



# PROGRAMME DE LA JOURNEE

## *Souvenir Michel Vardanéga*

*30 avril 2023*

**Ouverture de la permanence à 9h00**

**Tour de reconnaissance : 10h00**

### ❖ **Épreuves pour les catégories de U7 à U15**

#### **COURSE EN LIGNE**

U7 : 1km à 10h00 (circuit spécial)

→Circuit de 3.2km :

U9 : 1 tour à 12h16

U11 : 3 tours à 12h15

U13 : 4 tours à 11h30

U15 : 7 tours à 10h30

#### **AGILITE :**

U7/U9 : 11h30

U11 : 11h30

U13 :10h45

U15 :12h15

#### **SPRINTS :**

U7/U9 : 14h00

U11 : 14h00

U13 :14h00

U15 : 14h00

**Remise des récompenses : 16h30**

1 lot à chaque participant

### ❖ **Épreuve pour les catégories U17**

**Ouverture de la permanence à 13h30**

Course en ligne U17 : 14h30, 17 tours

# MICHEL SOUVENIR VARDANEGA

## U7 - U9 - U11

### DEPART

### ARRIVEE

**Jeu N° 4**

**SLALOM SIMPLE**

0.90 m à 1.10 m

**Pénalités**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Si l'entrée du slalom est donnée, erreur de fléchage 10 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

**Jeu N° 38**

**BARRE TOMBEE**

**Pénalités**

- 2 barres tombées 5 s
- Jeu renversé 5 s
- Pied à terre avant la chute de la barre 5 s
- Chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s

Epreuve : Faire tomber la barre A avec la roue avant sans faire tomber la barre B.

**Jeu N° 1**

**ROULER DROIT**

**ENTONNOIR**

20 cm

10 cm

**Pénalités**

- Litau ou quille tombée (une ou plusieurs) 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité ou "saboté" 30 s

**Jeu N° 34**

**LES PASSAGES SOUS OBSTACLE**

**PASSAGE SOUS BARRE**

1 m à 1.50 m

environ 1 m

**Pénalités**

- Barre tombée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Jeu évité 30 s

**Jeu N° 17**

**LES VIRAGES**

**SIMPLE HUIT**

1.50 m à 2 m

2 m

**Pénalités**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Non respect du fléchage 5 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

**Jeu N° 50**

**ENROULEUR**

**Pénalités**

- Chaque quille tombée, évitée 5 s
- 10 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Erreur de fléchage 10 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

# MICHEL VARDANEGA

## U13 - U15

### DEPART

### ARRIVEE

**Jeu N° 4**

**SLALOM SIMPLE**

0.90 m à 1.10 m

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Si l'entrée du slalom est donnée, erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 38**

**BARRE TOMBEE**

**Pénalités**

2 barres tombées	5 s
Jeu renversé	5 s
Pied à terre avant la chute de la barre	5 s
Chute	5 s
Tout le jeu évité	30 s

Epreuve : Faire tomber la barre A avec la roue avant sans faire tomber la barre B.

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée	5 s / 10 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 23**

**LES VIRAGES**

**PASSAGE DANS LE ROND**

2.25 m minimum entre quilles

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage (sens)	10 s
Tout le jeu évité	30 s
1/2 tour	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 50**

**ENROULEUR**

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 17**

**LES VIRAGES**

**SIMPLE HUIT**

1.50 m à 2 m

2 m

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Non respect du fléchage	5 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 13**

**EVITE PIERRE**

0.90 m à 1.20 m

**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Si l'entrée est donnée, ( il faut dans ce cas faire un second jeu avec l'entrée inverse ) erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

Nota : Ce jeu s'adresse uniquement aux pupilles, benjamins et minimes

Ce jeu doit être effectué par déplacement de la roue avant et non par sauts de la roue arrière.