



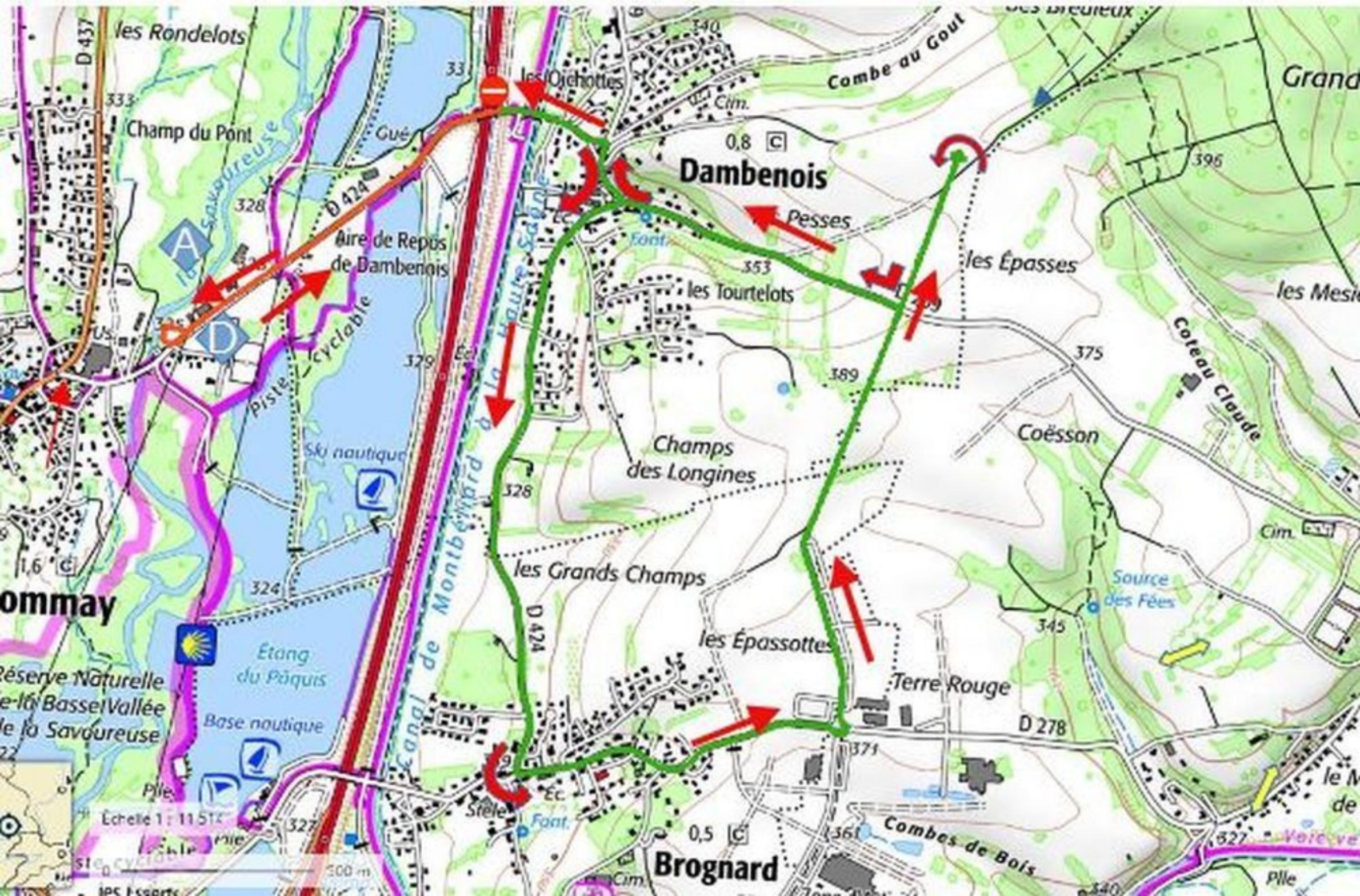
- Date épreuve : **Dimanche 08 octobre 2023**
- Titre épreuve : **23<sup>ème</sup> GENTLEMEN DE NOMMAY  
Souvenir Jacques RAMSTEIN**
- Lieu épreuve : NOMMAY
- Distance : 8,9 km  
**Nombre de tours selon type de catégorie d'épreuve**  
Gentlemen : 1 coureur de 40 ans au moins + 1 coureur (17 ans et +)  
3 tours de circuit  
Test chronométré par équipe selon la catégorie :  
U11 : 1 tour  
U13 : 1 tour  
U15 : 1 tour  
U17 : 2 tours  
17 ans et + : 3 tours  
Test chronométré individuel selon la catégorie :  
U17 : 2 tours  
17 ans et + : 3 tours  
Handbike et Tandem : 3 tours
- Circuit : NOMMAY – DAMBENOIS – BROGNARD et retour
- Coureurs admis : Licenciés FFC et FSGT  
Non-licenciés avec **certificat médical obligatoire**
- Remise Dossards : à partir de 12h00 – **Fermeture à 13h30 précises**  
Lieu : Rue du Stade à NOMMAY
- Horaire Départ : 13h45  
Lieu : Rue du Stade à NOMMAY
- Remise des prix : Salle J. PREVERT à NOMMAY vers 17h30  
**A tous les participants**
- Règlement particulier : **Port casque rigide obligatoire**  
**Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire**
- Engagements : Par courrier ou par mail jusqu'au **jeudi 05 octobre à midi**  
**ENGAGEMENTS SUR PLACE MAJORES**
- Prix engagements : 10,00 € Licenciés ou non licenciés – sur place 12 €  
6,50 € Cadets-U 17 licenciés ou non licenciés – sur place 8,50 €  
20,00 € Equipe tandem  
10,00 € Handbike

Permanence CCINO : 1 rue Henri Mouhot – 25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 94 54 08

Fax : 03 81 94 54 31

E-mail : [ent.ccino@wanadoo.fr](mailto:ent.ccino@wanadoo.fr)





## EPREUVE DU CALENDRIER REGIONAL

TOUTES CATEGORIES

HOMMES - FEMMES

SPORT ADAPTE

### Règlement Epreuve d'un jour

**Nom de l'épreuve : GENTLEMEN DE NOMMAY**

**Dates de l'épreuve : 08 OCTOBRE 2023**

#### RÈGLEMENT PARTICULIER

##### ARTICLE 1. ORGANISATION

L'épreuve Gentlemen de Nommay est organisée par le CCINO sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se disputera le *08 octobre 2023*.

##### ARTICLE 2. TYPE D'EPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes des toutes catégories hommes et femmes (à partir de 9 ans) licenciés ou non. Pour les non-licenciés, le certificat médical est obligatoire. Toutes les catégories licenciés sont autorisées à y participer de toutes fédérations (FFC – FSGT – UNFOLEP – etc...). L'épreuve est aussi ouverte aux coureurs « sport adapté ». Elle est inscrite au calendrier régional FFC.

##### ARTICLE 3. PARTICIPATION

L'épreuve se déroule conformément aux règlements de la FFC selon la formule « contre la montre » individuel ou par équipe de 2 coureurs.

Le port du casque est obligatoire.

##### ARTICLE 4. PERMANENCE

La permanence de départ se tient, le 08 octobre 2023 à la salle polyvalente Jacques PREVERT située rue du Stade à NOMMAY.

Le retrait des dossards et la confirmation des partants se fait à la permanence de 12h00 à 13h45 le 08 octobre 2023 assurés par les arbitres et les membres du comité local d'organisation.

#### **ARTICLE 5. DEROULEMENT DU CONTRE LA MONTRE**

Le collège des arbitres définira l'ordre de départ des compétiteurs.

Les coureurs ou équipes ne sont pas autorisés à rouler en groupe.

Les coureurs effectueront leur parcours **intégralement sur la voie de droite** . Aucun franchissement de l'axe médian de la chaussée n'est autorisé. Le non-respect de cette règle entraînera des pénalités ou une mise hors-course.

#### **ARTICLE 6. ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE**

Aucune assistance technique n'est prévue par le comité local d'organisation . Les voitures suiveuses ne sont pas autorisées..

#### **ARTICLE 7. DELAIS D'ARRIVEE**

Aucun délai n'est imposé.

#### **ARTICLE 8. CLASSEMENTS**

Les classements seront établis par catégorie.

#### **ARTICLE 9. PRIX**

Prix nature à tout coureur classé.

#### **ARTICLE 10. ANTIDOPAGE**

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.  
Le contrôle antidopage a lieu à la salle J. PREVERT de Nommay.

#### **ARTICLE 11. PROTOCOLE**

Les 3 premiers coureurs de chaque catégorie doivent se présenter au protocole lors de la remise des prix effectuée une heure après l'arrivée du dernier coureur.

# Gentlemen de Nommay

**8 Octobre 2023**

**Circuit : Nommay- Dambenois- Brognard-Technoland2-Dambenois-Nomm  
REGLEMENT DE L'ÉPREUVE**

**Types d'épreuves**

## **1 ) Gentlemen :**

**1 coureur de 40 ans au moins ( né avant 1984 ) + 1 autre coureur ( 17 ans et +)**

**3 tours de circuit : 3x 8,9 km = 27,7 km**

## **2 ) Test chronométré par équipe**

**1 coureur de plus de 15 ans + 1 autre coureur à partir de pupille (9 ans )**

**Classement et distance suivant la catégorie d'âge du plus jeune :**

**U11 : 1 tour = 8,9 km**

**U13 : 1 tour = 8,9 km**

**U15 : 1tour = 8,9 km**

**U17 : 2 tours = 17,8 km**

**17ans et + : 3 tours = 27,7 km**

## **3) Test chronométré individuel**

**U17 = 2 tours 17,8 km**

**17 ans ( 2006) et plus : 3 tours = 27,7 km**

**NB : pour U11, U13, U15 :**

**1) pas de chrono individuel**

**2) en équipe avec U15 ou +**

## **4) Tandem, Handbike**

**3 tours = 27,7 km**