COMPTE RENDU CONSEIL ADMINISTRATION
Du 02 février 2021 en visioconférence

Présents : Fabien BALIZET, David BASSARD, Christelle BAUDOIN, Alain BOUTONNET, Bruno CHAIGNON, Jean-Luc COIGNON, Benoît CORDIER, Julien COUTANT, François CURRI, Jean-François DUCROT, Christophe FLACELIERE, Jean-Philippe GAUTHIER, Jean-Paul GIRARD, Julien GIRAULT, Jean-Michel GUENIN, Pierre GUYOT, Florence HAUTLCOEUR, Sandrine JACQUES, Franck JACQUOT, Jean-Claude JACQUOT, Hervé JOLIVOT, Jacques LAPOSTOLLE, Daniel MARTIN, Bernard MARY, Didier MONROLIN, Francis MOUREY, Jérôme MOUREY, Valérie PERRENOUD, Benoît PERRIN, Eric PIHET, Jean-Paul PONCHON, Norbert PRUDON, Sophie RABINE, Denis REPERANT, François TOSCANO, Gilles ZOPPI

Excusés : Adrien CASSABOIS, Christian DOUCET

Absent : Eric MEZIER

Invité présent : Emilian BROË, CTS

Membre à voix consultative présente : Chloé CHARPENTIER, déléguée des coureurs

1/ Accueil, consignes et brève présentation de chacun

Félicitations à tous pour cette élection, bienvenue aux 11 collègues qui nous rejoignent.

1er CA de la nouvelle mandature, malheureusement en mode visioconférence, ne permettant pas de faire vraiment connaissance.

Règles de fonctionnement *(par Sandrine JACQUES)* : Micros éteints, Caméras éteintes si débit insuffisant, Prise de parole avec la main (la baisser lorsque l'intervention est terminée), la main sera également le moyen de voter

Rapide « tour de table » pour que chacun se présente succinctement, ce qui permet l'émargement. *(par Sandrine JACQUES)*

Résultats sportifs depuis le CA précédent : les 4 représentants de la Région ont accroché un Top 20 lors des Championnats du Monde de cyclo-cross dans leur catégorie : Lauriane DURRAFFOURG, Yan GRAS, Joris DELBOVE, Téo THOMAS.

2/ Proposition de la composition du BE et validation

Rappel des rôles de chacune des instances : BE et CA (voir document en annexe, reçu en amont par tous les membres) : reprises des points principaux.

Proposition du BE par le Président : Visualisation du document.

Proposition approuvée à l'unanimité par le CA.

3/ Rôle et composition des commissions *(par Benoît CORDIER et Gilles ZOPPI)*

Rôle des Commissions (voir document en annexe, reçu en amont par tous les membres)

Rappel des Commissions existantes et notamment l'organisation des commissions techniques (par discipline). La mise en place de celles-ci devra être effective assez rapidement, notamment pour l'élaboration et la validation des budgets.

Principe de composition des Commissions : présentation d'un organigramme provisoire, en cours d'élaboration ; rôle des responsables. Pour les commissions qui doivent encore nommer leur responsable, les différents membres en fonction des disciplines vont se concerter et se positionner. Ils peuvent le faire jusqu'au 15/02 auprès du Vice-Président en charge du Secteur Technique (Benoît CORDIER) en mettant en copie le Président et d'autres élus du BE s'ils le souhaitent.

4/ Validation du projet de politique sportive *(par Emilian BRÖE CTS)*

Voir document en annexe, reçu en amont.

Discussions et échanges notamment au sujet du Collectif Juniors et des décisions validées au niveau fédéral au sujet des quotas pour les Championnats Nationaux.

Adopté à l'unanimité.

5/ Point financier *(par Jean-Paul PONCHON)*

Voir document en annexe.

Suivi d'une discussion (non programmée) sur l'organisation des antennes des pôles ; cela fera partie d'un point complet à l'Ordre du Jour du prochain CA.

6/ Point sur le calendrier et validation des attributions des Championnats Régionaux *(par Jean-François DUCROT)*

Rapide point sur le calendrier à ce jour, on note une volonté des clubs de relancer l'activité dans toutes les disciplines et des réactions positives, face aux mesures financières incitatives (droits d'organisation) pour les épreuves Féminines par exemple, avec plus de 20 épreuves déclarées.

Validation de l'attribution des différents Championnats Régionaux. Discussion sur la date pour le cyclo-cross, qui devrait être imposée par la FFC et la volonté en BFC de voir ce Championnat plus tard dans la saison. Réflexion à poursuivre.

Piste : coordination à avoir avec le Grand Est qui doit être l'organisateur cette année pour nos 2 régions.

Masters Route : 1 candidat vient de se déclarer (RO Noidans), cela sera discuter avec le club pour confirmer cette possibilité.

CLM : 2 candidats se déclarent, les 2 mêmes qu'en 2020 (rappel : ce championnat avait été attribué au Vel Haut Jura St Claude, qui s'est retiré pour le remplacer par une autre organisation. Nommay avait accepté de reprendre cette organisation mais se l'est vu refusée par la Préfecture) Discussion sur la

date de cette épreuve (octobre ? juin ?), il n'est pas simple de trouver la date idéale pour tous. JF DUCROT propose de voir avec Denis MERCIER, Président du CCI Nommay, pour voir si une date plus tôt dans la saison est possible.

Echange sur le format : journée Championnat CLM ou revenir à un format collé au Championnat Régional Elites, mais nous ne nous ne souhaitons pas revenir à cela sans avoir expérimenter la journée CLM que l'on a souhaité pour mettre la lumière sur cette discipline.

Vote du CA en faveur de l'attribution du Championnat Régional CLM au CCI Nommay, tout en voyant avec Denis MERCIER si la date peut être avancée ou si on maintient au 10/10 comme prévu.

7/ Questions diverses

- **Subvention Sportifs de Haut Niveau :** Répartition 500 € X 22 athlètes listés espoirs = 11 000 €

  Préconisation : utilisation de l'enveloppe globale (stage, formation, etc…), validée à l'unanimité par le CA. Discussion et questions sur l'utilisation de cette subvention : actions mutualisées de formations et stages destinés aux athlètes. Point à faire sur ces actions réalisées.

- **Statistiques licences** *(par Eric PIHET)*
  Au niveau fédéral au 31/01/2021 retard de plus de 8%. Pour le Comité BFC -670 licences, soit -15%, avec des disparités en fonction des catégories. Le contexte et toutes ces incertitudes peuvent sans doute expliquer ces chiffres assez inquiétants.

- **Trophée Julien DITLECADET** *(par Sandrine JACQUES)* **:** Candidature d'Adrien Cassabois. Versus Présidente de CD du Cher, vice-présidente du CD Centre Val de Loire.

  Rappel du principe et des critères. Importance de présenter plusieurs candidats l'an prochain.

- **Organisation, participation aux épreuves de début d'année** *(par Emilian BRÖE et Gilles ZOPPI)* **:** Voir information FFC du 21/01. Le document a été envoyée à tous les clubs et sera transmise demain à tous les membres du CA. Les coureurs professionnels et assimilés peuvent courir dès à présent. Sur d'éventuelles épreuves organisées, à ceux-ci pourront être associés le même nombre de coureurs considérés comme non prioritaires, si ceci est validé par la Préfecture. Pour ce qui concerne les entraînements sur la voie publique, le cyclisme étant une discipline de plein air sans contact, pas de restriction pour les mineurs, pour les majeurs, groupe de 6 personnes maximum pour des licenciés non prioritaires.

- **Remboursement indemnités kilométriques :** utilisation du document disponible en ligne, aujourd'hui le montant est fixé à 0,21 centimes/km (à voir au prochain BE si on réévalue ce tarif)

- **Calendrier des Réunions pour 2021 :** dates prévisionnelles des réunions de BE et CA, l'adaptabilité sera de mise en fonction du contexte notamment. Le document sera envoyé à tous les membres le lendemain de cette réunion. Prochain BE : 16/02. Prochain CA prévu le 28/04 pour l'instant, si on peut se retrouver en présentiel avant, il est possible que l'on avance celui-ci.

- **Coupe de France Cadets des Départements :** peu d'informations à ce sujet. Calendrier en construction. Une réunion a eu lieu, mais les dates des épreuves ne sont pas toutes confirmées. L'association « Challenge de l'Est » quant à elle, est dans le flou, car l'AG n'a pas eu lieu et la nouvelle équipe de coordination ne peut donc pas être mise en place.

- **Messagerie Comité Régional :** problème de programmation de la messagerie Outlook. A revoir sur l'ordinateur de Chantal à Besançon. JP.GAUTHIER regardera cela. Envoi d'une procédure par Daniel MARTIN.

- **Calendrier VTT :** celui-ci est réalisé, D.MARTIN demande la liste des arbitres officiels, pour pouvoir procéder aux nominations. B.CORDIER lui transfère celle-ci en direct, ainsi qu'à Franck JACQUOT.

- **BMX :** P.GUYOT souhaite également avoir la liste des arbitres de la discipline.

La séance est levée à 22h35

Le Président du Comité,

Gilles ZOPPI

La secrétaire de séance,

Sandrine JACQUES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme est surveillé et contrôlé par un Conseil d'Administration de 40 membres maximum, qui exerce les attributions qui lui sont conférées par les statuts et le règlement intérieur du Comité Régional.

Le Conseil d'Administration exerce les attributions suivantes :

- il met en œuvre la politique du Conseil d'Administration de la FFC,
- il oriente la politique générale du Comité Régional,
- il suit l'exécution du budget du Comité Régional,
- il convoque l'assemblée générale et en fixe le lieu et l'ordre du jour,
- il procède à l'élection et à la révocation des membres du Bureau Exécutif, à l'exception du Président,
- il peut proposer à l'Assemblée Générale la révocation du Président avant le terme de son mandat,
- il accepte les dons et legs au bénéfice de la fédération. Ses délibérations en la matière ne prennent toutefois effet qu'après leur approbation par l'autorité administrative,
- il prépare le règlement intérieur et le soumet à l'approbation de l'assemblée générale, il adopte, sur proposition du Bureau Exécutif et dans le respect des règlements fédéraux, les règlements sportifs du Comité Régional, c'est-à-dire ceux qui ont pour objet l'organisation, le fonctionnement ainsi que l'accès aux compétitions organisées sous l'égide du Comité Régional ou autorisées par lui
- il veille au respect de la légalité et à l'application des statuts et règlements du Comité Régional et recherche leur amélioration,
- il institue les commissions dont la création est prévue par un texte législatif ou réglementaire gouvernemental et en nomme les membres,
- il a une mission générale de réflexion,
- il contrôle la gestion exercée par le Bureau exécutif, du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme,
- il agrée les membres d'honneur et les présidents d'honneur du Comité Régional

Le Conseil d'Administration se réunit au moins quatre fois par an. Il est convoqué et présidé par le Président du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme.

La convocation est obligatoire lorsqu'elle est demandée par la moitié au moins de ses membres.

Le Conseil d'Administration ne délibère valablement que si le tiers au moins de ses membres est présent. Le (les) Conseiller(s) Technique(s) Régional(aux) assistent avec voix consultative aux séances du Conseil d'Administration.

Les agents salariés du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme peuvent assister et intervenir lors des séances, s'ils y sont invités par le Président.

Les procès-verbaux sont signés par le Président et le Secrétaire Général. Les délibérations du Conseil d'administration sont valides sous réserve d'un quorum examiné en début de séance et présentant la moitié au moins de l'effectif du Conseil d'Administration.

Chaque décision est prise à la majorité des membres présents.

En cas d'égalité des voix lors d'un vote, la voix du Président est prépondérante après un deuxième tour.

Le scrutin à bulletin secret est requis sur la demande d'un seul membre. Chaque membre du Conseil d'Administration, le délégué des coureurs, ou un Président de club peuvent demander l'inscription à l'ordre du jour de la séance, sous réserve de l'adresser une semaine avant la séance.

Tout membre du Conseil d'Administration qui, sans excuse valable, a manqué à trois séances consécutives du Conseil d'Administration perd sa qualité de membre de celui-ci.

Cette décision est prise par le Conseil d'Administration après inscription à l'ordre du jour par le Président.

Les membres du Conseil d'Administration sont tenus d'observer une discrétion absolue sur les informations, avis et études en cours, dont ils seraient amenés à avoir connaissance pendant les réunions.

Ils sont en outre tenus de s'abstenir de toute déclaration publique avant que le Conseil d'Administration n'ait décidé de communiquer officiellement le résultat de ses travaux.

Ils ne peuvent recevoir aucune rétribution, seuls les remboursements de frais peuvent leur être accordés sur justificatifs.

BUREAU EXECUTIF

Le Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme est administré par un Bureau Exécutif, il est élu par le Conseil d'administration et est composé d'au maximum 12 membres ; à savoir : le Président, les 5 Vice-Présidents, le Secrétaire Général, le Trésorier Général, le Secrétaire-Général Adjoint, le Trésorier-Général Adjoint et 2 chargés de missions.

Les Vice-Présidents sont élus avec un ordre de représentation au sein du Bureau Exécutif.

Toute personne supplémentaire peut être invitée au Bureau Exécutif de façon pérenne sous réserve de l'accord du Conseil d'Administration.

Les membres du Bureau Exécutif peuvent assister aux réunions, quelles qu'elles soient, de tous groupements, commissions départementales ainsi que des Sociétés dépendant du Comité régional de Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme.
Le Bureau Exécutif exerce l'ensemble des attributions que les statuts n'attribuent pas à l'Assemblée Générale ou à un autre organe du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme.

Le Bureau Exécutif est investi des pouvoirs les plus étendus pour agir en toute circonstance au nom du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme. Il les exerce dans la limite de l'objet social défini par les statuts, et sous réserve de ceux spécialement attribués au Conseil d'Administration et à l'Assemblée Générale.

Les membres du Bureau Exécutif sont élus par le Conseil d'Administration sur proposition du Président du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme, à la majorité des membres présents, ceux-ci représentant au moins les deux tiers des membres du Conseil d'Administration.

Le Bureau Exécutif est présidé par le Président du Comité Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme. Il se réunit au moins 8 fois par an et à chaque fois qu'il est convoqué par le Président. Il ne délibère valablement que lorsqu'au moins la moitié de ses membres sont présents.

Le Bureau Exécutif prend ses décisions à la majorité des membres présents. En cas de partage des voix, celle du Président est prépondérante.

Les décisions portant sur les affaires courantes sont prises par le Président avec le concours du Secrétaire Général, et, pour les affaires financières, avec celui du Trésorier Général.

Le Secrétaire Général est chargé, sous la responsabilité du Président, de la rédaction des procès-verbaux des réunions et des communiqués du Comité Régional de Bourgogne-Franche-Comté de Cyclisme, qu'il revêt conjointement de sa signature. Il est également chargé de l'ensemble de la partie administrative du Comité, de la communication de l'ensemble des décisions fédérales et régionales.

Le Secrétaire Général, avec le concours du Secrétaire Administratif, assure la rédaction du courrier et, sous contrôle du Président, participe à l'élaboration des textes à insérer dans toutes les publications officielles de la Fédération, Site Officiel régional, Presse écrite, parlée ou télévisée.

En cas d'empêchement (absence imprévue, maladie, cas de force majeure…), le Président est remplacé par un Vice-Président dans l'ordre fixé lors de l'élection du Bureau Exécutif.

COMMISSION REGIONALES

Toutes les commissions établissent un procès-verbal de leurs travaux qui est remis après chaque séance au Bureau Exécutif. Chaque commission sera constituée de 4 membres minimum, à l'exception de celles qui ont une composition définie dans le règlement intérieur.

Les commissions régionales suivantes doivent être impérativement constituées avec les attributions suivantes :

- ✓ **SECTEUR TECHNIQUE**

Le secteur technique regroupe l'activité sportive de toutes les disciplines. Il est présidé par le Vice-Président du Comité Régional en charge du secteur technique. Il est **subdivisé en un nombre de commissions spécialisées selon les différentes disciplines ou catégories.** Chacune de ces commissions est coordonnée et animée par un Président de commission.

- ✓ **COMMISSION MEDICALE**
- ✓ **COMMISSION DES FINANCES** - Le Bureau Exécutif joue le rôle de Commission des Finances.
- ✓ **COMMISSION DES ARBITRES ET CHRONOMETREURS**
- ✓ **COMMISSION DES FEMININES**
- ✓ **COMMISSION DES RECOMPENSES**
- ✓ **COMMISSION DE LA CAISSE DE SECOURS**
- ✓ **COMMISSION DISCIPLINAIRE REGIONALE**
- ✓ **COMMISSION D'APPEL**

NOUVELLES COMMISSIONS, DISSOLUTIONS, MODIFICATIONS DE COMPOSITION : Le Conseil d'Administration du Comité Régional de Cyclisme se réserve le pouvoir de créer de nouvelles commissions, de modifier la composition de toutes autres commissions, ou, d'éventuellement les dissoudre.

Président

Gilles Zoppi

1er Vice-président

Eric Pihet

suppléance du Président

Territoires

Secrétaire Générale

Sandrine Jacques

Tésorier général

Jean-Paul Ponchon

Secrétaire Adjoint

Norbert Prudon

Trésorier adjoint

Bruno Chaignon

Vice-président

Benoit Cordier

Secteur Technique

Vice-président

Jean-François Ducrot

Activités

Vice-président

Franck Jacquot

Arbitrage & Formation

Vice-président

Jean-Philippe Gauthier

Développement

Chargé de Mission

Christophe Flacelière

Réglementation

Chargé de Mission

Bernard Mary

Relation Pouvoirs Publics

invité **Médecin Régional**

Eric Mézier

invité **Conseiller Technique & Sportif**

Emilian Bröe

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS

Présentation de la Politique sportive 2021

Objectif Formation

PROJET

Sommaire

- Introduction page 3
- Les objectifs de l'E.T.R. page 4
- L'activité BMX page 5
- L'activité VTT page 7
- L'activité Piste page 9
- L'activité cyclo-cross page 11
- L'activité route cadets page 13
- L'activité route minimes – cadettes page 15
- L'activité route juniors page 17
- L'activité route dames page 21
- L'activité route espoirs page 23
- L'activité route Elite page 24
- Le fonctionnement de l'E.T.R. page 26
- Conclusion page 29

PROJET

Une équipe au service de la performance

E.T.R.

L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

INTRODUCTION

Après la pluie, vient le beau temps !

En cette année olympique, l'ensemble de la société mais également le mouvement sportif est durement touché par la pandémie Covid-19. Cette crise, sans précédents, a bouleversé considérablement l'ordre établi et ce, à tous les niveaux. L'équipe technique régionale a dû s'adapter pour proposer une forme de continuité dans l'accompagnement et la structuration du cyclisme sur son territoire.
Les problématiques d'accession au haut niveau, de développement de la pratique, de formation et de protection du sportif sont restées les priorités des acteurs du cyclisme sur le plan régional mais sous une forme différente de ce qui a pu être proposé ces dernières années. En raison des contraintes gouvernementales, il n'a, bien entendu, pas été possible de répondre efficacement à l'ensemble des problématiques et réaliser le programme prévisionnel. Cependant, nous avons tenté de suivre au plus près les directives fédérales tout en s'adaptant au contexte sanitaire. Cet investissement humain, matériel, financier et ce fédéralisme ont favorisé : les résultats obtenus par les athlètes au niveau national et international, le renforcement du fédéralisme et la formation d'éducateurs de plus en plus nombreux à acquérir des connaissances et des compétences qu'ils pourront ensuite transmettre à tou-te-s les licencié-e-s. Ces satisfactions étant obtenues grâce au travail formidable des clubs soutenus par un comité régional qui se positionne en catalyseur des effets de leurs actions.

En 2020, le programmes des compétitions a donc largement été remodelé et perturbé par cette crise sanitaire. Le confinement a été l'occasion de repenser l'accompagnement des athlètes et des éducateurs. De nombreuses visioconférences ont été organisées en Bourgogne Franche-Comté pour maintenir le lien avec eux. D'avril à fin mai, l'ETR a organisé 7 webinaires 1) 5 sous forme de formation continue « tous publics » 2) 2 à destination des athlètes. Ces visioconférences ouvertes à tous licenciés ont touché près de 216 personnes et sont l'exemple de la capacité d'adaptation de notre équipe technique régionale.

Améliorer notre niveau de compétitivité dans chaque discipline et sur le long terme reste le fil conducteur de nos actions. Cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, investis et à l'écoute... Sans les membres de l'ETR et une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement nous risquons de perdre ce fil rouge. Nous devons donc être vigilant sur ce point.

Il est également important de rester vigilant sur la nécessaire coordination des actions menées par les différents acteurs gravitant autour des cyclistes. Coordination importante pour que ces actions soient complémentaires et agissent en synergie sur le développement complet des athlètes. Les actions mises en place en 2020 dans ce contexte particulier ont été construites et pensées en fonction de ces points de vigilance. L'année 2021 devra être construites sur cette même lignée.

Sur cette année 2020, biaisée par la COVID-19, la Bourgogne Franche-Comté a comptabilisé 21 podiums dont 7 titres lors des Championnats de France de l'avenir ou élites. C'est un podium de moins que l'année passée mais les couleurs de ces médailles sont plus prestigieuses. Le ratio médailles obtenues/médailles potentielles était plus élevé cette année en raison de l'annulation de certains championnats et ceci valorise d'autant plus ces performances. Ces médailles ont été glanées dans l'ensemble des disciplines majeures du cyclisme. Cela démontre que l'investissement réalisé par l'ensemble des structures fédérales de Bourgogne Franche-Comté porte ses fruits dans tous les domaines

PROJET

En 2021, nous nous attèlerons donc à pérenniser cette réflexion concertée avec l'ensemble des acteurs (clubs, comités départementaux, entraineurs, responsables de commission, membres de l'ETR, membres du conseil d'administration…) pour modéliser un parcours de formation adapté au contexte depuis les écoles de vélos jusqu'au plus haut niveau. Cette modélisation se déclinera à travers des actions de détection, de formation des éducateurs, de stages de perfectionnement, de compétition et d'évaluation.

La politique sportive qui vous est présentée s'est inspirée des grandes lignes de ces modèles de performance et c'est maintenant aux femmes et hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute de mettre en œuvre ce plan de développement du cyclisme en Bourgogne Franche Comté.

L'Équipe Technique Régionale est au service de la performance des sportifs. Avec l'apport du Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle doit permettre à tous les sportifs d'améliorer leur niveau et leur capacité de performance.

L'Equipe Technique Régionale *(décret n° 2005-1718 du 28 décembre 2005)* ***est convenue quadriennalement entre le Président du Comité Régional F.F.C. et le Directeur Régional de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale. Elle est coordonnée par le Conseiller Technique Régional. La convention actuelle a été signée le 13 décembre 2017***

PROJET

Nos objectifs

Les Championnats de France et Trophées de France

Véritables représentations de notre région dans chaque discipline, **les Championnats de France devront être nos priorités**. Particulièrement, les Championnats de France dans les jeunes catégories (généralement Cadets et Juniors) sont nos actions prioritaires.

Championnats de France 2021 :

- **Route Elite : Epinal (Grand Est) – 17 au 20 juin 2021**
- **BMX : Sarrians (PACA) – 2-4 juillet 2021**
- **VTT XC/trial/DH: Levens (PACA) – 8 au 11 juillet 2021**
- **Piste : Lieu à définir – 7 au 14 aout 2021**
- **Route Avenir : Lieu à définir – 28 juillet au 1er août aout 2021**
- **Piste demi-fond : Lieu à définir – 11 septembre 2021**
- **Cyclo-cross : Liévin (Haut de France) – 8-9 janvier 2022**

Trophées de France des Jeunes 2021 :

- **BMX : Avensan (Nouvelle Aquitaine) – 26-27 juin 2021**
- **Cyclistes : Vichy (Auvergne Rhône Alpes)– 9 au 11 juillet 2021**
- **VTT : Alpe d'Huez (Auvergne Rhône Alpes) – 3 au 6 août 2021**

Les Coupes de France

Lorsque des Equipes de Bourgogne Franche-Comté sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs. Parfois, ces épreuves ont également un objectif qualificatif aux Championnats de France.

Les Stages et regroupements

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc les premières étapes dans la constitution des « Equipes de Bourgogne Franche-Comté ».

Le comportement des coureurs au sein des divers regroupements est particulièrement apprécié pour la sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté. Les seules performances ne peuvent compenser des comportements opposés à la dynamique des groupes.

PROJET

1. le B.M.X.

Les cadres chargés du suivi de l'activité

Thomas BAROCCA/ Damien ETHALON/ Alexandre GAMET

La détection :

Les stages de détection ont pour vocation à identifier le potentiel physique et technique d'un nombre important d'athlètes pour ensuite entrer dans le cursus régional de formation sportive. Ils ont pour objectifs de :

- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Identifier les pilotes qui rentreront dans le cursus de formation BMX du comité régional.

Ces stages s'adressent aux pilotes benjamins, minimes: garçons et filles.
La liste des pilotes invités intègre les personnes suivantes :

- Pilotes sur LRP en 2021
- Pilotes qualifiés aux finales France en 2020 (TFBMX, challenges et Championnat)
- Quelques exceptions du fait de leurs évolutions.

Cependant, à titre exceptionnel, un club peut proposer à l'ETR des pilotes qui, en cours d'année, pourraient avoir une progression intéressante. A contrario, un club peut ne pas autoriser l'accès au stage à un pilote dont le comportement ou l'assiduité en club, ne correspondrait pas à ce que l'on peut attendre d'un pilote régional exemplaire.

Les stages auront lieu au cours des vacances d'avril et de la toussaint (à définir) .

La formation

Le collectif « avenir BMX »

Le principe du dispositif est d'accompagner les pilotes ayant démontré un potentiel intéressant vers le haut niveau. Cet accompagnement se concrétisera par la réalisation de stages mais également un coaching sur les compétitions de référence.

Les pilotes composant l'équipe « avenir BMX BFC » auront accès aux stages de préparation spécifique et à l'accompagnement sur les compétitions.

Les stages de préparation spécifique

Les stages de préparation spécifiques permettent de pérenniser le travail de détection réalisé en amont. Ils ont pour objectifs de :

- Offrir des entrainements complémentaires à ceux des clubs, diversifier les partenaires d'entrainement et créer une concurrence saine
- Permettre aux entraineurs une ouverture sur la diversité des expériences et compétences
- Créer une émulation régionale, motiver et détecter les talents
- Diversifier les lieux de pratique et affiner la préparation sportive
- Proposer des difficultés techniques indisponibles dans notre secteur (buttes à 8m)

Les sélections, proposées par l'ETR et validées par le CTR, s'appuieront sur les critères suivants :

PROJET

- Résultats obtenus lors de l'année n-1
- Être pilote National
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Programme des stages :

Dates à définir

L'effectif, composé de 10 pilotes et 2 accompagnateurs, sera pris en charge financièrement par la commission BMX sur les postes de dépense suivants : Déplacement (péage, gasoil), hébergement, restauration et encadrement. L'effectif sera composé de pilotes de l'équipe « avenir BMX BFC » mais aussi d'autres pilotes

Le stage 100% filles

Dans la continuité du programme d'actions visant à développer la pratique cycliste féminine, un stage de préparation spécifique 100% féminin (pilote + encadrement sera organisé par le comité régional.

Il a pour objectif :

- Offrir des entrainements complémentaires à ceux des clubs,
- Perfectionner la technique et détecter sur la base de l'engagement en saut
- Regrouper les féminines et créer une émulation régionale et motiver ces pratiquantes

Ce stage sera ouvert à toutes les pilotes désirant se perfectionner et faisant état d'une véritable motivation à évoluer.

L'accompagnement

Les manches de Coupe de France

Un accompagnement des pilotes cadets/juniors de l'équipe « avenir BMX BFC » sera proposé sur chaque manche de la coupe de France. Ces pilotes régionaux pourront ainsi bénéficier de conseils techniques et conseils stratégiques mais aussi des consignes de gestion de l'approche des compétitions par un membre qualifié de l'ETR.
Cet accompagnement sera également proposé aux pilotes nationaux hors DN.
Un emplacement sera réservé sur chaque manche pour y placer un stand régional.

Le Championnat de France BMX – Sarrians (PACA) – 2 au 4 juillet 2021

Dans la continuité du travail effectué sur la saison, les meilleurs cadets/juniors pourront être accompagnés lors de ces championnats s'ils répondent aux critères suivants :

- **Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France**
- **Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté**

PROJET

2. le V.T.T.

Les cadres techniques chargés du suivi de l'activité

Claire HASSENFRATZ et Fabien BALIZET

Le perfectionnement des entraineurs

Le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme met en place 2 stages de perfectionnement et une soirée de l'entrainement.
Chaque stage est encadré par des experts de la spécialité. Les stages comprennent de la pratique et de la théorie.

- 1 soirée « VTT XC : la gestion d'une saison VTT pour un junior de niveau national/international » - **10 septembre à Besançon**- Cadre technique : Sandrine GUIRONNET- CTN Formation/performance VTT
- 1 stage **«Trial»**– date à définir
- 1 stage **« DH » -** 29 juin à Métabief

La soirée de l'entrainement a vocation à apporter les connaissances théoriques sur les orientations que pourront donner les entraineurs à leurs athlètes juniors qui sont confrontés à un programme de courses florissant.

Les stages ont pour vocation l'acquisition de techniques et méthodes pédagogiques spécifiques au Trial et à la descente par les éducateurs. L'objectif étant qu'ils puissent retranscrire les compétences acquises dans leurs clubs afin d'améliorer le profil technique des jeunes licenciés sur le long terme.

Ces stages s'inscrivent dans la logique de la formation continue des éducateurs et permettent de mettre à jour leurs diplômes acquis au préalable.

L'entraînement des sportifs

Détection

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une «élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le/la jeune pilote.
Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.
Ces tests ont pour objectifs :

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique et technique du pilote,
- De déceler chez les jeunes sportif(ve)s (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du VTT de haut niveau
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests techniques formalisés par la FFC. Les sujets testés auront 15-18ans, dames et hommes.

PROJET

Les plus gros potentiels (15-16 ans) seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.
Des membres de l'ETR, référents de ces tests techniques seront les coordonnateurs de ces journées de détection. Ils se déplaceront dans chaque département afin d'organiser ces tests et ils seront ainsi les garants de la normalisation de ces tests techniques.

Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 11 avril :

- tests généraux : test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)
- tests spécifiques : wheeling, bunny-up, manual, franchissement de marche en montée et en descente, saut de table

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 12 cadets-cadettes seront convoqués sur deux journées de détection et d'évaluation des aptitudes. **Mardi 13 et mercredi 14 avril à Besançon.**
Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.
Une journée sera consacrée au perfectionnement du pilotage en descente (Mont Poupet)

Les stages de perfectionnement cadets

- **Collectif cadets/cadettes « élite »**

A l'issue des stages de détection départementaux et des premières épreuves de la coupe régionale, un collectif composé de 12 cadets/cadettes sera proposé par l'ETR et validé par le CTR, s'appuiera sur les critères de sélection suivants :

- Résultats obtenus lors de l'année n-1 (minime 2 et cadet 1) sur les épreuves de XC
- Résultats des tests de détection
- Implication et motivation dans leur pratique
- Niveau technique, prise de risque et confrontation sportive
- Comportement sportif en compétition
- Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement des habiletés techniques, mentales et physiques propres au VTT. L'objectif étant de favoriser la transition des catégories jeunes vers les catégories où la confrontation devient nationale. Un encadrement diplômé leur permettra de mieux aborder cette catégorie et ainsi optimiser progressivement l'ensemble des facteurs de la performance. L'accent sera mis sur le pilotage dans des descentes engagées

Programme des stages :

- 13-14 avril : Évaluation et perfectionnement technique : Besançon et Mont Poupet
- 19 juin : Stage descente à Métabief

- **Collectif cadets/juniors (H et F) « hors structures »**

Afin d'accompagner efficacement les pilotes émergeant tardivement dans la discipline VTT XC, un programme de stages de perfectionnement à destination des cadets/juniors (hommes et femmes) sera proposé aux pilotes n'appartenant pas à un team. Pour intégrer ce dispositif, il sera nécessaire de :

- Ne pas appartenir à un team VTT labélisé
- Avoir participé à une journée de détection départementale
- Faire preuve d'une Implication et motivation élevée dans la pratique
- Avoir la volonté de progresser techniquement, physiquement et mentalement

PROJET

- Démontrer un Investissement dans la vie du groupe, respect des personnes et des règles

Ce collectif se verra proposer un programme d'accompagnement et de perfectionnement à travers des stages. L'objectif étant de favoriser l'acquisition des compétences physiques, techniques et mentales de base pour évoluer vers le haut niveau.
Un accompagnement dans l'approche d'une compétition de haut niveau sera également proposé à l'occasion de la Coupe de France de Lons le saunier. Cet accompagnement sera l'occasion pour les membres du collectif de découvrir ce niveau de compétition et d'optimiser l'approche de ce genre d'évènement.
Un encadrement diplômé leur permettra de progresser dans l'ensemble des facteurs de la performance.

Programme des stages :

- 11 avril : Besançon
- 25 avril : Dole
- 30 mai : Lons le saunier

Programme d'accompagnement sur compétition :

- 27 juin : Lons le saunier

PROJET

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

Le Championnat de France V.T.T. –Levens (PACA) – 8 au 11 juillet 2021

Le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme sera présent sur ce championnat afin d'accompagner les membres du collectif cadets-cadettes Bourgogne Franche Comté répondant aux critères suivant :

- **Comportement sportif sur les épreuves de la coupe de France**
- **Participation et comportement au Championnat de Bourgogne Franche Comté**

La participation est libre et individuelle, soit à titre du club dans lequel est licencié le pilote, soit au titre du team officiel dans lequel le pilote évolue en 2021.
Cependant, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge les engagements des VTTistes qui participeront au « **relais des comités régionaux** ».

Egalement, le Comité de Bourgogne Franche-Comté de Cyclisme prendra en charge un Staff technique permettant d'apporter conseils, soutien technique et logistique aux VTTistes du comité régional BFC participant au relais des comités.

Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Alpe d'Huez (Auvergne Rhone-Alpes) – 3 au 6 aout

Une équipe Bourgogne Franche-Comté sera présente sur cette épreuve.

Les critères de sélection et conditions de participation font l'objet d'un document annexe.

3. La Piste

Les cadres techniques chargés du suivi de l'activité

Antoine BRETON

Le perfectionnement des entraineurs

Le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme met en place une soirée de l'entrainement sur le thème : « Les bénéfices de la double pratique Route/piste dans le développement du cycliste» - aura lieu le 25 février 2021 en visioconférence- Cadre technique : Yann Le BOUDEC- Conseiller Technique National en charge du Pôle France relève de Bourges

L'entraînement des sportifs

La formation sportive peut être prise en charge par l'Equipe Technique Régionale. Tout au long de l'année, des entraînements régionaux pourront se mettre en place à la demande d'un ou plusieurs clubs auprès du groupe Piste de l'E.T.R. Du matériel peut également être mis à disposition par certains clubs ou comités départementaux.

Le collectif Piste

Ce projet a pour vocation de préparer nos meilleurs athlètes pour les championnats de France de l'avenir Piste dans les différentes disciplines de la piste.
Le principe est d'assurer un suivi régulier et d'apporter une expertise technique aux coureurs intégrant ce collectif piste.
Les objectifs de ce collectif composé de 9 coureurs étant de :

- Savoir rouler vite
- Former un atlète complet
- Préparer une équipe performante en vue du championnat de France Piste;
- Former et perfectionner les coureurs dans la discipline de la poursuite par équipe et des courses en peloton
- Mutualiser les moyens et les forces pour emmener ce collectif vers le plus haut niveau de performance
- Former de manière continu et régulière le jeune pistard

La première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif.

Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages de un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des épreuves en peloton.

Dates de compétitions :

- 16-17 janvier 2021 : GP Mettler à Genève
- 23-24 janvier : 12h de Genève

PROJET

Dates des stages :

- 27-28 février 2021, Bourges : réglages matériels, position, techniques, approche de la gestion de l'effort
- 27-28 mars 2021, Bourges : Perfectionnement technique, gestion de l'effort
- 13-14 avril 2021, Dijon : Perfectionnement technique, gestion de l'effort
- 14-15 mai 2021, Dijon : Optimisation technique
- 26-27 juin 2021, Dijon : Optimisation technique
- 22-23 juillet 2021, Dijon : Optimisation technique

La préparation des Championnats de France – Dijon – 3-4 août 2021

Les sélectionné(e)s aux championnats de France Piste seront convoqué(e)s au vélodrome de Dijon. L'objectif sera de perfectionner la technique et optimiser la condition physique des athlètes en fonction de leurs qualités et des disciplines sur lesquelles les athlètes sont engagés.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

Coupe de France Juniors Piste – Le Neubourg (Normandie) – 24 avril 2021

Elle sera disputée par une équipe composée de 4 juniors à la suite des épreuves disputées en début de saison et en prenant en compte le comportement lors du stage de perfectionnement et des épreuves sur Piste en 2019.

La Coupe de France de l'Américaine - lieu à définir – 12 mai 2021

Le comportement sur les épreuves régionales et lors du stage de perfectionnement, ainsi que les performances nationales des années précédentes permettra de constituer une équipe dans les catégories Cadet, Junior et Elite.

L'Anneau d'Or Fenioux Juniors – Bourges – 18 et 19 septembre 2021

Les meilleurs juniors détectés sur les épreuves régionales seront sélectionnés pour l'Anneau d'Or Fenioux Juniors.

Le Championnat de France Piste– lieu à définir– 7 au 14 aout 2021

Il sera disputé en équipe régionale d'après :

- **Comportement sur les épreuves piste nationales :**
  - **Coupe de France- Neubourg- 24 avril 2021**
  - **Coupe de France de l'Américaine –– 12 mai 2021**
- **Participation et comportement au Championnat interregional**
- **Comportement sportif et extra-sportif sur l'ensemble des stages**
- **Résultats obtenus et expérience**
- **Participation et Comportement sur les épreuves piste régionales**

Le KM Paris Tours – Tours (Centre Val de Loire) – 10 octobre 2021

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du Sprint. La sélection prendra en compte les résultats obtenus tout au long de la saison sur piste (particulièrement la Vitesse) et tout au long de la saison route.

PROJET

4. Le cyclo-cross

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis MOUREY

L'entraînement des sportifs

- **Le stage de perfectionnement cadets**

Un stage spécifique cyclo-cross sera proposé aux cadets du dispositif « ETAP-cadets » qui se déroulera du 23 au 27 aout à Kaiserslautern. Ce stage visera le développement des qualités techniques fondamentales de la discipline.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

- **La coupe de France de Cyclo-cross**

8-10 coureurs composeront l'effectif des « Equipes de Bourgogne Franche Comté » dans cette coupe de France. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif :

  - **2ème manche : Bagnoles de l'Orne – 13 et 14 novembre 2021**
  - **3ème manche : Andrézieux Bouthéon –11 et 12 décembre 2021**

Nota : La coupe de France de Cyclo-cross est en participation libre, collective ou individuelle.

- **Le Championnat de France de Cyclo-cross – Liévin (HDF) – 8-9 janvier 2022**

L'équipe sera composée à l'issue de la coupe de France, en prenant en compte prioritairement le comportement sur les **3 épreuves de la coupe de France**, le comportement lors du **Championnat Régional.**

PROJET

5. La Route- catégorie Jeunes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Jean-Claude JACQUOT

L'entraînement des sportifs

Les sélectionnés du TFJC seront regroupés afin de travailler collectivement sur l'ensemble des compétences techniques requises par les épreuves du TFJC. Ces regroupements sont gérés par les clubs.

Le Trophée de France des Jeunes Cyclistes

- **Le Trophée de France du Jeune Cycliste – Vichy (AURA) – 9 au 11 Juillet**

Le TFJC est ouvert aux club labellisés « École Française de Cyclisme ». 5 clubs seront sélectionnés en BFC pour le 31 mai maximum.
Les candidatures de club devront être adressées pour le 26 Février maxi au comité régional. Une équipe de jeunes qui ne font pas partie des clubs sélectionnés composera une 6ème équipe qui s'appellera "ENTENTE REGIONALE BFC » .
Chaque CLUB est maitre de sa sélection. Il pourra, s'il le souhaite, se baser sur le classement du CHALLENGE REGIONAL individuel, ou d'autres critères qui lui sont propres.
Chaque équipe devra sélectionner 2 Pupilles, 2 benjamins, 2 minimes et 2 féminines au moins. Les féminines ne sont pas limitées, Soit au moins 8 coureurs par club.

La sélection des 5 clubs pour le comité régional BFC sera faite suivant le classement général des clubs du Challenge Régional.

PROJET

6. La Route – catégorie CADETS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Paul HERMAN

La détection et l'évaluation

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une «élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur.
Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.
Ces tests ont pour objectifs:

- d'établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- de déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances d'être « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- d'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- de créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.
Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national.
Les comités départementaux ont donc toutes leurs place dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.
Les tests réalisés à l'échelon départemental devront être fait avant le 10 avril:

- tests généraux: test de détente vertical, test de force des bras (pompes), test de souplesse, test d'endurance (test navette)
- tests spécifiques: 60m Départ Arrêté, 200m Départ lancé, CLM (3-4km)

Ces tests concernent les cadets de toutes les disciplines. (BMX, VTT, Route, Piste, Cyclo-cross…)

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 16 cadets seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Samedi 17 avril à Dijon et samedi 24 avril à Besançon.**
Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.
Une évaluation technico-tactique sera réalisée au cours de la journée.

ETAP-Cadets

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors.

Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques.

Les athlètes sont identifiés à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de detection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif.

Le programme « ETAP-Cadets » est totalement indépendant des séléctions en équipe régionale Bourgogne Franche-Comté.

Objectifs et moyens :

PROJET

L'objectif du programme ETAP-Cadets est de :

- **Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur**
- **Former et perfectionner les coureurs pour etre performant sur le long terme ;**
- **Créer une culture de la performance dès 15ans ;**
- **Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux**

Ces quatre points ne pourront **être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraineurs et dirigeant des clubs/comités départemantux existe.**
Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet .

Les thématiques abordées seront :

- Initiation au renforcement musculaire et stretching (pratique et théorique) ***stage 3***
- Pratique du cyclo-cross ***stage 3***
- Pratique de la piste ***stage 1 et 2***
- Mécanique (réparations et entretien de base) ***stage 3***
- Savoir sprinter ***stage 1***
- Savoir attaquer ***stage 2***
- Savoir prendre un ravitaillement (musette, bidon) en bord de route et à la voiture du DS ***stage 1***
- Savoir prendre des relais ***stage 1***
- Savoir piloter ***stage 2***
- Maitriser le pilotage derrière un véhicule ***stage 2***
- Théories : analyse de parcours, diététique, hygiène de vie, gérer ses émotions, déterminer un objectif, planifier une/des saison/s, mettre en place des routines, culture du cyclisme, rôle des parents…

A titre indicatif, voici la chronologie des évènements de la saison cadets :

Quoi ?	Quand ?	Qui ?
Stage détection cadets niveau 1	Avant le 10 avril	Comités départementaux
1ère manche Coupe de France cadets des départements	**3 et 4 Avril**	**Comités départementaux**
Stage 1	**19-20 avril**	**Etap-Cadets**
Stage détection cadets niveau 2	17 avril et 24 avril	Comité régional BFC
2ème manche Coupe de France cadets des départements	15 et 16 Mai	Comités départementaux
Manche Piste Coupe de France cadets des départements	19 juin	Comités départementaux
Stage 2	26-27 Juin	Etap-cadets
Stage préparation championnat de France cadets route	19 au 21 Juillet	Comité régional BFC

PROJET

Championnat de France cadets route	31 juillet	Comité régional BFC
Stage 3	23- 27 aout	Etap-cadets

Qui est concerné ?

- Coureurs cadets (15-16 ans) quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
    - Coureurs ayant participés aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements
        - Les 10 cadets ayant démontré les plus gros potentiels physiques sur les tests cadets de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

- **La préparation du Championnat de France avenir – 19 au 21 juillet**

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe**. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La participation à ce stage est obligatoire pour pouvoir participer au championnat de France route.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

- **Le Championnat de France Cadet en ligne – lieu à définir – 31 juillet 2021**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte les épreuves interrégionales : comportement en course et résultats sur ces épreuves : Top 5. (Un Top 5 ne garantissant pas une sélection définitive)

La participation à la journée de détection départementale est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional de détection sera essentiel.

La sélection validée à l'issue de la dernière épreuve du Challenge de l'Est (11 juillet) Elle pourrait éventuellement s'appuyer sur d'autres épreuves de renommée nationale (Trophée Madiot, Tour du Cantal…) uniquement si les performances sur ces épreuves sont significatives.

Quota attribué au Comité Départemental suite au classement général de la coupe de France cadets des départements :
Si un Comité départemental termine dans les 3 premiers de la coupe de France cadets des départements, le Comité Régional obtient un qualifié supplémentaire pour le Championnat de France.
La désignation du coureur retenu, le cas échéant, sera réalisée par la commission route et le CTS sur proposition de 2 coureurs par le Président du Comité départemental.

PROJET

7. La Route – catégorie Minimes Cadettes

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis COLLENOT

La détection et l'évaluation

- **1er niveau du Plan National de détection : Départementale**

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- **Le Stage de détection et d'évaluation régional – Besançon – 19 au 21 avril 2021**

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 15 cadettes seront convoquées au stage de détection et d'évaluation des aptitudes.

Ce stage permettra de donner les clés et l'envie aux jeunes cadettes de s'inscrire dans une démarche de pratique vers le haut niveau, de sensibiliser les entraineurs au parcours de formation (techniques, physiques et mental) de ces jeunes cyclistes.

Il s'agira donc :
- De proposer du contenu et des informations qui sont directement applicables dans leur entrainement (à l'attention des stagiaires ET des entraineurs)
- Leur faire entrevoir la pratique du haut niveau
- Évaluer le potentiel des stagiaires

A travers ce programme, 3 messages forts sont à faire passer :

- Améliorer la qualité et la quantité des entraînements des cadettes (exos en intensités hautes, augmenter le volume d'entrainement en variant les activités)
- Importance du mental (pratique par le jeu, discours positif de l'entraineur...)
- Développer les qualités physiques par la musculation et d'autres sports

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

- **La Coupe de France Cadettes**

Une « Équipe de Bourgogne Franche-Comté » constituée de Minimes/Cadettes sera déplacée pour la finale de la Coupe de France Cadettes :

- **Chatel Guyon (AURA) – 24 et 25 juillet 2021**

Le comité régional déplacera sur cette épreuve les athlètes ayant terminées dans les 20 premières du classement final individuel de la coupe de France cadettes des départements zone EST et n'ayant pas d'équipe pour les déplacer sur cette finale nationale.

PROJET

- **La préparation du Championnat de France avenir – Dijon – 20 et 21 juillet 2021**

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route seront convoquées à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe**. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.
La participation à ce stage est obligatoire pour pouvoir participer au championnat de France route.

- **Le Championnat de France Cadettes en ligne – Lieu à définir – 31 juillet 2021**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte la Coupe de France des départements ; ainsi que le comportement lors du stage régional de détection.

La participation à la journée de détection départemental est obligatoire pour être sélectionnable. Le comportement lors du stage régional sera essentiel.

La sélection pour le championnat de France sera validée le 12 juillet 2021.

- **Comportement lors des épreuves de Coupe de France**
- **Comportement lors du Cht Interrégional**
- **Comportement lors du stage à Besançon, 19 et 21 avril**

PROJET

8. La Route – catégorie JUNIORS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Mathieu RIGOLLOT

Le « Collectif BFC Juniors » - les stages et le suivi

Le collectif juniors route est composé de coureurs ayant répondus à l'appel à candidatures et ayant adhérés au principe du dispositif et son règlement.

Stage cohésion – Dijon- 31 janvier 2021

L'objectif de ce stage est de

- Présenter le programme, le fonctionnement, l'idéologie et les objectifs du collectif juniors
- Créer une dynamique positive autour de ce projet
- Favoriser la cohésion sociale et opératoire
- Effectuer un diagnostic de départ sur le niveau de technicité des athlètes

Stages de préparation spécifique Montagne et CLM– Hauteville-Lompnes– 23-24 mai et 6-7 juillet 2021

Les objectifs de ces stages sont de

- Développer les capacités physiques de grimpeur
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente
- Reconnaitre les difficultés clés de la classique des Alpes que certains membres et de l'Ain'ternational valromey Tour.
- Améliorer sa gestion de l'effort en col et en CLM
- Prendre conscience de l'intérêt du travail régulier de ces thématiques
- Travailler sa position CLM

Stage de découverte des Flandres avec Monts et Pavés- 11-13 avril 2021

L'objectif de ce stage sera de :

- Découvrir les pavés du Nord
- Prendre conscience de la singularité des courses Flandriennes
- Développer les qualités physiques propres aux courses Flandriennes (Force, PMA, Tolérance aux Lactates)
- Reconnaître les secteurs pavés mythiques
- Travailler les trajectoires spécifiques aux secteurs pavés
- Adopter un pédalage efficient pour rouler à moindre coût sur les pavés

L'accompagnement des Juniors

La réussite de ce dispositif passe par le lien étroit et constant que les athlète du collectif et leur encadrement doit entretenir. Ce dispositif ne doit pas se substituer à l'encadrement des clubs mais doit

PROJET

apporter des ressources supplémentaires permettant à l'athlète de se construire dans sa globalité. Une veille permanente sera donc apportée aux athlètes par le biais de connaissances théoriques et pratiques.

Le « Collectif BFC Juniors » - les compétitions

Plusieurs compétitions de niveau international ont été retenues pour les membres du Collectif BFC Juniors. Le programme de compétition se veut complémentaire au programme des strctures clubs et départementales. Elle permet aux membres de ces strctures d'accéder à un niveau de compétition où ils ne pourraient prétendre qualitativement. Les coureurs sont pressentis sur une épreuve. La sélection définitive est validée à l'issue des épreuves précédentes et après concertation avec leurs entraineurs et directeurs sportifs afin de maintenir une préparation performante et durable.

- Bernaudeau Juniors (PDL)– 21 mars 2021
Epreuve internationale Juniors de référence.
Cette épreuve permet de réaliser une confrontation internationale et constitue le premier grand rendez-vous national. La présence du selectionneur national permet à nos meilleurs éléments de rentrer dans la liste du selectionneur.

- La Pévèle juniors (HDF)- 10 avril 2021
Épreuve nationale juniors
Cette épreuve a la particularité d'être composée de secteurs pavés. Elle permettra d'apporter un bagages technique spécifique à ce type d'épreuve que l'on ne retrouve pas dans notre région.

- Grand Prix Bob Jungels (Luxembourg)- 9 mai 2021
Épreuve internationale juniors
Cette épreuve au profil valloné permet une confrontation plus germanophone. Plateau international de grande qualité.

- Coupe des Nations LVM SAARLAND (ALL) – 9 au 13 juin 2021
Épreuve comptant pour la Coupe des Nations Juniors disputée par étape dans le sud de l'Allemagne. La diversité des parcours et des épreuves en font une épreuve complete et formatrice

- **GP Général PATTON et GP Luxembourg (Lux) 3-4 juillet 2020**
Épreuves internationales juniors
Ces épreuves aux profils vallonés permettent une confrontation international sur une organisation de qualité

- Ain'ternational Valromey Tour (AURA)- 10 au 14 juillet 2021
Epreuve internationale Juniors de 4 étapes au profil montagneux
Epreuve importante pour la formation du coureur puisque la difficulté de l'épreuve couplée au niveau homogène très élevé permettent aux coureurs de sceller leur apprentissage de la gestion d'une course par étape et d'une épreuve en montagne.

- Chrono des Nations (PDL)- 17 octobre 2021
Epreuve internationale Juniors- CLM individuel
Cette épreuve permet de compléter le bagage technique du coureur et de se confronter aux meilleurs rouleurs internationaux.

PROJET

L'entraînement des sportifs

- **La préparation des Championnats de France en ligne – 19 au 21 juillet**

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route seront convoquées à un stage de préparation. **L'objectif de ce stage sera de valider tout le travail réalisé tout au long de la saison et de sceller le fonctionnement collectif et la cohésion du groupe.** Une attention particulière sera également portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

La participation à ce stage est obligatoire pour les coureurs sélectionnés

- **La préparation de la manche de coupe de France de CLM/équipe**

Les sélectionnés à la manche de coupe de France CLM/équipe seront convoqués à plusieurs stages de préparation. **Les objectifs de ces stages seront d'optimiser la technicité des passages de relais, de sceller un fonctionnement tactique, d'affiner la gestion de l'effort et de développer les capacités physiques propres à cette spécialité.**

Dates des stages : 15, 22 et 28 avril 2021

- **La préparation du championnat de France de CLM/équipe**

Les sélectionnés aux championnats de France du CLM/équipe seront convoqués à plusieurs stages de préparation. **Les objectifs de ces stages seront d'optimiser la technicité des passages de relais, de sceller un fonctionnement tactique, d'affiner la gestion de l'effort et de développer les capacités physiques propres à cette spécialité.**

La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche-Comté

- **La coupe de France Juniors :**

Lors de chaque coupe de France Junior, une « Equipe BFC» de 8 coureurs sera constituée selon le potentiel des coureurs et/ou de l'Équipe : Critères de sélection dans un document annexe

  - **Tour du Bocage Ernéen (PDL) – 3 et 4 avril 2021**
  - **Chrono 47- CLM par équipes (NAQ) – 2 mai 2021**
  - **Classique des Alpes (Auvergne Rhône Alpes) – 29 mai 2021**
  - **GP de Cherves (NAQ) – 17 et 18 juillet 2021**

- **Championnat de France Junior en ligne – lieu à définir – 1er août 2021**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur Coupe de France, mais également le comportement sur les épreuves du calendrier international et national. Profil rouleur/sprinteur

- **Le championnat de France Juniors CLM/équipe –**

La participation aux stages de préparation est une condition indispensable pour participer à cette épreuve.

PROJET

- **Le Championnat de France Junior C.L.M. Gray – 29 juillet 2021**

La sélection pour le Championnat de France prendra en compte les épreuves **C.L.M. disputée tout au long de la saison.** Participation obligatoire au championnat régional CLM pour les coureurs sélectionnés

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité.

La sélection deviendra définitive le 6 juillet.

PROJET

9. La Route – catégorie Dames

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Francis COLLENOT

Le collectif féminin Bourgogne Franche Comté

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

Coureur	Club	Catégorie
BEARZI Elise	RO Noidans	Sen
BIGOT Christine	SCO Dijon	Sen
BLANDIN BEZIN Andréa	SC Arinthod	Sen
BORRION Coline	ASPTT Dijon	Jun
COURTOT Emeline	VC Ornans	Esp
DELACHAUX Zoé	Jura Cyclisme	Esp
DURAND Agathe	St Martin Cyclisme	Jun
GAUTHEY Océane	Creusot Cyclisme	Esp
GREGIS Manon	Dijon ST	Sen
LAROCHE Marlee	Vel'Haut Jura	SEn
LAVRY Laura	VC Dole	Esp
MABILLAT Romane	VC Clamecy	Esp
MARTIN Camille	ASPTT Dijon	Esp
PAGNOT Louise	AMC Bisontine	Jun
SAVINA Coralie	ASPTT Nevers	Esp

Le collectif féminin - les stages et le suivI

Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femmes. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures afin de mieux accompagner les athlètes. Le collectif femmes adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voir nationales.

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- **Accompagner vers le haut niveau;**
- **Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national**
- **Fideliser les pratiquantes,**
- **Rassembler et motiver les pratiquantes**
- **Enrichir les compétences technico-tactiques des athlètes**
- **Travailler en complémentarité avec les clubs**
- **Proposer un calendrier de courses interregionales**

PROJET

Ces sept points ne pourront **être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraineurs et les clubs.**

L'effectif sera composé de juniors, espoirs et seniors évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs investissements potentiels, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiendront compte de la volonté de progresser, de la possibilité de former des groupes homogènes et soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé. Le programme de course prévoit une participation à **deux épreuves interregionales féminines par mois** et la participation aux manches de Coupe de France se situant à proximité. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif.

L'équipe se déplacera sur chaque épreuve dans la mesure du possible avec une équipe composée de maximum 9 filles véhiculées par une voiture et un camion du comité régional. Le coordinateur du collectif féminin Bourgogne Franche-Comté sera **Francis COLLENOT.**

Un suivi individualisé de l'entrainement sera proposé aux athlètes n'ayant pas d'entraineurs personnels.

Un stage de 5 jours pendant les vacances de février, un stage cohésion en janvier et stage spécifique « montagne » de deux jours seront proposées aux athlètes du collectif.

Chaque fille du collectif féminin participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraineur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

PROJET

- **Le Stage de P.P.G. et de cohésion – Dijon – 30 janvier 2021**

1 journée d'entraînement au CREPS : Sortie foncière sur route, activité sportive ludique, Présentation du dispositif, ébauche des programmes sportifs, attentes et objectifs du collectif

- **Le Stage de préparation spécifique – Lagorce (AURA) – 15 au 20 février 2021**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux avec une dominante foncière. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes…)

- **Le Stage de préparation spécifique – lieu à définir– 12 et 13 juillet 2021**

L'objectif de ce stage est de

- Découvrir les caractéristiques de la haute motagne
- Développer les capacités physiques de grimpeuse
- Perfectionner la technique de pédalage en montagne
- Perfectionner les trajectoires en descente

Le collectif féminin - les compétitions

7/03 : Cusset (03)
28/03 : Boucles Gueguennaise (CDF#1)
18/04 : Chambéry (73)
25/04 : GP Fémin'ain Izernore (01)
13/05: GP Aix en othe (10)
6/06: Championnat Interregion femmes
4/07 : Prix de Morteau (CDF#3)
5/09: Prix de la Mirabelle (CDF#4)
26/09 : Sud Yvelines (CDF #5)

PROJET

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche-Comté

- **Coupe des Nation Juniors femmes- Tour du Gévaudan – 7-9 mai 2021**

Une équipe mixte BFC/ Grand Est sera composée pour participer à la manche française de la coupe des Nations Juniors femmes. L'objectif de cette participation sera de découvrir le niveau attendu sur ce type d'épreuve et permettre d'étalonner le travail restant à fournir.

- **La préparation du championnat de France de CLM/équipe Juniors**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/equipe seront convoquées à plusieurs stages de préparation. **Les objectifs de ces stages seront d'optimiser la technicité des passages de relais, de sceller un fonctionnement tactique et de développer les capacités physiques propres à cette spécialité.**

- **Championnat de France Espoir en ligne – lieu à définir– 31 juillet 2021**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France et UCI.

- **Championnat de France Junior en ligne – lieu à définir– 1er août 2021**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat interrégional** et prendra prioritairement en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France.

- ***Les Championnat de France Elite en ligne et CLM – Epinal (Grand Est) – 17-20 juin 2021***

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de BFC de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant déclaré leur souhait de participer et validé leur inscription.

10. La Route – catégorie Espoirs

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROËT

L'entraînement

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et/ou du Pôle Espoir. Compte tenu du suivi régulier au sein de ces structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

- **Les compétitions:**

Les objectifs des compétitions proposées sont d'apporter une plus-value au calendrier des coureurs espoirs. Le travail doit donc être réalisé en complémentarité du travail des clubs de DN et en concertation avec les directeurs sportifs et entraineurs des athlètes. Le comité propose des épreuves permettant aux athlètes d'élargir leur répertoire de compétences techniques.
Pour 2021, l'unique action sera le Tour de l'Avenir car cela représente une véritable opportunité pour les coureurs et cette épreuve mobilise à elle seule de nombreux moyens.

Programme de course :

- **Tour de l'Avenir (France)- 12 au 21 août 2021**

- **Le Championnat de France Espoir C.L.M. – Lieu à définir – 28 juillet 2021**

Aucun quota n'étant attribué, le comité régional inscrira les coureurs intéressés par cette épreuve sur demande du club. Trois conditions à respecter : la demande devra se faire auprès du CTS jusqu'au 5 juillet en justifiant d'une préparation spécifique, la prise en charge des frais n'incombera pas au comité régional et la participation au championnat régional CLM est obligatoire.

- **Le Championnat de France Espoir Course en ligne- lieu à définir – 30 juillet 2020**

La sélection régionale sera composée de coureurs Hors-N1 puisque les coureurs de ces structures ont la possibilité d'y participer sous les couleurs de leur club.
Pour les coureurs de la sélection régionale, une présélection sera effectuée à l'issue du Championnat Régional qui se déroule le 6 juin. Puis l'ensemble des course Élites seront ensuite observées jusqu'au **5 juillet, date à laquelle la sélection sera annoncée.**
La sélection sera composée de coureurs en capacité de performer sur cette épreuve (Top10).
Le comité régional se réserve le droit de ne pas remplir les quotas attribués.

Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs pré-sélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.

PROJET

11.La Route – catégorie Elite

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emilian BROE

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne Franche Comté

- ***Les Championnats de France Elite en ligne et CLM-*** **Epinal (Grand Est) –** ***17-20 juin 2021***

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Equipe de BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

PROJET

12. Le fonctionnement de l'E.T.R.

Supervision de certaines épreuves

Dans certains cas, des cadres techniques seront « missionnés » pour superviser des épreuves. Une fiche de Superviseur a été créée afin que celle-ci soit remplie et utilisée.

L'évaluation des actions

A l'issue de chaque action, le cadre technique responsable devra **proposer l'évaluation** de l'action, tenant compte des observations et remarques de l'ensemble du staff et des sportifs (rôle du Débriefing).
Ces évaluations seront ensuite centralisées par le C.T.R. puis validées. Le Comité de Bourgogne Franche Comté les portera alors à la connaissance des clubs et du Bureau du Comité de Bourgogne Franche Comté.
Dans certains cas, il sera préféré un contact direct avec le C.T.R. ou le Directeur sportif (se référer à la convocation qui est systématiquement portée à la connaissance des clubs)

Rôles des cadres responsables

Chaque responsable de sélection, de stage, d'entraînement… devra :

- **Evaluer (les coureurs, les conditions de réalisation…)**
- **Briefer – débriefer (donner des objectifs formalisés et verbaliser l'atteinte ou non de ceux-ci en explicitant les raisons)**
- **Prendre en compte l'allocation précise des tâches**
- **Proposer des conditions d'évolution de l'action dont il a eu la responsabilité.**

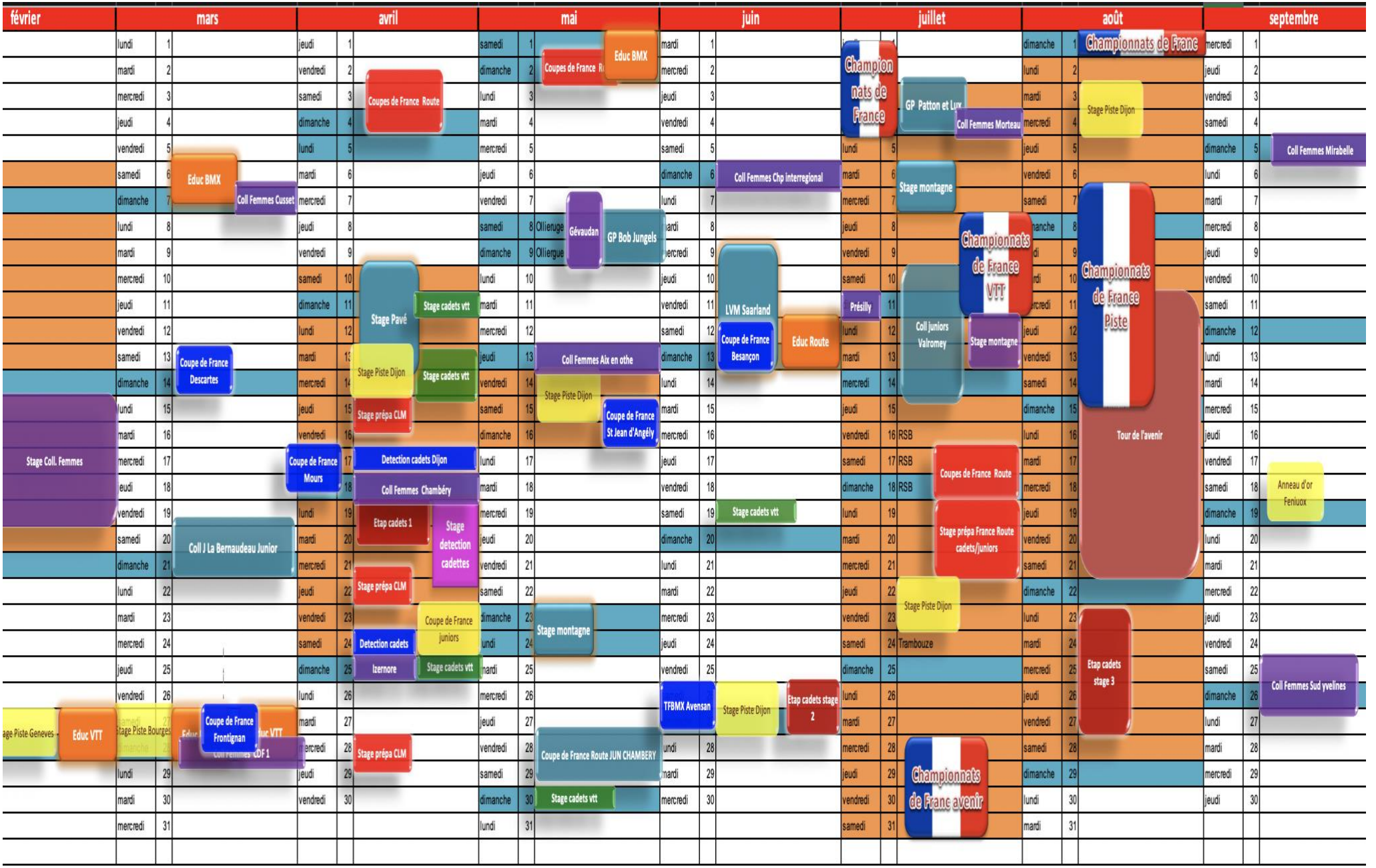
Formation continue

Afin de maintenir une veille des connaissances et compétences des cadres techniques exerçant leurs missions au sein de l'ETR, des formations continues sont régulièrement proposées. Celles-ci peuvent être spécifiques à une discipline ou spécifique à un domaine d'activité.
Les cadres techniques qui en manifestent le souhait ont également la possibilité d'assister au séminaire des entraineurs proposé par la Direction Technique Nationale.

Programme d'activités de l'E.T.R. 2021

Pour réaliser les **89 actions** mentionnées, l'Equipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de **213 journées**.
Ce programme d'activités impliquera **237 fois un Cadre technique** soit **567 journées**.
Egalement, ce programme d'activité impliquera **143 utilisations d'un véhicule**, soit 616 journées d'utilisation d'un véhicule, adapté au transport du matériel cycliste notamment, équivalent à **93 000 kilomètres**.

PROJET


février
mars
avril
mai
juin
juillet
août
septembre
Stage Coll. Femmes
Coll J La Bernaudeau Junior
Coupe de France Descartes
Educ BMX
Coll Femmes Cusset
Coupe de France Mours
Coupes de France Route
Stage Pavé
Stage Piste Dijon
Stage cadets vtt
Stage prépa CLM
Detection cadets Dijon
Coll Femmes Chambéry
Etap cadets 1
Stage detection cadettes
Coupe de France juniors
Detection cadets
Izernore
Stage cadets vtt
Coupe de France Frontignan
Coll Femmes CDF 1
Educ VTT
Stage Piste Geneves
Stage Piste Bourges
Coupes de France Route
Educ BMX
Ollieruge
Gévaudan
GP Bob Jungels
Coll Femmes Aix en othe
Stage Piste Dijon
Coupe de France St Jean d'Angély
Stage montagne
Coupe de France Route JUN CHAMBERY
Stage cadets vtt
Coll Femmes Chp interregional
LVM Saarland
Coupe de France Besançon
Educ Route
Stage cadets vtt
TFBMX Avensan
Stage Piste Dijon
Etap cadets stage 2
Championnats de France
GP Patton et Lux
Coll Femmes Morteau
Stage montagne
Présilly
Championnats de France VTT
Coll juniors Valromey
Stage montagne
RSB
RSB
Coupes de France Route
Stage prépa France Route cadets/juniors
Stage Piste Dijon
Trambouze
Championnats de France avenir
Championnats de France
Stage Piste Dijon
Championnats de France Piste
Tour de l'avenir
Etap cadets stage 3
Coll Femmes Mirabelle
Anneau d'or Feniuox
Coll Femmes Sud yvelines

Conclusion

2021, fluctuat nec mergitur

Quel que soit le contexte, il est nécessaire de se projeter positivement dans la réalisation d'actions structurantes pour le développement du cyclisme en Bourgogne Franche-Comté et optimiser l'accompagnement de nos sportifs vers la haute performance. Ce document présentant la politique sportive du comité régional de cyclisme de Bourgogne Franche-Comté veut en être le témoin. Cette volonté affirmée de travailler sur le long terme, de former et perfectionner les athlètes de notre territoire poursuit l'objectif de voir briller les athlètes du cru sur les compétitions internationales dans un avenir plus ou moins proche mais également de présenter des Équipes de Bourgogne Franche-Comté performantes aux championnats de France dans toutes les disciplines et toutes les catégories. Cela passera nécessairement par la réussite de la mise en place d'un parcours de formation des jeunes cyclistes complet et adapté au contexte. Pour ne pas briser le travail de formation de ces athlètes qui répond à la logique d'un parcours de formation établi, il est donc nécessaire de travailler sur le long terme et de garder ce fil conducteur qui réduira le risque de carences dans le bagage technico-physico-psycho-tactique de nos athlètes. Les modifications apportées, qu'elles soient de gré ou de forces, devront avoir pour logique ce fil conducteur. Il est donc important de rester en veille permanente pour apporter les quelques ajustements nécessaires et saisir les opportunités qu'apportent ces évolutions pour proposer aux jeunes cyclistes, en quête de l'atteinte du haut niveau, les ressources facilitantes pour franchir l'ensemble des paliers. L'objectif des membres de l'ETR est de mettre tout en œuvre pour que ces ressources soient disponibles à chaque échelon des structures fédérales (clubs, Comités départementaux, pôle espoir, comité régional). Cette possibilité passe par la réalisation du programme présenté dans ce document et l'investissement de chacun

Pour favoriser la mise en place de ce projet, il est nécessaire qu'un suivi, une communication, une harmonisation et une adaptation des actions entre les échelons club/comité départemental/comité régional/ DTN se mettent en place et donnent les ressources nécessaires au bon développement de chaque athlète. Cela passe par des actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement. L'activité des clubs est le maillon essentiel de la réussite de nos Equipes de Bourgogne Franche Comté. Il est donc nécessaire de former qualitativement leurs éducateurs et penser avec eux à leur plan de développement pour améliorer l'accueil de nos futurs champions.
Vous l'aurez compris, le continuum de nos actions ne peut être efficace qu'avec une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement et de notre programme mais également d'être réactif aux changements contextuels.
C'est la raison pour laquelle le comité régional a revu le fonctionnement de quelques-uns de ses dispositifs :
- Les pilotes de BMX identifiés dans le groupe « Avenir BMX » labélisé par la FFC, pourront disposer de conseils techniques, tactiques et d'approche sur les compétitions nationales mais également sur des stages à vocation technique organisés sur des pistes au format supercross qu'ils n'ont pas souvent l'occasion de pratiquer. Des stages à destination des jeunes catégories (benjamins, minimes) seront également mis en place dans cette discipline à maturité précoce.
- Le collectif piste aura un fonctionnement en 2 phases : la première phase du projet sera d'accompagner les membres du collectif sur des épreuves pistes hivernales afin de réaliser un diagnostic des forces et faiblesses des membres du collectif sur des confrontations. Ces compétitions permettront également d'affiner la préparation physique et d'entamer un travail technique/tactique des membres du collectif. Ensuite, des regroupements mensuels réalisés sous forme de stages d'un ou plusieurs jours sur différents vélodromes (Bourges, Genève, Dijon...) auront lieu afin d'aborder différents axes techniques et tactiques de la poursuite par équipe et des

PROJET

épreuves en peloton. Le collectif piste s'élargira aux espoirs 1ere année qui n'ont pas pu s'exprimer en 2020.
- L'activité auprès du public féminin s'est orientée vers un accompagnement des féminines souhaitant s'épanouir dans leur pratique compétitive et accéder au haut niveau en repartant de la « base » régionale. L'effectif de ce collectif féminin route se densifiant tant qualitativement que quantitativement, il sera possible pour ses membres de participer plus régulièrement aux épreuves nationales.
- Les pilotes VTT seront accompagner dans deux dispositifs diffèrents et qui seront axés sur l'apport des ressources qui peuvent parfois faire défaut dans les structures qui accompagnent ces jeunes. Un programme de détection des qualités technique sera également mis en place sur l'ensemble du territoire.
-Le programme des stages du collectif juniors a été repensé pour coller au plus près aux exigences du haut niveau. Les stages CLM et montagnes seront couplés pour effectuer un travail qualitatif sur 2 week-ends distincts. Les juniors auront également l'occasion de découvrir les pavés du Nord à l'occasion d'un stage spécifique.
- Un projet ETAP-cadets (École des Talents Accompagnés vers la Performance- cadets) verra le jour en 2021. Nous avons la volonté de préserver le mode de fonctionnement actuel et le renforcer auprès des cadets ayant démontrés le plus gros potentiel physique. Pour cela nous avons la volonté de mettre en place des stages complémentaires à ce qui est déjà réalisé et permettant de développer un bagage technique/tactique/mental essentiel pour la formation à long terme des jeunes talents.
Voilà quelques exemples qui démontrent la nécessité de se réformer continuellement pour proposer une offre de formation adaptée et complète.

La réalisation de ce programme n'est et ne sera réalisable qu'avec le soutien sans failles des élus du comité régional, la volonté des structures fédérales de s'inscrire dans ce projet de politique sportive du comité régional mais également grâce à l'investissement et l'implication sans failles des membres de l'ETR qui sont présents 365 jours/an sur le terrain et qui transmettent sans réserve leurs connaissances et compétences aux athlètes. La pandémie nous aura fait vaciller mais pas chavirer !

Je garde donc l'espoir que l'ensemble de ces acteurs permettent au comité régional de rester l'incubateur des champions de demain et le catalyseur des performances des champions d'aujourd'hui.

Emilian BROË
Conseiller Technique Régional de Cyclisme
Auprès du Comité de Bourgogne Franche comté F.F.C.

Portable **: 06 21 08 86 42**
Courriel**: e.broe@ffc.fr**

PROJET

CR BFC CYCLISME
SUIVI DE BUDGET 2020/2021

RECETTES

	Budget Prévisionnel	Budget réalisé 31/12/2019	Budget réalisé 31/12/2020
70 - Ventes - Prestations de Services	**740 100,00**	**377 396,97**	**261 271,66**
- Droits d'engagement	102 500,00	26 506,00	11 773,00
- Affiliations	45 000,00	55 118,00	43 235,00
- Licences	410 000,00	233 950,00	177 822,50
- Mutations	26 000,00	26 289,00	16 940,00
- Droits d'organisations	52 600,00	12 427,00	1 999,00
- Prix coureurs et grilles de prix	70 000,00	16 505,00	6 215,56
- Recettes diverses	2 000,00	206,97	1 075,60
- Recettes sur déplacements, stages,compet.	20 000,00	1 275,00	2 211,00
- Formations	12 000,00	5 120,00	
74 - Subventions	**96 000,00**	**0,00**	**5 100,00**
- Région	40 000,00		
- ANS	18 000,00		
- Conseil Général du Doubs	20 000,00		
- F.F.C.+ LNC	18 000,00		
- DRDJSCS			5 100,00
- Divers	2 000,00		
75 - Produits Divers	**400,00**		
- Produits divers	400,00		
76 - Produits Financiers		**891,33**	**546,49**
77 - Produits Exceptionnels			**2 400,00**
78 - Reprises sur provisions	22 500,00		
79 - Transfert de Charges			
TOTAL FONCTIONNEMENT	**859 000,00**	**378 288,30**	**269 318,15**
28 - Amortissement des Immobilisations			
Autofinancement			
TOTAL INVESTISSEMENT		**0,00**	**0,00**
REPRISE SUR FONDS DE ROULEMENT			
TOTAL	**859 000,00**	**378 288,30**	**269 318,15**

DEPENSES

	Budget Prévisionnel	Budget réalisé 31/12/2019	Budget réalisé 31/12/2020
60 - Achats	**518 900,00**	**116 857,23**	**91 668,46**
- Reversement droits d'engagement	50 000,00	16 412,20	9,60
- Reversement affiliations	20 000,00	7 082,00	7 007,00
- Reversement licences	330 000,00	73 507,90	83 444,50
- Reversement droit de mutations	13 000,00	9 620,00	175,00
- Paiement prix coureurs et grilles de prix	70 000,00	171,00	308,00
- Carburant	10 000,00	1 387,69	336,63
- Achat médailles - récompenses	3 500,00	486,00	
- Divers achat	3 400,00	142,10	387,73
- Vêtements Comité	6 000,00	1 141,34	
- Assurances courses	5 000,00	6 907,00	
- Droits d'organisation FFC et cyclo sportives	8 000,00		
61 - Services Extérieurs	**35 000,00**	**4 079,25**	**7 877,83**
- Locations, entretien, assurances	33 000,00	2 335,25	7 657,39
- Réunions, AG, CD, Bureau	2 000,00	1 744,00	220,44
62 - Autres Services Extérieurs	**78 000,00**	**7 891,55**	**5 410,66**
- Frais de déplacements et stages	40 000,00	3 675,00	2 213,40
- Autres services extérieurs	32 000,00	4 216,55	3 197,26
- Commissaire aux comptes	6 000,00		
63 - Formation professionnelle		**301,69**	**299,06**
64 - Personnel	**86 000,00**	**25 519,27**	**27 421,67**
65 - Autres charges gestion courante	**77 000,00**	**0,00**	**0,00**
- Charges diverses	3 000,00		
-Cotisation départementale	12 000,00		
- Participation au Budget des pôles	62 000,00		
66 - Frais bancaires	**100,00**	**24,68**	**27,68**
67 - Charges exceptionnelles / ex antérieurs			
68 - Amortissements	**66 000,00**		
TOTAL FONCTIONNEMENT	**861 000,00**		
Autofinancement			
TOTAL INVESTISSEMENT			
TOTAL	**861 000,00**	**154 673,67**	**132 705,36**

BUDGET 2020/2021 POLES ESPOIRS

	Budget Prévisionnel	Budget réalisé 31/12/2019	Budget réalisé 31/12/2020
CHARGES FINANCEMENT INDIRECT	**9 000,00**	**9 000,00**	**9 000,00**
- Location des locaux	4 000,00	4 000,00	4 000,00
- Location des véhicules	5 000,00	5 000,00	5 000,00
DEPENSES DE FONCTIONNEMENT	**99 000,00**	**43 403,56**	**37 134,65**
- Achat petit matériel	1 000,00	386,94	15,00
- Vêtements	5 800,00	819,00	
- Entretient matériel	500,00		
- Frais déplacement (compétitions et stages)	1 500,00		24,35
- Frais de réunion	250,00	54,51	
- Frais de formation	300,00		
- Téléphone, Communication	1 000,00	59,98	4,85
- Rémunération du personnel + charges	53 000,00	15 400,63	18 565,65
- Vacations+suivi medical athlètes	1 000,00	3 661,65	
- Hébergement athlètes du CREPS	34 000,00	22 424,60	14 612,80
- Accompagnement du sportif CREPS			3 912,00
- Charges diverses		596,25	
- Charges exceptionnelles	100,00		
-Dotations aux amortissements	550,00		
TOTAL FONCTIONNEMENT	**99 000,00**	**43 403,56**	**37 134,65**
TOTAL DEPENSES	**108 000,00**	**52 403,56**	**46 134,65**

	Budget Prévisionnel	Budget réalisé 31/12/2019	Budget réalisé 31/12/2020
RECETTES FINANCEMENT INDIRECT	**9 000,00**	**9 000,00**	**9 000,00**
- Conseil Régional F.C.(prêt locaux)	4 000,00	4 000,00	4 000,00
- Prêts des véhicules Comité Régional	5 000,00	5 000,00	5 000,00
RECETTES FINANCEMENT DIRECT	**99 000,00**	**38 383,81**	**66 943,18**
- DRJS matériel - actions	2 500,00	2 500,00	
- ANS			14 000,00
- Recettes sur déplacements et stages	500,00		
- Participation Comité Régional	62 000,00		
- Participation athlètes pôles		9 455,00	14 750,00
- Refacturation hébergement CREPS	34 000,00	25 928,81	36 532,00
- Produits annexes		500,00	1 661,18
- Quote part des subv inv			
TOTAL RECETTES	**108 000,00**	**47 383,81**	**75 943,18**

BUDGET 2020/2021 ANNEXE LOGEMENT

	Budget Prévisionnel	Budget réalisé 31/12/2019	Budget réalisé 31/12/2020
DEPENSES FONCTIONNEMENT	**7 200,00**	**486,03**	**1 093,90**
- Impots	1 000,00		
- Travaux entretien logement	3 200,00		1 093,90
- Frais divers de Gestion	1 500,00	486,03	
- Impôts à devoir	1 500,00		
- Quote part du bénéfice transféré			
DEPENSES INVESTISSEMENT	**0,00**		
TOTAL DEPENSES	**7 200,00**	**486,03**	**1 093,90**
RECETTES			
- Reprise de provision	900,00		
- Locations	6 300,00	1 400,00	
- Produits divers			
TOTAL RECETTES	**7 200,00**	**1 400,00**	**0,00**