

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :

<https://www.ffc-bfc.fr/page/pole-espoir>

Dijon : RIGOLLOT Mathieu – 06 38 42 04 05 – m.rigollot@ffc.fr
Besançon : HASSENFRAZT Claire – 06 45 15 99 50 – claire.hassenfratz@gmail.com

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Sexe :	
Taille :	Poids :
Adresse :	
Ville :	Code postal :
Portable :	Mail :
Portable parents :	Mail parents :

ANTENNE CIBLÉE :

Pôle Cyclisme Dijon : Route homme
Pôle Cyclisme Besançon : Route femme, VTT mixte

(Cyclo-cross et Piste, orientation selon discipline estivale.)

HÉBERGEMENT ENVISAGÉ :

Interne

Externe

Quel mode de transport utiliserez-vous pour vous rendre à Dijon/Besançon si vous êtes pris à la rentrée de Septembre ? :

Avez-vous de l'expérience en vie de groupe (internat, colonie, ...) ?

Oui

Non

PARCOURS SCOLAIRE :

Établissement scolaire fréquenté en 2023-2024 :

Ville :

Classe :

Études ou formations que vous voulez poursuivre l'année prochaine :

Joindre copie des bulletins scolaires des deux dernières années en annexe.

PARCOURS SPORTIF :

Club actuel :

Comité Régional :

N° de licence :

Disciplines pratiquées :

Nombre d'années de pratique :

LISTE HAUT NIVEAU :

Non listé

Espoirs

Relève

Collectif national

SAISON 2023-2024 :

Catégorie :

Club :

Disciplines :

Route

Cyclo-cross

Piste

Objectifs :

ENTRAINEUR ACTUEL :

Nom :
Portable :
Mail :

ENTRAINEMENT :

Tenez-vous un carnet d'entraînement ? Oui Non
Avez-vous passé des tests d'effort ? Oui Non
Si oui, combien ? Préciser dates et lieux :
D'autres tests spécifiques ? Oui Non
Précisez leur nature :

Joindre copie des résultats en annexes.

SEMAINE TYPE D'ENTRAINEMENT :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

Dans la première ligne du tableau décrivez une semaine type en période scolaire.
Dans la deuxième ligne du tableau décrivez une semaine type en période de vacances.

RÉSULTATS, SÉLECTIONS, STAGES SIGNIFICATIFS :

AUTRES SPORTS PRATIQUÉS :

SPORT	NOMBRE D'ANNÉES DE PRATIQUE	NIVEAU (Loisir, Régional, National, International)

Dossier de candidature à renvoyer au plus tard le ... :

- Dijon : 15 rue Pierre de Coubertin, 21000 Dijon
- Besançon : 3 avenue des Montboucons, 25000 Besançon

À noter que les frais de participations pour une année (hors internat/Scolarité) s'élèvent à :

- 750 € pour les athlètes licenciés au Comité Régional de Bourgogne Franche Comté
- 2000 € pour les athlètes non licenciés au Comité Régional de Bourgogne Franche Comté

La priorité sur le choix des candidatures étant donnée aux athlètes licenciés au Comité Régional

LETTRE DE MOTIVATION :