



Actions structurantes du cyclisme en Bourgogne Franche-Comté

Ce document a vocation à orienter les actions des différentes structures fédérales composant le comité régional de Bourgogne Franche-Comté. **Il n'est donné qu'à titre indicatif** et permet de créer une cohérence dans les actions des différents acteurs. Toutes ces actions doivent être complémentaires entre elles afin de structurer le processus de formation du cycliste et leur proposer une offre complète.

Le recensement de ces actions se veut volontairement non-exhaustif et est volontairement axé sur :

- la structuration sportive : l'objectif de ces actions est de faire face à un environnement de plus en plus complexe à savoir : une montée des exigences règlementaires et administratives, une recherche de financements pérennes de plus en plus difficiles, une augmentation des exigences des publics en matière d'organisation des pratiques, etc. :
- la détection : l'objectif de ces actions d'identification des talents est d'évaluer les catégories 13-16 ans de manière globale en affinant l'évaluation à chaque niveau pour identifier des profils de sportifs présentant des caractéristiques émergentes de futurs talents.
- la féminisation : l'objectif de ces actions est d'augmenter la densité de féminines dans nos structures, les accompagner de manière spécifique afin d'encourager et développer leur pratique.
- la formation des coureurs : l'objectif est de proposer un programme d'actions diversifiées et complémentaires pour former un athlète complet et polyvalent
- cadres techniques : l'objectif de ces actions est de proposer un programme de formation complet et pertinent aux personnes en contact direct avec les pratiquants.

Le nombre d'étoiles attribuées à chaque action correspond à l'importance donnée à cette action.

Correspondant à des actions prioritaires et indispensables

Correspondant à des actions qui doivent être réalisées dans la mesure du possible

Correspondant à des actions qui peuvent être faites si cela n'affecte pas les actions plus importantes

Actions des clubs

Structuration sportive :

- Obtenir un label de la FFC (Ecole Française de Cyclisme (baby velo, école de vélo, club compétition), Division Nationale)
- Organiser des journées promotionnelles (journées découvertes du sport cycliste, Fête du sport, salons, forums...)
- Se rapprocher du monde scolaire pour proposer des cycles d'apprentissages « savoir rouler »
- Mettre en place des actions sport-santé en lien avec la DRJSCS Bourgogne Franche-Comté et le comité régional
- Proposer un créneau par semaine aux cyclistes loisirs

Détection :

- Envoyer le plus grand nombre de Minimes, Cadets dans le stage de Détection de niveau 1 organisé par le Comité Départemental.
- Participer avec le plus grand nombre de coureurs aux épreuves du championnat régional des écoles de cyclisme
- Participer avec le plus grand nombre de Minimes, Cadets et juniors au Tournoi de Sprint sur Piste.
- Participer avec le plus grand nombre de cadets au stage de détection régional VTT
- Participer avec le plus grand nombre de benjamins et minimes au stage de détection régional BMX

Féminisation :

- Recruter, accompagner, encadrer le plus possible de féminines.
- Désigner un(e) référent(e) du cyclisme féminin dans la structure qui sera formé(e) aux spécificités du cyclisme féminin
- Développer les manifestations sportives féminines
- Proposer un créneau d'entraînement hebdomadaire réservé aux féminines

Formation des Coureurs :

- Organiser la formation des coureurs, plus particulièrement les jeunes, au sein de son club en développant des entraînements dirigés et des stages.
- Proposer plusieurs disciplines au cours de la saison
- Envoyer le plus grand nombre de Minimes, Cadets et Juniors dans les stages de perfectionnement organisés par le Comité Départemental.
- Organiser des déplacements pour faire concourir le plus grand nombre de coureurs du club et plus particulièrement les Minimes, les Cadets et les Juniors lors des Trophées Régionaux, Challenges Régionaux, Coupes Régionales et lors des Championnats Régionaux.

Cadres Techniques :

- Envoyer le plus possible de bénévoles dans les nouvelles formations fédérales.
- Envoyer les Cadres Techniques Actifs dans les formations continues organisées par le Comité Départemental et/ou le Comité Régional
- Définir un Cadre Technique Référent dans le club.

Actions des CD

Structuration sportive :

- Accompagner les clubs souhaitant obtenir un label FFC (EFC, Club compétition, DN)

Détection :

- Effectuer les Tests de Détection de niveau 1 en Février du Plan National de Détection Héritage 2024
- Mise en place d'un Tournoi Départemental de Sprint sur Route pour les Minimes, les Cadets et les Juniors.
- Mise en Place d'un Championnat Départemental de CLM.

Féminisation :

- Organiser des Sélections Départementales minimes/cadettes pour participer à des compétitions féminines de références. (Interregionales)
- Organiser des Stages Départementaux de perfectionnement à la PPG (Noël), Route (Février), Piste (Pâques) et Cyclo-cross (Toussaint) pour les Minimes, Cadettes et les Juniors pendant les vacances scolaires.
- Proposer une offre de pratique aux femmes dispersées dans différents clubs.
- Accompagner les manifestations sportives féminines

Formation des Coureurs :

- Organiser des Sélections Départementales pour participer :
 - aux manches Route de la coupe de France Cadets des départements.
 - à la manche Piste de la coupe de France Cadets des départements.
 - à la manche cyclo-cross de la coupe de France cadets des départements.
 - à des épreuves Piste de références Cadets, Juniors.
- Organiser des Stages Départementaux de perfectionnement à la PPG (Noël), Route (Février), Piste (Pâques) et Cyclo-cross (Toussaint) pour les Minimes, les Cadets et les Juniors pendant les vacances scolaires.

Structures d'Entrainement de Compétition et de Formation :

- Soutenir le développement d'une Structure d'Entrainement et de Formation Départementale ou Bi-départementale.
- Soutenir le développement d'une Division Nationale Départementale ou Bi-départementale (BMX, VTT, route), portée par les Comités Départementaux en laissant les Coureurs licenciés dans leur club d'origine en les liants par une convention Coureur/Club/DN Départementale.

Cadres Techniques :

- Créer et ou soutenir un Poste de Cadre Technique Départemental.
- Mise en place des modules des formations fédérales (Module accueil, Module animateur, PSC1, ...)
- Mise en place de modules de formation continue sur des thématiques identifiées avec le comité régional.

Actions du CR

Structuration sportive :

- Définir et coordonner le Projet de Performance Fédéral Bourgogne Franche-Comté auprès de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale et du Conseil Régional Bourgogne Franche)-Comté.
- Définir et coordonner le projet de développement du comité régional Bourgogne Franche-Comté
- Piloter le développement des équipements sportifs structurants (stades VTT, Piste BMX, vélodrome...)
- Présenter et développer le concept des Écoles Françaises de Cyclisme aux clubs et CD
- Présenter le PPF et le projet de développement à la DRDJSCS et au conseil régional de Bourgogne-Franche-Comté

Détection :

- Effectuer les Tests de Détection de niveau 1 en Avril du Plan National de Détection Héritage 2024 (BMX et VTT).
- Effectuer les Tests de Détection de niveau 2 en Avril du Plan National de Détection Héritage 2024 (Cyclisme Traditionnel, BMX et VTT).
- Organiser un Championnat Régional de CLM Route pour les Cadets et Juniors.
- Organiser un Tournoi de Sprint sur Piste pour les Minimes, Cadets et Juniors.
- Organiser un Stage Interregional Piste pour les cadets.

Féminisation :

- Organiser des Stages Inter-régionaux féminins (100% Féminins) Stages Minimes-cadettes Route, Stage VTT, Stage BMX
- Construire un Collectif Régionale Féminines pour participer à des compétitions interregionales de références
- Soutenir le développement des structures féminines de compétition et de formation (DN Féminines, ...) dans notre région.

Formation des Coureurs :

- Redéfinir et organiser des Challenges Régionaux ou Coupes Régionales permettant d'améliorer la combativité et l'auto-confrontation de nos meilleurs coureurs École de cyclisme, Cadets et Juniors (Filles et Garçons) dans toutes les disciplines.
- Redéfinir et organiser des Championnats Régionaux permettant d'améliorer la combativité et l'auto-confrontation de nos meilleurs coureurs Cadets et Juniors (Filles et Garçons) dans toutes les disciplines.
- Définir un Calendrier Régional d'Évaluation et de Détection (Championnats Régionaux plus d'autres épreuves de références) pour les Minimes, Cadets, et Juniors (Filles et Garçons) dans toutes les disciplines.
- Harmoniser la construction du calendrier régional pour qu'il n'y ait pas deux épreuves similaires le même jour dans un périmètre trop restreint.
- Allonger la saison sur Route en commençant début Mars et en terminant fin Septembre pour toutes les catégories et plus particulièrement pour les Minimes, Cadets et juniors. Veiller à la bonne répartition de ces épreuves sur le calendrier.

❖ Stages Régionaux de Perfectionnement et Stages Régionaux de Préparation des Championnats de France :

- Organiser des Stages Régionaux de Perfectionnement en VTT à destination des cadets/cadettes de Février à juin
- Organiser des stages régionaux en BMX pour les Filles et les Garçons lors des vacances scolaires (Hiver, Printemps).
- Organiser des stages régionaux de perfectionnement Piste : une fois par mois de Janvier à Aout.
- Organiser des Stages Régionaux de Préparation des Championnats de France pour toutes les catégories dans toutes les disciplines.
- Organiser des Stages Régionaux de Préparation au TFJC et TFJV.

❖ Sélections Régionales :

• **Route :**

- Participer à la Coupe de France Route Juniors.
- Participer aux Championnats de France Route Avenir Cadets, Juniors et Espoirs.
- Pérenniser le collectif junior pour participer à des épreuves internationales de références et organiser des stages spécifiques (CLM, Montagne)
- Participer à des épreuves internationales et nationales de références avec les coureurs Espoirs pour travailler en complémentarité des clubs de DN route.
- Participer au TFJC.
- Participer à la Coupe de France Route Juniors-Seniors dames.

• **Piste :**

- Participer aux Championnats de France Piste Cadettes, Cadets, Juniors Dames, Juniors.
- Participer à la Coupe de France Piste Cadettes, Cadets, Juniors Dames Juniors, Espoirs, Elite Dames et Elite Hommes.

• **Cyclo-cross :**

- Participer aux Championnats de France de Cyclo-cross Cadettes, Cadets, Juniors Dames Juniors, Espoirs, Elite Dames et Elite Hommes.
- Participer à la Coupe de France Cyclo-cross Cadettes, Cadets, Juniors Dames Juniors.

• **BMX :**

- Participer aux Championnats de France BMX Cadettes, Cadets.
- Participer à la Coupe de France de BMX Cadets et cadettes avec les pilotes nationaux.

• **VTT :**

- Participer au TFJV.
- Participer au relais des comités du Championnat de France.

❖ Structures d'Entrainement de Compétition et de Formation :

- Soutenir le développement des Structures d'Entrainement et de Formation Départementale ou Bi-départementale.
- Piloter les deux antennes du Pole Espoirs (Besançon et Dijon)
- Soutenir le développement des structures de compétition et de formation (DN1, DN2, DN3, ...)

Cadres Techniques :

- Définir et Coordonner une Equipe Technique Régionale.
- Définir le Plan Régional de Formation des Cadres Techniques.
- Organiser un colloque de l'ETR annuellement
- Collaborer avec les facultés STAPS de Besançon et Dijon pour la mise en place d'une spécialisation cyclisme en L2 et L3.
- Collaborer avec le CREPS de Dijon pour la mise en place d'un DEJEPS VTT et route.