 | 13 | 13 | 0% | 13 | 0.00% |
| 4225002 - AS PTT BESANCON | 15 | 14 | 19 | 5 | 35.71% | 4 | 126.67% |
| 4225005 - BIKE TRIAL FRANC COMTOIS | 6 | 1 | 0 | -1 | -100% | -6 | 0.00% |
| 4225008 - VELO CLUB PONTARLIER | 45 | 34 | 35 | 1 | 2.94% | -10 | 77.78% |
| 4225012 - V.C.DE MONTBELIARD | 99 | 70 | 71 | 1 | 1.43% | -28 | 71.72% |

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 4225013 - BMX BESANCON | 132 | 98 | 149 | 51 | 52.04% | 17 | 112.88% |
| 4225015 - VELO CLUB ORNANS | 87 | 60 | 55 | -5 | -8.33% | -32 | 63.22% |
| 4225017 - MILLET RACING E-TEAM | 6 | 0 | 6 | 6 | 0% | 0 | 100.00% |
| 4225018 - VC MORTEAU MONTBENOIT | 178 | 96 | 97 | 1 | 1.04% | -81 | 54.49% |
| 4225019 - TEAM HANDBIKE COMTOIS | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4225020 - AMICALE CYCLISTE BISONTE | 145 | 97 | 89 | -8 | -8.25% | -56 | 61.38% |
| 4225022 - A.V. BEAULIEU MANDEURE | 85 | 60 | 76 | 16 | 26.67% | -9 | 89.41% |
| 4225026 - BESANCON RACING CLUB | 33 | 20 | 30 | 10 | 50% | -3 | 90.91% |
| 4225032 - LES FOURGS SINGLETRACK | 22 | 4 | 20 | 16 | 400% | -2 | 90.91% |
| 4225034 - CC ETUPES LE DOUBS PAYS D | 86 | 66 | 69 | 3 | 4.55% | -17 | 80.23% |
| 4225037 - VC VALDAHON VAL DE VENNE | 80 | 50 | 46 | -4 | -8% | -34 | 57.50% |
| 4225039 - VELO LOISIR NANCRAY | 6 | 0 | 0 | 0 | 0% | -6 | 0.00% |
| 4225040 - VC VTT MONT D'OR | 55 | 7 | 28 | 21 | 300% | -27 | 50.91% |
| 4225042 - ETOILE CYCLISTE QUINGEOIS | 32 | 26 | 22 | -4 | -15.38% | -10 | 68.75% |
| 4225043 - ENTENTE CYCLISTE DE SAONE | 11 | 0 | 9 | 9 | 0% | -2 | 81.82% |
| 4225044 - BISONTEAM | 8 | 6 | 7 | 1 | 16.67% | -1 | 87.50% |
| 4225049 - GRAND BESANCON BIKE | 14 | 0 | 10 | 10 | 0% | -4 | 71.43% |
| 4225051 - BAUME LES DAMES BMX | 55 | 48 | 48 | 0 | 0% | -7 | 87.27% |
| 4225055 - A.C. RUDIPONTAIN | 103 | 70 | 71 | 1 | 1.43% | -32 | 68.93% |
| 4225058 - C-C I.DE NOMMAY ORGANISAT | 21 | 6 | 0 | -6 | -100% | -21 | 0.00% |
| 4225081 - MANDEURE VTT SINGLETRACK | 16 | 15 | 13 | -2 | -13.33% | -3 | 81.25% |
| 4225085 - C.CYCLISTE AUDINCOURTOIS | 9 | 0 | 0 | 0 | 0% | -9 | 0.00% |
| 4225091 - CC HAUT DOUBS | 6 | 0 | 0 | 0 | 0% | -6 | 0.00% |
| 4225093 - CLUB NEUTRE COMITE BFC | 50 | 29 | 24 | -5 | -17.24% | -26 | 48.00% |
| 4225095 - E.C. BAUME LES DAMES | 33 | 17 | 14 | -3 | -17.65% | -19 | 42.42% |
| 4225097 - AC THISE | 6 | 6 | 7 | 1 | 16.67% | 1 | 116.67% |
| 4225099 - CHAZOT VTT | 48 | 32 | 37 | 5 | 15.63% | -11 | 77.08% |
| 4225800 - (Club individuelle :BFRC/025) | 8 | 3 | 3 | 0 | 0% | -5 | 37.50% |
| S/Total | 1507 | 935 | 1068 | 133 | 14.22% | -439 | 70.87% |
| CD JURA | | | | | | | |
| 4239007 - AC CHAMPAGNOLAISE | 52 | 31 | 37 | 6 | 19.35% | -15 | 71.15% |
| 4239011 - VEL'HAUT-JURA SAINT-CLAUDI | 74 | 47 | 43 | -4 | -8.51% | -31 | 58.11% |

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 4239021 - JURA DOLOIS CYCLISME | 9 | 8 | 8 | 0 | 0% | -1 | 88.89% |
| 4239027 - U.C. MOREZ | 62 | 13 | 25 | 12 | 92.31% | -37 | 40.32% |
| 4239028 - VELO CLUB DOLOIS | 124 | 100 | 82 | -18 | -18% | -42 | 66.13% |
| 4239029 - AC DAMPARIS TAVAUX | 178 | 165 | 185 | 20 | 12.12% | 7 | 103.93% |
| 4239030 - PULSION VTT | 51 | 10 | 49 | 39 | 390% | -2 | 96.08% |
| 4239033 - GUIDON BLETTERANOIS | 81 | 63 | 73 | 10 | 15.87% | -8 | 90.12% |
| 4239035 - VTT ORGELET | 39 | 35 | 36 | 1 | 2.86% | -3 | 92.31% |
| 4239038 - VTT MASSIF JURA | 61 | 11 | 21 | 10 | 90.91% | -40 | 34.43% |
| 4239045 - JURA SUD TRIAL | 8 | 0 | 14 | 14 | 0% | 6 | 175.00% |
| 4239079 - VTT CONLIEGE-JURA-BASSIN D | 110 | 39 | 68 | 29 | 74.36% | -42 | 61.82% |
| 4239087 - S.C.ARINTHOD FOYER RURAL | 88 | 65 | 98 | 33 | 50.77% | 10 | 111.36% |
| 4239092 - CC VAL FONCINE | 6 | 0 | 0 | 0 | 0% | -6 | 0.00% |
| 4239096 - JURA CYCLISME PAYS DU REV | 103 | 45 | 67 | 22 | 48.89% | -36 | 65.05% |
| 4239800 - (Club individuelle :BFRC/039) | 4 | 3 | 1 | -2 | -66.67% | -3 | 25.00% |
| S/Total | 1050 | 635 | 807 | 172 | 27.09% | -243 | 76.86% |
| CD NIÈVRE | | | | | | | |
| 4258002 - ACTIVITAL SECTION VTT | 22 | 22 | 0 | -22 | -100% | -22 | 0.00% |
| 4258004 - TEAM KARMA BIKE 02 FEEL AS | 7 | 7 | 0 | -7 | -100% | -7 | 0.00% |
| 4258005 - ASPTT NEVERS OMNISPORT | 0 | 0 | 6 | 6 | 0% | 6 | 0.00% |
| 4258010 - CC VARENNES VAUZELLES | 153 | 79 | 78 | -1 | -1.27% | -75 | 50.98% |
| 4258018 - JGS NIVERNAISE | 55 | 47 | 38 | -9 | -19.15% | -17 | 69.09% |
| 4258030 - U. COSNOISE SPORTIVE | 52 | 44 | 49 | 5 | 11.36% | -3 | 94.23% |
| 4258033 - ANIMATION VÉLOCIPÉDIQUE S | 8 | 8 | 8 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| 4258049 - VC DE CLAMECY | 14 | 13 | 10 | -3 | -23.08% | -4 | 71.43% |
| 4258055 - VS NIVERNAIS MORVAN | 28 | 22 | 11 | -11 | -50% | -17 | 39.29% |
| 4258062 - ASGU BERTRANGES BMX | 118 | 110 | 115 | 5 | 4.55% | -3 | 97.46% |
| 4258800 - (Club individuelle :BFRC/058) | 2 | 0 | 1 | 1 | 0% | -1 | 50.00% |
| S/Total | 459 | 352 | 316 | -36 | -10.23% | -143 | 68.85% |
| CD HAUTE-SAÔNE M. FRANCK JACQUOT | | | | | | | |
| 4270003 - CC Pays Vesoul Hte-Saône | 137 | 95 | 100 | 5 | 5.26% | -37 | 72.99% |
| 4270006 - ROUE D'OR NOIDANS | 67 | 37 | 39 | 2 | 5.41% | -28 | 58.21% |

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 4270009 - VESOUL VTT | 51 | 27 | 40 | 13 | 48.15% | -11 | 78.43% |
| 4270016 - E.C. GRAY ARC | 58 | 48 | 45 | -3 | -6.25% | -13 | 77.59% |
| 4270023 - BAZIN CYCLISME HAUTE-SAONE | 35 | 30 | 29 | -1 | -3.33% | -6 | 82.86% |
| 4270024 - VELO CLUB LURON | 9 | 6 | 0 | -6 | -100% | -9 | 0.00% |
| 4270041 - CYCLO SPORT VESOUL | 96 | 47 | 57 | 10 | 21.28% | -39 | 59.38% |
| 4270044 - CLUB CYCLISTE MELINOIS | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4270050 - CYCLO CLUB FROIDECONCHE | 6 | 0 | 0 | 0 | 0% | -6 | 0.00% |
| 4270068 - E.C. LUXEUIL VOSGES SAONO | 61 | 55 | 50 | -5 | -9.09% | -11 | 81.97% |
| 4270078 - BMX CHAMPEY | 51 | 37 | 49 | 12 | 32.43% | -2 | 96.08% |
| 4270082 - HERICOURT 2 ROUES | 31 | 26 | 34 | 8 | 30.77% | 3 | 109.68% |
| 4270800 - (Club individuelle :BFRC/070) | 2 | 2 | 2 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| S/Total | 611 | 410 | 445 | 35 | 8.54% | -166 | 72.83% |

CD SAÔNE-ET-LOIRE

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|-----|---------|-----|---------|
| 4271003 - CYCLO CLUB CHALONNAIS | 16 | 14 | 12 | -2 | -14.29% | -4 | 75.00% |
| 4271004 - AIDONS LES ENFANTS MALADES | 6 | 6 | 6 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| 4271005 - MONTCEAU VTT | 51 | 46 | 54 | 8 | 17.39% | 3 | 105.88% |
| 4271006 - CYCLING ECO TEAM | 10 | 9 | 0 | -9 | -100% | -10 | 0.00% |
| 4271007 - VELOCE | 31 | 8 | 0 | -8 | -100% | -31 | 0.00% |
| 4271009 - LES AMIS DU VÉLO CHAROLAIS | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4271011 - VTT LOISIRS CHALONNAIS | 74 | 56 | 73 | 17 | 30.36% | -1 | 98.65% |
| 4271012 - ES CHAUFFAILLES | 19 | 7 | 10 | 3 | 42.86% | -9 | 52.63% |
| 4271013 - VELO CLUB MONTCELLIEN | 16 | 16 | 17 | 1 | 6.25% | 1 | 106.25% |
| 4271014 - BOURBONNAIS CYCLISME SPORTIF | 0 | 0 | 6 | 6 | 0% | 6 | 0.00% |
| 4271015 - EC BOURBONNIEN | 28 | 13 | 27 | 14 | 107.69% | -1 | 96.43% |
| 4271016 - ASSOCIATION SPORTIVE CYCLISTE | 2 | 2 | 9 | 7 | 350% | 7 | 450.00% |
| 4271022 - VTT GIVRY | 27 | 16 | 19 | 3 | 18.75% | -8 | 70.37% |
| 4271023 - CREUSOT VELO SPORT | 8 | 0 | 0 | 0 | 0% | -8 | 0.00% |
| 4271024 - A.C VERDUNOISE | 11 | 11 | 0 | -11 | -100% | -11 | 0.00% |
| 4271026 - CREUSOT CYCLISME | 75 | 44 | 41 | -3 | -6.82% | -34 | 54.67% |
| 4271029 - CYCLO SAN MARTINOIS | 11 | 9 | 6 | -3 | -33.33% | -5 | 54.55% |
| 4271031 - TEAM MERCUREY | 16 | 5 | 12 | 7 | 140% | -4 | 75.00% |
| 4271033 - UC DIGOINAISE | 33 | 27 | 22 | -5 | -18.52% | -11 | 66.67% |

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 4271035 - VELO CLUB LOUHANNAIS | 31 | 24 | 24 | 0 | 0% | -7 | 77.42% |
| 4271039 - PARAY LE MONIAL CYCLISME | 27 | 23 | 25 | 2 | 8.7% | -2 | 92.59% |
| 4271044 - UV CHALON | 22 | 16 | 0 | -16 | -100% | -22 | 0.00% |
| 4271047 - VC CHAROLLAIS | 46 | 41 | 44 | 3 | 7.32% | -2 | 95.65% |
| 4271054 - VELO SPORT MACONNAIS | 44 | 37 | 42 | 5 | 13.51% | -2 | 95.45% |
| 4271060 - EC MARCIGNY | 24 | 22 | 15 | -7 | -31.82% | -9 | 62.50% |
| 4271089 - VELO CLUB TOURNUS | 54 | 38 | 59 | 21 | 55.26% | 5 | 109.26% |
| 4271106 - MESVRIN VTT | 50 | 38 | 39 | 1 | 2.63% | -11 | 78.00% |
| 4271107 - VELO SPORT JONCY | 7 | 7 | 6 | -1 | -14.29% | -1 | 85.71% |
| 4271109 - VELO SPORT CHALONNAIS | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4271110 - PASSE PARTOUT VTT MACON | 71 | 60 | 69 | 9 | 15% | -2 | 97.18% |
| 4271114 - ROAD TEAM 71 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4271800 - (Club individuelle :BFRC/071) | 2 | 1 | 4 | 3 | 300% | 2 | 200.00% |
| 4271999 - AMICALE BOURGOGNE CYCLIS | 1 | 0 | 0 | 0 | 0% | -1 | 0.00% |
| S/Total | 834 | 596 | 641 | 45 | 7.55% | -193 | 76.86% |

CD YONNE

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|----|----|----|-----|---------|-----|---------|
| 4289003 - VELO CLUB DU BORNANT | 19 | 9 | 14 | 5 | 55.56% | -5 | 73.68% |
| 4289004 - ASPTT AUXERRE | 23 | 17 | 0 | -17 | -100% | -23 | 0.00% |
| 4289006 - AS JUSSY VTT LOISIR | 7 | 0 | 0 | 0 | 0% | -7 | 0.00% |
| 4289007 - ESPRIT SPORT 89 | 11 | 8 | 0 | -8 | -100% | -11 | 0.00% |
| 4289009 - AS TONNERRE CYCLOSPORT | 12 | 0 | 0 | 0 | 0% | -12 | 0.00% |
| 4289021 - VELO CLUB ICAUNAIS | 9 | 9 | 0 | -9 | -100% | -9 | 0.00% |
| 4289029 - STADE AUXERROIS | 10 | 10 | 9 | -1 | -10% | -1 | 90.00% |
| 4289037 - AC SALTUSIEN | 60 | 53 | 28 | -25 | -47.17% | -32 | 46.67% |
| 4289042 - US VILLENEUVE S/ YONNE | 11 | 7 | 0 | -7 | -100% | -11 | 0.00% |
| 4289045 - VELO CLUB D'AUXERRE | 59 | 41 | 56 | 15 | 36.59% | -3 | 94.92% |
| 4289057 - PERSEVERANTE PONT/YONNE | 21 | 18 | 7 | -11 | -61.11% | -14 | 33.33% |
| 4289076 - CLUB AVENIR SAINT GEORGES | 54 | 21 | 38 | 17 | 80.95% | -16 | 70.37% |
| 4289102 - EVASION VTT AUXERROIS | 40 | 31 | 38 | 7 | 22.58% | -2 | 95.00% |
| 4289104 - PROMOTION ANIMATION CYCL | 47 | 42 | 49 | 7 | 16.67% | 2 | 104.26% |
| 4289105 - VELO CLUB DU SENONAI | 69 | 59 | 64 | 5 | 8.47% | -5 | 92.75% |
| 4289250 - C.I.C.L.O AUXERRE | 7 | 6 | 0 | -6 | -100% | -7 | 0.00% |

| Club | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| 4289251 - VC TOUCY | 58 | 49 | 39 | -10 | -20.41% | -19 | 67.24% |
| 4289800 - (Club individuelle :BFRC/089) | 7 | 6 | 5 | -1 | -16.67% | -2 | 71.43% |
| 4289999 - AMICALE CYCLISME 89 | 28 | 9 | 0 | -9 | -100% | -28 | 0.00% |
| S/Total | 552 | 395 | 347 | -48 | -12.15% | -205 | 62.86% |

CD TERRITOIRE DE BELFORT

| | | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|---------------|
| 4290025 - U.S.GIROMAGNY VTT | 104 | 64 | 71 | 7 | 10.94% | -33 | 68.27% |
| 4290036 - A.C.T. BELFORT | 96 | 55 | 61 | 6 | 10.91% | -35 | 63.54% |
| 4290047 - PASSION VTT BEAUCOURT | 59 | 53 | 50 | -3 | -5.66% | -9 | 84.75% |
| 4290048 - CC BELFORT MIOTTE | 27 | 12 | 23 | 11 | 91.67% | -4 | 85.19% |
| 4290059 - ASS.TOUR DE FRANCHE COMTE | 6 | 5 | 0 | -5 | -100% | -6 | 0.00% |
| 4290800 - (Club individuelle :BFRC/090) | 2 | 2 | 2 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| S/Total | 294 | 191 | 207 | 16 | 8.38% | -87 | 70.41% |

| | | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Total | 6465 | 4478 | 4587 | 109 | 2.43% | -1878 | 70.95% |
|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|

| Catégories | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| Coueurs | | | | | | | |
| 1ère Catégorie | 60 | 56 | 47 | -9 | -16.07% | -13 | 78.33% |
| 2ème Catégorie | 112 | 86 | 76 | -10 | -11.63% | -36 | 67.86% |
| 3ème Catégorie | 386 | 271 | 238 | -33 | -12.18% | -148 | 61.66% |
| Baby Vélo | 21 | 18 | 42 | 24 | 133.33% | 21 | 200.00% |
| Benjamin | 502 | 388 | 420 | 32 | 8.25% | -82 | 83.67% |
| Cadet | 472 | 360 | 327 | -33 | -9.17% | -145 | 69.28% |
| Elite Professionnel | 11 | 11 | 10 | -1 | -9.09% | -1 | 90.91% |
| Junior | 284 | 222 | 235 | 13 | 5.86% | -49 | 82.75% |
| Licence accueil | 42 | 19 | 10 | -9 | -47.37% | -32 | 23.81% |
| Minime | 460 | 339 | 353 | 14 | 4.13% | -107 | 76.74% |
| Pass'Cyclisme | 1177 | 780 | 781 | 1 | 0.13% | -396 | 66.36% |
| Pass'Cyclisme Open | 177 | 103 | 100 | -3 | -2.91% | -77 | 56.50% |
| Pass'Cyclo sportive | 280 | 177 | 177 | 0 | 0% | -103 | 63.21% |
| Pass'Loisir | 568 | 338 | 413 | 75 | 22.19% | -155 | 72.71% |
| Pass'Sport Nature | 68 | 34 | 58 | 24 | 70.59% | -10 | 85.29% |
| Pass'Sport Urbain | 1 | 0 | 0 | 0 | 0% | -1 | 0.00% |
| Poussin | 297 | 221 | 252 | 31 | 14.03% | -45 | 84.85% |
| Prélicencié | 128 | 97 | 113 | 16 | 16.49% | -15 | 88.28% |
| Pupille | 432 | 327 | 354 | 27 | 8.26% | -78 | 81.94% |
| S/Total | 5478 | 3847 | 4006 | 159 | 4.13% | -1472 | 73.13% |
| Dirigeants | | | | | | | |
| Arbitre Club | 11 | 9 | 8 | -1 | -11.11% | -3 | 72.73% |
| Arbitre ecole vélo - BMX | 14 | 8 | 12 | 4 | 50% | -2 | 85.71% |
| Arbitre Fédéral | 2 | 2 | 1 | -1 | -50% | -1 | 50.00% |
| Arbitre International | 2 | 2 | 2 | 0 | 0% | 0 | 100.00% |
| Arbitre Jeune | 0 | 0 | 1 | 1 | 0% | 1 | 0.00% |
| Arbitre National | 38 | 31 | 31 | 0 | 0% | -7 | 81.58% |
| Arbitre National Elite | 2 | 2 | 5 | 3 | 150% | 3 | 250.00% |
| Arbitre Régional | 99 | 85 | 78 | -7 | -8.24% | -21 | 78.79% |
| Direction Cyclisme Pro | 3 | 2 | 4 | 2 | 100% | 1 | 133.33% |

| Catégories | A-Licences 2018 | B-Licences 01/02/2018 | C-Licences 01/02/2019 | Différence C- B | Evolution en % | Différence C- A | % C / A |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------|
| Encadrement | 385 | 303 | 273 | -30 | -9.9% | -112 | 70.91% |
| Encadrement Cyclisme Pro | 3 | 2 | 4 | 2 | 100% | 1 | 133.33% |
| Service secteur PRO | 0 | 0 | 0 | 0 | 0% | 0 | 0.00% |
| S/Total | 559 | 446 | 419 | -27 | -6.05% | -140 | 74.96% |
| Autres | | | | | | | |
| Animateur | 6 | 5 | 6 | 1 | 20% | 0 | 100.00% |
| Chauffeur | 119 | 48 | 42 | -6 | -12.5% | -77 | 35.29% |
| Motard | 183 | 54 | 37 | -17 | -31.48% | -146 | 20.22% |
| Personnel vacataire | 17 | 10 | 6 | -4 | -40% | -11 | 35.29% |
| Signaleur | 71 | 51 | 50 | -1 | -1.96% | -21 | 70.42% |
| Sympathisant | 32 | 17 | 21 | 4 | 23.53% | -11 | 65.63% |
| S/Total | 428 | 185 | 162 | -23 | -12.43% | -266 | 37.85% |
| Total | 6465 | 4478 | 4587 | 109 | 2.43% | -1878 | 70.95% |

DROITS D'ORGANISATIONS 2019

BOURGOGNE

| Code épreuves | Types d'épreuves | Droit Organisation | | | Réduit si plusieurs épreuve | Droit d'engagement | Grille de Prix | | |
|----------------------|----------------------|-------------------------|-------|-------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------|---------|---------|
| | | droit | assur | total | | | Conseillé | Proposé | maxi |
| 2.12.1 | étape 1 2 3 J | 746 | 271 | 1017 | <i>pour 2 jours</i> | | | | |
| 2.24.2 | étape 2 3 J | 536 | 271 | 807 | <i>pour 2 jours</i> | | | | |
| 2.25.1 | étape 3 J | 430 | 271 | 701 | <i>pour 2 jours</i> | | | | |
| 1.12.4 | 1ère catégorie | 373 | 136 | 509 | | 8,50 € | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.24.0 | 2ème catégorie | 268 | 136 | 404 | 210 € | 8,50 € | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.25.0 | 3ème catégorie | 215 | 136 | 351 | 170 € | 8,50 € | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.32 | Juniors seuls | 119 | 136 | 255 | 110 € | 8,50 € | 152/15 | 305/20 | 610/20 |
| 1.31 | Cadets seuls | 149 | 63 | 212 | 130 € | 6,50 € | | | |
| 2.31 | Etape Cadets | 298 | 127 | 425 | <i>pour 2 jours</i> | | | | |
| 1.30 | Minimes | 129 | 63 | 192 | 110 € | 6,50 € | | | |
| 1.49 | Corporatives | 139 | 63 | 202 | | 0 € | 152/15 | 305//20 | 610/20 |
| 1.27 | Pass Cyclisme | 159 | 63 | 222 | 170 | 2€ à 15€* | | | |
| 2.27 | Etape Pass'Cyclisme | 318 | 127 | 445 | <i>pour 2 jours</i> | 2€ à 15€ | | | |
| 1.39 | Gentlemen | 69 | 63 | 132 | | 0 € | | | |
| 1.29 C.R | Cyclo sportive | forfait de 500 € | | | | | | | |
| 1.48 | Handicap | 339 | 63 | 402 | | 0 € | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.50 | Test Chronométré | 64 | 63 | 127 | | 0 € | | | |
| 1.33 | Masters | 141 | 63 | 204 | | 8,50 € | | | |
| 1.34 | Femmes | 78 | 63 | 141 | | 8,50 € | | | |
| 1.38 | Randonnée Route | 69 | 63 | 132 | | 0 € | | | |
| 1.45 | CV Jeunes | Gratuit | | | | | | | |
| CYCLO - CROSS | | | | | | | | | |
| 7.10 | Toutes catégories | 138 | 136 | 274 | | 6,50 € à 8,50 € | 152/15 | 305/20 | 1220/20 |
| BMX | | | | | | | | | |
| | Promo | 29 | 63 | 92 | | | | | |
| 6.10 | Inter région | 109 | 63 | 172 | | 5€ à 8€ | | | |
| 6.11 | Région | 108 | 136 | 244 | | 5€ à 8€ | | | |
| VTT | | | | | | | | | |
| 4.20 | Compétition C.Countr | 113 | 136 | 249 | | 5€ à 8€ | | | |
| | jeunes C M | 24 | 63 | 87 | | gratuit | | | |
| | Rando | 54 | 63 | 117 | | | | | |
| 5.20 | Descente | 8 | 136 | 144 | | cadets minimes | | | |
| | Enduro | forfait 450 € | | | | | | | |
| | VTT XCE | forfait 150€ | | | | | | | |
| 4.22 | Trial | 87 | 136 | 223 | | gratuit jeunes | | | |
| PISTE | | 40 | 63 | 103 | <i>toutes catégories</i> | 6,50€ à 8,50€ | | | |

Abattements :

Dans le cas de plusieurs épreuves le même jour sur le même site, par le même organisateur : **reportez vous à la colonne "droits réduits"** à partir de la 2ème épreuve. (la 1ère étant la catégorie la plus élevée)

Le changement d'une épreuve ouverte aux compétiteurs en épreuve Pass'cyclisme ne donne pas lieu à exonération.

* Le comité régional facture 2€ l'engagement pass cyclisme, et reverse le solde au club organisateur.

Le montant de l'engagement pass cyclisme est au minimum de 2€ et au maximum de 15€.

DROITS D'ORGANISATIONS 2019

FRANCHE-COMTE

| Code des épreuves | Types d'épreuves | Droit Organisation | | | Droit d'engagement | Grille de Prix | | | |
|----------------------|------------------------|-------------------------|-------|------------|--------------------|----------------|---------------|---------|---------|
| | | droit | assur | total | | mini | Conseillé | Proposé | maxi |
| 1.12.4 | étape 1 2 3 J | 660 | 271 | 931 | | | | | |
| | étape 2 3 J | 520 | 271 | 791 | | | | | |
| | étape 3 J | 492 | 271 | 763 | | | | | |
| | 1ère catégorie | 330 | 136 | 466 | 8,50 € | 0 | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.24.0 | 2ème catégorie | 260 | 136 | 396 | 8,50 € | 0 | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.25.0 | 3ème catégorie | 246 | 136 | 382 | 8,50 € | 0 | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.32 | Juniors seuls | 149 | 136 | 285 | 8,50 € | 0 | 152/15 | 305/20 | 610/20 |
| 1.31 | Cadets seuls | 119 | 63 | 182 | 6,50 € | | | | |
| | cadets avec féminines | | | | 6,50 € | | | | |
| | en ouverture de course | | | | 6,50 € | | | | |
| 1.30 | Minimes | 105 | 63 | 168 | 6,50 € | | | | |
| 1.49 | Corporatives | 120 | 63 | 183 | 8,50 € | 0 | 152/15 | 305//20 | 610/20 |
| 1.27 | Pass Cyclisme | 138 | 63 | 201 | 2 à 15€ * | 0 | | | |
| 1.39 | Gentlemen | 69 | 63 | 132 | | 0 | | | |
| 1.29 C.R | Cyclosportive | forfait de 500€ | | | | | | | |
| 1.48 | Handicap | 281 | 63 | 344 | 8,50 € | 0 | 228/20 | 459/20 | 1220/20 |
| 1.50 | Test Chronométré | 64 | 63 | 127 | | 0 | | | |
| 1.33 | Masters | 167 | 63 | 230 | 8,50 € | 0 | | | |
| 1.34 | Femmes | 116 | 63 | 179 | 8,50 € | 0 | | | |
| 1.38 | Randonnée Route | 69 | 63 | 132 | | 0 | | | |
| 1.45 | CV Jeunes | Gratuit | | | | | | | |
| CYCLO - CROSS | | | | | | | | | |
| 7.10 | Toutes catégories | 138 | 136 | 274 | 6,50€ à 8,50€ | 0 | 152/15 | 305/20 | 1220/20 |
| BMX | | | | | | | | | |
| | Promo | 29 | 63 | 92 | | | | | |
| 6.10 | Inter région | 109 | 63 | 172 | 5€ à 8€ | 0 | | | |
| 6.11 | Région | 108 | 136 | 244 | | 0 | | | |
| VTT | | | | | | | | | |
| 4.20 | Compétition C.Country | 113 | 136 | 249 | 5€ à 8€ | 0 | | | |
| | jeunes C M | 24 | 63 | 87 | | | | | |
| 5.20 | Descente | 8 | 136 | 144 | | 0 | | | |
| 4.29 | Trial | 87 | 136 | 223 | gratuit jeunes | 0 | | | |
| | Enduro | forfait de 450 € | | | | 0 | | | |
| | VTT XCE | forfait 150€ | | | | | | | |
| 4.22 | Randonnée | 54 | 63 | 117 | | 0 | | | |
| PISTE | | | | | 6,50€ à 8,50€ | 0 | | | |
| | | 64 | 63 | 127 | | | | | |

Abattements :

Dans le cas de plusieurs épreuves le même jour sur le même site, par le même organisateur : **61 € d'abattement** par épreuve à partir de la 2ème épreuve. (la 1ère étant la catégorie la plus élevée)

* Le comité régional facture 2€ l'engagement pass cyclisme, et reverse le solde au club organisateur.
Le montant de l'engagement pass cyclisme est au minimum de 2€ et au maximum de 15€



Compte rendu COLLOQUE ETR 2019

Samedi 26 janvier 2019 à Dole (39)

Présents : Fabien BALIZET, Sébastien BERGERET, Joseph BERLIN SEMON, Michel BILLOD LAILLET, Pierre Yves BORDY, Emilian BROE, Jean-Luc COIGNON, Gilles ECKERT, Jean-Philippe GAUTHIER, Aurélien LAPALUS, Romuald LEFEVRE, Laurent RIOTTE, Yannick ROLLEE, David SEMON

Excusés : Killian BAUDET, Enzo BIRGY, Roger CHEVALLIER, Francis COLLENOT, Benoit CORDIER, Antonio DA SILVA, Luc DUCHALET, Michel DURRAFOURG, Aymeric DURY, Maxime ECKENTSCHWILLER, Pascal GAMICHON, Mathieu GALLET, Jérôme GANNAT, Pierre GEILLON, Steve GUILLEMINOT, Paul HERMAN, Jean-Claude JACQUOT, Bruno MERY, Florent MOREAU, Jérôme MOUREY, Antoine PETIT, Eric PIHET, Denis REPERANT, Luc SOENEN, Gilles ZOPPI

Ordre du jour :

- + 9h30-9h45: Accueil des participants: Café d'accueil
- + 9h45-10h30 : Présentation du colloque, Bilan 2018 et Grandes orientations 2019
- + 10h30-12h30 : Intervention de Raphaël FLORIN, Préparateur physique auprès du Pôle France VTT, « Planification de la préparation physique, posture et gestuelle»
Théorie + Pratique
- + 13h00-14h00 : Déjeuner
- + 14h15-15h15 : Intervention de Laurent RIOTTE et Emilian BROË sur l'importance de la préparation mentale dans la formation du sportif
- + 15h15- 16h45 : Temps d'échange sur le rôle de l'ETR
- + 16h45-17h15 : Présentation de la politique sportive prévisionnelle et du calendrier des actions de l'ETR, Répartition des cadres techniques par actions.
- + 17h15- 17h30 : Clôture du colloque

Début du colloque à 10h00.

L'ensemble des membres de l'ETR ont été accueilli par Daniel GERMOND, adjoint au maire de la ville de Dole qui a mis à disposition gracieusement cette salle de réunion. Il souhaite la bienvenue à l'ensemble de l'ETR présente et se réjouit d'accueillir une réunion regroupant des membres venant de l'ensemble de la région.

Le colloque a débuté par la présentation des objectifs de ce colloque: rappeler l'intérêt d'une ETR investie et compétente, acquérir des connaissances et compétences techniques transposables et reinvestissables dans l'activité de l'ETR et de club, favoriser les échanges d'idées, de connaissances, de méthodes et d'outils entre membres de l'ETR. Présentation et validation du projet de politique sportive 2019.

La réunion a débuté par une présentation succincte des chiffres clés de la saison 2018.

Nombre total des actions de l'ETR : **81 (-9)**

Nombre de membres de l'ETR : **40 (-3) (CX:4, Route:26, BMX:5, Piste:3, VTT: 2)**

Nombre de jours de compétitions : **108 (-12)**

Nombre d'actions « compétitions » : **41(-6)**

Nombre de journées de stage : **53 (-3)**

Nombre d'actions « stages » : **23 (-3) (CX:1, Route: 8, BMX:1, Piste:6, VTT: 7)**

Nombre d'actions détection: **5**

Nombre d'actions « formation »: **13**

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : **650 (-14)**

Il y a une diminution des activités de l'ETR mais cela n'influence pas les résultats obtenus :

10 (+3) titres de champion de France

8 (+2) médailles d'argent

10 (+3) médailles de bronze

3^{ème} du relais des teams VTT

Cela s'explique par une optimisation des actions de l'ETR. Les moyens alloués par le comité régional sont mieux utilisés et ciblés pour apporter une complémentarité au travail des clubs et comités départementaux. Ceci permet un travail de formation plus pertinent et efficace.

Raphaël FLORIN, préparateur physique auprès du pôle France VTT de Besançon est ensuite intervenu sur la thématique « Planification de la préparation physique, posture et gestuelle ». Nous lui avons passé cette commande car l'aspect musculation et préparation physique du cycliste a quelques années de retard dans le paysage cycliste français. Les méthodes, les contenus, la planification de la préparation physique ont évolué et il est nécessaire pour les éducateurs aux contacts des jeunes de prendre conscience de ces évolutions. Il est dorénavant facile de se préparer physiquement de manière harmonieuse et ceci avec très peu d'outils et sur une durée courte. Il est également important de former les jeunes cyclistes à ces méthodes de préparation afin qu'ils acquièrent un bagage technique indispensable pour leur évolution future.

Dans un premier temps, Raphaël nous a présenté théoriquement l'intérêt du développement de la force dans les sports d'endurance et la périodicité de ce type de

préparation. Il a également abordé la thématique du travail de résistance pour terminer sur la proprioception et le rééquilibrage postural.

Dans un second temps, les membres de l'ETR présents ont pu mettre en application les exercices présentés à partir de quelques instruments peu onéreux et facilement transportables.

Ce qu'il faut retenir de cette intervention :

- La préparation ne nécessite pas obligatoirement d'appareils sophistiqués et peut être efficace avec comme simple poids : celui du corps !

- la préparation physique se travaille tout au long de l'année :

Le nombre de séances variant en fonction de la période (3 à 5 : hors période de compétition ; 1 à 2 en période de compétition)

Exemple du pole France VTT :

Travail de résistance à la fatigue de Novembre à Janvier

Travail du développement de la force de fin janvier jusqu'à la fin de saison

Travail de rééquilibrage posturale au début de la préparation et de proprioception tout au long de l'année.

- le développement de la force :

- Le travail en force évolue du développement de la force maximale vers la force explosive à l'approche des compétitions.

- Utilisation des régimes de contraction isométrique (plus accessible aux débutants) et du concentrique.

- Permet d'être décisif dans le final des épreuves pour les épreuves d'endurance.

- Limite le risque de blessures à long terme

- La proprioception :

- Permet une meilleure réponse des muscles stabilisateurs (profond au niveau de la hanche et de l'épaule) superficiel pour le genou et la cheville.

- Réduit les risques de blessures sur chute

- Permet une meilleure stabilité du centre de gravité sur les terrains difficiles

- Les exercices proposés sont facilement réalisables sur le plan technique et au niveau du matériel.

L'après midi débutait par une intervention co-animée par Laurent Riotte et Emilian Broë sur la thématique de l'importance de la préparation mentale dans la formation du cycliste.

L'intervention débutait par une question portant sur l'importance donnée au mentale dans la réalisation d'une performance sportive. La réponse fut unanime : prépondérante (entre 60 et 80%). L'ensemble des personnes présentes étaient également en accord avec le fait que c'est un paramètre qui n'est pas suffisamment travaillé et développé. Cette intervention n'avait pas la prétention de former les membres présents à la préparation mentale mais d'en

délimiter les contours et de faire prendre conscience de la nécessité de ne pas négliger ce facteur de la performance.

Ce qu'il faut retenir de cette intervention :

- La préparation mentale, au même titre que la préparation physique doit intégrer la planification d'entraînement des athlètes.

- La préparation mentale peut débuter dès le plus jeune âge avec des exercices de relâchement, de relaxation, de concentration par exemple

- La préparation mentale doit se travailler régulièrement sur plusieurs aspects :

- la gestion des émotions (stress notamment)
- la gestion de l'énergie : s'activer ou au contraire se relâcher
- la gestion de l'estime de soi : travail sur les croyances et ses valeurs
- la gestion de la motivation : fixation d'objectifs
- la gestion de la concentration (imagerie, apprentissage)

- la préparation mentale ne traite pas les problèmes mentaux mais permet à l'athlète d'exprimer tout son potentiel physique. Elle est donc indispensable pour chaque athlète même pour ceux qui pensent ne pas avoir de problèmes !

L'après-midi s'est poursuivie par un travail collectif sur le rôle de l'ETR. Cette thématique s'est déroulée en deux temps : un travail en sous groupe de 3 où ils devaient répondre aux questions suivantes : Quel est le rôle de l'ETR ? Comment exerce-t-elle son rôle ? À quel moment doit elle agir ?

Il est ressorti de ces échanges les réponses suivantes :

Rôle de l'ETR :

Détecter nos besoins/nos capacités en termes d'organisation matérielle, logistique et humaine. Cet état des lieux va permettre une construction optimale de notre saison et de notre encadrement.

Il ressort aussi la nécessité de monter en compétence dans notre encadrement afin de mieux former nos athlètes. Cette montée en compétence passe par une formation des membres de l'ETR, un recyclage de leurs compétences, des rencontres « staff » plusieurs fois par an, d'organiser des examens, challenges au sein de l'ETR et un stage cohésion staff qui permettront de fidéliser l'investissement de ces ressources humaines.

Il s'agit d'une projection idéale et nous sommes bien conscients que la mobilisation trop fréquente des membres de l'ETR sera compliquée en raison de l'investissement important de tous dans d'autres structures/domaines. C'est la raison pour laquelle, il est important de trouver de nouvelles personnes investies et adapter le fonctionnement de l'ETR

Comment exerce-t-elle son rôle ?

La première mission de l'ETR est de réaliser une éducation sportive des athlètes sur tous les facteurs de la performance mais également au métier de coureur (mécanique, hygiène de vie, autonomie...). Elle doit également instaurer la notion de plaisir auprès des athlètes et véhiculer la notion d'opportunité qui est proposée aux athlètes sélectionnés dans le programme d'action de l'ETR.

L'objectif de l'ETR est également d'étoffer ses effectifs, se former et fidéliser. Pour cela, il est nécessaire de mieux communiquer à travers des supports de communication efficaces, d'organiser des réunions auprès des éducateurs de club et construire ses propres valeurs.

À quel moment doit elle agir ?

Elle doit intervenir dès à présent et tout au long de l'année pour redonner du souffle à un système qui doit s'adapter aux contraintes actuelles : baisse du bénévolat notamment.

La journée se terminait par une présentation des évolutions du projet de politique sportive qui sera présenté aux membres du conseil d'administration du comité régional BFC.

Voici les principales évolutions apportées au projet de politique sportive :

- BMX : Disparition du collectif cadet qui prenait en charge le déplacement de 10 cadets sur les manches de la coupe de France et le championnat de France. Ce dispositif est remplacé par la mise en place d'un « stand ressource » sur les manches de la coupe de France. Ce stand permettra aux pilotes de BFC de bénéficier de conseils techniques/tactiques par un membre de l'ETR. Des stages de perfectionnement à destination de pilotes cadets nationaux sur pistes avec buttes à 8m seront mis en place deux fois dans la saison pour préparer ces jeunes pilotes aux exigences qu'ils rencontreront dans la catégorie junior.
- VTT: reconduction du collectif cadets/cadettes, mise en place de 2 stages de formation continue (Trial et DH) à destination des éducateurs de clubs.
- Piste: « Collectif cadets/juniors épreuves d'endurance » poursuit son chemin avec l'intégration de compétitions dans le programme de formation afin d'apporter un bagage tactique supplémentaire aux athlètes
- Féminines route: Disparition du label « DN » au profit d'un collectif dames axé exclusivement sur les épreuves interrégionales
- Collectif juniors : réforme du système actuel : disparition du collectif identifié au profit d'une liste large. Établissement de critères de sélection pour chacune des épreuves. Renforcement de la communication avec entraîneurs pour établissement des effectifs sur chaque épreuve.

Programme prévisionnel ETR 2019 :

Nombre total des actions de l'ETR : **87 (+6)**

Nombre de jours de compétitions : **110 (+2)**

Nombre d'actions « compétitions » : **42(+1)**

(CX:3 (-1) ; Route: 25 (-1), BMX: 6 (+1); Piste: 6 (+3); VTT:2)

Nombre de journées de stage : **56 (+3)**

Nombre d'actions « stages » : **26 (+3)**

(CX:1; Route: 8; BMX: 6 (+5), Piste: 5 (-1); VTT: 6 (-1)

Nombre d'actions de détection: 5

Nombre d'actions de formation: 14



Fin du colloque à 17h30



Règlement des équipes régionales BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

Une intégration en sélection régionale est un honneur sportif. Elle doit mettre en avant le caractère exemplaire sur le plan sportif et joue un rôle éducatif et social important. Elle représente notre région BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ.

1. LES PRINCIPES DE SELECTION :

Les critères de sélection des équipes de Bourgogne Franche-Comté prennent en compte :

- Votre capacité de performance (physique, technique, tactique, psychologique)
- Votre motivation à performer tout au long de la saison
- Votre capacité d'intégration dans le collectif (Esprit d'équipe)
- Votre engagement à respecter votre éventuel rôle défini lors des stages et compétitions.

Pour chaque sélection, les critères retenus seront publiés en début d'année après le premier conseil d'administration annuel. Généralement, il est retenu la participation à certaines compétitions de référence. Toute absence injustifiée entraînera une impossibilité de sélection. Le Conseiller Technique Régional effectue la sélection en appliquant les critères retenus.

Un sportif sélectionné, pensant ne pouvoir remplir son rôle, doit le signaler assez tôt au Conseiller Technique Régional et/ou au Responsable de la Sélection. Ce dernier avisera d'appeler un remplaçant ou non. En revanche, un refus de sélection, non motivé, entraînera une possible exclusion temporaire ou définitive des Equipes de Bourgogne Franche Comté.

Un sportif sélectionné en équipe Bourgogne Franche-Comté rentre dans le processus de formation vers le haut niveau proposé par le comité régional. Les compétitions inscrites au calendrier officiel de la FFC constituent l'ensemble de référence des confrontations qui permettent le classement des valeurs et l'émergence de l'élite sportive. De ce fait, un membre de la sélection participe prioritairement aux compétitions de la FFC, de l'UEC ou de l'UCI, à l'instar des compétitions d'autres fédérations délégataires. La participation à des compétitions de fédération affinitaires, au détriment des confrontations évoquées ci-dessus, pourra constituer un motif entraînant une absence de sélection en équipe Bourgogne Franche-Comté.

2. LES CONVOCATIONS :

Chaque sportif sélectionné au sein d'une équipe régionale reçoit une convocation mentionnant les informations utiles. Cette convocation sera envoyée par courrier électronique. C'est pourquoi il est nécessaire que chaque licencié renseigne correctement cette adresse lors de sa demande de licence et en informe le comité régional de tout changement.

Les sportifs mineurs devront impérativement se munir d'une fiche sanitaire de liaison. Tous les sportifs doivent se munir d'une pièce d'identité, de leur licence, de preuves d'assurance de sécurité sociale lors de chaque stage ou compétition.

Nous rappelons qu'une convocation engendre un caractère impératif. Toute absence injustifiée à une convocation fera l'objet d'une exclusion des sélections régionales.

3. LES FRAIS DE STAGE OU COMPETITION :

Généralement, les frais d'hébergement et/ou de repas sont pris en charges par le comité régional. Une participation forfaitaire peut être demandée, ou bien les repas lors des trajets peuvent ne pas être pris en charge. Dans tous les cas, il est nécessaire de se référer à la convocation.

Lorsque les déplacements durent plusieurs jours, toutes les consommations personnelles non prévues ou non commandées par le cadre responsable de l'Equipe sont à la charge du sportif (nourriture, boissons, téléphone...) qui doit s'en acquitter directement auprès de l'hébergement. En cas de non règlement au départ des hébergements, le comité régional facturera au sportif concerné les impayés.

Concernant le déplacement au lieu de rendez-vous, le sportif sélectionné a toute latitude pour s'organiser avec son club. Ce déplacement-ci n'est pas pris en charge par le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme.

4. LE MATERIEL :

Tout matériel doit être rigoureusement identifié (étiquetage). Ce matériel doit être propre et impérativement en parfait état de fonctionnement dès l'arrivée sur les stages ou compétitions. En aucun cas, le nettoyage ou la réparation ne seront effectués à l'arrivée sur stage ou compétition. Si tel devait être le cas, le service pourrait être facturé.

Egalement, le comité régional de Cyclisme ne saurait assurer l'ensemble des vélos lors d'un regroupement. Il contracte annuellement des contrats couvrant le matériel transporté. Cependant, il est nécessaire que chaque licencié puisse s'assurer, le comité régional de Cyclisme ne pouvant être tenu comme responsable d'un vol durant un regroupement.

5. L'EQUIPEMENT :

Le Port du Casque est obligatoire dès l'utilisation du vélo.

Les Equipements des équipes de Bourgogne Franche-Comté sont prêtés pour certaines actions. Ils doivent être impérativement rendus à l'issue de cette mission. A défaut, les équipements non rendus seront facturés. Globalement, tout matériel prêté doit être rendu, le plus rapidement possible.

6. LA DISCIPLINE GENERALE :

1. Horaires : Les horaires fixés sur la convocation et les horaires définis sur place par le Cadre responsable de l'Equipe devront être scrupuleusement respectés pour le bon fonctionnement collectif. Les horaires de coucher et de lever sont par défaut 22h30 – 7h30. Ceux-ci peuvent être redéfinis par le Responsable de la Sélection. Ils doivent être impérativement respectés.

2. Parents, amis, supporters : La famille, les ami(e)s et supporters des membres de l'Equipe ne devront en aucune façon s'immiscer dans le groupe. Ils devront se comporter de façon à ne pas gêner ni entraver en quoi que ce soit le bon fonctionnement de l'Equipe. Les visites que pourront recevoir les coureurs devront être au préalable autorisées par le Cadre responsable de l'Equipe. Le respect de ces mesures est indispensable pour garantir une parfaite cohésion de l'équipe et une bonne entente entre tous. Tout manquement à cette règle pourrait entraîner des sanctions.

3. Tenue vestimentaire : Toutes les personnes, athlètes et encadrement, composant le collectif, devront disposer, en dehors de l'équipement sportif, d'une tenue de ville convenable.

4. Soins médicaux : Il est formellement interdit à tous les coureurs de faire usage à l'occasion des épreuves de produits pharmaceutiques interdits ou soumis à restriction d'usage sans l'autorisation préalable du médecin chargé du suivi médical régional. La détention par le coureur, sur lui ou dans ses bagages, de produits médicamenteux dont l'usage est interdit par la réglementation en vigueur, et à fortiori l'usage de ces produits, même en dehors de tout contrôle médical positif, entraînerait une exclusion automatique de la sélection.

5. Respect des lieux d'hébergement et véhicules : Dans tous les lieux d'hébergement, tous les membres de l'équipe doivent respecter les règles élémentaires d'hygiène, de discrétion, et conserver un comportement correct vis à vis de tous. Ces règles sont applicables pour les véhicules (papiers, bouteilles...)

En cas de non-respect de ces règles élémentaires d'utilisation des véhicules, des amendes pécuniaires sont prévues dans l'article 7. Ces amendes seront facturées de manière équitable à l'ensemble des athlètes présents sur le regroupement.

6. Téléphone Portable / Tablette numérique / Ordinateur Portable: les sportifs disposant d'un téléphone portable devront en communiquer leur numéro aux cadres techniques. Son utilisation est interdite sur le vélo et lors des repas et réunions. De même, l'utilisation des Ordinateurs portables et tablettes numériques est réservée à quelques temps libres et ne doivent se faire pendant les temps communs, les réunions, les repas.

7. Tenue et discipline : l'ensemble des membres de l'équipe devra faire preuve de courtoisie, de civisme et de respect. Tout comportement incorrect en public qui porterait gravement atteinte à l'image du cyclisme ou de notre région, fera l'objet d'une exclusion, d'un rapport circonstancié du cadre responsable de l'Equipe, ou de sanctions par la commission de discipline

8. Hygiène de vie : Chaque sportif sélectionné au sein du collectif, s'engage à adopter une bonne hygiène de vie. A ce titre, il évitera de se coucher tardivement, il veillera à maintenir un bon usage nutritionnel... Un défaut d'hygiène de vie peut être un motif de non sélection.

9. Sportifs mineurs : Une fiche sanitaire de liaison autorisant le responsable du déplacement à prendre toutes les mesures de soins urgentes lors d'un accident ou d'une maladie grave, sera exigée. Les numéros à joindre en cas d'urgence seront mentionnés.

10. Pouvoir disciplinaire : le responsable du regroupement a tout pouvoir pour prendre les mesures d'organisation et de discipline qui s'imposent. Celles-ci peuvent aller jusqu'à l'exclusion immédiate d'un membre de l'équipe, avec production d'un rapport circonstancié.

7. LES PENALITES PECUNIAIRES :

Les pénalités pécuniaires sont proposées par le « Directeur Sportif » de l'Equipe lors du Stage ou de la Compétition aux Bureaux Directeurs du comité régional de Cyclisme.

Le Bureau Directeur décide d'appliquer en totalité ou en partie ou de refuser l'application de ces pénalités.

1. Horaires :

| | |
|---|-----|
| Retard au départ du regroupement supérieur à 30 min | 5 € |
| Retard à l'Entraînement, au Briefing supérieur à 10 min | 5 € |

2. Respect des lieux d'hébergement et véhicules :

| | |
|--|----------------------|
| Jets de papiers, bouteilles ou autres détritres dans un lieu, dans un véhicule | 5 €/élément |
| Jets de papiers, bouteilles ou autres détritres dans la nature | 10 € |
| Dégradation des véhicules ou lieux d'hébergements | Hauteur du préjudice |
| Etat de propreté du véhicule anormalement sale | 15€/véhicule |

3. Téléphone / Ordinateur Portable et Tablettes numériques :

| | |
|--|------|
| Utilisation du Téléphone/Ordinateur Portable / Tablette numérique à table | 5 € |
| Utilisation du Téléphone/Ordinateur Portable / Tablette numérique en réunion | 10 € |

Le Téléphone peut être toléré dans certains cas exceptionnels ou d'urgence, avec accord du staff.

4. Tenue et discipline :

| | |
|--|----------------------------------|
| Atteinte à l'image sportive du collectif junior | 5 € |
| Agitation et perturbation de l'hébergement après 22h30 | 15 € |
| Insultes proférées envers un membre de l'Equipe | 50 € |
| Insultes proférées envers un bénévole, un participant, un arbitre... | 50 et commission de discipline € |

5. Matériel :

| | |
|---|-------------------------|
| Vélo non propre | 5 € |
| Vélo non entretenu et très sale | 15 € |
| Matériel inadapté (braquets, pneumatiques, câblerie, freinage...) | 15 € |
| Matériel non utilisable du à l'absence d'entretien | 25 € |
| Soustraction de tenues ou de matériel du Collectif juniors | Prix du matériel neuf € |

Lorsqu'elles sont appliquées, les pénalités pécuniaires pourront être retirées des prix gagnés par le coureur concerné ou auprès du club dans lequel est licencié le concerné. Elles peuvent être cumulées entre elles et également avec celles appliquées par le collège arbitral lors d'une compétition.

Fait en triple exemplaire (1 pour le coureur, 1 pour le club du coureur et 1 pour le Comité régional de Cyclisme)

Indiquer la mention « Lu et approuvé »

A....., le

Nom et prénom du coureur *Signature du coureur (+ parents pour mineur)*

CALENDRIER PREVISIONNEL REUNIONS 2019

| JANVIER | | FEVRIER | | MARS | | AVRIL | | MAI | | JUIN | | JUILLET | | AOÛT | | SEPTEMBRE | | OCTOBRE | | NOVEMBRE | | DECEMBRE | | | | | | | |
|---------|---------|--------------------|-------|------------------------|------|---------|------------------------|-----------|-------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------|----------------|------------------------|-----------------|-----------|------|---------|-----------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-----------------|------|----|
| mar | 1 | ven | 1 | ven | 1 | lun | 1 | mer | 1 | sam | 1 | lun | 1 | jeu | 1 | dim | 1 | mar | 1 | ven | 1 | dim | 1 | | | | | | |
| mer | 2 | sam | 2 | sam | 2 | mar | 2 | jeu | 2 | dim | 2 | mar | 2 | ven | 2 | lun | 2 | mer | 2 | sam | 2 | lun | 2 | | | | | | |
| jeu. | 3 | dim. | 3 | dim. | 3 | mer. | 3 | ven. | 3 | lun. | 3 | mer. | 3 | sam. | 3 | mar. | 3 | jeu. | 3 | dim. | 3 | mar. | 3 | | | | | | |
| ven. | 4 | lun. | 4 | Bureau Exécutif | lun. | 4 | jeu. | 4 | sam. | 4 | mar. | 4 | jeu. | 4 | dim. | 4 | mer. | 4 | ven. | 4 | lun. | 4 | mer. | 4 | | | | | |
| sam. | 5 | mar. | 5 | | mar. | 5 | ven. | 5 | dim. | 5 | Champ. BFC BMX | mer. | 5 | ven. | 5 | lun. | 5 | jeu. | 5 | sam. | 5 | mar. | 5 | jeu. | 5 | | | | |
| dim. | 6 | mer. | 6 | | mer. | 6 | sam. | 6 | lun. | 6 | | jeu. | 6 | sam. | 6 | mar. | 6 | ven. | 6 | dim. | 6 | France VTT XC Marathon | mer. | 6 | ven. | 6 | | | |
| lun. | 7 | jeu. | 7 | | jeu. | 7 | dim. | 7 | mar. | 7 | | ven. | 7 | dim. | 7 | mer. | 7 | sam. | 7 | lun. | 7 | | jeu. | 7 | sam. | 7 | | | |
| mar. | 8 | ven. | 8 | | ven. | 8 | lun. | 8 | mer. | 8 | Ch. BFC CLM Route + Inter F | mar. | 8 | Conseil Administration | jeu. | 8 | dim. | 8 | mar. | 8 | ven. | 8 | dim. | 8 | Champ. BFC cyclo-cross | | | | |
| mer. | 9 | sam. | 9 | | sam. | 9 | mar. | 9 | jeu. | 9 | | dim. | 9 | | ven. | 9 | lun. | 9 | Bureau Exécutif | mer. | 9 | sam. | 9 | lun. | 9 | | | | |
| jeu. | 10 | dim. | 10 | | dim. | 10 | mer. | 10 | ven. | 10 | Champ. BFC Avenir | mer. | 10 | | sam. | 10 | mar. | 10 | | jeu. | 10 | dim. | 10 | mar. | 10 | | | | |
| ven. | 11 | lun. | 11 | | lun. | 11 | jeu. | 11 | sam. | 11 | | mar. | 11 | | jeu. | 11 | mer. | 11 | | ven. | 11 | lun. | 11 | mer. | 11 | | | | |
| sam. | 12 | France Cyclo-cross | mar. | Conseil Administration | mar. | 12 | ven. | 12 | dim. | 12 | | mer. | 12 | Tour de France | ven. | 12 | lun. | 12 | | jeu. | 12 | sam. | 12 | mar. | 12 | jeu. | 12 | | |
| dim. | 13 | mer. | 13 | | mer. | 13 | sam. | 13 | lun. | 13 | | jeu. | 13 | sam. | 13 | mar. | 13 | ven. | 13 | dim. | 13 | mer. | 13 | ven. | 13 | | | | |
| lun. | 14 | jeu. | 14 | | jeu. | 14 | dim. | 14 | mar. | 14 | | ven. | 14 | dim. | 14 | mer. | 14 | sam. | 14 | Coupe de France VTT Trial | lun. | 14 | jeu. | 14 | sam. | 14 | | | |
| mar. | 15 | ven. | 15 | | ven. | 15 | lun. | 15 | mer. | 15 | | sam. | 15 | TRJC | lun. | 15 | jeu. | 15 | dim. | 15 | Tour du Doubs | mar. | 15 | ven. | 15 | dim. | 15 | | |
| mer. | 16 | sam. | 16 | | sam. | 16 | mar. | 16 | jeu. | 16 | | dim. | 16 | | mar. | 16 | ven. | 16 | lun. | 16 | | mer. | 16 | sam. | 16 | Bureau Exécutif | | | |
| jeu. | 17 | dim. | 17 | | dim. | 17 | mer. | 17 | ven. | 17 | | lun. | 17 | | mer. | 17 | sam. | 17 | mar. | 17 | | jeu. | 17 | dim. | 17 | mar. | 17 | | |
| ven. | 18 | lun. | 18 | Bureau Exécutif | lun. | 18 | jeu. | 18 | sam. | 18 | | mar. | 18 | | jeu. | 18 | dim. | 18 | mer. | 18 | Personnel Administratif | ven. | 18 | Conseil Fédéral | lun. | 18 | Bureau Exécutif | mer. | 18 |
| sam. | 19 | AG Louhans | mar. | 19 | mar. | 19 | ven. | 19 | dim. | 19 | Coupe de France BMX | mer. | 19 | | ven. | 19 | lun. | 19 | jeu. | 19 | | sam. | 19 | mar. | 19 | jeu. | 19 | | |
| dim. | 20 | mer. | 20 | | mer. | 20 | sam. | 20 | Coupe de France Juniors | lun. | 20 | Bureau Exécutif | jeu. | 20 | sam. | 20 | mar. | 20 | ven. | 20 | | dim. | 20 | mer. | 20 | ven. | 20 | | |
| lun. | 21 | jeu. | 21 | | jeu. | 21 | dim. | 21 | | mar. | 21 | | ven. | 21 | Conseil Fédéral | dim. | 21 | lun. | 21 | | sam. | 21 | Bureau Exécutif | jeu. | 21 | sam. | 21 | | |
| mar. | 22 | ven. | 22 | Congrès FFC Roubaix | ven. | 22 | lun. | 22 | | mer. | 22 | sam. | 22 | | lun. | 22 | jeu. | 22 | dim. | 22 | mar. | 22 | ven. | 22 | dim. | 22 | | | |
| mer. | 23 | sam. | 23 | | sam. | 23 | mar. | 23 | Bureau Exécutif | jeu. | 23 | dim. | 23 | | mar. | 23 | ven. | 23 | lun. | 23 | | mer. | 23 | sam. | 23 | lun. | 23 | | |
| jeu. | 24 | dim. | 24 | AG FFC Roubaix | dim. | 24 | mer. | 24 | | ven. | 24 | lun. | 24 | Bureau Exécutif | mer. | 24 | sam. | 24 | mar. | 24 | Conseil Administration | jeu. | 24 | dim. | 24 | mar. | 24 | | |
| ven. | 25 | Conseil Fédéral | lun. | 25 | lun. | 25 | jeu. | 25 | sam. | 25 | Coupe de France VTT Descente | mer. | 25 | | jeu. | 25 | dim. | 25 | mer. | 25 | | ven. | 25 | lun. | 25 | mer. | 25 | | |
| sam. | 26 | mar. | 26 | | mar. | 26 | ven. | 26 | dim. | 26 | | mer. | 26 | | ven. | 26 | lun. | 26 | jeu. | 26 | | sam. | 26 | mar. | 26 | jeu. | 26 | | |
| dim. | 27 | mer. | 27 | | mer. | 27 | sam. | 27 | | lun. | 27 | jeu. | 27 | | sam. | 27 | mar. | 27 | ven. | 27 | | dim. | 27 | mer. | 27 | ven. | 27 | | |
| lun. | 28 | jeu. | 28 | | jeu. | 28 | dim. | 28 | Tour du Jura | mar. | 28 | ven. | 28 | | dim. | 28 | mer. | 28 | sam. | 28 | lun. | 28 | jeu. | 28 | sam. | 28 | | | |
| mar. | 29 | | ven. | 29 | lun. | 29 | Conseil Administration | mer. | 29 | sam. | 29 | lun. | 29 | | jeu. | 29 | dim. | 29 | mar. | 29 | ven. | 29 | Conseil Administration | dim. | 29 | | | | |
| mer. | 30 | | sam. | 30 | mar. | 30 | | jeu. | 30 | Coupe de France DN 1 | dim. | 30 | Champ. BFC VTT | mar. | 30 | ven. | 30 | lun. | 30 | mer. | 30 | sam. | 30 | lun. | 30 | | | | |
| jeu. | 31 | | dim. | 31 | | | | ven. | 31 | | | | | mer. | 31 | sam. | 31 | | | jeu. | 31 | | | | mar. | 31 | | | |
| JANVIER | FEVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ORGANIGRAMME COMITE REGIONAL BFC

Président

Gilles ZOPPI

1er Vice-Président

Norbert PRUDON

- Suppléance du Président
- Soutien Antenne d'Autun
- Elaboration et suivi du calendrier
- Relation avec les Fédérations affinitaires
- Responsable Parc automobile et Matériel Technique

Vice-Président chargé du Secteur Technique & Sportif

Benoit CORDIER

- Coordination des commissions du secteur technique
- Lien fonctionnel avec le CTS
- Suivi de l'ETR
- Animation des entraîneurs

Vice-Président chargé des Territoires

Eric PIHET

- Suivi de la Convention Territoriale
- Développement des équipements et des sites VTT FFC
- Relations avec les collectivités territoriales
- Relations avec les Comités Départementaux

Vice-Présidente chargée de l'Arbitrage et de la Formation

Marie-Christine REGNET

- Formation des dirigeants, des arbitres, des motards, des bénévoles pour la sécurité
- Arbitrage
- Réglementation
- Disciplinaire

Vice-Président chargé du Développement des Activités

Joël MILLARD

- Développement des projets de sport-santé
- Développement du cyclisme féminin
- Développement du Cyclisme pour Tous
- Développement d'un nouveau modèle économique

Secrétaire Générale

Sandrine JACQUES

Secrétaire Adjoint

Jean-Michel GUENIN

Trésorier Général

Jean-Paul PONCHON

Trésorier Adjoint

Bruno CHAIGNON

Représentant du Comité Régional au CROS

Roger CHEVALIER

Médecin Régional

Eric MEZIER

Chargé de Mission

Bernard MARY

- Relations avec les pouvoirs publics pour la sécurité de nos organisations.
- Soutien aux autres vice-présidents

CTS (en coordination avec le Président)

Emilian BROE

- Accès au haut-niveau
- Coordination des antennes du Pôle Espoirs
- Relations contractuelles avec Jeunesse et Sports

Responsables des Commissions Régionales

- Commission Route : Laurent RIOTTE
- Commission Piste : Jean-Philippe GAUTHIER
- Commission Cyclo-cross : Jérôme MOUREY
- Commission Cyclisme Féminin : Jean-François DUCROT
- Commission VTT : Jean-François BIARD
- Commission BMX : Eric PIHET
- Commission Jeunes : Jean-Claude JACQUOT
- Commission Pass'cyclisme & Masters : Gilles BINDA
- Commission des Cyclosporives : Jacques LAPOSTOLLE
- Commission Sport Handicap & Sport Adapté : François TOSCANO
- Commission Véhicules & Matériel Technique : François TOSCANO
- Commission Médicale & Sport Santé : Eric MEZIER
- Commission des Arbitres : Marie-Christine REGNET