



Bonjour à toutes et à tous,

L'Enduro des Remparts, première Édition, aura lieu le Dimanche 30 Juin et partira des terreaux Vauban place des Odebert.

Le PAC Avallon vous a préparé des pistes boisées mais surtout des spéciales citadines reprenant des traces de la DH urbaine avec modules pour du fun en toute sécurité dans notre patrimoine !!!

Au total, 8 spéciales chronométrées dont 4 totalement urbaines dans la ville d'Avallon pour une boucle d'environ 20km et 500 D+ vous attendent

Ouvert à toutes et à tous dès 15ans ANNÉE DE NAISSANCE FAISANT FOI (2009) ; Ouvert également aux VTTAE.

Tous les types de VTT sont autorisés. Il est cependant fortement conseillé de disposer d'un modèle tout suspendu avec minimum 120mm de débattement .

La course compte au classement général de la coupe de Bourgogne France Comté.

Le café et des viennoiseries vous seront offertes au départ !

Tarif licencié : 40€ ; Tarif non licencié : 40€ + 4€ (assurance obligatoire individuelle accident). Les inscriptions sur place seront majorées de 5€.

L'inscription comprends une participation à la course, le ravitaillement et un repas à la fin, Secours (Personnes mobilisées, véhicules spéciaux), Service de chronométrages, Assurances, Plaques de cadre, Lots, Location d'infrastructures... Le restant servant à financer les actions du club pour permettre aux jeunes de découvrir et faire du VTT.

Programme succinct :

Retrait des plaques à partir de 8h15 sur la place des Odeberts.

8h30 Briefing général

9h : départ liaison sp1 (3km, 15min)

9h15 – 10h : SP1 (600m, 90 D-, 2min)
Liaison (4km, 25min)

10h - 10h45 : SP2 (800m, 73 D-, 2m30)
Liaison (1km1, 15min)

10h45 – 11h30 SP3 (600m, 90 D-, 2min)
Liaison (4km, 25min)

11h30 – 12h : SP4 (800m, 73 D-, 2m30)
Liaison (1km1, 15min)

12h15 – 13h15 : Ravitaillement – Déplacement des postes de chronométrage

13h30 – 14h15 : SP5 (800m, 82 D-, 2m15)
Liaison (1km6, 15min)



ENDURO DES REMPARTS



14h15 – 15h : SP6 (600m, 80 D-, 1m50)
Liaison (1km6, 15min)

15h – 15h45 : SP7 (800m, 82 D-, 2m15)
Liaison (1km6, 15min)

15h45 – 16h30 : SP8 (600m, 80 D-, 1m50)
Liaison (1km6, 15min)

16h45 : remise des lots & repas

Termes :

L'épreuve d'enduro est une compétition d'enduro VTT qui se court en individuel. Le but de cette compétition est de permettre aux participants de parcourir 8 descentes (spéciales) avec comme seul adversaire le chronomètre.

L'objectif est de proposer aux concurrents la possibilité de rouler sur des parcours complets alliant technique et physique (parcours avec une majorité de sections descendantes et des parties de pédalage).

Le fait de participer à la compétition implique l'acceptation pure et simple du présent règlement dans son intégralité.

Le règlement pourra être consulté sur le site du Comité régional

Le classement général est réalisé avec la somme des temps de chaque spéciale.

Soyez prévoyant afin d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture malgré un ravitaillement à disposition.

Cycles Cottin sera présent en ville avec un stand mécanique et des pièces en cas de panne !

Le départ de chaque spéciale se fait dans l'ordre inverse des plaques (du 200 au 1) avec un pied à terre.

Attention votre puce détecte les balises départ et arrivée à 1m50, donc merci de ne pas rapprocher le vélo trop près de la ligne de départ et continuer votre chemin après avoir franchi l'arrivée des spéciales.

Une caution de 92,5€ sera retenue en cas de non-restitution du transpondeur.

Le casque intégral est obligatoire pour toutes les spéciales et liaison sauf si vous avez une mentonnière amovible, celle-ci peut être retirée en liaison. Aucun casque ne sera autorisé sur ou dans le sac en spéciale.

Les protections dorsales ou sac à dos avec protection dorsale intégrée, genouillères et gants longs sont obligatoires pendant toute la course (spéciale et liaisons).

Les résultats seront disponibles en direct sur la plateforme suivante : A DONNER

Un repas vous sera offert à l'arrivée sur présentation du bracelet que vous trouverez dans votre pack coureur.



**ENDURO
DES
REMPARTS**



Nous vous conseillons vivement de consulter régulièrement notre site internet <https://pac-avallon.fr> et de suivre notre page Facebook PAC Avallon – École de cyclisme car de nombreuses informations utiles seront publiées.